

# „Ewige“ Bestenliste NLV-Kreis Cloppenburg

(Zusammenstellung: Heiner Göttke)

(Stand: 31.12.2019)

**Ergänzungen und Korrekturen an:**

**Heiner Göttke**

**Krapendorfer Str. 21**

**49688 Lastrup-Kneheim**

**Telefon: 04477/270**

**E-Mail: heinrich.goettke1@ewe.net**

## MÄNNER

### 100m-Lauf

10,6	Werner Meyer	50	TV Cloppenburg	Cloppenburg	24.06.1981
10,8	Thomas Flotow	42	DJK Bevern	Löningen	7.06.1970
10,9	Heinz Wichmann	49	VfL Löningen	Hameln	15.06.1969
10,9	Egbert Stärk	70	DJK Bösel	Garrel	27.05.1989
10,9	Dean Dixon	88	SG Es.-Ga.-Mol.	Molbergen	9.09.2007
11,0	Josef Gertzen	+ 34	TV Cloppenburg	Cloppenburg	8.05.1954
11,0	Bernd Köster	+ 35	DJK Stapelfeld	Cloppenburg	29.06.1960
11,0	Joachim Stuke	54	VfL Löningen	Cloppenburg	2.06.1973
11,0	Wolfgang Wilke	58	TV Cloppenburg	Oldenburg	8.06.1975
11,1	Hans Schmees	48	Hansa Friesoythe	Cloppenburg	29.06.1968
11,1	Herbert Harmrolfs	49	DJK Bevern	Löningen	7.06.1970
11,1	Heiner Göttke	53	VfL Löningen	Bersenbrück	28.05.1977
11,1	Norbert Bäker	60	TV Cloppenburg	Löningen	25.06.1978
11,1	Gerd Busse	62	TV Cloppenburg	Cloppenburg	24.06.1981
11,1	Hartwig Thobe	+ 63	TV Cloppenburg	Löningen	18.08.1986
11,1	Carsten von Hammel	72	TV Cloppenburg	Oldenburg	27.04.1991
11,35	Klaus-Dieter Remme	61	TV Cloppenburg	Hannover	19.06.1982
11,44	Michael Fink	00	TV Cloppenburg	Zeven	3.06.2017
11,2	Alois Möller	28	TV Cloppenburg	Löningen	26.08.1948
11,2	Klaus-Dieter Kahle	32	TV Cloppenburg	Cloppenburg	30.09.1951
11,2	Heinz Hüne	35	TV Cloppenburg	Oldenburg	14.09.1955
11,2	Hans-Erich Mittelberg	41	DJK Bunnan	Cloppenburg	3.06.1962
11,2	Clemens Domnick	42	DJK Lastrup	Cloppenburg	3.06.1962
11,2	Franz Eckjans	41	DJK Bunnan	Bramsche	.1964
11,2	Rudolf Boning	53	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	7.07.1971
11,2	Franz-Josef Meyer	56	TV Cloppenburg	Löningen	17.06.1981
11,52	Florian Lanfermann	01	SV Molbergen	Zeven	8.06.2019
11,53	Paul Rolves	86	VfL Löningen	Oldenburg	7.07.2003

11,3	Helmuth Thoben	46	DJK Lindern	Cloppenburg	4.07.1964
11,3	Christian Lügen	47	Hansa Friesoythe	Löningen	30.05.1965
11,3	Horst Klingberg	49	DJK Bevern	Löningen	30.04.1966
11,3	Detlev Rehling	51	VfL Löningen	Löningen	8.06.1969
11,3	Frank Zippel	54	TV Cloppenburg	Köln	10.10.1971
11,3	Ludger Ammerich	55	TV Cloppenburg	Cloppenburg	4.05.1978
11,3	Michael Niehaus	66	TV Cloppenburg	Brake	11.07.1984
11,55	Torben Prepens	04	TV Cloppenburg	Papenburg	1.06.2019
11,58	Thomas Wagner	74	SC Cloppenburg	Papenburg	30.09.1994
11,64	Nicolaus Bamstedt	+ 93	VfL Löningen	Papenburg	13.06.2009
11,4	Alwin Mählmann	42	DJK Peheim	Cloppenburg	29.06.1960
11,4	Willi Baumann	+ 43	DJK Petersdorf	Cloppenburg	29.06.1960
11,4	Bernhard Kenkel	+ 39	DJK Kneheim	Cloppenburg	29.06.1960
11,4	Werner Südkamp	42	DJK Jugendburg	Cloppenburg	16.06.1963
11,4	Jürgen Wiehe	+ 41	VfL Löningen	Löningen	4.06.1967
11,4	Axel Winter	51	TV Cloppenburg	Oldenburg	9.05.1970
11,4	Josef Potthast	57	DJK Bösel	Lüneburg	18.08.1976
11,4	Markus Vornhagen	70	BV Garrel	Aurich	8.08.1987
11,4	Ulrich Dehnecke	72	SV Emstek	Garrel	9.06.1990
11,4	Jan Hentel	88	SG Es.-Ga.-Mol.	Emstek	3.07.200
11,69	Henrik Hülsmann	96	SV Molbergen	Zeven	23.05.2015
11,71	Hendrik Thelken	93	STV Barßel	Verden	19.06.2010
11,5	Heinz Ruhr	+ 14	TV Cloppenburg	Dinklage	16.09.1934
11,5	Paul Thobe	+ 29	TV Cloppenburg	Ahlhorn	.1948
11,5	Rolf Breiholz	30	TV Cloppenburg	Osnabrück	10.09.1950
11,5	Theo Strohschnieder	+ 23	TV Cloppenburg	Cloppenburg	8.05.1954
11,5	Ulrich Ebentreich	47	DJK Jugendburg	Oldenburg	26.06.1966
11,5	Johannes Hogertz	50	DJK Jugendburg	Oldenburg	18.06.1967
11,5	Manfred Slawinski	+ 55	VfL Löningen	Löningen	7.06.1970
11,5	Ludger Niemann	52	TV Cloppenburg	Oldenburg	21.06.1970
11,5	Heinz Grafenhorst	58	VfL Löningen	Oldenburg	26.04.1975
11,5	Martin Heising	61	VfL Löningen	Oldenburg	10.06.1979
11,5	Markus Freese	69	TV Cloppenburg	Cloppenburg	3.07.1985
11,5	Bernd Thie	68	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	10.06.1987
11,82	Maik Rauser	96	SV Molbergen	Molbergen	18.05.2014
11,6	Heinrich Stilkenböhmer	+ 07	DJK Neuscharrel	Bösel	.1932
11,6	Arkenau	+	DJK Friesoythe	Bösel	.1932
11,6	Helge Rossmeisl	+ 40	VfL Löningen	Cloppenburg	26.05.1957
11,6	Michael Berndtmeier		DJK Jugendburg	Cloppenburg	29.06.1960
11,6	Georg Huslage	43	DJK Bunnan	Cloppenburg	29.06.1960
11,6	Norbert Moormann	45	DJK Jugendburg	Cloppenburg	26.06.1966
11,6	Bernd Melle	50	VfL Löningen	Löningen	4.06.1967
11,6	Hans Hogertz	50	DJK Jugendburg	Löningen	4.06.1967
11,6	Reinhold Schöpe	54	DJK Bevern	Löningen	7.06.1970
11,6	Jochen Baller	54	DJK Jugendburg	Wilhelmshaven	7.07.1971
11,6	Hubert Schröder	53	TV Cloppenburg		
11,6	Reiner Gerdes	54	VfL Löningen		
11,6	Thomas Behres	76	BV Garel	Garrel	23.05.1992
11,6	Maik Rosenthal	73	BV Garrel	Emstek	26.09.1992
11,6	Andreas Kuhlen	83	BV Garrel	Emstek	3.07.2005
11,86	Ingo Gerding	77	SV SW Lindern	Oldenburg	27.07.1994
11,86	Jens Beintken	81	VfL Löningen	Oldenburg	7.07.2004

11,92	Jens Engelmann	88	SG Es.-Ga.-Mol.	Garrel	17.05.2008
11,92	Pascal Brauner	92	BV Garrel	Osterode	14.07.2009
11,94	Frank Huslage	73	VfL Lönigen	Verden	27.04.1991

Wegen Rückenwind nicht anerkannt:

10,8w	Joachim Stuke	54	VfL Lönigen	Oldenburg	24.06.1973
10,9w	Hartwig Thobe	+ 63	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	1.05.1987
11,0w	Heiner Göttke	53	VfL Lönigen	Oldenburg	30.06.1976
11,31w	Gerd Busse	62	TV Cloppenburg	Hannover	19.06.1982

**100m Lauf (elektronische Zeitnahme)**

11,26	Dean Dixon	88	SG Es.-Ga.-Mol.	Zeven	3.06.2006
11,28	Werner Meyer	50	TV Cloppenburg	Oldenburg	15.05.1983
11,35	Klaus-Dieter Remme	61	TV Cloppenburg	Hannover	19.06.1982
11,44	Michael Fink	00	TV Cloppenburg	Zeven	3.06.2017
11,46	Carsten von Hammel	72	TV Cloppenburg	Delmenhorst	23.05.1992
11,49	Hartwig Thobe	+ 63	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.05.1987
11,52	Florian Lanfermann	01	SV Molbergen	Zeven	8.06.2019
11,53	Paul Rolfes	86	VfL Lönigen	Oldenburg	7.07.2003
11,55	Torben Prepens	04	TV Cloppenburg	Papenburg	1.06.2019
11,58	Thomas Wagner	74	TV Cloppenburg	Papenburg	30.09.1994
11,60	Egbert Stärk	70	TV Cloppenburg	Oldenburg	5.05.1991
11,61	Gerd Busse	62	TV Cloppenburg	Oldenburg	6.06.1982
11,62	Norbert Bäker	60	TV Cloppenburg	Bremen	18.07.1978
11,64	Nicolaus Bamstedt	+ 93	VfL Lönigen	Papenburg	13.06.2009
11,69	Henrik Hülsmann	96	SV Molbergen	Zeven	23.05.2015
11,71	Hendrik Thelken	93	STV Barßel	Verden	19.06.2010
11,82	Maik Rauser	96	SV Molbergen	Molbergen	18.05.2014
11,86	Ingo Gerding	77	SV SW Lindern	Oldenburg	27.07.1994
11,86	Jens Beintken	81	VfL Lönigen	Oldenburg	7.07.2004
11,92	Jens Engelmann	88	SG Es.-Ga.-Mol.	Garrel	17.05.2008
11,92	Pascal Brauner	92	BV Garrel	Osterode	14.07.2009
11,94	Frank Huslage	73	VfL Lönigen	Verden	27.04.1991

## **200m-Lauf**

22,21	Werner Meyer	50	TV Cloppenburg	Oldenburg	29.05.1982
22,5	Thomas Flotow	42	DJK Bevern	Oldenburg	20.06.1970
22,5	Hartwig Thobe	+ 63	TV Cloppenburg	Weyhe	3.09.1986
22,6	Egbert Stärk	70	TV Cloppenburg	Oldenburg	10.07.1991
22,92	Thomas Wagner	74	TV Cloppenburg	Papenburg	30.09.1994
22,97	Michael Fink	00	TV Cloppenburg	Zeven	4.06.2017
23,00	Dean Dixon	88	SG Es.-Ga.-Mol.	Delmenhorst	24.08.2007
23,01	Klaus-Dieter Remme	61	TV Cloppenburg	Oldenburg	14.05.1983
23,14	Norbert Bäker	60	TV Cloppenburg	Bremen	18.07.1978
23,0	Carsten von Hammel	72	TV Cloppenburg	Oldenburg	14.08.1991
23,26	Markus Vornhagen	70	TV Cloppenburg	Papenburg	27.09.1991
23,1	Heiner Göttke	53	VfL Lönigen	Oldenburg	30.07.1975
23,2	Heinz Wichmann	49	VfL Lönigen	Delmenhorst	10.05.1969
23,2	Wolfgang Wilke	58	TV Cloppenburg	Oldenburg	29.05.1976
23,3	Franz-Josef Meyer	56	TV Cloppenburg	Lönigen	28.05.1978
23,58	Hendrik Theiken	93	STV Barßel	Delmenhorst	12.08.2011
23,66	Matthias Plümper	71	SV SW Lindern	Oldenburg	3.06.1989
23,67	Ulrich Dehnecke	72	SV Emstek	Bremen	1.10.1989
23,70	Paul Rolves	86	VfL Lönigen	Oldenburg	20.08.2003
23,70	Florian Lanfermann	01	SV Molbergen	Zeven	9.06.2019
23,5	Markus Freese	69	TV Cloppenburg	Oldenburg	14.08.1985
23,77	Andreas Kuhlen	83	BV Garrel	Oldenburg	13.07.2005
23,6	Herbert Harmrolfs	49	DJK Bevern	Lönigen	16.06.1973
23,6	Joachim Stuke	54	VfL Lönigen	Oldenburg	17.07.1973
23,6	Jan Hentel	88	SG Es.-Ga.-Mol.	Emstek	3.07.2005
23,7	Hermann Eylers	+ 51	VfL Lönigen	Bremen	15.05.1969
23,7	Detlev Rehling	51	VfL Lönigen	Hamburg	1.06.1969
23,95	Nicolaus Bamstedt	+ 93	VfL Lönigen	Delmenhorst	3.07.2009
24,08	Jens Engelmann	88	SG Es.-Ga.-Mol.	Wilhelmshaven	14.09.2008
24,12	Ingo Gerding	77	SV SW Lindern	Oldenburg	3.08.1994
23,9	Ulrich Ebentreich	47	DJK Jugendburg	Lönigen	12.06.1966
23,9	Axel Winter	52	TV Cloppenburg	Oldenburg	12.06.1971
23,9	Michael Niehaus	66	TV Cloppenburg	Ahlen	26.09.1982
23,9	Malte Lehmann	88	SG Es.-Ga.-Mol.	Emstek	3.07.2005
24,19	Holger Radtke	73	TV Cloppenburg	Oldenburg	4.05.1991
24,18	Henrik Hülsmann	96	SV Molbergen	Oldenburg	21.05.2017
24,20	Felix Tabeling	98	BV Garrel	Wilhelmshaven	24.05.2014
24,21	Hauke-Michael Maaß	89	STV Barßel	Stade	3.05.2009
24,0	Alois Möller	28	TV Cloppenburg	Cloppenburg	3.07.1949
24,0	Bernd Melle	50	VfL Lönigen	Lönigen	9.06.1968
24,0	Frank Zippel	54	TV Cloppenburg	Köln	10.10.1971
24,0	Dieter Gerdes	56	VfL Lönigen	Gretesch	23.09.1973
24,32	Luca Gehling	98	VfL Lönigen	Lönigen	17.05.2015
24,1	Rudolf Boning	53	TV Cloppenburg	Oldenburg	17.06.1972
24,1	Norbert Nolte	57	TV Cloppenburg	Lönigen	26.08.1981
24,2	Hans Schmees	48	Hansa Friesoythe	Lönigen	10.07.1967
24,2	Ernst Eveslage	51	DJK Bevern	Osnabrück	9.05.1970
24,2	Peter Schnelle	+ 53	VfL Lönigen	Oldenburg	17.10.1971
24,2	Hermann Hauertmann	54	DJK Bevern	Lönigen	28.06.1972
24,2	Martin Boenke	57	VfL Lönigen	Bersenbrück	17.07.1975

24,3	Hans-Erich Mittelberg	41	DJK Bunnen	Löningen	28.05.1963
24,3	Franz Eckjans	41	DJK Bunnen	Löningen	28.05.1963
24,3	Frank Weier	64	TV Cloppenburg	Löningen	15.05.1980
24,3	Bernard Bünnemeyer	58	TV Cloppenburg	Löningen	26.05.1982
24,3	Guido Gerdes	66	SV SW Lindern	Papenburg	29.09.1989
24,58	Dennis Mitzevich	92	SG Es.-Ga.-Mol.	Papenburg	25.05.2008
24,62	Bernd Thie	68	TV Cloppenburg	Oldenburg	4.06.1988
24,4	Erich Radke	54	TV Cloppenburg	Oldenburg	6.05.1972
24,4	Hermann Dirks	55	TV Cloppenburg	Oldenburg	6.05.1972
24,4	Martin Heising	61	VfL Löningen	Cloppenburg	4.06.1980
24,66	Maik Rauser	96	SV Molbergen	Papenburg	26.09.2014
24,71	Hannes Coners	93	STV Barßel	Zeven	31.05.2009
24,5	Clemens Dierker	+ 42	VfL Löningen	Löningen	12.06.1966
24,5	Manfred Slawinski	+ 55	VfL Löningen	Köln	18.07.1970
24,5	Franz Imholte	49	DJK Bevern	Löningen	15.07.1974
24,5	Gerd Südbeck	56	TV Cloppenburg	Oldenburg	17.06.1972
24,5	Heinz Grafenhorst	57	VfL Löningen		
24,5	Manfred Schnelten	67	VfL Löningen	Oldenburg	30.07.1986
24,5	Sebastian Faby	86	SG Es.-Ga.-Mo.	Emstek	3.07.2005
24,80	Jan Kolbe	96	TV Cloppenburg	Molbergen	25.08.2019
24,6	Ludger Niemann	52	TV Cloppenburg	Oldenburg	12.06.1971
24,6	Gerd Raker		DJK Bösel	Löningen	28.06.1972
24,6	Werner Dellwisch	54	TV Cloppenburg	Cloppenburg	16.05.1976
24,6	Udo Böckmann	64	VfL Löningen	Löningen	16.05.1980
24,85	Sergej Bosnak	88	STV Barßel	Papenburg	25.05.2008
24,7	Willi Baumann	+ 43	DJK Petersdorf	Friesoythe	2.09.1962
24,7	Heiner Anneken	56	DJK Bevern	Lingen	22.04.1972
24,7	Jürgen Sareyka	58	TV Cloppenburg	Cloppenburg	16.05.1976
24,96	Eckhard Kröger	64	VfL Löningen		
24,99	Karsten Stoff	92	BV Garrel	Delmenhorst	24.06.2007
24,8	Clemens Domnick	42	DJK Lastrup	Friesoythe	2.09.1962
24,8	Christian Lünen	47	Hansa Friesoythe	Löningen	12.06.1966
24,8	Clemens Boenke	62	VfL Löningen		
25,08	Gunnar Sperveslage	81	BV Essen	Delmenhorst	29.06.1999
25,13	Pascal Brauner	92	BV Garrel	Dessau	22.08.2010
24,9	Horst Brockmüller	50	DJK Jugendburg	Löningen	24.05.1968
24,9	Klaus Willen	55	VfL Löningen	Osnabrück	9.05.1970
24,9	Berthold Imholte	60	DJK Bevern	Löningen	16.05.1979
25,15	Sven Wilke-Runnebaum	83	BV Garrel	Papenburg	28.09.2001
25,0	August Kruthaupt	53	DJK Jugendburg	Löningen	7.06.1969
25,0	Werner Wichmann	53	DJK Bevern	Cloppenburg	3.06.1972
25,0	Bernd-Dieter Grave	52	VfL Löningen		
25,0	Dietmar Gruber	59	TV Cloppenburg	Löningen	27.05.1978
25,0	Karl Sudendorf	64	TV Cloppenburg	Löningen	15.05.1980
25,0	Gerold Krause	64	VfL Löningen		
25,0	Jens Walter	64	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	30.08.1987
25,30	Alexander Felker	91	SG Es.-Ga.-Mol.	Zeven	10.05.2008
25,31	Christian Willenborg	78	SV Emstek	Garbsen	20.08.1994
25,1	Franz-Josef Arkenau	44	DJK Jugendburg	Friesoythe	2.09.1962
25,1	Hubert Nipper	47	SV Nikolausdorf	Löningen	4.06.1967
25,1	Reiner Gerdes	54	VfL Löningen	Oldenburg	17.10.1970
25,1	Helmut Bockhorst	52	DJK Bevern	Cloppenburg	3.06.1972
25,1	Hermann Wienholt	54	TV Cloppenburg	Oldenburg	17.06.1972

## **400m-Lauf**

49,20	Werner Meyer	50	TV Cloppenburg	Passau	25.07.1981
50,26	Franz-Josef Meyer	56	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.05.1981
50,35	Klaus-Dieter Remme	61	TV Cloppenburg	Oldenburg	11.06.1983
50,4	Thomas Wagner	74	SC Cloppenburg	Oldenburg	16.05.1993
50,9	Norbert Bäker	60	TV Cloppenburg	Weyhe	27.07.1978
51,29	Andreas Kuhlen	83	BV Garrel	Oldenburg	30.06.2004
51,4	Thomas Flotow	42	DJK Bevern	Gretesch	9.06.1972
51,4	Matthias Plümper	71	SV SW Lindern	Wilhelmshaven	24.08.1989
51,6	Clemens Dierker	+ 42	VfL Lönigen	Dinklage	18.09.1965
51,7	Bernd Melle	50	VfL Lönigen	Osnabrück	4.05.1969
51,92	Felix Tabeling	98	BV Garrel	Wilhelmshaven	24.05.2014
52,20	Luca Gehling	98	VfL Lönigen	Oldenburg	3.09.2015
52,3	Carsten von Hammel	72	TV Cloppenburg	Emstek	22.06.1991
52,4	Egbert Stärk	70	TV Cloppenburg	Diepholz	24.06.1990
52,74	Fabian Kühling	88	BV Garrel	Delmenhorst	30.07.2010
52,6	Peter Schnelle	+ 53	VfL Lönigen	Köln	18.07.1970
52,9	Erich Radke	54	TV Cloppenburg	Oldenburg	16.07.1972
53,06	Jens Nerkamp	89	BV Garrel	Delmenhorst	18.06.2008
53,08	Nicolaus Bamstedt	+ 93	VfL Lönigen	Stuhr	6.05.2009
53,12	Hauke Michael Maaß	89	STV Barßel	Leer	6.09.2008
53,21	Bernard Bünnemeyer	58	TV Cloppenburg	Hannover	30.05.1981
53,1	Heiner Göttke	53	VfL Lönigen	Lönigen	12.05.1977
53,3	Hans-J. van der Vehr	57	TV Cloppenburg	Varel	15.09.1974
53,3	Bernd Thie	68	TV Cloppenburg	Oldenburg	15.07.1987
53,3	Holger Radtke	73	TV Cloppenburg	Delmenhorst	17.05.1992
53,4	Detlev Rehling	51	VfL Lönigen	Oldenburg	21.06.1969
53,4	Joachim Stuke	54	VfL Lönigen	Gretesch	9.09.1972
53,5	Franz Imholte	49	DJK Bevern	Lönigen	7.07.1975
53,5	Berthold Imholte	60	VfL Lönigen	Lönigen	28.09.1977
53,5	Dietmar Gruber	59	TV Cloppenburg	Oldenburg	22.07.1978
53,65	Erik Siemer	00	VfL Lönigen	Oldenburg	21.05.2017
53,6	Markus Freese	69	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	6.08.1986
53,6	Markus Willenborg	74	SV Emstek	Oldenburg	9.05.1993
53,76	Dean Dixon	88	SG Es.-Ga.-Mol.	Delmenhorst	12.07.2006
53,7	Ernst Eveslage	51	DJK Bevern	Lönigen	24.10.1970
53,88	Falk Siemer	00	VfL Lönigen	Oldenburg	21.05.2017
53,8	Alois Möller	28	TV Cloppenburg	Lönigen	26.08.1948
53,8	Hermann Wilmes	52	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.06.1973
53,9	Hubert Frye	52	DJK Schmertheim	Köln	18.07.1970
54,0	Rudolf Werner	65	TV Cloppenburg	Weyhe	31.08.1983
54,1	Albert Freese	51	VfL Lönigen	Lönigen	5.10.1969
54,1	Josef Vahle	57	DJK Bevern	Lönigen	25.06.1974
54,2	August Kruthaupt	53	DJK Jugendburg	Osnabrück	21.07.1971
54,2	Frank Zippel	54	TV Cloppenburg	Dortmund (H)	20.02.1972
54,2	Josef Brinker	59	TV Cloppenburg	Hannover	9.08.1977
54,2	Bernd-Paul Koschate	82	BV Garrel	Lohne	21.05.2000
54,47	Paul Rolves	86	VfL Lönigen	Papenburg	16.05.2004
54,53	Markus Vornhagen	70	TV Cloppenburg	Oldenburg	5.05.1991
54,4	Herbert Harmrolfs	49	DJK Bevern	Lönigen	8.06.1969
54,5	Hans Schmees	48	Hansa Friesoythe	Dinklage	18.09.1965

54,5	Niklas Auer	96	SuK Garthe	Bad Zwischenahn	22.06.2012
54,72	Ulrich Dehnecke	72	TV Cloppenburg	Minden	19.05.1992
54,6	Willi Baumann	+ 43	DJK Petersdorf	Friesoythe	2.09.1962
54,6	Norbert Moormann	45	DJK Jugendburg	Löningen	12.06.1966
54,6	Martin Tönnies	46	DJK Lindern	Löningen	12.06.1966
54,6	Clemens Nording	50	VfL Löningen	Bremen	23.05.1968
54,6	Frank Jordan	64	TV Cloppenburg	Löningen	26.05.1982
54,6	Christoph Kröger	71	SV SW Lindern	Emstek	7.07.1990
54,80	Tomas Miller	99	SV Molbergen	Delmenhorst	22.07.2016
54,7	Burkhard Grave	+ 55	VfL Löningen	Gretesch	20.05.1971
54,7	Reiner Gerdes	54	VfL Löningen	Cloppenburg	2.06.1973
54,86	Hendrik Thelken	93	STV Barßel	Zeven	30.05.2009
54,8	Heinz Keck	41	VfL Löningen	Löningen	30.04.1966
54,97	Marius Borchert	99	SV Molbergen	Zeven	23.05.2015
55,08	Georg Kuhlen	81	BV Garrel	Minden	9.08.2000
55,0	Clemens Boenke	62	VfL Löningen	Wilhelmshaven	12.06.1980
55,1	Peter Böckermann	49	SV Nikolausdorf	Löningen	24.05.1968
55,26	Robert Böckmann	55	TV Cloppenburg	Hannover	30.05.1981
55,2	Martin Boenke	57	VfL Löningen	Löningen	30.06.1975
55,3	Dieter Gerdes	56	VfL Löningen	Lingen	28.04.1973
55,3	Enno Lehmann	58	TV Cloppenburg	Bremen	2.10.1977
55,4	Maik-Marcel Hasler	02	BV Garrel	Oldenburg	2.08.2017
55,61	Jan-Luca Bock	00	SV Molbergen	Zeven	14.05.2016
55,62	Martin Bezolt	99	SV Molbergen	Berlin	10.07.2016
55,5	Franz Eckjans	41	DJK Bunnen	Cloppenburg	16.06.1963
55,5	Ulrich Ebentreich	47	DJK Jugendburg	Cloppenburg	20.06.1965
55,77	Herbert Schulz	00	SV Molbergen	Berlin	10.07.2016
55,87	Pascal Brauner	92	BV Garrel	Garrel	13.08.2009
55,90	Henrik Hülsmann	96	SV Molbergen	Delmenhorst	15.05.2013
55,8	Rolf Breiholz	30	TV Cloppenburg	Vechta	19.08.1950
55,8	Jürgen Wiehe	+ 41	VfL Löningen	Cloppenburg	24.05.1959
55,8	Klaus Willen	55	VfL Löningen	Hannover	6.09.1970
55,9	Hubert Schröder	53	TV Cloppenburg	Bomlitz	12.09.1971
56,09	Hinnerk Künnen	93	VfL Löningen	Garrel	13.08.2009
56,18	Jannis Niemann	95	SV Molbergen	Papenburg	22.05.2011
56,2	Willi Westendorf	45	DJK Bevern	Löningen	24.05.1968
56,2	Hermann Eylers	+ 51	TV Cloppenburg	Oldenburg	18.05.1969
56,2	Eckhard Speller	52	DJK Bevern	Oldenburg	20.06.1970
56,38	Julius Thünemann	01	VfL Löningen	Delmenhorst	8.06.2017
56,3	Kurt Latza		VfL Löningen	Cloppenburg	16.05.1953
56,3	Wolfgang Speller	48	DJK Bunnen	Löningen	30.04.1965
56,49	Steffen Brümmer	94	VfL Löningen	Stuhr	6.05.2009
56,4	Alwin Mählmann	42	DJK Peheim	Cloppenburg	18.06.1961
56,4	Günter Dirks	48	TSG Friesoythe	Löningen	30.04.1966
56,59	Detlev Galland	68	TV Cloppenburg	Bremen	12.09.1985
56,5	Hubert Nipper	47	SV Nikolausdorf	Cloppenburg	11.06.1967
56,5	Hermann Wienholt	54	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	7.07.1971
56,5	Harry Skupch		VfL Löningen	Varel	.06.1975
56,5	Josef Kollhoff		TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	18.06.1976
56,5	Hartwig Markus	65	VfL Löningen	Lindern	1.06.1983
56,7	Clemens Domnick	42	DJK Jugendburg	Cloppenburg	21.06.1959
56,7	Norbert Burke		VfL Löningen	Vechta	8.06.1980

## **800m-Lauf**

1:51,39	Andreas Kuhlen	83	BV Garrel	Rostock	20.08.2005
1:52,0	Clemens Dierker	+ 42	VfL Lönigen	Leer	28.08.1966
1:53,9	Berthold Imholte	60	VfL Lönigen	Recklinghausen	15.08.1979
1:54,1	Fabian Kühling	88	BV Garrel	Großenkneten	28.08.2010
1:55,1	Franz-Josef Meyer	56	TV Cloppenburg	Oldenburg	8.07.1981
1:55,38	Steffen Brümmer	94	VfL Lönigen	Zeven	27.05.2012
1:56,0	Peter Schnelle	+ 53	VfL Lönigen	Lübeck	31.07.1971
1:56,27	Jens Nerkamp	89	BV Garrel	Lastrup	20.08.2011
1:56,39	Eric Siemer	00	VfL Lönigen	Utrecht/NL	3.08.2018
1:57,39	Bernd-Paul Koschate	82	BV Garrel	Osterode	16.06.2001
1:57,46	Felix Tabeling	98	BV Garrel	Zeven	8.06.2014
1:57,8	Bernd Melle	50	VfL Lönigen	Hameln	15.06.1969
1:58,4	Armin Beyer	66	SV SW Lindern	Oldenburg	3.05.1992
1:58,74	Vitali Müller	86	SG Essen-Garthe	Zeven	30.05.2004
1:58,8	Albert Freese	51	VfL Lönigen	Rheine	11.07.1970
1:59,28	Georg Kuhlen	81	BV Garrel	Bad Oeynhausen	9.06.2003
1:59,47	Markus Willenborg	74	SV Emstek	Papenburg	16.05.1993
1:59,4	Franz Imholte	49	DJK Bevern	Oldenburg	17.06.1972
1:59,62	Mohamed Idabdellah	89	VfL Lönigen	Delmenhorst	22.07.2016
2:00,51	Tomas Miller	99	SV Molbergen	Delmenhorst	16.06.2016
2:00,4	Burkhard Grave	+ 55	VfL Lönigen	Gretesch	22.07.1971
2:00,4	Hermann Freese	36	TV Cloppenburg	Gretesch	26.09.1971
2:00,58	Luca Gehling	98	VfL Lönigen	Delmenhorst	7.08.2015
2:00,64	Lars Spickhoff	98	VfL Lönigen	Göttingen	11.06.2017
2:00,91	Holger Radtke	73	TV Cloppenburg	Osnabrück	13.06.1992
2:01,20	Falk Siemer	00	VfL Lönigen	Zeven	4.06.2017
2:01,59	Niklas Auer	96	SuK Garthe	Molbergen	18.05.2014
2:01,7	Jan Tapken	49	DJK Bevern	Lönigen	25.05.1969
2:01,8	Josef Vahle	57	DJK Bevern	Lönigen	1.09.1974
2:02,18	Stephan Dziondziak	66	VfL Lönigen	Oldenburg	13.08.1988
2:02,22	Daniel Hackl	82	BV Garrel	Minden	19.07.2000
2:02,6	Hermann Wilmes	52	TV Cloppenburg	Oldenburg	18.07.1971
2:02,77	Nicolaus Bamstedt	+ 93	VfL Lönigen	Dortmund (H)	4.01.2009
2:03,13	Frank Jordan	64	TV Cloppenburg	Oldenburg	14.05.1983
2:03,2	Dieter Heimann	51	VfL Lönigen	Hameln	15.06.1969
2:03,6	Reiner Gerdes	54	VfL Lönigen	Oldenburg	30.08.1970
2:03,6	Erich Radke	54	TV Cloppenburg	Delmenhorst	19.06.1971
2:03,8	Enno Lehmann	58	TV Cloppenburg	Oldenburg	4.06.1977
2:03,8	Rudolf Werner	65	TV Cloppenburg	Oldenburg	25.07.1984
2:04,35	Nils Schötker	95	VfL Lönigen	Zeven	8.06.2014
2:04,98	Marius Borchert	99	SV Molbergen	Verden	4.07.2015
2:05,00	Timm Jäger	85	SG Essen-Garthe	Oldenburg	15.08.2001
2:05,1	Dietmar Gruber	59	TV Cloppenburg	Oldenburg	11.06.1977
2:05,76	Andreas Maurer	81	BV Essen	Delmenhorst	22.08.1997
2:05,7	Hans-J. van der Vehr	57	TV Cloppenburg	Oldenburg	8.06.1974
2:05,87	Michael Landwehr	84	SG Essen-Garthe	Osterode	16.06.2001
2:06,07	Ahmed El Saleh	77	BV Essen	Aurich	18.05.1996
2:06,31	Thomas Berding	83	BV Garrel	Bremen	17.06.2000
2:06,44	Michael Majewski	93	BV Garrel	Delmenhorst	15.07.2011
2:06,47	Michael Lampka	84	BV Garrel	Oldenburg	1.09.1999



2:06,4	Ernst Eveslage	52	DJK Bevern	Osnabrück	4.05.1969
2:06,5	Markus Freese	69	TV Cloppenburg	Leer	6.09.1986
2:06,68	Andreas Hülskamp	95	BV Garrel	Garrel	23.05.2012
2:06,8	Hubert Frye	52	DJK Schmertheim	Rodenkirchen	19.07.1970
2:06,9	Heiner Göttke	53	DJK Schmertheim	Oldenburg	2.09.1973
2:07,2	Eckhard Speller	52	VfL Lönigen	Oldenburg	17.10.1970
2:07,2	Wilfried Osterkamp	56	VfL Lönigen	Gretesch	11.05.1972
2:07,2	Thomas Flotow	42	DJK Bevern	Münster	.06.1972
2:07,2	Jens Barklage	69	TV Cloppenburg	Leer	6.09.1986
2:07,5	Christian Fraas	67	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.07.1985
2:07,82	Herbert Schulz	00	SV Molbergen	Berlin	9.07.2016
2:07,7	Manfred Hellmann	66	TV Cloppenburg	Brake	11.07.1984
2:08,00	Richard Bezolt	99	SV Molbergen	Berlin	9.07.2016
2:08,70	Daniel Klein	70	TV Cloppenburg	Oldenburg	14.06.1986
2:08,98	Alan Meyer	86	SG Essen-Garthe	Oldenburg	20.08.2003
2:09,0	Franz-Josef Ast	62	TV Cloppenburg	Lönigen	15.05.1980
2:09,31	Thorben Prepens	04	TV Cloppenburg	Hude	15.09.2019
2:09,60	Volker Herrmann	71	BV Garrel	Oldenburg	23.05.1987
2:09,7	Eugen Schlegel	86	BV Garrel	Oldenburg	27.06.2001
2:09,92	Stepans Ferko	02	SV Molbergen	Delmenhorst	28.07.2017
2:10,18	Reinhard Brandewie	64	BV Garrel	Delmenhorst	24.06.2014
2:10,1	Christoph Kröger	71	SV SW Lindern	Oldenburg	23.07.1990
2:10,2	Albert Tepe	60	DJK Bevern	Lönigen	4.09.1978
2:10,41	Jan Luca Bock	00	SV Molbergen	Papenburg	22.05.2016
2:10,5	Heinz Lübbers	48	Hansa Friesoythe	Lönigen	12.06.1966
2:10,90	Florian Krüger	97	VfL Lönigen	Hannover (H)	28.01.2012
2:10,8	Detlev Galland	69	TV Cloppenburg	Brake	10.07.1985
2:10,89	Tobias Speckmann	02	BV Garrel	Verden	3.09.2017
2:11,25	Johannes Getmann	97	VfL Lönigen	Celle	1.07.2012
2:11,36	Christopher Kock	88	SV SW Lindern	Oldenburg	24.07.2006
2:11,6	Heinrich Schulte	48	VfL Lönigen	Oldenburg	21.05.1966
2:11,8	Martin Tönnies	46	DJK Lindern	Lönigen	28.08.1965
2:11,8	Albert Wille	56	DJK Bevern	Nordenham	2.07.1972
2:11,98	Maik-Marcel Hasler	02	BV Garrel	Verden	3.09.2017
2:12,0	Kurt Brand	+	TV Cloppenburg	Cloppenburg	7.08.1932
2:12,1	Heinz Ahlers		TV Cloppenburg	Lönigen	30.06.1965
2:12,1	Wolfgang Schulz	48	VfL Lönigen	Lönigen	4.06.1967
2:12,2	Marvin Pohl	01	VfL Lönigen	Damme	3.05.2016
2:12,38	Dustin Pohl	99	VfL Lönigen	Winsen	8.06.2013
2:12,56	Patrick Einhaus	89	BV Garrel	Papenburg	22.05.2005
2:12,7	Matthias Schütte	95	BV Garrel	Oldenburg	2.08.2017
2:12,8	Nassim Akkad	+	75 SV SW Lindern	Papenburg	27.09.1991
2:13,00	Julius Thünemann	01	VfL Lönigen	Delmenhorst	28.08.2016
2:13,0	Paul Meyer	60	TV Cloppenburg	Lingen	28.04.1979
2:13,4	Hans-Josef Behne	58	DJK Bösel	Oldenburg	19.05.1974
2:13,56	Henrik Hülsmann	96	SV Molbergen	Hannover (H)	22.01.2012
2:13,5	Günther Sperveslage	44	DJK Bevern	Lönigen	30.05.1965
2:13,5	Uwe Kösterke	52	DJK Bevern	Cloppenburg	30.08.1969
2:13,5	Alois Bäker	64	VfL Markhausen	Lönigen	15.05.1980
2:13,76	Thomas Ruhl	91	SG Es.-Ga.-Mol.	Delmenhorst	14.05.2006
2:14,20	Kai Miller	02	BV Garrel	Verden	3.09.2017
2:14,26	Arthur Geiger	84	BV Essen	Delmenhorst	1.04.2000

## **1000m-Lauf**

2:26,62	Andreas Kuhlen	83	VfL Lönigen	Berlin	12.05.2013
2:27,5	Clemens Dierker	+ 42	VfL Lönigen	Meppen	24.09.1966
2:28,4	Fabian Kühling	88	BV Garrel	Sottrum	19.08.2010
2:30,2	Berthold Imholte	60	VfL Lönigen	Neheim	3.08.1980
2:30,9	Georg Kuhlen	81	BV Garrel	Melle	5.09.2001
2:31,49	Steffen Brümmer	94	VfL Lönigen	Dortmund	12.05.2011
2:31,4	Vitali Müller	86	SG Es.-Ga.-Mol.	Lönigen	3.06.2005
2:31,64	Jens Nerkamp	89	BV Garrel	Garbsen	31.07.2010
2:32,75	Armin Beyer	66	SV SW Lindern	Papenburg	25.04.1992
2:33,8	Peter Schnelle	+ 53	VfL Lönigen	Oldenburg	29.05.1971
2:36,2	Franz-Josef Meyer	56	TV Cloppenburg	Oldenburg	14.07.1982
2:36,3	Dieter Heimann	51	VfL Lönigen	Dortmund (H)	21.12.1969
2:37,03	Stephan Dziondziak	66	VfL Lönigen	Menden	15.07.1988
2:36,9	Bernd-Paul Koschate	82	BV Garrel	Emstek	16.05.2001
2:37,80	Mohamed Idabdellah	89	VfL Lönigen	Papenburg	23.09.2016
2:37,9	Enno Lehmann	58	TV Cloppenburg	Oldenburg	21.08.1977
2:37,9	Daniel Hackl	82	BV Garrel	Emstek	16.05.2001
2:38,64	Felix Tabeling	98	BV Garrel	Oldenburg	30.07.2014
2:38,5	Franz Imholte	49	DJK Bevern	Oldenburg	29.05.1971
2:38,6	Burkhard Grave	+ 55	VfL Lönigen	Melle	26.05.1971
2:39,2	Bernd Melle	50	VfL Lönigen	Dinklage	22.08.1968
2:39,5	Erich Radke	54	TV Cloppenburg	Osnabrück	21.07.1971
2:39,8	Albert Freese	51	DJK Bevern	Delmenhorst	10.05.1969
2:39,8	Albert Tepe	60	VfL Lönigen	Weyhe	13.09.1979
2:40,0	Friedrich Berssenbrügge	+ 09	DJK Lastrup	Lohne	1.09.1929
2:40,16	Lars Spickhoff	99	VfL Lönigen	Osterode	16.08.2017
2:40,3	Hans-B. Krümpelmann	65	VfL Lönigen	Hannover	29.08.1987
2:40,4	Frank Jordan	64	TV Cloppenburg	Dissen	7.05.1983
2:40,82	Andreas Hülskamp	95	BV Garrel	Göttingen	12.06.2010
2:41,0	Josef Vahle	57	DJK Bevern	Köln	1.05.1974
2:41,27	Markus Willenborg	74	SV Emstek	Menden	31.07.1992
2:41,3	Hermann Wilmes	52	TV Cloppenburg	Oldenburg	29.05.1971
2:41,46	Christian Fraas	67	TV Cloppenburg	Oldenburg	31.08.1985
2:41,4	Dietmar Gruber	59	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.09.1977
2:42,04	Luca Gehling	98	VfL Lönigen	Oldenburg	22.07.2015
2:42,1	Michael Landwehr	84	SG Essen-Garthe	Emstek	5.05.2004
2:42,41	Timm Jäger	85	SG Essen-Garthe	Papenburg	26.09.2003
2:42,50	Tomas Miller	99	SV Molbergen	Oldenburg	22.07.2015
2:42,69	Michael Lampka	84	BV Garrel	Delmenhorst	18.07.1999
2:42,7	Reiner Gerdes	54	VfL Lönigen	Haren	1.08.1970
2:42,8	Hermann Freese	36	VfL Lönigen	Oldenburg	20.06.1954
2:44,06	Eike Carsten Pupkes	84	BV Garrel	Oldenburg	8.08.2001
2:44,0	Rudolf Werner	65	TV Cloppenburg	Oldenburg	1.08.1984
2:44,6	Franz-Josef Ast	62	TV Cloppenburg	Oldenburg	31.08.1980
2:44,85	Niklas Auer	96	SuK Garthe	Oldenburg	26.06.2013
2:44,99	Jens Barklage	69	TV Cloppenburg	Oldenburg	31.08.1985
2:45,0	Ludger Middendorf	55	DJK Jugendburg	Osnabrück	21.07.1971
2:45,42	Alan Meyer	86	SG Essen-Garthe	Cuxhaven	21.07.2001
2:45,3	Thomas Berding	83	BV Essen	Emstek	26.05.1999
2:45,62	Andreas Maurer	81	BV Essen	Oldenburg	26.08.1998

2:45,5	Thomas Plaggenborg	53	TV Cloppenburg	Dortmund (H)	31.01.1971
2:45,65	Nicolaus Bamstedt	+ 93	VfL Lönningen	Papenburg	26.09.2008
2:45,8	Hubert Frye	52	DJK Schmertheim	Oldenburg	19.09.1970
2:46,0	Heinz Hopfmann	59	TV Cloppenburg	Wolfsburg	10.08.1976
2:46,3	..... Wehage	+	DJK Essen	Lohne	1.09.1929
2:46,4	Ernst Eveslage	51	DJK Bevern	Delmenhorst	10.05.1969
2:46,5	Hans-J. van der Vehr	57	TV Cloppenburg	Oldenburg	1.06.1964
2:46,75	Volker Herrmann	71	BV Garrel	Oldenburg	6.08.1987
2:46,7	Eckhard Speller	52	VfL Lönningen	Oldenburg	18.05.1969
2:46,97	Erik Siemer	00	VfL Lönningen	Dortmund	13.05.2015
2:46,9	Torben Eils	84	BV Garrel	Emstek	4.09.2002
2:47,0	Daniel Klein	70	TV Cloppenburg	Syke	18.09.1987
2:47,1	Holger Radtke	73	TV Cloppenburg	Lohne	8.09.1991
2:47,27	Michael Majewski	93	BV Garrel	Garbsen	30.07.2011
2:47,50	Nils Klitzke	73	TV Cloppenburg	Oldenburg	8.07.1989
2:47,8	Christoph Kröger	71	SV SW Lindern	Oldenburg	8.09.1990
2:47,9	Andreas Saft	36	VfL Lönningen	Oldenburg	20.06.1954
2:47,9	Ralf Lampe	65	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	12.06.1980
2:47,96	Markus Freese	69	TV Cloppenburg	Oldenburg	3.05.1986
2:48,0	Wilfried Osterkamp	56	VfL Lönningen	Lönningen	28.06.1972
2:48,59	Nils Schötter	95	VfL Lönningen	Osnabrück	8.05.2013
2:48,6	Heiner Göttke	53	VfL Lönningen	Syke	18.09.1985
2:48,9	Patrick Einhaus	89	BV Garrel	Lönningen	3.06.2005
2:49,1	Frank Zippel	54	TV Cloppenburg	Delmenhorst	4.09.1971
2:49,1	Manfred Hellmann	66	TV Cloppenburg	Oldenburg	2.09.1984
2:49,4	Joachim Stuke	54	VfL Lönningen	Delmenhorst	4.09.1971
2:49,5	Jan van Keimpema	51	TV Cloppenburg	Oldenburg	17.05.1975
2:49,9	Andreas Grüßing	73	SV SW Lindern	Oldenburg	8.09.1990
2:50,3	Ludger Düker	59	TV Cloppenburg	Hannover	9.08.1977
2:50,3	Ludger Dulle	58	VfL Lönningen	Hamm/Westf.	28.08.1982
2:50,9	Viktor Maurer	86	SG Essen-Garthe	Emstek	4.09.2002
2:51,0	Hans-Friedrich Rensen	+ 46	VfL Lönningen	Cloppenburg	21.06.1964
2:51,20	Eugen Schlegel	86	BV Garrel	Wilhelmshaven	9.07.2000
2:51,2	Gerold Krause	64	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	12.06.1980
2:51,3	Detlev Rehling	51	VfL Lönningen	Delmenhorst	10.05.1969
2:51,4	Uwe van der Vehr	60	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	18.06.1976
2:51,5	Manfred Slawinski	+ 55	VfL Lönningen	Dortmund (H)	21.12.1969
2:51,6	Walter Hellmann	60	TV Cloppenburg	Oldenburg	5.06.1976
2:51,8	Christoph Ostermann	63	VfL Lönningen	Oldenburg	23.06.1979
2:52,0	Christofer Kock	88	SV SW Lindern	Emstek	7.06.2006
2:52,1	Paul Nienaber	51	DJK Jugendburg	Cloppenburg	29.06.1968
2:52,2	Klaus-Dieter Kahle	32	TV Cloppenburg	Landau	29.07.1950
2:52,2	Norbert Bäker	60	TV Cloppenburg	Oldenburg	22.07.1978
2:52,40	Reinhard Brandewie	64	BV Garrel	Oldenburg	7.08.2013
2:52,52	Nassim Akkad	+ 75	SV SW Lindern	Papenburg	25.04.1992
2:53,1	Georg Möller	59	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	18.06.1976
2:53,2	Heiner Heggemann	65	VfL Lönningen	Oldenburg	14.07.1982
2:53,4	Peter Koopmann	49	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	2.07.1967
2:53,9	Heinz Keck	41	VfL Lönningen	Cloppenburg	24.05.1959
2:54,10	Christopher Kösterke	85	BV Garrel	Papenburg	28.09.2001
2:54,16	Marius Borchert	99	SV Molbergen	Oldenburg	22.07.2015
2:54,1	Norbert Evers	56	TV Cloppenburg		.1973
2:54,44	Ahmed El Saleh	77	BV Essen	Oldenburg	3.08.1994

## **1500m-Lauf**

3:51,1	Clemens Dierker	+ 42	VfL Lönigen	Berlin	24.07.1966
3:51,39	Andreas Kuhlen	83	BV Garrel	Hannover (H)	28.01.2006
3:51,84	Fabian Kühling	88	BV Garrel	Regensburg	14.08.2010
3:53,69	Jens Nerkamp	89	BV Garrel	Celle	10.07.2011
3:53,6	Berthold Imholte	60	VfL Lönigen	Recklinghausen	5.08.1979
3:57,47	Steffen Brümmer	94	VfL Lönigen	Koblenz	23.05.2012
3:59,34	Daniel Hackl	82	BV Garrel	Gretesch	6.06.2003
4:00,75	Georg Kuhlen	81	BV Garrel	Gretesch	6.06.2003
4:01,10	Vitali Müller	86	SG Es.-Ga.-Mol.	Münster	20.05.2005
4:02,59	Erik Siemer	00	VfL Lönigen	Papenburg	16.06.2018
4:03,0	Albert Freese	51	VfL Lönigen	Oldenburg	8.07.1970
4:03,0	Stephan Dziondziak	66	VfL Lönigen	Menden	28.06.1988
4:04,0	Armin Beyer	66	SV SW Lindern	Lindern	3.05.1992
4:06,0	Dieter Heimann	51	VfL Lönigen	Osnabrück	9.05.1970
4:07,4	Franz Imholte	49	DJK Bevern	Bersenbrück	17.07.1975
4:08,80	Andreas Hülskamp	95	BV Garrel	Rostock	8.07.2012
4:10,8	Peter Schnelle	+ 53	VfL Lönigen	Köln	10.10.1971
4:10,9	Enno Lehmann	58	TV Cloppenburg	Oldenburg	5.06.1977
4:11,0	Hermann Freese	36	TV Cloppenburg	Oldenburg	11.09.1971
4:11,53	Lars Spickhoff	99	VfL Lönigen	Berlin	25.06.2017
4:11,88	Franz-Josef Meyer	56	TV Cloppenburg	Hannover	31.05.1981
4:12,08	Falk Siemer	00	VfL Lönigen	Mönchengladbach	30.07.2016
4:13,80	Timm Jäger	85	SG Essen-Garthe	Aurich	12.05.2002
4:14,90	Tomas Miller	99	SV Molbergen	Lönigen	3.07.2016
4:15,50	Heinrich Drees	69	VfL Lönigen	Delmenhorst	29.06.1999
4:15,98	Michael Majewski	93	BV Garrel	Zeven	3.06.2017
4:16,15	Manfred Hellmann	66	TV Cloppenburg	Oldenburg	30.06.1984
4:16,42	Markus Willenborg	74	SV Emstek	Oldenburg	29.05.1993
4:17,28	Bernd-Paul Koschate	82	BV Garrel	Zeven	10.06.2001
4:17,33	Felix Tabeling	98	BV Garrel	Hannover (H)	24.01.2015
4:18,0	Josef Vahle	57	DJK Bunnan	Oldenburg	9.06.1974
4:19,0	Klaus Hanekamp	69	SV SW Lindern	Lindern	3.05.1992
4:19,5	Hans-B. Krümpelmann	65	VfL Lönigen	Oldenburg	5.08.1987
4:19,9	Bernd-Willi Deiters	46	VfL Lönigen	Lönigen	8.06.1969
4:20,1	Reiner Gerdes	54	VfL Lönigen	Oldenburg	5.07.1970
4:20,4	Daniel Klein	70	TV Cloppenburg	Schortens	17.05.1987
4:21,2	Jens Barklage	69	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	21.08.1985
4:21,3	Frank Jordan	64	TV Cloppenburg	Ahlen	26.09.1982
4:21,75	Torben Eils	84	BV Garrel	Osnabrück	4.06.2002
4:21,7	Wilfried Osterkamp	56	VfL Lönigen	Gretesch	7.05.1972
4:22,3	Wolfgang Schulz	48	VfL Lönigen	Quakenbrück	28.05.1967
4:23,16	Nils Schötter	95	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	19.07.2014
4:23,1	Albert Tepe	60	VfL Lönigen	Brake	8.06.1980
4:23,2	Thomas Plaggenborg	53	TV Cloppenburg	Oldenburg	15.09.1973
4:23,40	Eike Carsten Pupkes	84	BV Garrel	Oldenburg	11.07.2001
4:24,5	Heiner Gärtner	49	TV Cloppenburg	Cloppenburg	13.06.1984
4:24,5	Holger Radtke	73	SC Cloppenburg	Lindern	2.05.1993
4:24,72	Michael Lampka	84	BV Garrel	Zeven	10.06.2000
4:24,9	Andreas Grüßing	73	SV SW Lindern	Oldenburg	22.08.1990
4:25,0	Peter Koopmann	49	VfL Lönigen	Oldenburg	26.06.1966

4:25,20	Andreas Maurer	81	BV Essen	Delmenhorst	30.06.1998
4:25,4	Franz Dwertmann	48	TV Cloppenburg	Oldenburg	13.06.1965
4:25,4	Eckhard Speller	52	VfL Lönigen	Oldenburg	22.07.1970
4:25,5	Rudolf Werner	65	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	20.05.1984
4:25,9	Friedrich Berssenbrügge	+09	DJK Lastrup	Lastrup	.1932
4:26,0	Hermann Wilmes	52	TV Cloppenburg	Papenburg	2.05.1971
4:26,0	Dietmar Gruber	59	TV Cloppenburg	Oldenburg	22.05.1977
4:26,1	Christian Fraas	67	TV Cloppenburg	Lönigen	22.09.1985
4:26,4	Erich Radke	54	TV Cloppenburg	Oldenburg	13.06.1971
4:26,55	Markus Freese	69	TV Cloppenburg	Verden	26.08.1986
4:26,76	Marvin Pohl	01	VfL Lönigen	Zeven	3.06.2017
4:26,8	Erich Aschenbrenner	42	VfL Lönigen	Oldenburg	15.08.1984
4:27,6	Volker Herrmann	71	BV Garrel	Oldenburg	5.08.1987
4:28,0	Patrick Einhaus	89	BV Garrel	Sottrum	13.09.2005
4:28,6	Burghard Krapp	66	TV Cloppenburg	Leer	17.09.1983
4:29,07	Mohamed Idabdellah	89	VfL Lönigen	Papenburg	22.05.2016
4:29,5	Heiner Heggemann	65	VfL Lönigen	Lindern	1.06.1983
4:29,5	Christoph Kröger	71	SV SW Lindern	Oldenburg	22.08.1990
4:30,0	Otto Bowing	+	DJK Lastrup	Lastrup	.1932
4:30,14	Reinhard Brandewie	64	BV Garrel	Delmenhorst	19.06.2014
4:30,25	Alan Meyer	86	SG Essen-Garthe	Hameln	9.06.2002
4:30,3	Jan Tapken	49	DJK Bevern	Lönigen	7.06.1969
4:30,6	Hubert Frye	52	DJK Schmertheim	Oldenburg	9.05.1970
4:30,92	Christofer Kock	88	SV SW Lindern	Delmenhorst	12.07.2006
4:30,9	Ahmed El Saleh	77	BV Essen	Emstek	24.04.1996
4:31,4	Ralf Schulze	67	VfL Lönigen	Scheeßel	21.05.1988
4:31,8	Hans-Friedrich Rensen	+46	VfL Lönigen	Goldenstedt	21.07.1963
4:32,0	Walter Hellmann	60	TV Cloppenburg	Braunschweig	26.06.1976
4:32,6	Aloys Willenborg	+38	DJK Neuscharrel	Cloppenburg	21.06.1964
4:32,78	Thomas Berding	83	BV Essen	Delmenhorst	30.06.1998
4:33,19	Viktor Maurer	86	SG Essen-Garthe	Hameln	9.06.2002
4:33,2	Ernst Eveslage	51	DJK Bevern	Oldenburg	19.09.1970
4:33,9	Reinhard Ratzke	48	DJK Jugendburg	Lönigen	4.06.1967
4:34,2	Heiner Göttke	53	VfL Lönigen	Weyhe	20.08.1986
4:34,39	Michael Landwehr	84	SG Essen-Garthe	Oldenburg	7.07.2004
4:34,9	Thomas Flotow	42	DJK Bevern	Oldenburg	7.10.1973
4:36,5	Wolfgang Speller	48	DJK Bunnan	Oldenburg	13.06.1966
4:37,0	Bernd Melle	50	VfL Lönigen	Lönigen	19.04.1969
4:37,2	Adolf Scheidt	+30	TV Cloppenburg	Duisburg	24.07.1954
4:37,6	Joachim Riedel	50	DJK Bevern	Lönigen	7.06.1969
4:38,4	Wolfgang Hüninghake	+45	TV Cloppenburg	Lindern	25.07.1987
4:39,4	Dirk Gulllatz	61	STV Barßel	Oldenburg	11.06.1978
4:39,6	Josef Niehaus	49	HDAT Grönheim	Cloppenburg	29.06.1968
4:39,8	Bröring	+	DJK Stapelfeld	Lastrup	.1932
4:40,7	Heinz Lübbers	48	DJK Bösel	Cloppenburg	26.06.1966
4:41,0	Werner Meyer	60	VfL Lönigen	Lindern	3.05.1992
4:41,6	Volker Dziondziak	68	VfL Lönigen	Cloppenburg	13.06.1984
4:41,7	..... Witthake		Hansa Friesoythe	Friesoythe	2.09.1964
4:43,2	Georg Reckzeh	44	TV Cloppenburg	Lönigen	5.05.1974
4:43,3	Clemens Westendorf	45	DJK Bevern	Lönigen	28.05.1963

4:43,4	Herbert Harmrolfs	49	DJK Bevern	Löningen	16.06.1973
4:44,1	Helmut Künnen	53	DJK Schmertheim	Lingen	1.05.1970
4:44,36	Uwe Eilers	70	VfL Löningen	Oldenburg	15.06.1986
4:44,4	Ludger Middendorf	55	DJK Jugendburg	Cloppenburg	18.07.1971
4:44,4	Norbert Evers	56	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.06.1973
4:44,8	Uwe Kösterke	52	DJK Bevern	Löningen	8.06.1969
4:45,0	Heinz Hopfmann	59	TV Cloppenburg		
4:45,0	Nassim Akkad	+ 75	SV SW Lindern	Lindern	3.05.1992
4:45,1	Jens Rusch	71	TV Cloppenburg	Weyhe	20.08.1986
4:45,3	..... Stammermann		DJK Neuscharrel	Cloppenburg	21.06.1959
4:45,87	Christian Windhaus	88	VfL Löningen	Papenburg	16.05.2004
4:45,92	Bernard Bünnemeyer	58	TV Cloppenburg	Hannover	31.05.1981
4:45,8	Andreas Wille	68	VfL Löningen	Löningen (H)	13.01.1985
4:45,9	..... Tewes		DJK Peheim	Cloppenburg	29.06.1960
4:46,0	Peter Keck		SV Winkum	Friesoythe	2.09.1962
4:46,9	Gustav Müller	65	BV Essen	Lindern	30.04.1994
4:47,3	Frank Dicke	70	BV Garrel	Wilhelmshaven	2.09.2009
4:47,6	Hans-Josef Uphus	+ 26	TV Cloppenburg	Cloppenburg	4.06.1950

## **1 Meile**

4:15,85	Fabian Kühling	88	BV Garrel	Garrel	2.09.2010
4:21,88	Andreas Kuhlen	83	BV Garrel	Soltau	8.06.2005
4:26,4	Jens Nerkamp	89	BV Garrel	Sottrum	10.07.2008
4:29,9	Georg Kuhlen	81	BV Garrel	Sottrum	19.07.2001
4:35,82	Daniel Hackl	82	BV Garrel	Osnabrück	28.05.2003
4:43,93	Jens Barklage	69	TV Cloppenburg	Verden	20.09.1986
4:45,0	Berthold Imholte	60	VfL Löningen	Gettisburgh/USA	3.07.1977
4:51,77	Reinhard Brandewie	64	BV Garrel	Delmenhorst	26.04.2014
4:58,6	Heiner Göttke	53	VfL Löningen	Delmenhorst	11.09.1987
5:01,1	Gustav Müller	65	BV Essen	Emstek	26.05.1999
5:09,2	Christopher Kösterke	85	BV Garrel	Emstek	4.09.2002
5:12,3	Daniel Schwietert	77	BV Garrel	Emstek	4.09.2002
5:13,0	Jörg Zeeden	68	SG Essen-Garthe	Emstek	4.09.2002
5:14,96	Sebastian Gebhardt	77	BV Garrel	Garrel	2.09.2010
5:26,4	Frank Dicke	70	BV Garrel	Emstek	25.08.2005
5:40,3	Ludger Wiese	55	BV Garrel	Emstek	25.08.2005
5:46,8	Peter Schnelle	+ 53	VfL Löningen	Emstek	4.06.2003
5:50,2	Jens Buschermöhle	75	BV Garrel	Emstek	4.09.2002
5:58,02	Matthias Schäfer	64	BV Garrel	Garrel	2.09.2010
6:00,33	Ralf Bahlmann	71	TuS Emstekerfeld	Garrel	2.09.2010
6:00,51	Reinhold Schewe	60	BV Garrel	Garrel	2.09.2010
6:14,1	Andre Nienaber	76	BV Garrel	Emstek	26.05.1999
6:20,4	Andre Behrens	74	BV Garrel	Emstek	26.05.1999
6:33,9	Jens Kallage	73	BV Garrel	Emstek	26.05.1999

## **3000m-Lauf**

8:24,65	Andreas Kuhlen	83	VfL Lönigen	Leiden/NL	13.06.2015
8:29,42	Jens Nerkamp	89	BV Garrel	Wiesbaden	14.05.2011
8:29,75	Tilman Petersen	95	VfL Lönigen	Mönchengladbach	20.07.2012
8:30,6	Berthold Imholte	60	VfL Lönigen	Menden	27.06.1979
8:41,21	Heinrich Drees	69	VfL Lönigen	Hannover (H)	15.01.2000
8:44,54	Vitali Müller	86	SG Essen-Garthe	Delmenhorst	16.04.2005
8:44,79	Andreas Hülskamp	95	BV Garrel	Mönchengladbach	20.07.2012
8:46,6	Franz Imholte	49	DJK Bevern	Bremen	19.05.1977
8:47,27	Georg Kuhlen	81	BV Garrel	Menden	10.08.2001
8:51,00	Michael Majewski	93	BV Garrel	Hannover (H)	20.01.2019
8:50,6	Stephan Dziondziak	66	VfL Lönigen	Menden	1.06.1988
8:51,05	Steffen Brümmer	94	VfL Lönigen	Rostock	27.08.2011
8:55,6	Clemens Dierker	+ 42	VfL Lönigen	Werlte	5.09.1965
9:01,2	Fabian Kühling	88	BV Garrel	Sottrum	22.04.2010
9:01,56	Ahmed El Saleh	77	BV Essen	Lehrte	8.06.1996
9:05,15	Daniel Hackl	82	BV Garrel	Winsen	24.06.2000
9:08,4	Enno Lehmann	58	TV Cloppenburg	Lönigen	12.05.1977
9:09,4	Dieter Heimann	51	VfL Lönigen	Lingen	1.05.1970
9:09,5	Eike Carsten Pupkes	84	BV Garrel	Osterode	24.08.2002
9:09,83	Falk Siemer	00	VfL Lönigen	Berlin	8.07.2016
9:12,2	Hans-B. Krümpelmann	65	VfL Lönigen	Oldenburg	29.07.1987
9:18,38	Timm Jäger	85	SG Essen-Garthe	Hameln	8.06.2002
9:18,44	Viktor Maurer	86	SG Essen-Garthe	Delmenhorst	5.04.2003
9:18,60	Lars Spickhoff	98	VfL Lönigen	Garbsen	1.05.2017
9:18,75	Andreas Maurer	81	BV Essen	Hameln	19.06.1999
9:20,0	Jens Barklage	69	TV Cloppenburg	Schortens	31.05.1986
9:22,8	Thomas Plaggenborg	53	TV Cloppenburg	Oldenburg	11.09.1971
9:24,3	Wolfgang Hüninghake	+ 45	TV Cloppenburg	Oldenburg	20.07.1988
9:24,5	Erich Aschenbrenner	42	VfL Lönigen	Oldenburg	7.08.1985
9:25,07	Torben Eils	84	BV Garrel	Hameln	8.06.2002
9:27,78	Patrick Einhaus	89	BV Garrel	Wilhelmshaven	9.07.2005
9:29,2	John Smith	48	VfL Lönigen	Melle	26.05.1971
9:29,2	Heiner Heggemann	65	VfL Lönigen	Oldenburg	30.04.1983
9:32,2	Albert Freese	51	VfL Lönigen	Oldenburg	13.09.1969
9:32,81	Florian Krüger	97	VfL Lönigen	Celle	1.07.2012
9:33,02	Alan Meyer	86	SG Essen-Garthe	Wunstorf	29.05.2002
9:33,1	Franz-Josef Ast	62	TV Cloppenburg	Oldenburg	8.07.1981
9:35,8	Manfred Hellmann	66	TV Cloppenburg	Oldenburg	25.07.1984
9:36,0	Frank Jordan	64	TV Cloppenburg	Göttingen	25.06.1981
9:36,26	Thomas Berding	83	BV Essen	Oldendorf	18.07.1998
9:36,8	Daniel Klein	70	TV Cloppenburg	Schortens	31.05.1986
9:37,6	Josef Vahle	57	DJK Bevern	Oldenburg	18.08.1974
9:37,93	Christofer Kock	88	SV SW Lindern	Schneverdingen	1.07.2006
9:38,57	Mohamed Idabdellah	89	VfL Lönigen	Zeven	7.07.2016
9:39,2	Bernd-Willi Deiters	46	VfL Lönigen	Oldenburg	28.09.1968
9:40,11	Christian Fraas	67	TV Cloppenburg	Verden	24.08.1985
9:40,1	Gustav Müller	65	BV Essen	Oldenburg	27.08.1997
9:41,8	Jan Tapken	49	DJK Bevern	Cloppenburg	31.08.1969
9:42,92	Tomas Miller	99	SV Molbergen	Hannover (H)	18.01.2015
9:43,72	Nils Schötker	95	VfL Lönigen	Hannover (H)	25.01.2014

9:45,0	Hermann Freese	36	VfL Lönigen	Nordhorn	30.05.1954
9:46,1	Markus Willenborg	74	SV Emstek	Emstek	13.09.1991
9:46,5	Erich Radke	54	TV Cloppenburg	Papenburg	2.05.1971
9:46,7	Ludger Dulle	59	VfL Lönigen	Oldenburg	20.07.1983
9:48,1	Eugen Schlegel	86	BV Garrel	Unterlüß	5.10.2000
9:49,0	Willi Sprick	42	VfL Lönigen	Oldenburg	6.07.1983
9:50,0	Gerd Mulder	64	VfL Lönigen	Oldenburg	25.07.1984
9:50,13	Stepans Ferko	02	SV Molbergen	Hamburg	15.07.2017
9:51,63	Marvin Pohl	01	VfL Lönigen	Dortmund	18.05.2016
9:52,70	Michael Lampka	84	BV Garrel	Wilhelmshaven	7.05.2000
9:53,0	Rudolf Werner	65	TV Cloppenburg	Oldenburg	29.04.1984
9:53,4	Burkhard Krapp	66	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	6.08.1983
9:55,2	Franz-Josef Meyer	56	TV Cloppenburg	Lönigen	24.05.1975
9:55,6	Hans-Friedrich Rensen	+ 46	VfL Lönigen	Oldenburg	23.06.1963
9:55,92	Markus Freese	69	TV Cloppenburg	Verden	9.06.1986
9:57,0	Alois Bäker	64	VfL Markhausen	Oldenburg	30.05.1981
9:57,8	Volker Herrmann	71	BV Garrel	Lönigen	4.05.1988
9:58,0	Hans-Josef Uphus	+26	TV Cloppenburg	Cloppenburg	3.07.1949
9:59,2	Ludger Düker	59	VfL Lönigen	Lönigen	25.06.1978
10:01,9	Bernhard Heinze	48	TV Cloppenburg	Oldenburg	8.08.1984
10:04,06	Dustin Pohl	99	VfL Lönigen	Hannover	10.08.2013
10:04,28	Michael Landwehr	84	SG Essen-Garthe	Wunstorf	29.05.2002
10:05,8	Aloys Willenborg	+ 38	DJK Neuscharrel	Cloppenburg	24.05.1959
10:06,0	Aloys Ostendorf		BV Essen	Cloppenburg	26.05.1957
10:07,16	Sebastian Lüsse	84	BV Garrel	Helmstedt	13.05.1999
10:07,6	Walter Hellmann	60	TV Cloppenburg	Oldenburg	29.05.1976
10:08,2	Uwe Kösterke	52	DJK Bevern	Oldenburg	21.06.1970
10:08,2	Heiner Göttke	53	VfL Lönigen	Oldenburg	30.07.1986
10:08,5	Dietmar Gruber	59	TV Cloppenburg	Werlte	7.09.1976
10:09,6	Georg Möller	59	TV Cloppenburg	Werlte	7.09.1976
10:09,7	Hartmut Rudolf	52	TV Cloppenburg	Oldenburg	27.07.1988
10:10,5	Oliver Schlarp	64	TV Cloppenburg	Cloppenburg	19.05.1982
10:12,0	Hubert Frye	52	DJK Schmertheim	Lönigen	8.06.1969
10:14,0	Jan van Keimpema	51	TV Cloppenburg	Lingen	26.04.1975
10:14,4	Christian Windhaus	88	VfL Lönigen	Emstek	5.05.2004
10:14,5	Thomas Hagen	65	VfL Markhausen	Cloppenburg	19.05.1982
10:15,1	Georg Sitta	58	Hansa Friesoythe	Oldenburg	22.08.1979
10:15,56	Marek Horand	03	BV Garrel	Verden	2.09.2017
10:16,0	Flöter		BV Varrelbusch	Cloppenburg	3.07.1949
10:16,79	Hubertus Meyer	57	TV Cloppenburg	Oldenburg	26.08.2001
10:17,3	Frank Dicke	70	BV Garrel	Emstek	29.04.2005
10:17,9	Wilhelm Frerichs	60	TV Cloppenburg	Lönigen	12.05.1977
10:18,8	Klaus Bäker	66	VfL Markhausen	Oldenburg	31.05.1981
10:19,54	Reinhard Brandewie	64	BV Garrel	Lönigen	21.06.2011
10:21,20	Uwe Eilers	70	VfL Lönigen	Verden	24.08.1985
10:22,1	Albert Tepe	60	DJK Bevern	Cloppenburg	12.05.1979
10:22,7	Arnt Meyer	70	SV Evenkamp	Lönigen	6.06.2007
10:22,8	Antonius Ficker	66	VfL Lönigen	Hannover	29.06.1980
10:23,5	Dominik Lauer	73	TV Cloppenburg	Schortens	17.05.1987
10:24,4	Andreas Grüßing	73	SV SW Lindern	Delmenhorst	5.05.1990
10:25,63	Hajo Stolle	68	TV Cloppenburg	Verden	26.08.1986
10:25,6	Burckhard Wichmann	41	TV Cloppenburg	Oldenburg	30.07.1986
10:26,7	Monein El Sayed	65	TV Cloppenburg	Cloppenburg	27.05.1981



## **5000m-Lauf**

14:29,53	Andreas Kuhlen	83	VfL Lönigen	Oordegem/BEL	23.05.2015
14:39,98	Jens Nerkamp	89	BV Garrel	Koblenz	25.05.2011
14:48,14	Berthold Imholte	60	VfL Lönigen	Flensburg	12.07.1980
14:57,4	Clemens Dierker	+ 42	VfL Lönigen	Oldenburg	25.09.1966
14:58,36	Stephan Dziondziak	66	VfL Lönigen	Duisburg	2.06.1991
15:02,79	Tilmann Petersen	95	VfL Lönigen	Rostock	26.07.2013
15:07,7	Heinrich Drees	69	VfL Lönigen	Emstek	1.09.1995
15:17,60	Vitali Müller	86	SG Essen-Garthe	Koblenz	26.05.2004
15:18,71	Michael Majewski	93	BV Garrel	Hamburg	7.07.2018
15:23,0	Franz Imholte	49	DJK Bevern	Osnabrück	23.09.1973
15:40,53	Daniel Hackl	82	BV Garrel	Papenburg	26.09.2003
15:46,50	Ahmed El Saleh	77	BV Essen	Delmenhorst	13.06.1996
15:49,35	Georg Kuhlen	81	BV Garrel	Lippstadt	17.08.2001
15:49,67	Fabian Kühling	88	BV Garrel	Papenburg	26.09.2008
15:52,1	Enno Lehmann	58	TV Cloppenburg	Oldenburg	28.05.1977
15:54,35	Eike Carsten Pupkes	84	BV Garrel	Papenburg	26.09.2003
15:59,0	Hans-B. Krümpelmann	65	VfL Lönigen	Lönigen	3.08.1987
16:05,3	Wolfgang Hüninghake	+45	TV Cloppenburg	Oldenburg	5.08.1987
16:06,6	Dieter Heimann	51	VfL Lönigen	Lönigen	12.10.1969
16:12,15	Steffen Brümmer	94	VfL Lönigen	Papenburg	30.09.2011
16:15,1	Nico Bucchioni	74	VfL Lönigen	Großenkneten	30.08.2009
16:17,67	Torben Eils	84	BV Garrel	Einbeck	27.04.2003
16:19,7	Timm Jäger	85	SG Essen-Garthe	Bremen	28.04.2002
16:24,0	Ludger Dulle	59	VfL Lönigen	Dissen	17.09.1983
16:28,74	Viktor Maurer	86	SG Essen-Garthe	Einbeck	27.04.2003
16:29,2	Jens Barklage	69	TV Cloppenburg	Oldenburg	5.08.1987
16:35,33	Gustav Müller	65	SG Essen-Garthe	Papenburg	27.09.2002
16:37,20	Andreas Maurer	81	BV Essen	Oldenburg	20.06.1998
16:40,2	John Smith	48	VfL Lönigen	Oldenburg	13.06.1971
16:46,6	Erich Aschenbrenner	42	VfL Lönigen	Oldenburg	31.07.1985
16:47,6	Georg Reckzeh	44	TV Cloppenburg	Oldenburg	17.06.1975
16:48,1	Burkhard Krapp	66	TV Cloppenburg	Weyhe	31.08.1983
16:49,27	Bernd Paul Koschate	82	BV Garrel	Neustadt/Rbge.	30.04.2000
16:49,6	Hermann Freese	36	TV Cloppenburg	Cloppenburg	3.06.1972
16:50,78	Alan Meyer	86	SG Essen-Garthe	Einbeck	27.04.2003
16:51,60	Nils Schötter	95	VfL Lönigen	Osnabrück	11.05.2014
16:52,4	Bernd-Willi Deiters	46	VfL Lönigen	Lönigen	2.06.1968
16:52,5	Thomas Plaggenborg	53	TV Cloppenburg	Cloppenburg	3.06.1972
16:52,74	Lars Spickhoff	98	VfL Lönigen	Hildesheim	22.04.2017
16:57,0	Heiner Heggemann	65	VfL Lönigen	Mönchengladbach	21.08.1982
16:57,6	Franz-Josef Ast	62	TV Cloppenburg	Brake	8.08.1980
17:02,89	Andre Grafe	87	BV Garrel	Wilhelmshaven	5.06.2016
17:03,89	Reinhard Brandewie	64	BV Garrel	Wilhelmshaven	8.06.2013
17:04,4	Rudolf Werner	65	TV Cloppenburg	Oldenburg	13.05.1983
17:05,0	Willi Sprick	42	VfL Lönigen	Lönigen	27.08.1984
17:05,1	Werner Meyer	60	VfL Lönigen	Oldenburg	16.08.1989
17:06,0	Hartmut Rudolf	52	TV Cloppenburg	Oldenburg	25.07.1990
17:08,11	Christofer Kock	88	SV SW Lindern	Neustadt/Rbge.	23.04.2006
17:12,0	Manfred Hellmann	66	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	20.05.1984
17:17,8	Rolf Bornemann	52	TV Cloppenburg	Cloppenburg	25.05.1974

17:19,1	Lars Hansen	66	TV Cloppenburg	Oldenburg	31.07.1985
17:20,2	Frank Jordan	64	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.05.1981
17:21,2	Wolfgang Schultz	48	VfL Lönningen	Lönningen	24.05.1968
17:22,0	Peter Schnelle	+ 53	VfL Lönningen	Cloppenburg	22.05.1971
17:25,2	Jan Tapken	49	DJK Bevern	Lönningen	24.05.1968
17:26,0	Patrick Einhaus	89	BV Garrel	Melle	24.08.2005
17:27,5	Aloys Ostendorf		BV Essen	Vechta	1.06.1958
17:30,3	Ralf Schulze	67	VfL Lönningen	Lindern	22.04.1989
17:31,9	Assof Weiß	61	VfL Lönningen	Emstek	20.07.1994
17:33,3	Michael Landwehr	84	SG Essen-Garthe	Emstek	19.04.2002
17:38,7	Michael Lampka	84	BV Garrel	Emstek	19.04.2002
17:39,0	Daniel Klein	70	TV Cloppenburg	Oyten	14.04.1985
17:40,4	Said Burunacik	65	TuS Emstekerfeld	Emstek	7.06.2008
17:42,0	Berthold Knipper	48	FC Lastrup	Lastrup	
17:42,47	Maik Marcel Hasler	02	BV Garrel	Delmenhorst	21.06.2018
17:44,3	Bernhard Heinze	48	TV Cloppenburg	Oldenburg	1.08.1984
17:46,1	Jamal Frerichs	93	BV Garrel	Oldenburg	2.08.2017
17:49,3	Jörg Zeeden	68	SG Essen-Garthe	Emstek	16.05.2001
17:50,3	Hubertus Meyer	57	VfL Lönningen	Emstek	16.05.2001
17:51,8	Burckhard Wichmann	41	TV Cloppenburg	Oldenburg	6.08.1986
17:52,4	Walter Ratermann	+ 71	VfL Lönningen	Lönningen	10.06.1951
17:52,9	Carsten Westendorf	71	BV Essen	Emstek	24.05.2000
17:55,4	Josef Vahle	57	DJK Bevern	Oldenburg	8.06.1975
17:55,80	Marvin Pohl	01	VfL Lönningen	Molbergen	29.04.2018
17:56,9	Christian Fraas	67	TV Cloppenburg	Brake	10.07.1985
17:56,9	Konstantin Geesken	85	BV Garrel	Emstek	19.04.2002
18:02,8	Egbert Schöpker	73	SV Evenkamp	Lönningen	6.06.2007
18:06,0	Georg Sitta	58	Hansa Friesoythe	Oldenburg	6.08.1980
18:06,6	Heiner Göttke	53	VfL Lönningen	Lastrup	9.05.1986
18:11,8	Martin Timmen	60	TV Cloppenburg	Emstek	1.09.1995
18:19,3	Frank Dicke	70	BV Garrel	Emstek	3.05.2005
18:19,6	Herbert Rechten	52	TV Cloppenburg	Lönningen	28.06.1975
18:20,3	Hubert Röhrich	42	VfL Lönningen	Lönningen	25.07.1983
18:22,3	Stephan Espelage	63	VfL Lönningen	Lönningen	27.08.1984
18:22,4	Tobias Majewski	95	BV Garrel	Oldenburg	2.08.2017
18:23,0	Heinz Hopfmann	58	TV Cloppenburg	Oldenburg	23.05.1976
18:26,23	Tomas Miller	99	SV Molbergen	Delmenhorst	22.07.2016
18:26,3	Klaus Müller	68	SV Emstek	Emstek	5.05.2004
18:28,96	Nils Meiners	92	BV Garrel	Oldenburg	3.08.2016
18:30,2	Laurenz Hinxlage	61	TV Cloppenburg	Cloppenburg	12.05.1979
18:31,2	Christoph Koopmeiners	63	TuS Emstekerfeld	Emstek	16.05.2001
18:32,34	Christoph Kröger	71	SV SW Lindern	Oldenburg	22.08.1990
18:33,6	Jan van Keimpema	51	TV Cloppenburg	Cloppenburg	16.05.1976
18:35,13	Christian Gebhardt	77	BV Garrel	Delmenhorst	23.05.2013
18:40,0	Albert Tepe	60	DJK Bevern	Lönningen	27.08.1984
18:42,4	Helmut Künnen	53	DJK Schmertheim	Lönningen	14.06.1970
18:44,9	Theo Holtkamp	76	SV Evenkamp	Lönningen	6.06.2007
18:47,5	Daniel Schwietert	77	BV Garrel	Aurich	12.07.2002
18:49,9	Kurt Näht	40	TV Cloppenburg	Oldenburg	13.06.1984

## **10000m-Lauf**

31:06,31	Andreas Kuhlen	83	VfL Lönigen	Bergisch Gladbach	28.08.2014
31:21,17	Heinrich Drees	69	VfL Lönigen	Delmenhorst	4.06.1994
31:52,3	Berthold Imholte	70	VfL Lönigen	Dortmund	8.08.1980
31:55,2	Michael Majewski	93	BV Garrel	Garrel	16.05.2019
32:05,8	Stephan Dziondziak	66	VfL Lönigen	Melle	21.09.1988
32:18,8	Franz Imholte	49	DJK Bevern	Hannover	22.08.1976
33:04,0	Hans-B. Krümpelmann	65	VfL Lönigen	Melle	23.09.1987
33:34,0	Wolfgang Hüninghake	+45	TV Cloppenburg	Oldenburg	8.06.1985
34:19,0	Matthias Jeremies	61	VfL Lönigen	Cloppenburg	4.05.1983
34:22,6	Bernd-Willi Deiters	46	VfL Lönigen	Oldenburg	21.06.1969
34:23,0	John Smith	48	VfL Lönigen	Oldenburg	12.06.1971
34:49,2	Ludger Dulle	59	VfL Lönigen	Lindern	9.05.1984
34:52,9	Gustav Müller	65	BV Essen	Brake	3.09.1997
34:58,5	Hauke Hansen	76	BV Garrel	Garrel	16.05.2019
35:00,4	Clemens Dierker	+42	VfL Lönigen	Cloppenburg	27.05.1981
35:02,4	Erich Aschenbrenner	42	VfL Lönigen	Lingen	17.07.1984
35:14,0	Georg Reckzeh	44	TV Cloppenburg	Oldenburg	4.06.1977
35:19,9	Jens Barklage	69	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	17.09.1986
35:21,4	Willi Sprick	42	VfL Lönigen	Lingen	17.07.1984
35:40,0	Hartmut Rudolf	52	VfL Lönigen	Lönigen	4.05.1988
35:46,0	Ralf Schulze	67	VfL Lönigen	Bad Oeynhausen	20.04.1987
36:03,9	Franz-Josef Ast	62	TV Cloppenburg	Cloppenburg	27.05.1981
36:08,0	Rudolf Werner	65	TV Cloppenburg	Lindern	9.05.1984
36:18,4	Heiner Heggemann	65	VfL Lönigen	Lindern	9.05.1984
36:21,0	Alois Bäker	64	VfL Markhausen	Cloppenburg	4.05.1983
36:58,0	Fabian Kühling	88	BV Garrel	Garrel	3.07.2008
37:05,05	Reinhard Brandewie	84	BV Garrel	Delmenhorst	18.05.2010
37:18,8	Christofer Kock	88	SV SW Lindern	Aurich	8.04.2006:
37:21,2	Andreas Maurer	81	BV Essen	Brake	3.09.1997
37:50,2	Hubert Röhrich	42	VfL Lönigen	Lingen	17.07.1984
37:58,1	Bernhard Heinze	48	TV Cloppenburg	Essen	8.05.1985
38:02,6	Rolf Sukatsch	25	VfL Lönigen	Lönigen	10.06.1951
38:02,7	Jörg Zeeden	68	SG Essen-Garthe	Emstek	22.06.2001
38:22,53	Theo Holtkamp	76	VfL Lönigen	Lönigen	24.04.2016
38:25,1	Burckhardt Wichmann	41	TV Cloppenburg	Cloppenburg	27.05.1981
38:27,93	Michael Landwehr	84	SG Essen-Garthe	Neustadt/Rbge.	25.04.2004
38:28,5	Josef Düker	46	VfL Lönigen	Cloppenburg	27.05.1981
38:31,0	Mohammed Idabdellah	89	VfL Lönigen	Garrel	17.03.2016
38:40,0	Sait Burunacik	65	TuS Emstekerfeld	Cloppenburg	4.05.2006
38:41,0	Peter Schnarelt	59	KC Ikenbrügge	Cloppenburg	4.05.1983
38:53,0	Heiner Göttke	53	VfL Lönigen	Cloppenburg	10.09.1986
38:53,1	Hermann Freese	36	VfL Lönigen	Cloppenburg	21.05.1980
38:54,0	Franz Plate	46	TV Cloppenburg	Oldenburg	14.05.1983
38:56,50	Frank Dicke	70	TV Cloppenburg	Schortens	12.06.2007
39:01,0	Felix Tabeling	98	BV Garrel	Garrel	16.03.2016
39:07,0	Laurenz Hinxlage	61	TV Cloppenburg	Cloppenburg	19.05.1982
39:14,0	Hermann Fiedler	35	TV Cloppenburg	Oldenburg	14.05.1983
39:17,0	Tomas Miller	99	SV Molbergen	Garrel	17.03.2016
39:17,0	Stefan Schmidt	87	BV Garrel	Garrel	17.03.2016
39:24,2	Werner Düvel	40	TV Cloppenburg	Cloppenburg	27.05.1981

39:24,2	Hajo Harms	42	TV Cloppenburg	Cloppenburg	27.05.1981
39:30,0	Guido Träger	39	VfL Lönigen	Cloppenburg	4.05.1983
39:31,0	Karl-Heinz Baro	+ 34	TV Cloppenburg	Hannover	2.08.1979
39:42,0	Marius Borchert	99	SV Molbergen	Garrel	17.03.2016
39:49,2	Hans Vogt	+ 43	VfL Markhausen	Cloppenburg	21.05.1980
39:50,0	Hubertus Meyer	57	TuS Emstekerfeld	Garrel	3.07.2008
40:08,0	Bernard Lücking	47	TuS Emstekerfeld	Lönigen	4.05.1988
40:21,0	Nils Meiners	92	BV Garrel	Garrel	17.03.2016

## **Stundenlauf**

18.081m	Andreas Kuhlen	83	VfL Lönigen	Lehrte	23.04.2014
17.841m	Franz Imholte	49	DJK Bevern	Celle	17.10.1976
17.013m	Wolfgang Hüninghake	+45	TV Cloppenburg	Edewecht	10.06.1987
16.995m	Hauke Hansen	76	BV Garrel	Garrel	16.05.2019
16.740m	Michael Majewski	93	BV Garrel	Garrel	5.02.2015
16.564m	Franz-Josef Ast	62	TV Cloppenburg	Osnabrück	9.07.1980
16.310m	Fabian Kühling	88	BV Garrel	Garrel	3.07.2008
16.216m	Berthold Imholte	60	DJK Bevern	Celle	17.10.1976
16.025m	Gustav Müller	65	BV Essen	Delmenhorst	1.04.2000
15.821m	Hartmut Rudolf	52	TV Cloppenburg	Edewecht	17.06.1987
15.638m	Arnt Meyer	70	SV Evenkamp	Delmenhorst	9.04.2011
15.415m	Jamal Frerichs	93	BV Garrel	Garrel	17.03.2016
15.412m	Reinhard Brandewie	64	BV Garrel	Delmenhorst	26.04.2014
15.383m	Sait Burunacik	65	TuS Emstekerfeld	Cloppenburg	4.06.2006
15.350m	Tomas Miller	99	SV Molbergen	Garrel	17.03.2016
15.098m	Nils Meiners	92	BV Garrel	Garrel	17.03.2016
15.007m	Marius Borchert	99	SV Molbergen	Garrel	17.03.2016
15.006m	Nikolai Betke	62	BV Essen	Delmenhorst	20.04.1996
14.843m	Frank Sandker	75	TuS Emstekerfeld	Garrel	11.06.2009
14.629m	Christian Lampka	81	BV Garrel	Garrel	3.07.2008
14.468m	Felix Tabeling	98	BV Garrel	Garrel	5.02.2015
14.456m	Frank Dicke	70	BV Garrel	Cloppenburg	4.05.2006
14.448m	Ralf Bohmann	75	BV Garrel	Garrel	17.03.2016
14.332m	Ludger Wiese	55	BV Garrel	Emden	30.10.2005
14.320m	Stefan Schmidt	87	BV Garrel	Garrel	17.03.2016
14.183m	Thomas Kessing	92	BV Garrel	Garrel	17.03.2016
14.180m	Michael Lampka	84	BV Garrel	Schortens	11.06.2008
14.136m	Christofer Kock	88	BV Garrel	Molbergen	9.09.2007
14.100m	Willi Sprick	42	VfL Lönigen	Emden	28.10.2001
14.090m	Ludger Herzog	55	STV Barßel	Schortens	14.06.2005
14.090m	Matthias Schäfer	64	BV Garrel	Schortens	11.06.2008
13.846m	Ralf Bahlmann	71	TuS Emstekerfeld	Garrel	11.06.2009
13.710m	Aloys Lüken	72	BV Garrel	Garrel	16.05.2019
13.590m	Alfred Maaß	56	STV Barßel	Delmenhorst	16.04.2005
13.671m	Ulli Reinelt	59	TuS Emstekerfeld	Garrel	3.07.2008
13.647m	Aloys Lüken	72	BV Garrel	Garrel	17.03.2016
13.633m	Daniel Meyer	85	VfL Lönigen	Garrel	5.02.2015
13.610m	Frank Schulze-Osthoff	78	STV Barßel	Emden	4.11.2013
13.571m	Daniel Schwietert	77	BV Garrel	Delmenhorst	13.04.2002
13.418m	Jan-Luca Bock	00	SV Molbergen	Garrel	17.03.2016
13.400m	Eckard Otten	68	BV Garrel	Garrel	17.03.2016
13.366m	Andreas Häußler	66	VfL Lönigen	Molbergen	9.09.2007
13.357m	Sven Grollius	94	SV Molbergen	Garrel	17.03.2016
13.344m	Clemens Koopmann	69	BV Garrel	Garrel	3.07.2008
13.220m	Heinz-Hermann Thelken	62	STV Barßel	Garrel	5.02.2015
13.160m	Rüdiger Nienaber	73	BV Garrel	Delmenhorst	13.04.2002
13.125m	Andreas Tabeling	60	BV Garrel	Garrel	11.06.2009
13.000m	Christoph Hülskamp	72	SV Molbergen	Garrel	17.03.2016
12.911m	Heiko Göken	70	BV Garrel	Cloppenburg	9.09.2005
12.900m	Tobias Majewski	95	BV Garrel	Garrel	17.03.2016

## **10-km-Straßenlauf**

30:58	Vitali Müller	86	SG Es.-Ga.-Mol.	Regensburg	10.09.2006
31:11	Jens Nerkamp	89	BV Garrel	Otterndorf	12.09.2009
31:20	Michael Majewski	93	BV Garrel	Bremen	2.09.2018
31:22	Andreas Kuhlen	83	VfL Lönigen	Hamburg	11.09.2016
31:32	Heinrich Drees	69	VfL Lönigen	Herzlake	31.10.1993
31:55	Stephan Dziondziak	66	VfL Lönigen	Bremen	3.05.1987
32:27	Andreas Hülskamp	95	BV Garrel	Garrel	15.09.2012
32:31	Christian Looschen	81	BV Garrel	Berlin	8.10.2017
32:39	Daniel Hackl	82	BV Garrel	Troisdorf	14.09.2003
32:49	Eike Carsten Pupkes	84	BV Garrel	Troisdorf	14.09.2003
32:54	Georg Kuhlen	81	BV Garrel	Oldenburg	21.10.2001
32:57	Nico Bucchioni	74	VfL Lönigen	Lönigen	25.06.2011
33:00	Berthold Imholte	60	VfL Lönigen	Lönigen	19.11.1980
33:19	Hans-B. Krümpelmann	65	VfL Lönigen	Dülmen	5.09.1987
33:32	Fabian Kühling	88	BV Garrel	Wolfenbüttel	10.04.2010
33:42	Torben Eils	84	BV Garrel	Bremerhaven	30.03.2003
34:07	Viktor Maurer	86	SG Essen-Garthe	Burghaslach	22.03.2003
34:21	Tilmann Petersen	95	VfL Lönigen	Lingen	30.04.2014
34:28	Timm Jäger	85	SG Essen-Garthe	Oldenburg	21.10.2001
34:35	Matthias Schütte	95	BV Garrel	Berlin	8.10.2017
34:52	Heiner Heggemann	65	VfL Lönigen	Bremen	3.05.1987
35:01	Jens Barklage	69	TV Cloppenburg	Lönigen	18.11.1987
35:03	Hartmut Rudolf	52	TV Cloppenburg	Bremen	9.04.1989
35:11	Erich Aschenbrenner	42	VfL Lönigen	Bremen	27.04.1986
35:11	Lars Spickhoff	99	VfL Lönigen	Hannover	19.03.2017
35:12	Andre Grafe	87	BV Garrel	Berlin	9.10.2016
35:18	Hauke Hansen	76	BV Garrel	Berlin	8.10.2017
35:26	Werner Meyer	60	VfL Lönigen	Herzlake	25.10.1992
35:30	Willi Sprick	42	VfL Lönigen	Herzlake	27.10.1985
35:32	Gustav Müller	65	VfL Lönigen	Oldenburg	17.03.1993
35:33	Tobias Majewski	95	BV Garrel	Schortens	24.10.2018
35:35	Steffen Brümmer	94	VfL Lönigen	Haren	2.04.2011
35:40	Ralf Schulze	67	VfL Lönigen	Herzlake	30.10.1988
35:40	Egbert Schöpker	70	SV Evenkamp	Neuenkirchen	16.05.2009
35:41	Reinhard Brandewie	64	BV Garrel	Thülsfelde	26.04.2013
35:46	Felix Tabeling	98	BV Garrel	Meppen	13.03.2016
35:47	Tomas Miller	99	SV Molbergen	Berlin	9.10.2016
35:51	Alan Meyer	86	SG Essen-Garthe	Burghaslach	22.03.2003
35:51	Erik Siemer	00	VfL Lönigen	Hannover	19.03.2017
35:53	Hubert Röhrich	42	VfL Lönigen	Paderborn	6.04.1985
36:05	Klaus Hanekamp	69	SV SW Lindern	Herzlake	25.10.1992
36:06	Daniel Schwietert	77	BV Garrel	Oldenburg	16.10.2011
36:18	Marvin Pohl	01	VfL Lönigen	Oldenburg	22.10.2017
36:20	Christofer Kock	88	SV SW Lindern	Neuenkirchen	26.05.2006
36:23	Volker Dziondziak	68	VfL Lönigen	Herzlake	30.10.1983
36:25	Martin Timmen	60	TV Cloppenburg	Lönigen	22.10.2000
36:26	Detlev Rahrt	69	Barßel***	Oldenburg	17.10.2005
36:26	Frank Sandker	75	TuS Emstekerfeld	Garrel	16.09.2011
36:40	Nils Schötter	95	VfL Lönigen	Lingen	30.03.2014
36:41	Ahmed El Saleh	77	BV Essen	Oldenburg	9.03.1996

36:46	Nils Klitzke	73	TV Cloppenburg	Bremen	9.04.1989
36:51	Alois Bäker	64	VfL Markhausen	Löningen	21.11.1979
36:51	Sait Burunacik	65	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	17.10.2005
36:58	Clemens Dierker	+ 42	VfL Löningen	Löningen	19.11.1980
36:58	Jörg Zeeden	68	SG Essen-Garthe	Oldenburg	20.10.2002
36:58	Christian Lampka	81	BV Garrel	Garrel	20.09.2008
37:04	Alfred Pelka	68	Lauftreff Ramsloh	Cloppenburg	29.09.2012
37:07	Patrick Osterkamp	92	SV SW Lindern	Löningen	29.06.2013
37:10	Stefan Deyen	81	SV Hansa Friesoythe	Oldenburg	12.03.2017
37:12	Falk Siemer	00	VfL Löningen	Oldenburg	22.10.2017
37:15	Bernd-Paul Koschate	82	BV Garrel	Oldenburg	11.03.2000
37:15	Jamal Frerichs	93	BV Garrel	Thülsfelde	28.04.2019
37:16	Hubertus Meyer	57	VfL Löningen	Upjever	27.10.1999
37:16	Michael Landwehr	84	SG Essen-Garthe	Emlichheim	17.05.2002
37:17	Heiner Wienken	85	MSC Cloppenburg	Cloppenburg	29.09.2012
37:21	Frank Schulze-Osthoff	78	STV Barßel	Ofen	3.10.2008
37:22	Nikolai Betke	62	BV Essen	Oldenburg	20.10.1996
37:22	Patrick Einhaus	89	BV Garrel	Oldenburg	17.10.2005
37:23	Konstantin Geesken	85	BV Garrel	Lingen	1.06.2002
37:23	Willehard Drees	61	BV Neuscharrel	Oldenburg	17.10.1999
37:25	Karsten Westendorf	71	BV Essen	Löningen	24.10.1999
37:26	Manfred Tabeling	60	TV Cloppenburg	Löningen	17.11.1993
37:26	Frank Dicke	70	BV Garrel	Papenburg	24.04.2012
37:28	Serje Scharapow	56	DJK Bösel	Schortens	4.04.1993
37:31	Rembert Richard	65	VfL Löningen	Oldenburg	17.10.2005
37:33	Holger Brandt	70	VfL Löningen	Oldenburg	8.03.1997
37:32	Thomas Kessing	92	BV Garrel	Berlin	9.10.2016
37:35	Stepans Ferko	02	SV Molbergen	Berlin	8.10.2017
37:39	Marius Borchert	99	SV Molbergen	Meppen	13.03.2016
37:41	Bernd-Willi Deiters	46	VfL Löningen	Löningen	19.11.1980
37:41	Volker Herrmann	71	BV Garrel	Löningen	18.11.1988
37:52	Marek Horand	03	BV Garrel	Berlin	8.10.2017
37:53	Dr. Hans-Joachim Rüge	67	TuS Emstekerfeld	Hamburg	4.09.2005
38:00	Michael Lampka	84	BV Garrel	Löningen	22.10.2000
38:02	Theo Holtkamp	76	VfL Löningen	Cloppenburg	27.09.2014
38:02	Nils Meiners	92	BV Garrel	Großenkneten	28.05.2016
38:03	David Bent	97	SV Bösel	Garrel	20.09.2014
38:06	Wolfgang Witten	69	Cloppenburg***	Thülsfelde	26.04.2009
38:07	Alexander Göttken	80	TuS Emstekerfeld	Cloppenburg	26.09.2009
38:08	Markus Willenborg	74	SV Emstek	Oldenburg	17.03.1993
38:09	Hans Koopmann	53	SV Peheim	Löningen	18.11.1988
38:15	Christoph Kröger	71	SV SW Lindern	Löningen	21.11.1989
38:19	Arved Schulz	72	BV Garrel	Garrel	18.09.2010
38:20	Frank Berkemeyer	88	SV Nikolausdorf	Thülsfelde	28.04.2019
38:21	Thomas Hagen	65	VfL Markhausen	Löningen	22.11.1978
38:23	Christoph Koopmeiners	63	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	21.10.2001
38:23	Muhammed Alakus	94	SV Höltinghausen	Emstek	19.07.2013
38:23	Tanju Alakus	93	SV Höltinghausen	Emstek	19.07.2013
38:26	Stephan Büssing	86	TV Cloppenburg	Berlin	12.10.2014
38:31	Andreas Maurer	81	BV Essen	Oldenburg	8.03.1997

38:36	Patrick Schwarz	76 VfL Lönigen	Lönigen	24.06.2017
38:38	Arnt Meyer	70 SV Evenkamp	Thülsfelde	25.04.2011
38:39	Christopher Kösterke	85 BV Garrel	Lingen	1.06.2003
38:40	Gerhard Möller	58 TV Cloppenburg	Lönigen	17.11.1993
38:47	Heinrich Heitgerken	49 LT Emstekerfeld	Oldenburg	20.10.1996
38:47	Jamil Akkad	93 VfL Lönigen	Ofen	3.10.2009
38:47	Ludger Drees	69 BC Ermke	Gristede	1.05.2014
38:50	Nassim Akkad	+ 75 SV SW Lindern	Herzlake	28.10.1990
38:55	Andreas Wille	68 VfL Lönigen	Paderborn	6.04.1985
38:55	Uwe Eilers	70 VfL Lönigen	Paderborn	29.03.1986
38:55	Franz Ummen	65 DLRG Barßel	Oldenburg	20.10.1996
38:56	Guido Träger	39 VfL Lönigen	Paderborn	29.03.1986

### **10-km-Straßenlauf Mannschaftswertung**

1:38:53	BV Garrel	Troisdorf	14.09.2003
	Hackl (82) 32:39; Pupkes (84) 32:49; A. Kuhlen (83) 33:25		
1:39:39	BV Garrel II	Berlin	8.10.2017
	Looschen (81) 32:31; Majewski (93) 32:33; Schütte (95) 34:35		
1:40:15	VfL Lönigen	Bremen	3.05.1987
	Dziondziak (66) 31:55; Krümpelmann (65) 33:28; Heggemann (65) 34:52		
1:43:04	SG Essen-Garthe	Burghaslach	22.03.2003
	V. Müller (86) 33:06; Maurer (86) 34:07; A. Meyer (86) 35:51		
1:44:49	BV Garrel III	Lemwerder	22.03.2009
	Nerkamp (89) 32:49; Kühling (88) 35:03; Schwietert (77) 36:57		
1:47:39	VfL Lönigen II	Lönigen	19.11.1980
	B. Imholte (60) 33:00; Dierker (42) 36:58; Deiters (46) 37:46		
1:48:48	BV Garrel IV	Berlin	8.10.2017
	Hansen (76) 35:18; Majewski (95) 35:43; Frerichs (93) 37:47		
1:50:49	VfL Lönigen III	Lingen	30.03.2014
	Petersen (95) 34:21; Schötker (95) 36:40; Gehling (98) 39:48		
1:52:08	VfL Lönigen IV	Lönigen	24.06.2017
	Bucchioni (74) 36:05; E. Siemer (00) 37:28; Schwarz (76) 38:35		
1:53:22	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	16.10.2005
	Burunacik (65) 36:51; Rüge (67) 38:08; H. Meyer (57) 38:23		
1:54:25	SV Molbergen	Meppen	13.03.2016
	Miller (99) 36:58; Borchert (99) 37:39; Bock (00) 39:48		
1:57:28	BV Garrel V	Berlin	8.10.2017
	Horand (03) 37:52; Kessing (92) 39:35; Lüken (72) 40:01		
1:58:07	BV Garrel VI	Großenkneten	28.05.2011
	Dicke (70) 37:58; Brandewie (64) 38:37; Wiese (55) 41:32		
1:58:31	TV Cloppenburg	Lönigen	22.11.1989
	Timmen (60) 37:44; Heinze (48) 39:38; G. Möller (58) 41:09		
1:58:58	TuS Emstekerfeld II	Neuenkirchen	6.04.2002
	Koopmeiners (63) 38:49; Wiemann (69) 39:30; Tabeling (60 ) 40:39		
1:59:18	BV Garrel VII	Garrel	15.09.2007
	A. Schulz (72) 38:35; M. Lampka (84) 40:13; Bohmann (75) 40:30		
2:01:55	TuS Emstekerfeld III	Cloppenburg	26.09.2009
	Göttken (80) 38:07; Lüken (76) 41:16; Bahlmann (71) 42:33		
2:03:02	VfL Lönigen V	Lönigen	24.06.2017
	Holtkamp (76); Landwehr (84) 41:16; Jedamzik (73) 41:46		
2:03:31	VfL Lönigen VI	Ofen	3.10.2000
	Rudolf (52) 39:59; Alde (51) 41:06; Sprick (42) 42:26		
2:05:24	STV Barßel	Oldenburg	16.10.2005
	Maaß (56) 40:02; Herzog (55) 42:07; Thelken (62) 43:15		



2:07:09	VfL Lönningen VII Timmen (60) 36:25; B. Meyer (58) 44:34; Helmes (52) 46:10	Lönningen	22.10.2000
2:07:16	TuS Emstekerfeld IV Haake (72) 42:06; Reinelt (59) 42:08; Assmann (59) 43:42	Emlichheim	25.05.2007
2:08:34	LT Feuerwehr Lastrup F. Schröder (62) 38:22; Rempe (69) 44:27; G. Tönnies (54) 45:45	Oldenburg	9.03.2003
2:08:35	BV Garrel VIII Schäfer (64) 42:17; Koopmann (69) 43:03; P. Otten (94) 43:10	Thülsfelde	28.04.2013
		Thülsfelde	28.04.2013

## **Halbmarathonlauf**

1:07:15	Michael Majewski	93 BV Garrel	Barcelona/E	10.02.2019
1:07:45	Andreas Kuhlen	83 VfL Lönningen	Barcelona/E	14.02.2016
1:09:20	Heinrich Drees	69 VfL Lönningen	Den Haag/NL	26.03.1994
1:09:59	Stephan Dziondziak	66 VfL Lönningen	Melle	10.04.1994
1:11:03	Nico Bucchioni	74 VfL Lönningen	Lönningen	23.06.2007
1:12:51	Christian Looschen	81 BV Garrel	Oldenburg	22.10.2017
1:13:31	Wolfgang Hüninghake	+45 TV Cloppenburg	Klazinaveen/NL	31.05.1986
1:16:44	Hartmut Rudolf	52 TV Cloppenburg	Klazinaveen/NL	26.05.1990
1:17:07	Fabian Kühling	88 BV Garrel	Oldenburg	21.10.2012
1:17:33	Hauke Hansen	76 BV Garrel	Schortens	31.03.2019
1:17:35	Matthias Schütte	95 BV Garrel	Oldenburg	22.10.2017
1:17:54	Klaus Hanekamp	69 VfL Lönningen	Bawinkel	15.04.1994
1:18:05	Daniel Schwieter	77 BV Garrel	Oldenburg	21.10.2012
1:18:19	Georg Kuhlen	81 BV Garrel	Lönningen	27.10.2001
1:19:37	Egbert Schäpker	73 SV Evenkamp	Spelle	14.08.2009
1:19:44	Nils Klitzke	73 TV Cloppenburg	Klazinaveen/NL	27.05.1989
1:21:06	Gustav Müller	65 SG Essen-Garthe	Lönningen	26.10.2002
1:21:12	Frank Sandker	75 TuS Emstekerfeld	Spelle	12.08.2011
1:21:30	Martin Timmen	60 VfL Lönningen	Lönningen	24.10.1999
1:22:02	Nikolai Betke	62 BV Essen	Vechta	9.06.1996
1:22:14	Andre Grafe	87 Kaminski CLP	Goldenstedt	30.08.2015
1:22:15	Carsten Westendorf	71 BV Essen	Lönningen	25.10.1998
1:22:37	Assof Weiß	61 VfL Lönningen	Lönningen	16.11.1994
1:22:40	Hubertus Meyer	57 VfL Lönningen	Lönningen	24.10.1999
1:22:45	Wolfgang Witten	69 Cloppenburg***	Scharnebeck	16.03.2003
1:23:41	Bernhard Heinze	48 SV Emstek	Lönningen	29.10.1995
1:23:45	Jörg Zeeden	69 SG Essen-Garthe	Lönningen	26.10.2002
1:23:49	Theo Holtkamp	76 VfL Lönningen	Stukenbrock	15.09.2013
1:23:54	Arnt Meyer	70 SV Evenkamp	Lönningen	23.06.2007
1:24:05	Uwe Peters	69 VfL Lönningen	Lönningen	25.06.2016
1:24:09	Christoph Koopmeiners	63 TuS Emstekerfeld	Lönningen	27.10.2002
1:24:21	Alfred Pelka	68 LT Ramsloh	Oldenburg	24.10.2010
1:24:27	Tobias Majewski	95 BV Garrel	Mainz	6.05.2018
1:24:51	Reinhard Brandewie	64 BV Garrel	Wardenburg	7.08.2010
1:24:54	Sait Burunacik	65 TuS Emstekerfeld	Lönningen	30.10.2004
1:25:05	Ludger Drees	69 BC Ermke	Lönningen	28.06.2014
1:25:14	Frank Dicke	70 BV Garrel	Lönningen	27.10.2007
1:25:40	Klaus Müller	68 SV Emstek	Lönningen	23.06.2007
1:25:50	Thomas Kessing	92 BV Garrel	Wardenburg	21.08.2016
1:25:52	Michael Landwehr	84 VfL Lönningen	Oldenburg	21.10.2018
1:25:54	Werner Meyer	60 VfL Lönningen	Lönningen	17.11.1993

1:26:07	Stefan Deyen	81	TF Friesoythe	Oldenburg	10.04.2016
1:26:24	Patrick Schwarz	76	VfL Lönigen	Lönigen	25.06.2016
1:26:53	Jürgen Gebhardt	49	BV Garrel	Lönigen	17.11.1993
1:26:56	Friedrich Schröder	62	VfL Lönigen	Lönigen	26.10.2002
1:27:12	Stephan Büssing	86	TV Cloppenburg	Oldenburg	27.10.2013
1:27:16	Frank Schulze-Osthoff	78	STV Barßel	Lönigen	28.06.2003
1:27:48	Franz-Josef Assmann	57	TuS Emstekerfeld	Lönigen	22.10.2000
1:27:48	Christoph Vahrman	62	FC Lastrup	Lönigen	28.06.2003
1:27:48	Norbert Meisterfeld	63	STV Barßel	Lönigen	26.06.2004
1:28:13	Ludger Siemer	70	SG Boen/Lönigen	Lönigen	28.06.2003
1:28:24	Simon Moorkamp	83	SV Thüle	Lönigen	23.06.2007
1:28:26	Ulli Reinelt	59	TuS Emstekerfeld	Bawinkel	7.04.2007
1:28:29	Manfred Klitzke	49	SV Emstek	Wilhelmshaven	12.05.1994
1:28:32	Frank Schulte	77	TuS Emstekerfeld	Lönigen	25.06.2016
1:28:50	Christian Lampka	81	BV Garrel	Lönigen	28.06.2008
1:28:54	Aloys Lüken	72	BV Garrel	Ostbevern	12.08.2017
1:28:59	Rembert Richard	65	VfL Lönigen	Lönigen	26.06.2011
1:29:06	Ralf Bohmann	75	BV Garrel	Leipzig	24.04.2016
1:29:28	Jamal Frerichs	93	BSV Bösel	Oldenburg	24.10.2010
1:29:51	Dr. Hellmut Tschepke	+ 39	TV Cloppenburg	Klazinaveen/NL	28.05.1988
1:29:53	Ludger Wiese	55	BV Garrel	Lönigen	25.06.2005
1:29:59	Matthias Stoll	76	TuS Emstekerfeld	Bremen	2.10.2016
1:30:17	Dr. Hans-Joachim Rüve	67	TuS Emstekerfeld	Hannover	2.05.2004
1:30:20	Bernd Meyer	58	VfL Lönigen	Lönigen	27.10.2001
1:30:26	Matthias Schäfer	64	BV Garrel	Essen	23.11.2013
1:30:27	Andreas Vorwerk	62	SV Emstek	Lönigen	27.10.2001
1:30:33	Günther Saalfeld	+ 38	TV Cloppenburg	Klazinaveen/NL	23.05.1987
1:30:34	Andre Ferneding	59	SV Molbergen	Hamm/Westf.	24.02.2019
1:30:35	Henning Rolfes	85	BV Garrel	Kiel	14.09.2008
1:30:38	Ludger Herzog	55	STV Barßel	Westerstede	22.05.2004
1:30:40	Herbert Möller	62	STV Sedelsberg	Lönigen	28.10.2006
1:30:42	Lars Jedamzik	73	VfL Lönigen	Oldenburg	23.10.2016
1:30:50	Willi Sprick	42	VfL Lönigen	Bawinkel	13.04.2001
1:31:05	Alexander Göttken	80	TuS Emstekerfeld	Hannover	3.05.2009
1:31:06	Heinrich Thieken	62	SV DJK Stapelfeld	Lönigen	17.11.1993
1:31:18	Christian Hillje	86	SV Altenoythe	Oldenburg	21.10.2018
1:31:20	Tobias Pancratz	85	TF Friesoythe	Oldenburg	10.04.2016
1:31:26	Michael Lampka	84	BV Garrel	Lönigen	27.10.2007
1:31:27	Günter Plasphohl	62	SV Emstek	Lönigen	27.10.1996
1:32:08	Helmut Anterhaus	58	VfL Lönigen	Lönigen	16.11.1994
1:32:19	Andreas Schumacher	74	Feuerwehr Lastrup	Bawinkel	14.04.2001
1:32:28	Bernd Eick	80	SG Boen	Lönigen	24.06.2006
1:32:29	Ulrich Anneken	82	DJK Bunnen	Lönigen	28.06.2014
1:32:32	Jan-Phillip Schnieders	97	SC Winkum	Lönigen	25.06.2016
1:32:33	Ralph Wiemann	69	TuS Emstekerfeld	Lönigen	22.10.2000
1:32:34	Wolfgang Kerber	51	TuS Emstekerfeld	Lönigen	22.10.2000
1:32:35	Ivan Griesmann	54	BV Essen	Lönigen	24.10.1999
1:32:41	Heinz-Hermann Thelken	62	STV Barßel	Lönigen	28.06.2014
1:32:45	Christian Gebhardt	77	BV Garrel	Oldenburg	24.10.2010
1:32:51	Wolfgang Alde	51	VfL Lönigen	Lönigen	17.11.1993
1:32:54	Detlev Rahrt	69	STV Barßel	Lönigen	26.06.2004
1:33:07	Manfred Niehüser	69	LT Saterland	Lönigen	23.06.2007

1:33:11	Thorben Haake	72	TuS Emstekerfeld	Bawinkel	22.03.2008
1:33:20	Heiner Wienken	85	VfL Lönigen	Lönigen	24.06.2006
1:34:24	Hubert Helmes	52	VfL Lönigen	Lönigen	27.10.1996
1:34:37	Torben Casser	96	VfL Lönigen	Lönigen	25.06.2016
1:34:50	Ralf Bahlmann	71	BV Garrel	Bawinkel	7.04.2012
1:34:53	Manfred Tabeling	60	SV Emstek	Lönigen	24.10.1999
1:35:15	Georg Tönnies	54	VfL Lönigen	Lönigen	27.10.1996
1:35:16	Björn Behnken	80	SV Bethen	Lönigen	25.06.2016
1:35:18	Bernd Koopmann	59	BV Garrel	Lönigen	17.11.1993
1:35:19	Ludger Tebben	57	BV Garrel	Lönigen	17.11.1993
1:35:28	Werner Lampka	56	BV Garrel	Lönigen	27.10.2001
1:35:45	Marcus Willen	64	VfL Lönigen	Lönigen	23.06.2007
1:35:46	Siegmar Triebel	45	SV Emstek	Lönigen	27.10.1996
1:36:11	Marc-Andre Zager	92	VfL Lönigen	Lönigen	27.06.2009
1:36:25	Peter Schacke	77	SV Emstek	Lönigen	26.10.1997
1:36:33	Wolfgang Günther	54	VfL Lönigen	Lönigen	27.10.1996
1:36:35	Karl-Heinz Lewerenz	53	VfL Lönigen	Spelle	10.06.1994
1:36:43	Christofer Kock	88	SV SW Lindern	Neuenkirchen	18.10.2008
1:36:45	Frank Kathmann	60	SG Boen	Lönigen	24.06.2006
1:37:08	Andreas Meyer	73	Tri F. Friesoythe	Wilhelmshaven	17.05.2009

### **Halbmarathonlauf - Mannschaftswertung**

3:44:07	VfL Lönigen	Salzgitter	19.03.1995
	Drees (69) 1:10:50; Dziondziak (66) 1:13:42; Hanekamp (69) 1:19:35		
3:54:59	TV Cloppenburg	Klazinaveen/NL	27.05.1989
	Hüninghake (45) 1:15:28; N. Klitzke (73) 1:19:45; Rudolf (52) 1:19:47		
3:56:38	BV Garrel	Oldenburg	21.10.2012
	Kühling (88) 1:17:07; Schwietert (77) 1:18:05; Majewski (93) 1:21:26		
4:05:45	VfL Lönigen II	Lönigen	24.10.1999
	Timmen (60) 1:21:30; Hüninghake (45) 1:21:35; H. Meyer (57) 1:22:40		
4:11:32	SV Evenkamp	Lönigen	23.06.2007
	Schäpker (73) 1:23:11; Holtkamp (76) 1:23:54; A. Meyer (70) 1:25:32		
4:13:04	SG Essen-Garthe	Lönigen	26.10.2002
	G. Müller (65) 1:21:06; Zeeden (68) 1:23:45; Landwehr (84) 1:28:13		
4:17:44	VfL Lönigen III	Lönigen	16.11.1994
	Weiss (61) 1:22:37; G. Müller (65) 1:22:59; Anterhaus (58) 1:32:08		
4:18:22	SV Emstek	Lönigen	29.10.1995
	Heinze (48) 1:23:41; Timmen (60) 1:23:57; Klitzke (49) 1:30:44		
4:24:40	TuS Emstekerfeld	Klazinaveen/NL	25.05.2002
	Timmen (60) 1:22:23; Rudolf (52) 1:30:26; Reinelt (59) 1:31:51		
4:27:16	BV Essen	Lönigen	25.10.1998
	Westendorf (71) 1:22:15; G. Müller (65) 1:26:44; Zeeden (68) 1:38:17		
4:32:11	BV Garrel II	Lönigen	27.10.2001
	G. Kuhlen (81) 1:18:19; W. Lampka (56) 1:35:28; F.-J. Thoben (60) 1:38:24		
4:32:23	TuS Emstekerfeld II	Lönigen	24.06.2017
	Sandker (75) 1:26:54; Schulte (77) 1:31:45; Stoll (76) 1:33:44		
4:36:04	BV Garrel III	Lönigen	27.10.2007
	Dicke (70) 1:25:14; M. Lampka (84) 1:31:26; M. Schäfer (64) 1:39:23		
4:37:30	BV Garrel IV	Lönigen	17.11.1993
	J. Gebhardt (49) 1:26:53; B. Koopmann (59) 1:35:18; L. Tebben (57) 1:35:19		
4:38:59	TuS Emstekerfeld III	Lönigen	27.10.2001
	Koopmeiners (63) 1:24:09; Aßmann (59) 1:36:05; Wiemann (69) 1:38:45		
4:39:58	VfL Lönigen IV	Lönigen	25.06.2005

4:42:07	Bucchioni (74) 1:16:37; M. Willen (64) 1:38:02; Dieckmann (60) 1:45:19 SG Boen-Löningen Eick (80) 1:32:28; Siemer (70) 1:32:54; Kathmann (60) 1:36:45	Löningen	24.06.2006
4:45:50	VfL Löningen V Aßmann (59) 1:30:55; Schumacher (74) 1:36:15; W. Günther (54) 1:38:40	Löningen	24.10.1999
4:47:15	SV Emstek II H. Meyer (57) 1:26:26; Schacke (77) 1:36:25; Lohmann (65) 1:44:24	Löningen	26.10.1997
4:53:01	STV Barßel Schulze-Osthoff (78) 1:28:51; Thelken (62) 1:35:55; Herzog (55) 1:48:15	Löningen	27.06.2009
4:54:35	TV Cloppenburg II M. Klitzke (49) 1:34:02; Dr. Prange (41) 1:38:50; Dr. Tschepke (39) 1:41:43	Klazinaveen/NL	27.05.1989
4:56:06	SV Emstek III Reinelt (59) 1:36:09; Triebel (45) 1:36:20; Dr. Tschepke (39) 1:43:37	Löningen	29.10.1995

## **25-km-Straßenlauf**

1:22:45	Franz Imholte	49	DJK Bevern	Löningen	21.11.1973
1:24:06	Andreas Kuhlen	83	VfL Löningen	Berlin (Zz.)	28.09.2014
1:24:41	Stephan Dziondziak	66	VfL Löningen	Stuhr-Moordeich	21.03.1992
1:26:07	Wolfgang Hüninghake	+45	TV Cloppenburg	Papenburg	11.10.1987
1:26:15	Heinrich Drees	69	VfL Löningen	Oldenburg	12.03.1994
1:26:32	Hans-B. Krümpelmann	65	VfL Löningen	Herzlake	25.10.1987
1:27:03	Bernd-Willi Deiters	46	VfL Löningen	Wilhelmshaven	10.10.1970
1:30:49	Matthias Jeremies	61	VfL Löningen	Herzlake	30.10.1983
1:31:26	Ludger Dulle	59	VfL Löningen	Herzlake	30.10.1983
1:32:04	John Smith	48	VfL Löningen	Oldenburg	27.03.1971
1:32:06	Willi Sprick	42	VfL Löningen	Scheeßel	9.09.1984
1:32:26	Clemens Dierker	+42	VfL Löningen	Löningen	17.11.1971
1:32:41	Hartmut Rudolf	52	TV Cloppenburg	Löningen	21.11.1990
1:33:40	Hajo Harms	42	TV Cloppenburg	Bremen	23.05.1985
1:33:42	Matthias Schütte	95	BV Garrel	Oldenburg	11.03.2018
1:33:48	Jens Barklage	69	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	7.11.1987
1:33:52	Martin Timmen	60	VfL Löningen	Oldenburg	10.03.2001
1:34:05	Erich Aschenbrenner	42	VfL Löningen	Scheeßel	9.09.1984
1:34:07	Klaus Hanekamp	69	SV SW Lindern	Oldenburg	13.03.1993
1:34:14	Berthold Imholte	60	VfL Löningen	Löningen	18.11.1976
1:34:44	Albert Freese	51	VfL Löningen	Löningen	18.11.1970
1:34:44	Heiner Heggemann	65	VfL Löningen	Herzlake	31.10.1982
1:34:55	Walter Blaschke	60	VfL Löningen	Scheeßel	6.09.1980
1:35:22	Aloys Bäker	64	VfL Markhausen	Papenburg	17.10.1982
1:35:40	Manfred Deters	66	LuW Saterland	Herzlake	29.10.1989
1:35:56	Martin Senf	37	VfL Löningen	Oldenburg	12.03.1977
1:36:08	Burkhard Krapp	66	TV Cloppenburg	Löningen	16.11.1983
1:36:45	Georg Kuhlen	81	BV Garrel	Oldenburg	13.03.2004
1:37:00	Sait Burunacik	65	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	12.03.2006
1:38:14	Bernhard Heinze	48	TV Cloppenburg	Papenburg	24.10.1981
1:38:18	Manfred Klitzke	49	TV Cloppenburg	Löningen	16.11.1988
1:38:22	Hubert Röhrich	42	VfL Löningen	Dörverden	17.09.1983
1:39:05	Josef Düker	46	VfL Löningen	Papenburg	24.10.1981
1:39:30	Michael Majewski	93	BV Garrel	Frankfurt/M (Zz.)	27.10.2013
1:39:53	Ralf Schulze	67	VfL Löningen	Löningen	16.11.1988

1:40:37	Gustav Müller	65	BV Essen	Oldenburg	8.03.1997
1:41:06	Volker Dziondziak	68	VfL Lönningen	Papenburg	17.10.1982
1:41:11	Nikolai Betge	62	BV Essen	Oldenburg	8.03.1997
1:41:26	Stephan Büssing	86	TV Cloppenburg	Oldenburg	9.03.2014
1:41:29	Guido Träger	39	VfL Lönningen	Lönningen	16.11.1983
1:41:52	Frank Schulze-Osthoff	78	STV Barßel	Oldenburg	15.03.2009
1:41:56	Franz Plate	46	TV Cloppenburg	Herzlake	17.05.1981
1:42:11	Burckhardt Wichmann	41	TV Cloppenburg	Lönningen	24.11.1984
1:42:31	Hubertus Meyer	57	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	15.03.2003
1:42:34	Theo Kröger	58	Hansa Friesoythe	Papenburg	12.10.1986
1:42:46	Arnt Meyer	70	SV Evenkamp	Oldenburg	13.03.2011
1:42:48	Armin Beyer	66	SV SW Lindern	Lönningen	18.11.1992
1:42:55	Gerhard Möller	58	TV Cloppenburg	Herzlake	25.10.1992
1:44:24	Dr. Hellmut Tschepke	+ 39	TV Cloppenburg	Papenburg	14.10.1984
1:44:31	Ludger Herzog	55	STV Barßel	Oldenburg	14.03.1989
1:44:35	Christoph Koopmeiners	63	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	9.03.2002
1:44:35	Stefan Deyen	81	Trea-Freaks Friesoythe	Oldenburg	11.03.2018
1:44:58	Werner Düvel	40	TV Cloppenburg	Papenburg	24.10.1981
1:45:43	Kurt Näht	40	TV Cloppenburg	Papenburg	12.10.1986
1:46:39	Nils Klitzke	73	TV Cloppenburg	Herzlake	30.10.1988

## **25-km-Straßenlauf-Mannschaftswertung**

4:30:34	VfL Lönningen		Papenburg	13.10.1985
	Dziondziak (66) 1:26:59; Krümpelmann (65) 1:29:31; Aschenbrenner (42) 1:34:14			
4:32:11	ZdL Südoldenburg		Lönningen	17.11.1976
	F. Imholte(49) 1:24:14; Deiters (46) 1:33:43; B. Imholte (60) 1:34:14			
4:40:03	LG VfL Lönningen/Bevern		Oldenburg	12.03.1977
	F. Imholte (49) 1:27:43; Senf (37) 1:33:56; Deiters (46) 1:39:24			
4:43:13	TV Cloppenburg		Papenburg	11.10.1987
	Hüninghake (45) 1:26:07; Rudolf (52) 1:36:48; Klitzke (49) 1:40:18			
4:47:33	SV SW Lindern		Lönningen	18.11.1992
	Drees (69) 1:30:16; Hanekamp (69) 1:34:29; A. Beyer (66) 1:42:48			
4:56:44	VfL Lönningen II		Scheeßel	8.05.1982
	Deiters (46) 1:XX:XX; Sprick (42) 1:XX:XX; Röhrich (42) 1:XX:XX			
5:14:22	BV Garrel		Oldenburg	13.03.2004
	G. Kuhlen (81) 1:36:45; Dicke (70) 1:48:38; Wiese (55) 1:49:59			
5:16:18	VfL Lönningen III		Oldenburg	13.03.1999
	Timmen (60) 1:36:54; Hüninghake (45) 1:40:35; Wiese (55) 1:58:59			
5:18:56	TV Cloppenburg II		Papenburg	24.10.1981
	Harms (42) 1:XX:XX; Düvel (40) 1:44:58; Plate (46) 1:XX:XX			
5:18:05	TuS Emstekerfeld		Oldenburg	15.03.2003
	H. Meyer (57) 1:42:31; Koopmeiners (63) 1:46:34; Dr. Rüge (67) 1:49:00			
5:19:30	TuS Emstekerfeld II		Oldenburg	12.03.2005
	Burunacik (65) 1:40:04; Timmen (60) 1:40:47; Hopfmann (59) 1:58:36			
5:21:16	VfL Lönningen IV		Oldenburg	12.03.1994
	Drees (69)1:26:15; Alde (51) 1:55:11; Leverenz (54) 1:59:50			
5:25:54	TV Cloppenburg III		Papenburg	12.10.1986
	B. Wichmann (40) 1:46:48; Saalfeld (38) 1:47:30; Fiedler (35) 1:51:36			
5:30:56	SV Hansa Friesoythe		Papenburg	12.10.1986
	Kröger (58) 1:42:34; Hölscher (56) 1:47:56; Hüffer (61) 2:00:26			
5:32:42	ZdL Südoldenburg II		Lönningen	17.11.1976
	Senf (37) 1:XX:XX; Hömmen (??) 1:XX:XX; H. Thien (??) 2:02:18			

5:38:12	LG VfL Lönningen/DJK Bevern II Düker (46) 1:XX:XX; Sprick (42) 1:XX:XX; Harbeck (??) 2:XX:XX	Lönningen	21.11.1979
5:50:00	TV Cloppenburg IV Dr. Berges (32) 1:XX:XX; K.-H. Baro (34) 1:XX:XX; von Jüchens (23) 2:XX:XX	Lönningen	21.11.1979
5:52:29	BV Garrel II Gebhardt (49) 1:49:17; J. Schewe (56) 1:58:11; Schaub (51) 2:05:01	Oldenburg	8.03.1997
5:53:50	SV Emstek Klitzke (49) 1:56:53; Triebel (45) 1:57:00; Kerber (51) 1:59:57	Oldenburg	14.03.1998
5:56:18	BV Garrel III Koopmann (59) 1:56:55; F.Thoben (60) 1:57:37; L. Tebben (57) 2:01:46	Oldenburg	12.03.1994

## **Marathonlauf**

2:28:07	Andreas Kuhlen	83	VfL Lönningen	Berlin	28.09.2014
2:29:00	Stephan Dziondziak	66	VfL Lönningen	Hamburg	30.04.1995
2:29:12	Nico Bucchioni	74	VfL Lönningen	Livorno	9.11.2008
2:29:18	Christian Looschen	81	BV Garrel	Hannover	8.04.2018
2:31:52	Wolfgang Hüninghake	+45	TV Cloppenburg	Herzlake	25.10.1987
2:32:27	Bernd-Willi Deiters	46	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	27.09.1969
2:33:17	Michael Majewski	93	BV Garrel	Berlin	29.09.2019
2:39:05	Heinrich Drees	69	VfL Lönningen	Herzlake	28.08.1994
2:39:53	Klaus Hanekamp	69	SV SW Lindern	Rotterdam/NL	6.04.1992
2:42:04	Willi Sprick	42	VfL Lönningen	Daverden	17.06.1984
2:42:41	Hauke Hansen	76	BV Garrel	Frankfurt/M	29.10.2017
2:43:30	Hartmut Rudolf	52	TV Cloppenburg	Bremen	29.04.1990
2:44:47	Hans-B. Krümpelmann	65	VfL Lönningen	Herzlake	30.10.1983
2:45:54	Hajo Harms	42	TV Cloppenburg	Berlin	30.09.1984
2:49:35	Matthias Schütte	95	BV Garrel	Hamburg	29.04.2018
2:50:42	Erich Aschenbrenner	42	VfL Lönningen	Herzlake	27.10.1985
2:51:08	Martin Timmen	60	VfL Lönningen	Hamburg	25.04.1969
2:51:12	Frank Sandker	75	TuS Emstekerfeld	Münster	11.09.2011
2:52:09	Hubert Röhrich	42	VfL Lönningen	Bremen	6.05.1984
2:52:16	Bernhard Heinze	48	TV Cloppenburg	Bremen	28.04.1985
2:52:16	Jens Barklage	69	VfL Lönningen	Frankfurt/M	28.10.1990
2:52:41	Manfred Klitzke	49	TV Cloppenburg	Herzlake	30.10.1988
2:52:56	Walter Blaschke	47	VfL Lönningen	Syke	20.05.1979
2:53:19	Arnt Meyer	70	SV Evenkamp	Wien	18.04.2011
2:53:49	Gustav Müller	65	BV Essen	Berlin	28.09.1997
2:54:00	Theo Holtkamp	76	SV Evenkamp	Münster	14.09.2008
2:54:24	Daniel Schwietert	77	BV Garrel	Lönningen	27.06.2009
2:54:56	Egbert Schöpker	73	LG Evenkamp	Bremen	30.09.2007
2:55:00	Martin Senf	37	VfL Lönningen	Wellen	7.08.1977
2:55:19	Burckhard Krapp	66	TV Cloppenburg	Bremen	24.04.1983
2:55:20	Hubertus Meyer	57	VfL Lönningen	Hannover	6.05.2001
2:56:19	Said Burunacik	65	TuS Emstekerfeld	Hamburg	24.04.2005
2:56:29	Dr. Hellmut Tschepke	+39	TV Cloppenburg	Daverden	17.06.1985
2:57:04	Dr. Hans-Joachim Rüge	67	TuS Emstekerfeld	London	17.04.2005
2:57:10	Josef Düker	46	VfL Lönningen	Herzlake	17.05.1981
2:57:57	Franz Plate	46	TV Cloppenburg	Bremen	24.04.1983
2:58:00	Aloys Bäker	64	VfL Markhausen	Herzlake	31.10.1982
2:59:05	Martin Klänelschen	62	CSV Cloppenburg	Herzlake	25.10.1987
2:58:13	Uwe Peters	68	VfL Lönningen	Oslo	17.09.2016
2:59:22	Christoph Koopmeiners	63	TuS Emstekerfeld	London	17.04.2005

2:59:26	Guido Träger	39	VfL Lönigen	Herzlake	30.10.1983
3:01:15	Werner Düvel	40	TV Cloppenburg	Berlin	30.09.1984
3:01:31	Assof Weiß	61	VfL Lönigen	Hamburg	30.04.1995
3:02:15	Christian Lampka	81	BV Garrel	Hamburg	25.04.2010
3:02:31	Andreas Ulmer	70	VfL Lönigen	Hannover	21.04.1991
3:03:30	Robert Berges	61	TV Cloppenburg	Bremen	24.04.1983
3:03:31	Ludger Dulle	59	VfL Lönigen	Steinfurt	25.03.1984
3:04:34	Burckhard Wichmann	41	TV Cloppenburg	Herzlake	26.10.1986
3:05:04	Klaus Müller	68	SV Emstek	Hamburg	29.04.2007
3:06:23	Günther Saalfeld	+ 38	TV Cloppenburg	München	17.05.1987
3:06:39	Nikolai Betke	62	BV Essen	Berlin	28.09.1997
3:06:52	Kurt Näht	40	TV Cloppenburg	Herzlake	26.10.1986
3:06:55	Bernard Wendeln	73	BV Garrel	Stockholm	9.06.2001
3:06:58	Rembert Richard	65	VfL Lönigen	Bremen	30.09.2007
3:07:10	Thomas Kessing	92	BV Garrel	Berlin	25.09.2016
3:08:54	Heiko Piossek	55	VfL Lönigen	Berlin	30.09.2001
3:10:10	Herbert Möller	62	STV Sedelsberg	Moslesfehn	13.08.2006
3:11:08	Theo Kröger	58	Hansa Friesoythe	Berlin	28.09.1986
3:11:30	Stefan Deyen	81	Tr. Fr. Friesoythe	Oldenburg	20.10.2019
3:11:34	Hartmut Krüger	39	VfL Lönigen	Herzlake	28.10.1994
3:11:54	Frank Dicke	70	BV Garrel	Berlin	30.09.2007
3:12:12	Volker Dziondziak	68	VfL Lönigen	Herzlake	31.10.1982
3:12:41	Tobias Majewski	95	BV Garrel	Frankfurt/M	29.10.2017
3:13:16	Franz-Josef Assmann	59	VfL Lönigen	Berlin	26.09.1999
3:13:44	Ulli Reinelt	59	TuS Emstekerfeld	Hamburg	29.04.2007
3:14:37	Andre Ferneding	59	SV Molbergen	Kevelaer	6.01.2019
3:14:40	Carsten Westendorf	71	BV Essen	Berlin	20.09.1998
3:14:44	Karl-Heinz Baro	+ 34	TV Cloppenburg	Herzlake	17.05.1981
3:14:45	Hermann Fiedler	35	TV Cloppenburg	Daverden	17.06.1983
3:14:48	Bernhard Lücking	47	TV Cloppenburg	Herzlake	25.10.1992
3:14:56	Ludger Drees	69	BC Ermke	Hannover	6.05.2013
3:14:59	Jürgen Gebhardt	49	BV Garrel	Hamburg	20.04.1994
3:15:35	Joachim Klinger	56	Molbergen***	Bremen	27.04.1986
3:16:03	Laurenz Berges	66	TV Cloppenburg	Herzlake	17.05.1981
3:16:03	Werner Meyer	60	VfL Lönigen	Daverden	17.06.1989
3:16:56	Franz-Josef Baro	+ 25	TV Cloppenburg	Herzlake	17.05.1981
3:17:23	Thorben Haake	72	TuS Emstekerfeld	Hamburg	27.04.2008
3:17:36	Simon Moorkamp	83	SV Thüle	Bremen	30.09.2007
3:17:40	Jörg Zeeden	68	SG Es.-Ga.-Mo.	Hamburg	24.04.2005
3:17:52	Ludger Herzog	55	STV Barßel	Rom	24.03.2002
3:18:44	Dr. Volker Prange	41	TV Cloppenburg	Herzlake	25.10.1987
3:19:14	Andreas Vorwerk	62	SV Emstek	Hamburg	21.04.2002
3:19:59	Norbert Evers	56	Bühren***	Berlin	30.05.1990
3:21:45	Stefan-Paul Schleicher	52	Cloppenburg***	Bremen	28.04.1985
3:21:55	Heinz-Hermann Thelken	62	STV Barßel	Berlin	29.09.2013
3:21:55	Bernard Teipen		Tr.F. Friesoythe	Oldenburg	21.10.2018
3:22:05	Ludger Wiese	55	BV Garrel	Hamburg	22.04.2001
3:23:58	Frank Schulte	77	TuS Emstekerfeld	Hamburg	4.05.2014
3:24:10	Rolf Tapken	51	BV Garrel	Berlin	4.10.1987
3:24:25	Heinz Hopfmann	59	SV Emstek	Hamburg	27.04.2003
3:24:45	Torben Casser	96	VfL Lönigen	Berlin	24.09.2017
3:24:58	Dr. Robert Berges	32	TV Cloppenburg	Herzlake	17.05.1981

3:25:14	Aloys Lüken	72	BV Garrel	Münster	10.09.2017
3:25:16	Hermann Wichmann	51	TV Cloppenburg	Herzlake	25.10.1992
3:26:42	Günther Wesch	36	TV Cloppenburg	Bremen	29.04.1990
3:26:56	Matthias Stoll	79	TuS Emstekerfeld	Hamburg	4.05.2014
3:27:15	Wolfgang Basse	+ 36	TV Cloppenburg	Herzlake	31.10.1983
3:27:37	Ralf Bahlmann	71	BV Garrel	Mannheim	12.05.2012
3:28:39	Herbert Becker	39	TV Cloppenburg	München	17.05.1987
3:28:45	Werner Lampka	56	BV Garrel	New Mexico	13.11.2005
3:28:58	Andreas Schumacher	74	LT FW Lastrup	Honolulu	10.12.2000
3:28:53	Josef Hielscher	+ 26	VfL Lönigen	Syke	20.05.1979
3:29:09	Matthias Schäfer	64	BV Garrel	Leipzig	24.04.2016
3:29:27	Albert Westermann	55	SV Peheim	Hamburg	26.04.1987
3:29:29	Siegmar Triebel	45	SV Emstek	Hamburg	25.04.1999
3:30:01	Bernd Oeljeschläger		Cloppenburg***	Berlin	26.09.1999
3:30:10	Thomas Lüken	61	VfL Lönigen	Frankfurt/M	31.10.1999
3:30:35	Ralph Wiemann	69	TuS Emstekerfeld	Hamburg	21.04.2002
3:30:41	Clemens Koopmann	69	BV Garrel	Hamburg	21.04.2013
3:30:44	Gerd Dumstorff	52	Friesoythe***	Berlin	9.10.1988
3:31:26	Karl-Heinz Leverenz	54	VfL Lönigen	Hamburg	16.04.2000
3:31:55	Ulrich Wendeln	66	BV Garrel	Hamburg	23.05.1993
3:32:00	Wolfgang Alde	51	VfL Lönigen	Hannover	18.04.1993
3:33:02	Helmut Müdepohl	52	SV DJK Bunnen	Herzlake	27.10.1985
3:33:20	Thomas Hagen	65	VfL Markhausen	Herzlake	17.05.1981
3:33:47	Dr. Hans Bittscheidt	41	TV Cloppenburg	Herzlake	28.10.1984
3:33:48	Stephan Büssing	86	TV Cloppenburg	Lönigen	27.06.2015

## **Marathonlauf-Mannschaftswertung**

8:17:04	TV Cloppenburg	Hamburg	24.04.1988
	Hüninghake (45) 2:37:11; Rudolf (52) 2:44:14; Heinze (48) 2:55:39		
8:25:57	VfL Lönigen	Herzlake	30.10.1983
	Sprick (42) 2:44:20; Krümpelmann (65) 2:44:47; Aschenbrenner (42) 2:56:50		
8:41:28	LG VfL Lönigen/DJK Bevern	Syke	20.05.1979
	Deiters (46) 2:52:00; Blaschke (47) 2:52:50; Senf (37) 2:56:33		
8:42:52	VfL Lönigen II	Hamburg	25.04.1999
	Timmen (60) 2:51:08; Hüninghake (45) 2:53:26; H. Meyer (57) 2:58:18		
8:51:52	TuS Emstekerfeld	London	17.04.2005
	Timmen (60) 2:55:26; Dr. Rüge (67) 2:57:04; Koopmeiners (63) 2:59:25		
8:57:55	VfL Lönigen III	Hamburg	24.04.1994
	Dziondziak (66) 2:30:30; Weiss (61) 3:10:38; Betge (62) 3:16:32		
9:00:43	LG SV Evenkamp	Rom	16.03.2008
	Holtkamp (76) 2:54:24; Schöpker (73) 2:59:06; A. Meyer (70) 3:07:17		
9:06:24	VfL Lönigen IV	Herzlake	30.10.1983
	Träger (39) 2:59:26; Röhrich (42) 2:59:48; Düker (46) 3:07:10		
9:37:58	BV Essen	Berlin	28.09.1997
	G. Müller (65) 2:53:49; Betge (62) 3:06:39; Zeeden (68) 3:37:30		
9:53:03	TuS Emstekerfeld II	Hamburg	24.04.2005
	Burunacik (65) 2:56:19; Sandker (75) 3:28:06; Hopfmann (59) 3:28:36		
9:55:48	TV Cloppenburg II	Herzlake	26.10.1980
	Düvel (40) 3:15:03; K.-H. Baro (34) 3:16:14; F.-J. Baro (25) 3:24:21		
10:10:21	LG VfL Lönigen/DJK Bevern II	Syke	20.05.1979
	Düker (46) 3:07:36; Hielscher (26) 3:28:13; Harbeck ( ) 3:33:52		



10:26:09	VfL Lönigen V Drees (69) 2:48:19; B. Meyer (58) 3:37:36; Häusler (66) 4:00:14	Lönigen	28.06.2003
10:27:25	BV Garrel Dicke (70) 3:19:39; Wiese (55) 3:24:51; G. Tebben (59) 3:42:55	Bremen	25.09.2005
10:27:57	VfL Lönigen VI Assmann (59) 3:15:02; Wiese (55) 3:33:11; Leverenz (54) 3:39:44	Hamburg	25.04.1999
10:28:21	TV Cloppenburg III Fiedler (35) 3:23:07; Dr. Berges (32) 3:24:58; Basse (36) 3:40:16	Herzlake	17.05.1981
10:30:36	BV Garrel II C. Lampka (81) 3:02:15; Koopmann (69) 3:42:43; R. Schewe (60) 3:45:58	Hamburg	26.04.2010
10:30:38	TV Cloppenburg IV Dr. Prange (41) 3:18:44; Dr. Tschepke (39) 3:29:31; Wesch (36) 3:42:23	Herzlake	25.10.1987
10:32:42	VfL Markhausen A. Bäker (64) 3:05:17; K. Bäker (66),3:42:10; T. Hagen (65) 3:45:15	Herzlake	26.10.1980
10:50:12	SV Emstek K. Müller (68) 3:05:04; Meckelnborg (66) 3:47:45; Kloeve Korn (62) 3:57:23	Hamburg	29.04.2007
10:54:43	BV Garrel III R. Tapken (51) 3:30:39; G. Meyer (31) 3:40:30; E. Tapken (48) 3:43:34	Berlin	28.09.1986
11:04,37	SV Emstek II Triebel (45) 3:29:29; Dr. Tschepke (39) 3:47:33; Klitzke (48) 3:47:35	Hamburg	25.04.1999
11:08:29	BV Garrel IV Gebhardt (49) 3:23:13; J. Schewe (56) 3:41:06; Schaub (51) 4:04:10	Bremervörde	19.10.1997
11:11:09	SV Emstek III Vorwerk (62) 3:30:53; Hopfmann (59) 3:34:47; Holtvogt (63) 4:04:29	Berlin	30.09.2001
11:17:31	VfL Lönigen VII Piossek (55) 3:29:20; B. Meyer (58) 3:34:17, W. Günther (54) 4:13:54	Hamburg	21.04.2002

### **100-km-Straßenlauf**

11:49:01	Ralf Schröder	58	BV Essen	Biel/CH	15.06.2007
14:27:23	Matthias Stoll	76	TuS Emstekerfeld	Biel/CH	8.06.2012
15:18:37	Günther Tewes	57	BV Garrel	Biel/CH	17.06.2005

### **110m-Hürdenlauf (1,067m)**

15,8	Franz-Josef Meyer	56	TV Cloppenburg	Brake	7.06.1980
16,34	Hartwig Thobe	+ 63	TV Cloppenburg	Bremen	5.07.1986
16,44	Bernard Bünнемeyer	58	TV Cloppenburg	Hannover	1.06.1980
16,6	Hermann Dirks	55	TV Cloppenburg	Oldenburg	7.06.1975
17,17	Robert Böckmann	55	TV Cloppenburg	Hannover	31.05.1981
17,2	Antonius Meyer	44	TV Cloppenburg	Oldenburg	13.06.1964
17,2	Ludger Niemann	52	TV Cloppenburg	Oldenburg	18.07.1971
17,3	Hubert Schröder	53	TV Cloppenburg	Münster	8.06.1971
18,3	Ferdinand Kokenge	44	TV Cloppenburg	Osnabrück	18.08.1963
18,3	Dietmar Gruber	59	TV Cloppenburg	Oldenburg	23.07.1978
18,6	Herbert Sieling	44	TV Cloppenburg	Osnabrück	18.08.1963
19,4	Thomas Flotow	42	DJK Bevern	Lönigen	15.10.1972
19,4	Clemens Dierker	+ 42	VfL Lönigen	Lönigen	15.10.1972
19,5	Franz Imholte	49	DJK Bevern	Lönigen	30.07.1973
21,0	Heiner Göttke	53	VfL Lönigen	Lönigen	7.08.1977
21,1	Uwe Kumpmann	40	VfL Lönigen	Oldenburg	31.07.1968
21,5	Dieter Hölzen	51	VfL Lönigen	Lönigen	2.10.1975
21,78	Jörg Zeeden	68	SG Essen-Garthe	Osnabrück	4.05.2003
21,9	Bernard Winkeler	56	VfL Lönigen	Lönigen	2.10.1975

## **400m-Hürdenlauf (0,914m)**

53,96	Franz-Josef Meyer	56	TV Cloppenburg	Göttingen	7.07.1979
59,3	Dietmar Gruber	59	TV Cloppenburg	Dortmund	18.06.1978
59,5	Berthold Imholte	60	VfL Lönigen	Lönigen	24.09.1978
59,6	Clemens Dierker	+ 42	VfL Lönigen	Oldenburg	4.08.1971
61,4	Bernard Bünнемeyer	58	TV Cloppenburg	Oldenburg	2.09.1982
63,2	Josef Vahle	57	DJK Bevern	Oldenburg	17.07.1974
63,5	Christoph Ostermann	63	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	31.05.1980
63,8	Peter Schnelle	+ 53	VfL Lönigen	Lönigen	7.06.1970
64,3	Heiner Göttke	53	VfL Lönigen	Lönigen	4.07.1977
65,2	Bernd Dieter Grave	52	VfL Lönigen	Oldenburg	21.06.1970
66,2	Dieter Gerdes	56	VfL Lönigen	Oldenburg	5.05.1973
66,6	Hubert Frye	52	DJK Schmertheim	Lingen	1.05.1970
67,9	Hans Möller	53	VfL Lönigen	Lingen	1.05.1970
68,69	Josef Hiemann	91	VfL Lönigen	Papenburg	26.08.2011
73,8	Clemens Boenke	62	VfL Lönigen	Lönigen	13.10.1979

## **2000m Hindernislauf**

5:54,60	Vitali Müller	86	SG Es.-Ga.-Mol.	Zeven	14.05.2005
6:10,6	Clemens Dierker	+ 42	VfL Lönigen	Lönigen	16.08.1970
6:11,6	Dieter Heimann	51	VfL Lönigen	Lönigen	16.08.1970
6:12,2	Albert Freese	51	VfL Lönigen	Lönigen	16.08.1970
6:13,85	Timm Jäger	85	SG Essen-Garthe	Mönchengladbach	29.06.2002
6:14,72	Berthold Imholte	60	VfL Lönigen	Bremen	18.07.1978
6:24,3	Jens Barklage	69	TV Cloppenburg	Bremen	12.09.1985
6:32,8	Andreas Grüßing	73	SV SW Lindern	Papenburg	28.09.1990
6:33,95	Alan Meyer	86	SG Essen-Garthe	Hamburg	11.05.2003
6:35,42	Daniel Klein	70	TV Cloppenburg	Bremen	12.09.1985
6:41,99	Andreas Hülskamp	95	BV Garrel	Zeven	27.05.2012
6:44,89	Tomas Miller	99	SV Molbergen	Zeven	15.05.2016
6:45,5	Frank Jordan	64	TV Cloppenburg	Verden	2.10.1982
6:46,47	Christian Fraas	67	TV Cloppenburg	Bremen	12.09.1985
6:48,84	Torben Eils	84	BV Garrel	Hameln	1.06.2003
6:49,8	Dietmar Gruber	59	TV Cloppenburg	Lüchow	20.06.1976
6:55,59	Albert Tepe	60	VfL Lönigen	Bremen	18.07.1978
7:00,1	Josef Vahle	57	DJK Bevern	Dortmund	18.05.1975
7:03,0	Viktor Maurer	86	SG Essen-Garthe	Delmenhorst	16.06.2002
7:04,3	Oliver Schlarp	64	TV Cloppenburg	Verden	2.10.1982
7:10,60	Michael Landwehr	84	SG Essen-Garthe	Papenburg	27.09.2002
7:12,4	Enno Lehmann	58	TV Cloppenburg	Oldenburg	11.09.1976
7:13,0	Georg Möller	59	TV Cloppenburg	Oldenburg	11.09.1976
7:18,8	Volker Herrmann	71	BV Garrel	Delmenhorst	11.09.1888

## **3000m Hindernislauf**

9:21,50	Vitali Müller	86	SG Es.-Ga.-Mol.	Bautzen	27.08.2006
9:26,1	Berthold Imholte	60	VfL Lönigen	Dortmund	16.05.1980
9:42,2	Clemens Dierker	+ 42	VfL Lönigen	Oldenburg	19.09.1970
9:42,6	Franz Imholte	49	DJK Bevern	Hannover	26.07.1974
9:47,17	Stephan Dziondziak	66	VfL Lönigen	Scheeßel	22.05.1988
10:05,6	Albert Freese	51	VfL Lönigen	Oldenburg	15.05.1970
10:18,98	Daniel Hackl	82	BV Garrel	Wilhelmshaven	9.08.1983

10:19,5	Franz-Josef Meyer	56 TV Cloppenburg	Oldenburg	13.07.1977
11:02,9	Albert Tepe	60 VfL Lönigen	Oldenburg	15.09.1979

### **5 x 10-km-Straßenstaffellauf**

3:35:48	BV Garrel		Oldenburg	6.07.2008
	Bohmann (75), C. Gebhardt (77), C. Lampka (81), D. Tebben (74), Schäfer (64)			

### **4 x 100m Staffellauf**

43,12	TV Cloppenburg (Männer)		Hannover	20.06.1982
	Ammerich (55), Remme (61), Busse (62), W. Meyer (50)			
44,3	ZdL Südoldenburg (Männer)		Hannover	27.06.1971
	Harmrolfs (49), Flotow (42), F. Imholte (49), Wichmann (49)			
44,8	VfL Lönigen (Männer)		Lönigen	8.06.1970
	N. Schmidt (50), Wiehe (41), Melle (50), Wichmann (49)			
46,1	VfL Lönigen II (U 20)		Hamburg	1.06.1969
	Speller (52), Eylers (51), Schnelle (53), Rehling (51)			
46,1	TV Cloppenburg II (U 23)		Oldenburg	18.06.1972
	Niemann (52), Wienholt (54), Boning (53), Winter (52)			
46,46	TV Cloppenburg III (U 20)		Molbergen	6.05.2018
	Auer (01), Neumann (01), Fink (00), T. Prepens (04)			
46,61	Startgemeinschaft Garrel – Molbergen (U 20)		Zeven	8.06.2014
	Rauser (96), Hülsmann (96), Pauls (98), Tabeling (98)			
46,8	DJK Bevern (Männer)		Cloppenburg	30.08.1970
	W. Wichmann (53), Eveslage (51), Harmrolfs (49), Flotow (42)			
47,2	TV Cloppenburg IV (Männer)		Lönigen	26.08.1948
	P. Thobe (29), Remme ( ), A. Möller (28), Breiholz (30)			
47,2	LG VfL Lönigen/DJK Bevern (U 20)		Oldenburg	10.06.1979
	C. Boenke (62), Esters (60), Napierski (60), Heising (61)			
47,43	SV Molbergen (U 23)		Papenburg	22.05.2016
	Borchert (99), Hülsmann (96), Rauser (96), Grollius (94)			
47,3	ZdL Südoldenburg III (U 20)		Lingen	1.05.1970
	Niemann (52), G. Anneken (52), Schnelle (53), Winter (52)			
47,3	DJK Schmertheim (Männer)		Cloppenburg	30.08.1970
	Göttke (53), Robke (50), Wever (53), Frye (52)			
47,3	LG VfL Lönigen/DJK Bevern II (U 18)		Oldenburg	10.06.1979
	Kröger (64), Böckmann (64), Hegger (63), Merßmann (63)			
47,69	VfL Lönigen III (U 18)		Wilhelmshaven	19.05.2010
	Brümmer (94), Bamstedt (93), Espelage (93), Zager (93)			
47,7	DJK Jugendburg St. Michael (U 20)		Cloppenburg	29.06.1968
	Hogertz (50), Brockmüller (50), Vogel (50), Dewitt (50)			
47,7	ZdL Südoldenburg IV (U 20)		Bremen	8.05.1975
	Burke (58), M. Boenke (57), Richter (60), Grafenhorst (58)			
47,7	SV SW Lindern (U 20)		Emstek	12.05.1990
	Riesenbeck (71), Kröger (71), Dierksen (71), Plümper (71)			
47,7	BV Garrel (U 20)		Emstek	26.09.1992
	Vossmann (74), T. Behrens (76), Buschermöhle (75), Rosenthal (73)			

### **Startgemeinschaften mit Vereinen aus anderen Kreisen**

46,39	Startgemeinschaft Lönigen – Ankum – Werlte (U 18)		Bremen	5.07.2014
	Hanekamp (98), Renken (98), Gehling (98), Struckmann (98)			

### **4 x 200m-Staffellauf**

1:34,2	VfL Lönigen (Männer)	Lönigen	25.06.1969
	Melle (50), Wiehe (41), N. Schmidt (50), Wichmann (49)		
1:35,2	ZdL Südoldenburg (Männer)	Oldenburg	12.05.1973
	Harmrolfs (49), R. Gerdes (54), Flotow (42), Stuke (54)		
1:38,7	Clemens-August-Gymnasium Cloppenburg (U 20)	Cloppenburg	19.09.1968
	Gitschel (50), N. Schmidt (50), Melle (50), Eylers (51)		
1:39,55	SG Essen-Garthe-Molbergen (U 20)	Hannover (H)	23.01.2005
	Dixon (88), Middendorf (87), Fabry (86), Hoopmann (86)		
1:42,8	DJK Bevern (Männer)	Lönigen	30.07.1968
	G. Sperveslage (44), R. Suding (40), Kessens ( ), B. Kessens (48)		

### **4 x 400m-Staffellauf**

3:23,29	TV Cloppenburg (Männer)	Hannover	27.06.1981
	F.-J. Meyer (56), Remme (61), Nolte (57), W. Meyer (50)		
3 :35,64	VfL Lönigen (U 18)	Osnabrück	18.04.2009
	Bamstedt (93), Akkad (93), Künnen (93), Brümmer (94)		
3:36,7	VfL Lönigen II (U 20)	Köln	13.10.1968
	B.-D. Grave (52), Melle (50), Eylers (51), Schnelle (53)		
3:38,6	ZdL Südoldenburg (U 20)	Köln	10.10.1971
	Göttke (53), Radke (54), Schnelle (53), Zippel (54)		
3:41,4	TV Cloppenburg II (U 20)	Oldenburg	6.05.1972
	Ammerich (55), Dirks (55), Vettters (54), Radke (54)		
3:42,9	TV Cloppenburg III (U 20)	Wilhelmshaven	22.09.1982
	Schlarp (64), Hengemühle (64), Brandewie (64), Jordan (64)		
3:47,14	TV Cloppenburg IV (U 20)	Oldenburg	15.07.1984
	Niehaus (66), M. Freese (69), M. Hellmann (66), Krapp (66)		
3:55,8	VfL Lönigen III (U 20)	Schortens	1.06.1985
	Schnelten (67), R. Schulze (67), Mesch (67), Wille (68)		
3:57,0	LG VfL Lönigen/DJK Bevern (Männer)	Lönigen	28.08.1978
	Esters (60), Schnelle (53), Tepe (60), Göttke (53)		
4:02,5	DJK Bevern (Männer)	Quakenbrück	21.07.1968
	Westendorf (45), R. Suding (40), P. Suding (49), Harmrolfs (49)		

### **Startgemeinschaften mit Vereinen aus anderen Kreisen**

3:36,05	Startgemeinschaft Lönigen – Ankum – Melle (U 18)	Osnabrück	11.05.2014
	Gehling (98), N. Hanekamp (98), Renken (98), Struckmann (98)		

### **3 x 1000m-Staffellauf**

7:41,28	BV Garrel (U 20)	Stuttgart	30.06.2001
	Koschate (82), Hackl (82), A. Kuhlen (83)		
7:57,54	VfL Lönigen (U 20)	Erfurt	8.07.2017
	F. Siemer (00), E. Siemer (00), Spickhoff (99)		
7:58,4	TV Cloppenburg (Männer)	Oldenburg	21.09.1977
	Lehmann (58), Gruber (59), F.-J. Meyer (56)		
8:02,91	BV Garrel II (Männer)	Molbergen	24.08.2011
	Majewski (93), Kühling (88), Nerkamp (89)		
8:12,5	ZdL Südoldenburg (U 20)	Leer	19.09.1971
	B. Grave (55), Radke (54), Schnelle (53)		
8:14,0	VfL Lönigen II (U 20)	Leer	17.09.1969
	A. Freese (51), Schnelle (53), Heimann (51)		
8:14,17	VfL Lönigen III (U 18)	Bremen	26.04.2009
	Bamstedt (93), Akkad (93), Brümmer (94)		

8:16,04	TV Cloppenburg II (U 20) Fraas (67), M. Freese (69), Barklage (69)	Verden	3.09.1985
8:16,24	SG Essen-Garthe (U 18) A. Meyer (86), Jäger (85), V. Müller (86)	Delmenhorst	15.06.2002
8:18,3	TV Cloppenburg III (U 20) M. Hellmann (66), Krapp (66), R. Werner (65)	Bad Essen	25.08.1983
8:26,0	TSG Hansa Friesoythe (Männer) Schmees (48), Fugel ( ), Lübbers (48)	Dinklage	18.09.1965
8:28,34	SG Garrel-Molbergen (U 18) Bock (00), Borchert (99), Miller (99)	Löningen	24.04.2016
8:37,37	VfL Löningen IV (U 18) M. Pohl (01), F. Siemer (00), E. Siemer (00)	Löningen	24.06.2016
8:44,8	TV Cloppenburg IV (U 20) W. Hellmann (60), G. Möller (59), U. van der Vehr (60)	Cloppenburg	23.06.1976
8:45,1	SG Essen-Garthe (Männer) G. Müller (65), Zeeden (68), Landwehr (84)	Remels	10.05.2003
8:46,07	BV Garrel III (U 16) Kösterke (85), Lüsse (84), Lampka (84)	Winsen/Luhe	12.06.1999

### **Startgemeinschaften mit Vereinen aus anderen Kreisen**

7:23,76	StG Löningen – Rosche (U 20) Petersen (95), Brümmer (94), Burger (95)	Wattenscheid	17.06.2012
7:30,38	StG Löningen – Bothfeld – Melle (U 20) Seelhofer (00), E. Siemer (00), Iglesias (99)	Nürnberg	22.07.2018
7:36,66	StG Löningen – Rosche – Melle (U 20) Seelhöfer (97), Petersen (95), Burger (95)	Ulm	7.07.2013
8:36,64	StG Löningen – Rosche - Melle (U 18) Horst (97), Romanski (97), F. Krüger (97)	Bremen	21.04.2013

### **4 x 800m-Staffellauf**

8:29,4	ZdL Südoldenburg (Männer) A. Freese (51), Eveslage (51), Heimann (51), Dierker (42)	Oldenburg	20.08.1970
8:32,8	ZdL Südoldenburg II (Männer) Flotow (42), F. Imholte (49), Göttke (53), Vahle (57)	Löningen	15.07.1974

### **4 x 1500m-Staffellauf**

17:15,8	ZdL Südoldenburg (Männer) H. Freese (36), F. Imholte (49), Plaggenborg (53), Dierker (42)	Hannover	29.08.1971
18:01,3	TV Cloppenburg (U 23) Lehmann (58), Gruber (59), L. Düker (59), F.-J. Meyer (55)	Bremen	2.10.1977

### **Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)**

2:07,3	ZdL Südoldenburg (Männer) F. Imholte (49), Flotow (42), Harmrolfs (49), Stuke (54)	Oldenburg	12.05.1973
2:08,5	ZdL Südoldenburg II (U 20) Schnelle (53), A. Freese (51), Eylers (51), Rehling (53)	Löningen	12.10.1969
2:13,5	DJK Bevern (Männer) Westendorf (45), G. Sperveslage (44), Harmrolfs (49), R. Suding (40)	Quakenbrück	21.07.1968
2:13,5	DJK Bevern II (U 20) U. Kösterke (52), E. Eveslage (51), Ruppenthal (51), Schodry (54)	Quakenbrück	27.09.1969
2:23,2	ZdL Südoldenburg III (U 20) Vahle (57), Behne (58), Brake (57), Potthast (57)	Oldenburg	12.05.1973

## **Olympische Staffel (400m-200m-200m-800m)**

3:39,1	ZdL Südoldenburg (U 20)	Hannover	29.08.1971
	Schnelle (53), Zippel (54), Stuke (54), Radke (54)		
3:42,01	BV Garrel (U 20)	Osterode	17.06.2001
	Koschate (82), A. Kuhlen (83), Pupkes (84), Hackl (82)		
3:43,0	TV Cloppenburg (U 23)	Oldenburg	14.09.1977
	Lehmann (58), N. Bäker (60), Bünnemeyer (58), F.-J. Meyer (55)		
3:43,5	VfL Lönigen (U 20)	Bomlitz	29.06.1969
	A. Freese (51), Schnelle (53), Eylers (51), Rehling (51)		
3:45,5	ZdL Südoldenburg II (U 20)	Oldenburg	5.07.1970
	Grave (55), Niemann (52), Winter (52), Frye (52)		
3:56,9	DJK Bevern (U 20)	Quakenbrück	25.09.1969
	U. Kösterke (52), Eveslage (51), Ruppenthal (52), Schodry (54)		
4:04,5	DJK Bevern II (Männer)	Quakenbrück	21.07.1968
	J. Tapken (49), Harmrolfs (49), Westendorf (45), G.Sperveslage (44)		
4:13,0	BV Garrel II (Männer)	Emstek	21.09.1993
	Herrmann (71), Raker (73), Rosenthal (73), Vossmann (74)		
4:14,8	BV Garrel III (A-Jugend)	Emstek	14.10.2002
	Lampka (84), Wike-Runnebaum (83), Hinxlage (85), Geesken (85)		
4:18,1	VfL Lönigen II (U 18)	Emstek	21.05.2003
	Rolfes (86), Stroer (86), Runkel (86), Windhaus (88)		

## **Hochsprung**

2,07	Hartwig Thobe	+ 63	TV Cloppenburg	Oldenburg	9.06.1984
2,05	Jan Hentel	88	SG Es.-Ga.-Mol.	Wilhelmshaven	10.07.2005
2,03	Michael Vormoor	68	BV Garrel	Garrel	2.05.1992
2,00	Heiner Tholen	48	TV Cloppenburg	Oldenburg	18.06.1972
2,00	Frank Huslage	73	VfL Lönigen	Barßel	5.06.1992
1,95	Niklas-Ole Fugel	94	VfL Lönigen	Bremen (H)	11.01.2014
1,93	Andreas Pleye	62	DJK Bösel	Cloppenburg	17.08.1983
1,92	Frank van Häfen	55	TV Cloppenburg	Oldenburg	26.04.1974
1,92	Bernard Bünnemeyer	58	TV Cloppenburg	Hannover	31.05.1980
1,92	Franz-Josef Meyer	56	TV Cloppenburg	Hannover	30.05.1981
1,92	Ingmar Skrinjar	68	VfL Lönigen	Lönigen	18.08.1986
1,88	Manfred Merßmann	63	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	4.06.1981
1,88	Ralf Schulze	67	VfL Lönigen	Oldenburg	17.09.1983
1,88	Hinnerk Künnen	93	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	19.05.2009
1,88	Bennet Neumann	01	TV Cloppenburg	Stadthagen	3.06.2018
1,85	Norbert Nolte	57	TV Cloppenburg	Bersenbrück	2.06.1981
1,85	Peter Möller	66	VfL Lönigen	Lönigen	3.08.1987
1,84	Christoph Vormoor	70	BV Garrel	Garrel	9.06.1960
1,83	Thorben Prepens	04	TV Cloppenburg	Oldenburg	22.09.2019
1,82	Gustav Mayer	35	TV Cloppenburg	Oldenburg	16.06.1957
1,81	Hartwig Markus	65	VfL Lönigen	Oldenburg	24.04.1982
1,81	Torge Hollmann	82	VfL Lönigen	Lönigen (H)	6.02.2002
1,80	Werner Dellwisch	54	TV Cloppenburg	Cloppenburg	16.05.1976
1,80	Christian Klamt	62	TV Cloppenburg	Oldenburg	22.07.1978
1,80	Thomas Oer	62	TV Cloppenburg	Lönigen	16.06.1979
1,80	Detlev Galland	68	TV Cloppenburg	Cloppenburg	21.05.1986
1,80	Jens Buschermöhle	75	BV Garrel	Wilhelmshaven	25.05.1991

1,80	Frederik Branscheidt	83	VfL Lönigen	Papenburg	27.09.2002
1,80	Pascal Brauner	92	BV Garrel	Lindern	10.06.2009
1,79	Georg Mesch	67	VfL Lönigen	Lönigen	7.09.1986
1,78	Hermann Eylers	+ 51	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.06.1973
1,78	Bernd Huckelmann	62	VfL Lönigen	Lönigen (H)	9.12.1979
1,78	Lutz Dunkel	64	VfL Lönigen	Lönigen	29.05.1980
1,77	Norbert Bäker	60	VfL Lönigen	Oldenburg	22.07.1978
1,76	Sven Wilke-Runnebaum	83	BV Garrel	Garrel	26.09.1999
1,75	Clemens Nordling	50	BV Garrel	Lönigen	26.05.1968
1,75	Ludger Niemann	52	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.06.1973
1,75	Willehard Brinker	56	TV Cloppenburg	Oldenburg	6.10.1973
1,75	Ulrich Hase	58	TV Cloppenburg	Oldenburg	28.06.1974
1,75	Ludger Deddens	59	TV Cloppenburg	Cloppenburg	16.05.1976
1,75	Wolfgang Wilke	58	TV Cloppenburg	Leer	5.09.1976
1,75	Dietmar Gruber	59	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.09.1977
1,75	Wilfried Richter	62	VfL Lönigen	Cloppenburg	4.05.1978
1,75	Heiner Grünloh	63	VfL Lönigen	Lönigen	16.06.1979
1,75	Hans-Günther Hilgefort	64	VfL Lönigen	Lönigen	29.05.1980
1,75	Klaus-Dieter Remme	61	TV Cloppenburg	Cloppenburg	24.06.1981
1,75	Ludger Gerdes	66	VfL Lönigen	Lönigen	1.06.1984
1,75	Peter Kramer	70	VfL Lönigen	Cloppenburg	5.06.1985
1,75	Torsten Högemann	78	BV Garrel	Ramsloh	15.06.1996
1,74	Alexander Dehnecke	77	SV Emstek	Oldenburg	12.06.1993
1,74	Benno Gehling	00	VfL Lönigen	Lönigen (H)	28.02.2016
1,72	Oliver Weinmann	81	TV Cloppenburg	Lönigen	24.05.1987
1,72	Jens Beintken	81	VfL Lönigen	Lönigen	10.06.1998
1,72	Rico Bergmann-Czapla	96	VfL Lönigen	Oldenburg	21.08.2010
1,71	Thomas Flotow	42	DJK Bevern	Lönigen	14.10.1972
1,71	Christian von Hammel	70	TV Cloppenburg	Schortens	1.06.1986
1,71	Ingo Gerding	77	SV SW Lindern	Garrel	28.05.1994
1,71	Jens Engelmann	88	SG Es.-Ga.-Mol.	Lindern	11.06.2009
1,70	Aloys Brundiars	+ 24	Bann Lönigen	Essen	.07.1942
1,70	Paul Thobe	+ 29	TV Cloppenburg	Cloppenburg	3.07.1949
1,70	Klaus-Dieter Kahle	32	TV Cloppenburg	Cloppenburg	30.09.1951
1,70	Josef Gertzen	+ 34	TV Cloppenburg	Oldenburg	4.10.1953
1,70	Hubert Schröder	53	VfL Lönigen	Lönigen	7.06.1969
1,70	August Kruthaupt	53	DJK Jugendburg	Wilhelmshaven	7.07.1971
1,70	Hartmut Meiners	56	TV Cloppenburg	Oldenburg	6.10.1973
1,70	Martin Eylers	56	TV Cloppenburg	Oldenburg	9.06.1974
1,70	Thomas Effenberger	58	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	.1976
1,70	Hans Fresenborg	60	TV Cloppenburg	Lönigen	6.08.1977
1,70	Bernard Debbeler	63	TV Cloppenburg	Cloppenburg	4.05.1978
1,70	Johannes Germer	66	VfL Lönigen	Oldenburg	31.08.1980
1,70	Ludger Ostermann	63	TV Cloppenburg	Cloppenburg	24.06.1981
1,70	Ulrich Kalvelage	63	TV Cloppenburg	Cloppenburg	24.06.1981
1,70	Jens Walter	64	TV Cloppenburg	Cloppenburg	24.06.1981
1,70	David Robakowski	89	SV SW Lindern	Lönigen	12.05.2004

## **Stabhochsprung**

4,40	Bernard Bünнемeyer	58	TV Cloppenburg	Dissen	18.09.1982
3,80	Gustav Mayer	35	TV Cloppenburg	Bremen	27.08.1955
3,50	Jens Walter	64	TV Cloppenburg	Oldenburg	14.05.1983
3,40	Ludger Niemann	52	TV Cloppenburg	Oldenburg	18.06.1972
3,40	Robert Böckmann	55	TV Cloppenburg	Oldenburg	5.05.1973
3,40	Georg Bauck	03	BV Garrel	Potsdam	11.08.2019
3,20	Franz-Josef Meyer	56	TV Cloppenburg	Hannover	31.05.1981
3,20	Kai Miller	02	BV Garrel	Nauen	10.08.2019
3,14	Ferdinand Kokenge	44	TV Cloppenburg	Oldenburg	22.06.1963
3,10	Antonius Meyer	44	TV Cloppenburg	Osnabrück	18.08.1963
3,10	Bernard Debbeler	63	TV Cloppenburg	Oldenburg	6.06.1982
3,05	Josef Schwalenberg	48	FC Lastrup	Oldenburg	12.06.1965
3,00	Jürgen Schlömer	57	TV Cloppenburg	Oldenburg	22.06.1972
2,90	Ludger Ammerich	55	TV Cloppenburg	Köln	10.10.1971
2,89	Torben Casser	96	VfL Lönigen	Bremen	16.09.2012
2,75	Frank Weier	64	TV Cloppenburg	Oldenburg	16.09.1979
2,73	Thomas Flotow	42	DJK Bevern	Lönigen	15.10.1972
2,70	Franz Otten	48	TV Cloppenburg	Lönigen	28.05.1963
2,70	Heiner Windhaus	47	TV Cloppenburg	Lönigen	28.05.1963
2,70	Christoph Ostermann	63	VfL Lönigen	Oldenburg	9.06.1979
2,90	Florian Kuhn	02	SV Molbergen	Nauen	10.08.2019
2,61	Thorben Prepens	04	TV Cloppenburg	Aurich	10.06.2019
2,60	Heinrich Möller	+	DJK Lastrup	Lohne	1.09.1929
2,60	Hans Kurre	47	FC Lastrup	Lönigen	28.05.1963
2,60	Berthold Knipper	48	FC Lastrup	Lönigen	28.05.1963
2,60	Herbert Sieling	44	TV Cloppenburg	Osnabrück	18.08.1963
2,60	Ralf Schulze	67	VfL Lönigen	Oldenburg	18.09.1983
2,50	Dietmar Gruber	59	TV Cloppenburg	Oldenburg	23.07.1978
2,40	Franz Wigbers	+	01	TV Cloppenburg	.1929
2,40	..... Lüllmann		DJK Lastrup	Lastrup	25.08.1963
2,40	Hubert Schröder	53	TV Cloppenburg	Bomlitz	12.09.1971
2,40	Clemens Boenke	62	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	4.05.1980
2,40	Dirk Engelke	64	VfL Lönigen	Oldenburg	31.08.1980
2,40	Martin Walter	32	TV Cloppenburg	Oldenburg	23.05.1987
2,33	Peter Schodry	54	DJK Bevern	Lönigen	26.04.1970
2,30	Karl-Heinz Essing	49	DJK Kneheim	Lastrup	25.08.1963
2,30	Manfred Merßmann	63	VfL Lönigen	Oldenburg	24.06.1979

## **Weitsprung**

7,20	Thomas Flotow	42	DJK Bevern	Oldenburg	21.06.1970	
6,95	Theo Strohschnieder	+	23	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	14.08.1949
6,77	Herbert Harmrolfs	49	DJK Bevern	Bremen	31.05.1973	
6,74	Dean Dixon	88	SG Es.-Ga.-Mol.	Delmenhorst	14.05.2006	
6,70	Heiner Tholen	48	TV Cloppenburg	Münster	11.06.1969	
6,66	Ludger Ammerich	55	TV Cloppenburg	Oldenburg	6.08.1982	
6,66	Frank Huslage	73	VfL Lönigen	Verden	15.08.1992	
6,62	Hartwig Thobe	+	63	SV Emstek	Oldenburg	23.06.1993
6,62	Frederik Branscheidt	83	VfL Lönigen	Papenburg	27.09.2002	
6,60	Hermann Dirks	55	TV Cloppenburg	Oldenburg	8.06.1975	



6,53	Joachim Stuke	54	Hansa Friesoythe	Osnabrück	4.07.1971
6,52	Hubert Schröder	53	TV Cloppenburg	Osnabrück	18.07.1971
6,48	Paul Thobe	+ 29	TV Cloppenburg	Löningen	6.08.1949
6,47	Dieter Gerdes	56	VfL Löningen	Bremen	23.05.1974
6,47	Niklas-Ole Fugel	94	VfL Löningen	Hannover (H)	24.01.2014
6,40	Clemens Domnick	42	DJK Lastrup	Cloppenburg	3.06.1962
6,40	Antonius Meyer	44	DJK Lastrup	Cloppenburg	16.06.1963
6,38	Björn Dreyer	66	VfL Löningen	Osnabrück	3.06.1983
6,38	Jens Engelmann	88	SG Es.-Ga.-Mol.	Molbergen	4.06.2008
6,36	Josef Gertzen	+ 34	TV Cloppenburg	Cloppenburg	8.05.1954
6,35	Hans Tholen	+08	TV Cloppenburg	Lohne	2.09.1934
6,33	Günter Thobe	+ 31	TV Cloppenburg	Wetzlar	17.08.1951
6,33	Ludger Niemann	52	TV Cloppenburg	Hannover	28.08.1971
6,32	Lothar Krapp	35	TV Cloppenburg	Cloppenburg	26.05.1957
6,31	Wolfgang Wilke	59	TV Cloppenburg	Löningen	24.05.1975
6,31	Manfred Merßmann	63	VfL Löningen	Löningen (H)	11.01.1981
6,31	Jens Walter	64	VfL Löningen	Gütersloh	12.09.1987
6,30	Anton Berling	+ 25	Bann Cloppenburg	Oldenburg	30.05.1943
6,30	Herbert Sieling	44	TV Cloppenburg	Dinklage	9.09.1962
6,30	Bennett Neumann	01	TV Cloppenburg	Delmenhorst	28.07.2017
6,27	Hermann Eylers	+ 51	TV Cloppenburg	Löningen	16.06.1973
6,25	Johannes Hogertz	50	DJK Jugendburg	Löningen	4.06.1967
6,25	Heiner Göttke	53	VfL Löningen	Cloppenburg	22.08.1976
6,25	Michael Vormoor	68	BV Garrel	Löningen	14.05.1988
6,24	Ingo Borne	+ 37	BV Essen	Cloppenburg	26.05.1957
6,24	Franz Otten	48	TV Cloppenburg	Löningen	8.06.1969
6,23	Markus Freese	69	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	10.06.1987
6,21	Frank van Häfen	55	TV Cloppenburg	Oldenburg	17.06.1972
6,20	Bernd Köster	+ 35	DJK Stapelfeld	Cloppenburg	29.06.1960
6,20	Bernard Bünнемeyer	58	TV Cloppenburg	Oldenburg	20.07.1978
6,20	Andreas Thyen	81	SV SW Lindern	Oldenburg	11.05.1997
6,19	Otto Engelke	+ 35	BV Essen	Cloppenburg	26.05.1957
6,19	Franz-Josef Meyer	56	TV Cloppenburg	Hannover	19.05.1979
6,19	Jan Hentel	88	SG Es.-Ga.-Mol.	Delmenhorst	22.06.2005
6,18	Hinnerk Künnen	93	VfL Löningen	Wilhelmshaven	19.05.2010
6,16	Hans-Georg Barlage	45	TV Cloppenburg	Löningen	23.05.1965
6,16	Hans-J. van der Vehr	57	TV Cloppenburg	Oldenburg	7.06.1975
6,15	Hans Schmees	48	Hansa Friesoythe	Cloppenburg	11.06.1967
6,14	Christian Fraas	67	TV Cloppenburg	Cloppenburg	5.06.1985
6,13	Jens Beintken	81	VfL Löningen	Oldenburg	7.07.2004
6,12	Daniel Middendorf	87	SG Es.-Ga.-Mol.	Wilhelmshaven	26.06.2005
6,10	..... Rahe	+ 2	TV Cloppenburg	Lohne	2.09.1934
6,10	Heinz-Georg Wegmann	42	BV Varrelbusch	Cloppenburg	29.06.1960
6,10	Artur Ahlers		DJK Bunnen	Cloppenburg	20.06.1965
6,10	Ralf Schulze	67	VfL Löningen	Wilhelmshaven	30.09.1984
6,10	Egbert Stärk	70	DJK Bösel	Garrel	27.05.1989
6,09	Hartwig Markus	65	VfL Löningen	Löningen	18.08.1982
6,07	Klaus-Dieter Kahle	32	TV Cloppenburg	Göttingen	16.07.1950
6,07	August Kruthaupt	53	DJK Jugendburg	Cloppenburg	18.07.1971
6,06	Willehardt Brinker	56	TV Cloppenburg	Winsen	21.05.1972

6,06	Nicolaus Bamstedt	+ 93	VfL Lönigen	Bremen (H)	21.02.2009
6,05	Kläne	+	DJK Molbergen	Lastrup	.1932
6,05	Heinrich Reineke	+ 24	Bann Lönigen	Essen	.07.1942
6,05	Detlev Rehling	51	VfL Lönigen	Lönigen	12.10.1969
6,04	Adolf Scheidt	+ 30	TV Cloppenburg	Duisburg	24.07.1954
6,04	Michael Seipelt	68	TV Cloppenburg	Cloppenburg	5.06.1985
6,03	Ernst Eveslage	51	DJK Bevern	Oldenburg	19.09.1970
6,02	Arkenau	+	DJK Friesoythe	Bösel	.1932
6,00	Heinz-Georg Wessels	44	TV Cloppenburg	Friesoythe	2.09.1962
6,00	Klaus Mischo	39	DJK Bunnen	Cloppenburg	11.06.1967
6,00	Heinz Grafenhorst	57	VfL Lönigen	Lönigen	24.05.1975
5,99	Werner Wichmann	53	DJK Bevern	Lönigen	2.10.1971
5,98	Heinz Wichmann	49	VfL Lönigen	Delmenhorst	10.05.1969
5,95	Alfred Schmidt		DJK Jugendburg	Cloppenburg	21.06.1959
5,95	Martin Tönnies	46	DJK Lindern	Oldenburg	.05.1966
5,95	Bernd Kessens	48	DJK Bunnen	Cloppenburg	26.06.1966
5,94	Peter Böckermann	49	SV Nikolausdorf	Lönigen	24.05.1968

#### Rückenwind:

6,98	Ludger Ammerich	55	TV Cloppenburg	Oldenburg	6.08.1982
6,68	Bennett Neumann	01	TV Cloppenburg	Molbergen	5.05.2019

### **Dreisprung**

15,31	Theo Strohschnieder	+ 23	TV Cloppenburg	Frankfurt/M	5.08.1955
15,14	Ludger Ammerich	55	TV Cloppenburg	Bielefeld	11.07.1981
14,24	Frank von Häfen	55	TV Cloppenburg	Bremen	12.07.1975
14,04	Hartwig Thobe	+ 63	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.05.1987
13,69	Günter Thobe	+ 31	TV Cloppenburg	Wetzlar	18.08.1951
13,61	Gustav Mayer	35	TV Cloppenburg	Hamburg	20.07.1957
13,26	Bennet Neumann	01	TV Cloppenburg	Oldenburg	26.08.2018
13,11	Frederick Branscheidt	83	VfL Lönigen	Zeven	19.05.2013
12,98	Franz Otten	48	TV Cloppenburg	Oldenburg	26.06.1966
12,85	Paul Thobe	+ 29	TV Cloppenburg	Cloppenburg	3.07.1949
12,74	Josef Gertzen	+ 34	TV Cloppenburg	Oldenburg	20.06.1954
12,70	Jens Walter	64	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.05.1987
12,69	Herbert Harmrolfs	49	DJK Bevern	Oldenburg	21.06.1969
12,60	Pascal Brauner	92	BV Garrel	Schortens	7.05.2010
12,45	Hans Tholen	+ 08	TV Cloppenburg	Lohne	2.09.1934
12,38	Jan Hentel	88	SG Essen-Garthe	Hannover (H)	18.01.2004
12,19	Markus Freese	69	TV Cloppenburg	Schortens	1.06.1986
12,15	Jürgen Schröder	35	TV Cloppenburg	Cloppenburg	8.05.1954
12,05	Dieter Hölzen	51	VfL Lönigen	Oldenburg	14.06.1969
12,02	Heinrich Breuer		TV Cloppenburg	Cloppenburg	24.05.1959
12,02	Werner Wichmann	53	DJK Bevern	Oldenburg	22.07.1971
12,02	Ralf Schulze	67	VfL Lönigen	Oldenburg	9.06.1985
11,96	Hubert Schröder	53	TV Cloppenburg	Lönigen	14.06.1970
11,95	Reinhold Suding	40	DJK Bevern	Quakenbrück	21.07.1968
11,89	Jürgen Sareyka	58	TV Cloppenburg	Oldenburg	30.05.1976
11,85	Clemens Nording	50	VfL Lönigen	Oldenburg	25.08.1968
11,83	Peter Schodry	54	DJK Bevern	Oldenburg	22.07.1970
11,81	Gerhard Marzinzig	39	TV Cloppenburg	Cloppenburg	24.05.1959
11,73	Bernd Debbeler	63	TV Cloppenburg	Bersenbrück	27.04.1980

11,72	Klaus Mischo	39	DJK Bunnan	Löningen	24.05.1968
11,71	Fabian Kühling	88	BV Garrel	Löningen	14.06.2005
11,60	Dietrich Ruppenthal	52	DJK Bevern	Quakenbrück	25.09.1969
11,55	Paul Rolves	86	VfL Löningen	Munster	15.09.2001
11,54	Holger Hinxlage	85	BV Garrel	Garrel	29.05.2002
11,48	Rolf Lake	66	TV Cloppenburg	Oldenburg	6.06.1982
11,48	Jens Beintken	81	VfL Löningen	Löningen	10.06.1998
11,48	Josef Hiemann	91	VfL Löningen	Leer	3.09.2011
11,46	Heinz Keck	41	VfL Löningen	Cloppenburg	24.05.1959
11,41	André Nienaber	76	BV Garrel	Löningen	4.06.1997
11,40	Heiner Göttke	53	VfL Löningen	Cloppenburg	8.07.1977
11,33	Ernst Eveslage	51	DJK Bevern	Oldenburg	21.06.1969
11,29	Jens Buschermöhle	75	BV Garrel	Garrel	23.05.1992
11,23	Sven Wike-Runnebaum	83	BV Garrel	Emstek	24.08.2001
11,20	Albert Freese	51	VfL Löningen	Löningen	24.05.1968
11,17	Franz Baro		TV Cloppenburg	Cloppenburg	24.05.1959
11,15	Carsten Stoff	92	BV Garrel	Schortens	8.05.2009
11,13	Lothar Krapp	35	TV Cloppenburg	Cloppenburg	26.05.1957
11,04	David Robakowski	89	SV SW Lindern	Löningen	12.05.2005
11,00	Bernd Melle	50	VfL Löningen	Löningen	24.05.1968
11,00	Josef Wienken	45	DJK Schmertheim	Löningen	24.05.1968

Rückenwind:

15,35	Ludger Ammerich	55	TV Cloppenburg	Gelsenkirchen	18.07.1981
-------	-----------------	----	----------------	---------------	------------

**Kugelstoßen (7,26-kg)**

13,51	Frank Weier	64	TV Cloppenburg	Oldenburg	21.05.1983
13,34	Jens Engelman	88	SG Es.-Ga.-Mol.	Papenburg	26.09.2008
13,02	Wolfgang Wennemann	+ 72	VfL Löningen	Oldenburg	5.05.1991
12,99	Reinhard Lanfer	50	DJK Bösel	Löningen	28.03.1971
12,90	Alfons Machinek	42	DJK Bösel	Löningen	25.06.1974
12,61	Hans Fresenborg	60	TV Cloppenburg	Oldenburg	4.06.1978
12,52	Ludger Niemann	52	TV Cloppenburg	Oldenburg	30.07.1975
12,41	Michael Spitze	71	SG Essen-Garthe	Delmenhorst	13.05.2000
12,26	Hermann Eylers	+ 51	TV Cloppenburg	Oldenburg	18.06.1971
12,23	Uwe Dunkel	+ 35	VfL Löningen	Löningen	30.05.1965
12,10	Gustav Mayer	35	TV Cloppenburg	Cloppenburg	26.05.1957
12,03	Kurt Barutzki	+ 10	TV Cloppenburg	Cloppenburg	8.05.1954
11,97	Antonius Meyer	44	DJK Lastrup	Friesoythe	31.05.1964
11,90	Heinz Grave	38	BV Varrelbusch	Friesoythe	31.05.1964
11,74	Dieter Hölzen	51	VfL Löningen	Cloppenburg	19.03.1977
11,73	Reinhard Schubert	40	SV H. Friesoythe	Löningen	8.06.1969
11,68	Franz Otten	48	TV Cloppenburg	Oldenburg	11.06.1969
11,68	Martin Walter	32	TV Cloppenburg	Löningen	7.06.1970
11,60	Robert Böckmann	55	TV Cloppenburg	Hannover	30.05.1981
11,54	Adolf Richard	+ 33	TV Cloppenburg	Oldenburg	25.05.1952
11,50	Josef Koldehoff	+ 04	TV Cloppenburg	Cloppenburg	3.06.1934
11,41	Bernard Bünnemeyer	58	TV Cloppenburg	Hannover	30.05.1981
11,40	Horst Napierski	60	VfL Löningen	Cloppenburg	12.05.1979
11,32	Hauke-Michael Maaß	89	STV Barßel	Stade	3.05.2009
11,27	Markus Riesenbeck	71	SV SW Lindern	Oldenburg	25.04.1992
11,26	Clemens Kruse	+ 31	SC Winkum	Löningen	28.05.1963

11,15	Frank Renze	74	BV Garrel	Oldenburg	15.08.2001
11,06	Jürgen Paetow	48	TV Cloppenburg	Löningen	23.04.1986
11,03	Michael Vormoor	68	BV Garrel	Garrel	9.06.1990
10,99	Walter Kühling	+ 34	TV Cloppenburg	Vechta	9.08.1953
10,95	Theo Strohschnieder	+ 23	TV Cloppenburg	Cloppenburg	3.07.1949
10,92	Ferdinand Kokege	44	TV Cloppenburg	Löningen	12.06.1966
10,90	Klaus-Dieter Kahle	32	TV Cloppenburg	Cloppenburg	30.09.1951
10,80	Josef Bookjans	+	DJK Lastrup	Lastrup	.1932
10,78	Adolf Scheidt	+ 30	TV Cloppenburg	Cloppenburg	8.05.1954
10,75	Martin Heising	61	TV Cloppenburg	Löningen	15.05.1980
10,73	Martin Tönnies	46	DJK Lindern	Löningen	25.06.1966
10,70	Fritz Rohde	+ 19	TV Cloppenburg	Cloppenburg	16.05.1953
10,68	Bernhard Süßmuth		TV Cloppenburg	Löningen	28.05.1963
10,67	Josef Pleye		DJK Bösel	Schmertheim	23.08.1970
10,63	Herbert Harmrolfs	49	DJK Bevern	Löningen	28.03.1971
10,63	Alfred Maaß	56	STV Barßel	Delmenhorst	2.09.2001
10,45	Julius Wessels	+	DJK Emstek	Lastrup	.1932
10,42	Paul Suding	49	DJK Bevern	Quakenbrück	21.07.1968
10,41	Karl Kleier	58	TV Cloppenburg	Bersenbrück	28.05.1977
10,40	Franz Eckjans	41	DJK Bunnan	Friesoythe	31.05.1964
10,40	Albert Grave	42	BV Varrelbusch	Friesoythe	31.05.1964
10,28	Uwe Kumpmann	40	VfL Löningen	Oldenburg	28.09.1966
10,25	Franz Sieve	+	DJK Emstek	Lastrup	.1932
10,24	Helmut Thoben	46	DJK Lindern	Friesoythe	31.05.1964
10,20	Heinrich Möller	+	DJK Lastrup	Lohne	1.09.1929
10,20	Thomas Flotow	42	DJK Bevern	Löningen	15.10.1972

### **Diskuswerfen (2-kg)**

44,46	Jens Engelmann	88	SV Molbergen	Bremen	14.01.2018
41,94	Hans Fresenborg	60	TV Cloppenburg	Dortmund	18.06.1978
38,94	Thomas Flotow	42	DJK Bevern	Löningen	22.07.1970
38,50	Alfons Machinek	42	DJK Bevern	Löningen	19.10.1974
37,90	Reinhard Lanfer	50	DJK Petersdorf	Löningen	8.06.1970
37,30	Martin Walter	32	TV Cloppenburg	Lingen	1.05.1970
36,51	Michael Spitze	71	SG Essen-Garthe	Delmenhorst	2.09.2001
36,34	Ludger Niemann	52	TV Cloppenburg	Oldenburg	15.06.1974
36,20	Gustav Mayer	35	TV Cloppenburg	Cloppenburg	26.05.1957
35,82	Rolf Breiholz	30	TV Cloppenburg	Osnabrück	10.09.1950
35,58	Bernard Bünнемeyer	58	TV Cloppenburg	Hannover	31.05.1981
34,85	Hubert Schröder	53	TV Cloppenburg	Oldenburg	18.06.1972
34,65	Kurt Barutzki	+ 10	TV Cloppenburg	Nordhorn	30.05.1954
34,43	Paul Suding	49	DJK Bevern	Löningen	30.07.1968
34,40	Hermann Eylers	+ 51	TV Cloppenburg	Cloppenburg	3.06.1972
34,23	Karl Kleier	64	TV Cloppenburg	Dissen	18.09.1982
34,08	Uwe Dunkel	+ 35	VfL Löningen	Löningen	12.06.1966
34,00	Alfred Maaß	56	STV Barßel	Barßel	12.09.1992
33,47	Antonius Meyer	44	TV Cloppenburg	Osnabrück	18.08.1963
33,42	Heinrich Ludlage	+ 08	TV Cloppenburg	Cloppenburg	3.06.1934
33,33	Josef Wienken	45	DJK Schmertheim	Löningen	8.06.1969
33,10	Bernd Rump	48	DJK Bevern	Löningen	24.05.1968
33,06	Wolfgang Wennemann	+ 72	VfL Löningen	Oldenburg	2.05.1992

32,70	Adolf Richard	+ 33	TV Cloppenburg	Vechta	9.08.1953
32,50	Josef Koldehoff	+ 04	TV Cloppenburg	Cloppenburg	13.05.1934
32,15	Herbert Harmrolfs	49	DJK Bevern	Löningen	7.06.1970
32,02	Robert Böckmann	55	TV Cloppenburg	Hannover	1.06.1980
31,60	Jens Walter	64	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	30.08.1987
31,50	Frank von Häfen	55	TV Cloppenburg	Cloppenburg	25.05.1974
31,32	Dieter Hölzen	51	VfL Löningen	Oldenburg	19.09.1970
31,07	Uwe Kumpmann	40	VfL Löningen	Löningen	24.05.1968
29,72	Adolf Scheidt	+ 30	TV Cloppenburg	Duisburg	24.07.1954
29,50	Josef Gertzen	+ 34	TV Cloppenburg	Vechta	9.08.1953
29,40	Benno Tabeling	45	DJK Schmertheim	Cloppenburg	29.06.1968
29,25	Jürgen Stawicki	46	VfL Löningen	Löningen	12.06.1966

### **Hammerwerfen (7,26-kg)**

42,98	Wolfgang Wennemann	+ 72	VfL Löningen	Barßel	12.09.1992
40,62	Ralf Schulse	67	VfL Löningen	Dissen	16.05.1987
36,42	Friedrich-K. Cornelius	44	DJK Jugendburg	Oldenburg	22.06.1969
35,22	Jens Engelmann	88	SV Molbergen	Salzgitter	11.05.2019
34,14	Dieter Hölzen	51	VfL Löningen	Oldenburg	5.06.1977
22,98	Hermann Eylers	+ 51	TV Cloppenburg	Oldenburg	21.06.1970
18,80	Thomas Lüken	61	VfL Löningen	Löningen	25.07.1983
16,42	Volker Herrmann	71	BV Garrel	Delmenhorst	15.03.2003

### **Speerwerfen 800 g (alter Speer bis 31.3.1986)**

65,46	Heiner Tholen	48	TV Cloppenburg	Oldenburg	16.07.1972
57,54	Hubert Schröder	53	TV Cloppenburg	Cloppenburg	2.06.1973
51,50	Aloys Brundiers	+ 24	Bann Löningen	Essen	.07.1942
51,40	Hermann Witte	52	DJK Jugendburg	Oldenburg	13.09.1969
51,28	Bernard Bünnemeyer	58	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	4.05.1980
50,82	Norbert Schmidt	50	VfL Löningen	Köln	13.10.1968
49,52	Herbert Harmrolfs	49	DJK Bevern	Cloppenburg	2.06.1973
49,44	Hans Tholen	+ 08	TV Cloppenburg	Cloppenburg	3.06.1934
48,50	Ferdinand Kokenge	44	TV Cloppenburg	Löningen	23.05.1965
47,88	Robert Böckmann	55	TV Cloppenburg	Hannover	31.08.1981
47,78	Dieter Hölzen	51	TV Cloppenburg	Köln	13.10.1968
47,60	Walter Blanke	+ 05	TV Cloppenburg	Oldenburg	12.09.1926
47,50	Herbert Sieling	44	TV Cloppenburg	Friesoythe	2.09.1962
46,64	Karl Kleier	58	TV Cloppenburg	Löningen	18.05.1977
46,55	Fritz Meiners	47	FC Lastrup	Löningen	4.06.1967
46,25	Alfons Machinek	42	DJK Bevern	Löningen	22.08.1974
46,20	Ludger Niemann	52	TV Cloppenburg	Brinkum	4.09.1976
46,17	Thomas Flotow	42	DJK Bevern	Löningen	22.08.1974
46,00	Heinrich Ludlage	+ 08	TV Cloppenburg	Cloppenburg	13.05.1934
45,76	Horst Napierski	80	VfL Löningen	Cloppenburg	4.05.1978
45,20	Antonius Meyer	44	DJK Schmertheim	Löningen	7.06.1970
44,98	Frank Weier	64	TV Cloppenburg	Bersenbrück	11.04.1981
44,85	Adolf Richard	+ 33	TV Cloppenburg	Vechta	9.08.1953
44,70	Jens Walter	84	TV Cloppenburg	Cloppenburg	9.05.1987
44,40	Bernd Rump	48	DJK Bevern	Löningen	4.06.1967
44,30	Adolf Scheidt	+ 30	TV Cloppenburg	Cloppenburg	8.05.1954
42,97	Hans Fresenborg	60	TV Cloppenburg	Löningen	27.05.1978

## **Speerwerfen 800 g (neuer Speer ab 1.04.1986)**

57,38	Jens Engelmann	88	SG Es.-Ga.-Mol.	Wilhelmshaven	14.09.2008
49,04	Michael Seegers	74	VfL Lönigen	Lönigen	14.06.2005
48,52	Jens Beintken	81	VfL Lönigen	Oldenburg	18.08.2004
42,60	Hartwig Thobe	+ 63	SV Emstek	Emstek	8.05.1996
42,34	Michael Spitze	71	SG Essen-Garthe	Emstek	24.08.2001
41,68	Jens Walter	64	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	30.08.1987
41,02	Markus Freese	69	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	10.06.1987
38,60	Ludger Niemann	52	SV Emstek	Garrel	26.09.1999
37,16	Manfred Schnelten	67	VfL Lönigen	Oldenburg	5.07.1986
37,10	Michael Vormoor	68	BV Garrel	Lönigen	14.05.1988
36,74	Wolfgang Wennemann	+ 72	VfL Lönigen	Delmenhorst	2.06.1991
35,84	Frank Renze	74	BV Garrel	Oldenburg	29.05.1993
34,70	Thomas Lükens	61	VfL Lönigen	Lönigen	14.06.2005
34,10	Frederik Branscheidt	83	VfL Lönigen	Emstek	4.09.2002
33,86	Ralf Schulze	67	VfL Lönigen	Oldenburg	5.07.1986
33,43	Jens Buschermöhle	75	BV Garrel	Emstek	4.09.2002
31,87	Jörn Branscheidt	84	VfL Lönigen	Emstek	4.09.2002
31,44	Boris Willenborg	76	DJK Bösel	Emstek	21.09.1994
27,70	Sven Mews	84	SV SW Lindern	Emstek	4.09.2002
27,66	Heiner Göttke	53	VfL Lönigen	Lönigen	14.05.1986

## **Internationaler Fünfkampf (Wertung 1986)**

3312	Thomas Flotow	42	DJK Bevern	Osnabrück	16.08.1970
	7,10 38,58 22,9 36,33 4:38,4 (a.W. 3203)				
3000	Jens Engelmann	88	SG Es.-Ga.-Mol.	Wilhelmshaven	14.09.2008
	6,23 57,38 24,08 35,68 5:29,38 (a.W. 2882)				
2951	Herbert Harmrolfs	49	DJK Bevern	Lönigen	16.06.1973
	6,39 39,40 23,6 30,74 4:43,4 (a.W. 2848)				
2796	Bernard Bünnemeyer	58	TV Cloppenburg	Lönigen	16.05.1979
	5,96 45,24 24,8 34,14 5:01,6 (a.W. 2699)				
2785	Adolf Scheidt	+ 30	TV Cloppenburg	Duisburg	24.07.1954
	6,04 41,49 25,2 29,72 4:37,2 (a.W. 2676)				
2779	Jens Walter	64	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	30.08.1987
	6,18 41,68 25,0 31,60 4:52,5 (a.W. 2676)				
2717	Berthold Imholte	60	VfL Lönigen	Lönigen	16.05.1979
	5,25 38,12 24,9 26,90 4:11,1 (a.W. 2429)				
2715	Clemens Dierker	+ 42	VfL Lönigen	Lönigen	3.10.1971
	5,74 32,90 24,7 23,73 4:08,8 (a.W. 2575)				
2712	Franz Imholte	49	DJK Bevern	Oldenburg	8.10.1972
	5,29 36,20 24,9 28,46 4:13,3 (a.W. 2563)				
2697	Ernst Eveslage	51	DJK Bevern	Oldenburg	19.09.1970
	6,03 36,64 24,4 24,04 4:33,2 (a.W. 2557)				
2636	Norbert Nolte	57	TV Cloppenburg	Lönigen	16.08.1981
	5,90 41,40 24,1 25,84 4:59,4 (a.W. 2516)				
2634	Hubert Schröder	53	TV Cloppenburg	Lönigen	16.06.1973
	6,12 51,10 25,3 33,20 5:45,4 (a.W. 2548)				
2630	Heinz Wichmann	49	VfL Lönigen	Delmenhorst	10.05.1969
	5,98 36,68 23,2 25,68 5:05,2 (a.W. 2512)				
2608	Franz-Josef Meyer	56	TV Cloppenburg	Lönigen	16.05.1979
	6,03 26,02 24,1 22,66 4:23,8 (a.W. 2431)				
2566	Hermann Eylers	+ 51	TV Cloppenburg	Lönigen	16.06.1973
	6,27 42,60 24,7 31,90 5:45,3 (a.W. 2481)				

2.....	Ludger Niemann	52	TV Cloppenburg	Löningen	16.06.1973
	Einzelleistungen liegen nicht vor (a.W. 2375)				
2542	Heiner Göttke	53	VfL Löningen	Löningen	27.05.1978
	5,94 30,64 23,2 18,72 4:42,0 (a.W. 2348)				
2490	Dieter Heimann	51	VfL Löningen	Löningen	3.10.1971
	5,67 30,44 25,4 25,07 4:29,5 (a.W. 2340)				
2461	Michael Vormoor	68	BV Garrel	Löningen	14.05.1988
	6,25 37,10 25,2 24,42 5:15,2 (a.W. 2315)				
2459	Bernd Melle	50	VfL Löningen	Löningen	19.04.1969
	5,40 37,68 24,7 20,37 4:37,0 (a.W. 2284)				
2434	Dietmar Gruber	59	TV Cloppenburg	Löningen	27.05.1978
	5,43 29,38 25,0 22,84 4:26,9 (a.W. 2260)				
2375	Jürgen Stawicki	46	VfL Löningen	Delmenhorst	10.05.1969
	5,68 40,74 24,9 24,86 5:21,0 (a.W. 2252)				
2372	Dieter Hölzen	51	VfL Löningen	Oldenburg	19.09.1970
	4,86 42,19 25,1 31,32 5:15,1 (a.W. 2176)				
2.....	Robert Böckmann	55	TV Cloppenburg	Löningen	31.05.1975
	Einzelleistungen liegen nicht vor (a.W. 2220)				
2322	Hartwig Thobe	+ 63	TV Cloppenburg	Löningen	22.05.1985
	5,59 41,00 24,7 21,97 5:21,1 (a.W. 2177)				
2320	Georg Reckzeh	44	TV Cloppenburg	Löningen	5.05.1974
	5,10 37,21 26,0 23,66 4:43,2 (a.W. 2144)				
2265	Werner Meyer	50	TV Cloppenburg	Oldenburg	19.09.1970
	5,45 34,44 23,9 17,17 5:04,8 (a.W. 2058)				
2262	Martin Heising	61	VfL Löningen	Cloppenburg	4.06.1980
	5,59 32,40 24,4 24,95 5:27,1 (a.W. 2117)				
2.....	Josef Wienken	45	DJK Schmertheim	Löningen	20.04.1968
	Einzelleistungen liegen nicht vor (a.W. 2131)				
2234	Manfred Schnelten	67	VfL Löningen	Oldenburg	5.07.1986
	5,29 37,16 25,3 22,58 5:04,8 (a.W.2094)				
2233	Ralf Schulze	67	VfL Löningen	Oldenburg	5.07.1986
	5,66 33,86 26,5 26,36 5:06,4 (a.W. 2122)				
2225	Willi Westendorf	45	DJK Bevern	Delmenhorst	4.05.1968
	5,19 32,84 25,2 21,94 4:54,9 (a.W. 1966)				
2222	Alfons Machinek	42	DJK Bevern	Löningen	22.08.1974
	5,65 46,25 26,8 34,60 6:23,5 (a.W. 2149)				
2210	Thomas Lüken	61	VfL Löningen	Löningen	18.08.1982
	5,34 41,32 27,0 25,50 5:12,0 (a.W. 2076)				
2.....	Günter Sperveslage	44	DJK Bevern	Quakenbrück	12.10.1969
	Einzelleistungen liegen nicht vor (a.W. 2053)				
2120	Werner Nisius	48	VfL Löningen	Löningen	19.04.1969
	5,63 33,28 25,7 20,81 5:20,0 (a.W. 1956)				
2.....	Heinz Sperveslage		DJK Bevern	Quakenbrück	12.10.1969
	Einzelleistungen liegen nicht vor (a.W. 2008)				
2083	Hans Fresenborg	60	TV Cloppenburg	Löningen	27.05.1978
	5,53 42,97 26,2 37,86 XXX (a.W. 2136)				
2046	Georg Mesch	67	VfL Löningen	Oldenburg	5.07.1986
	Einzelleistungen liegen nicht vor				
2007	Horst Napierski	60	VfL Löningen	Cloppenburg	4.06.1980
	5,35 38,25 26,3 27,90 6:07,7 (a.W. 1904)				
1988	Josef Niehaus	50	DJK Bevern	Löningen	19.04.1969
	5,72 30,12 25,8 19,66 5:14,0 (a.W. 1913)				

1955	Rudolf Werner	65	TV Cloppenburg	Löningen	22.05.1985
	4,74 22,32 26,2 13,43 4:30,1 (a.W. 1973)				
1.....	Uwe Kumpmann	40	VfL Löningen	Löningen	20.04.1968
	Einzelleistungen liegen nicht vor (a.W. 1804)				
1909	Erich Aschenbrenner	42	VfL Löningen	Löningen	23.05.1984
	4,35 31,00 28,5 23,77 4:43,1 (a.W. 1687)				
1.....	Bernard Winkeler	56	VfL Löningen	Oldenburg	14.09.1975
	Einzelleistungen liegen nicht vor (a.W. 1652)				
1868	Jan Tapken	49	DJK Bevern	Löningen	19.04.1969
	4,35 26,87 27,5 23,33 4:50,0 (a.W.1629)				
1.....	Thomas Plaggenborg	53	TV Cloppenburg	Löningen	5.05.1974
	Einzelleistungen liegen nicht vor (a.W. 1614)				
1814	Hans-Joachim Riedel	48	DJK Bevern	Löningen	19.04.1969
	4,70 26,00 27,1 15,96 4:49,0 (a.W. 1528)				
1709	Bernd-Willi Deiters	46	VfL Löningen	Löningen	19.04.1969
	4,12 14,60 25,9 12,20 4:29,0 (a.W. 1239)				
1287	Helmut Esters	60	VfL Löningen	Löningen	16.05.1979
	4,42 26,30 26,0 19,30 XXX (a. W. 1166)				

### **Internationaler Fünfkampf-Mannschaftswertung (Wertung 1964)**

8161	ZdL Süddoldenburg			Löningen	25.04.1970
	Flotow (42) 3123, Harmrolfs (49) 2705, Eveslage (51) 2333				
7404	TV Cloppenburg			Löningen	16.06.1973
	Schröder (53) 2548, Eylers (51) 2481, Niemann (52)				
7239	ZdL Süddoldenburg II			Löningen	3.10.1971
	Dierker (42) 2575, Heimann (51) 2340, F. Imholte (49) 2324				
7197	TV Cloppenburg II			Löningen	16.05.1979
	Bünnemeyer (58) 2699, F.-J. Meyer (56) 2431, Gruber (59) 2067				
6781	DJK Bevern			Quakenbrück	12.10.1969
	Harmrolfs (49) 2720, G. Sperveslage (44) 2053, H. Sperveslage ( ) 2008				
6776	LG VfL Löningen/DJK Bevern			Löningen	16.05.1979
	B. Imholte (60) 2586, Göttke (53) 2114, Dierker (42) 2076				
6660	VfL Löningen			Delmenhorst	10.05.1969
	Wichmann (49) 2512, Stawicki (46) 2252, Nisius (48) 1896				
5775	ZdL Süddoldenburg III			Oldenburg	14.09.1975
	Hölzen (51) 2086, Göttke (53) 2019, Winkeler (56) 1652				
5139	VfL Löningen II			Löningen	19.04.1969
	Melle (50) 2284, Kumpmann (40) 1616, Deiters (46) 1239				
4549	VfL Löningen III			Löningen	23.05.1984
	Göttke (53) 1938, Aschenbrenner (42) 1662, Sprick (42) 949				

### **Internationaler Fünfkampf-Mannschaftswertung (Wertung 1986)**

6551	VfL Löningen			Oldenburg	5.07.1986
	Schnelten (67) 2254, Schulze (67) 2251, Mesch (67)				



## **Zehnkampf (Wertung 1986)**

6067	Bernard Bünнемeyer	58	TV Cloppenburg	Hannover	30./31.05.1981
	12,09 6,03 11,41 1,84 53,21 16,74 35,58 3,90 42,30 4:45,02 (a.W. 6191)				
5701	Franz-Josef Meyer	56	TV Cloppenburg	Hannover	30./31.05.1981
	11,90 6,07 8,13 1,92 50,84 16,45 23,62 3,20 26,40 4:11,88 (a.W. 5693)				
5486	Robert Böckmann	55	TV Cloppenburg	Hannover	30./31.05.1981
	12,18 5,78 11,60 1,68 55,26 17,17 30,14 3,20 47,88 4:53,94 (a.W. 5589)				
5315	Thomas Flotow	42	DJK Bevern	Löningen	14./15.10.1972
	11,7 5,93 10,20 1,71 53,4 19,4 37,18 2,73 39,32 4:42,9 (a.W. 5521)				
5020	Antonius Meyer	44	TV Cloppenburg	Osnabrück	17./18.08.1963
	12,7 5,98 11,10 1,61 56,9 17,6 33,47 3,10 41,02 5:09,6 (a.W. 5204)				
4818	Ludger Niemann	52	TV Cloppenburg	Delmenhorst	4./05.09.1971
	11,7 5,60 10,65 1,60 58,8 18,2 34,32 3,10 44,15 5:52,0 (a.W. 5069)				
4671	Dietmar Gruber	59	TV Cloppenburg	Oldenburg	22./23.07.1978
	12,3 5,48 7,49 1,70 53,5 18,3 22,24 2,50 31,92 4:28,5 (a.W. 4695)				
4462	Ferdinand Kokenge	44	TV Cloppenburg	Osnabrück	17./18.08.1963
	12,8 5,66 9,54 1,61 60,1 18,3 27,59 2,90 36,00 5:02,7 (a.W. 4610)				
4200	Heiner Göttke	53	VfL Löningen	Löningen	6./07.08.1977
	11,4 5,89 8,14 1,55 54,3 21,0 18,20 2,00 27,80 4:55,5 (a.W. 4165)				
4062	Herbert Sieling	44	TV Cloppenburg	Osnabrück	17./18.08.1963
	12,7 5,65 8,73 1,45 60,0 18,6 23,03 2,60 37,90 5:20,1 (a.W. 4123)				
3956	Dieter Hölzen	51	VfL Löningen	Löningen	1./02.10.1975
	12,5 5,26 10,83 1,58 61,5 21,5 28,72 2,13 42,90 5:39,6 (a.W. 4102)				
3-----	Clemens Dierker	+ 42	VfL Löningen	Löningen	14./15.10.1972
	Einzelleistungen liegen nicht vor (a.W. 3734)				
3500	Bernard Winkeler	56	VfL Löningen	Löningen	1.02.10.1975
	12,5 5,62 8,20 1,58 61,3 21,9 20,35 1,63 29,64 5:21,5 (a.W. 3643)				
3-----	Berthold Kirchner	52	DJK Bevern	Löningen	14./15.10.1972
	Einzelleistungen liegen nicht vor (a.W. 3482)				
3-----	Peter Schnelle	+ 53	VfL Löningen	Löningen	14./15.10.1972
	Einzelleistungen liegen nicht vor (a.W. 3397)				
3-----	Uwe Kumpmann	40	VfL Löningen	Löningen	14./15.10.1972
	Einzelleistungen liegen nicht vor (a. W. 3377)				
3-----	Ernst Eveslage	51	DJK Bevern	Löningen	14./15.10.1972
	Einzelleistungen liegen nicht vor (a. W. 3301)				
3257	Jörg Zeeden	68	SG Essen-Garthe	Osnabrück	3./04.05.2003
	13,78 4,67 7,38 1,48 61,46 21,87 22,78 2,00 26,21 4:53,99 (a. W. 3106)				

## **Zehnkampf-Mannschaftswertung (Wertung 1986)**

17254	TV Cloppenburg	Hannover	30./31.05.1981
	Bünнемeyer (58) 6067, F.-J. Meyer (56) 5701, Böckmann (55) 5486		
13544	TV Cloppenburg II	Osnabrück	17./18.08.1963
	A. Meyer (44) 5030, Kokenge (44) 4462, Sieling (44) 4062		
12-----	ZdL Süddoldenburg	Löningen	14./15.10.1972
	Flotow 5315 (42), Dierker (42) 3-----, Kirchner (52) 3-----		
11221	ZdL Süddoldenburg II	Löningen	1./02.10.1975
	Hölzen (51) 3956, Göttke (53) 3765 (53), Winkeler (56) 3500		
10-----	ZdL Süddoldenburg III	Löningen	14./15.10.1972
	Schnelle (53) 3-----, Kumpmann (40) 3-----, Eveslage (51) 3-----		

a. W. = alte Wertung (1964)

# FRAUEN

## 100m-Lauf

11,56	Talea Prepens	01	TV Cloppenburg	Mannheim	29.06.2019
12,11	Lorena Böhner	95	VfL Lönigen	Weinheim	31.05.2014
12,44	Mailin Schäfer	98	VfL Lönigen	Osterode	27.06.2014
12,51	Ese Wema	04	TV Cloppenburg	Bad Harzburg	15.06.2019
12,53	Kira Haiduk	88	SG Essen-Garthe	Verden	13.06.2004
12,3	Antje Walter	61	TV Cloppenburg	Cloppenburg	24.06.1981
12,4	Mareike Maaß	87	STV Barßel	Molbergen	9.09.2007
12,5	Kerstin Lehmann	62	TV Cloppenburg	Cloppenburg	24.06.1981
12,5	Karin Raker	76	SV SW Lindern	Barßel	5.06.1992
12,76	Julia Götting	97	SV Molbergen	Delmenhorst	5.07.2013
12,76	Pia Focken	02	BV Garrel	Verden	4.09.2017
12,84	Celina Sill	02	TV Cloppenburg	Göttingen	22.06.2019
12,86	Elke Peek	67	VfL Lönigen	Oldenburg	30.06.1984
12,94	Emily Brieger	97	BV Garrel	Zeven	7.06.2014
12,7	Birgit Fischer	49	VfL Lönigen	Lönigen	5.07.1976
12,7	Sarah Baumann	93	VfL Lönigen	Lönigen	14.09.2008
12,96	Viktoria Domnick	93	SG Es.-Ga.-Mol.	Zeven	22.05.2010
13,01	Maria Hackstedt	93	VfL Lönigen	Oldenburg	27.09.2008
13,04	Kathrin Mählmann	97	VfL Lönigen	Delmenhorst	26.04.2014
12,8	Karin Brengelmann	58	VfL Lönigen	Lönigen	25.06.1974
12,8	Birgit Schwarze	61	TV Cloppenburg	Lönigen	25.06.1978
12,8	Christiane Joswiak	65	VfL Lönigen	Lönigen	25.06.1980
12,8	Gertrud Mählmann	67	SV SW Lindern	Oldenburg	30.04.1983
12,8	Silke Walter	67	TV Cloppenburg	Oldenburg	25.04.1987
12,8	Sandra Frederichs	76	TV Cloppenburg	Barßel	5.06.1992
12,8	Andrea Dröge	74	SV SW Lindern	Barßel	5.06.1992
12,8	Iris Herzog	80	SV Emstek	Lönigen	27.06.1998
12,8	Sarah Ammerich	84	VfL Lönigen	Lönigen	21.06.2000
12,8	Wiebke Niemann	87	SG Essen-Garthe	Lönigen	19.09.2004
12,8	Ronja Geburek	92	SG Es.-Ga.-Mol.	Molbergen	9.09.2007
12,9	Christiane Hoffmann	59	TV Cloppenburg	Oldenburg	9.06.1974
12,9	Rita Kollmer	66	SV SW Lindern	Lönigen	27.08.1984
12,9	Marina Kortenbrock	90	SG Es.-Ga.-Mol.	Emstek	6.07.2005
12,9	Ruth Kramer	92	VfL Lönigen	Lönigen	16.09.2007
13,17	Nadia Wema	05	TV Cloppenburg	Stuhr	26.05.2019
13,18	Imke Neuenstein	95	SG Es.-Ga.-Mol.	Papenburg	13.06.2009
13,24	Annika Markus	94	VfL Lönigen	Jüterborg	6.09.2008
13,0	Monika Barlage	58	DJK Bevern	Lönigen	10.08.1973
13,0	Margret Dopp	61	VfL Lönigen	Lönigen	25.08.1976
13,0	Elke Büssing	71	TV Cloppenburg	Lönigen	3.08.1987
13,0	Rieke Hollmann	85	VfL Lönigen	Lönigen	21.06.2000
13,0	Nicole Romanowski	97	TV Cloppenburg	Lönigen	14.07.2012
13,26	Lisa Seeger	88	SG Es.-Ga.-Mol.	Garbsen	1.05.2007
13,29	Isabella Kuhn	96	SV Molbergen	Papenburg	26.09.2014
13,31	Patrizia Spanke	97	SV Molbergen	Hildesheim	26.05.2016

13,1	Anette Mers	63	TV Cloppenburg	Oldenburg	22.05.1977
13,1	Ingrid Rolfes	64	TV Cloppenburg	Löningen	17.06.1981
13,1	Hildegard Bruns	68	SV SW Lindern	Lindern	1.06.1983
13,1	Carmen Lanfer	75	TV Cloppenburg	Barßel	5.06.1992
13,1	Regine Powitz	66	SuK Garthe	Löningen	10.06.1998
13,1	Sarah Westerhoff	91	BV Garrel	Molbergen	9.09.2007
13,1	Theresa Wedemeyer	90	BV Garrel	Molbergen	9.09.2007
13,1	Jennifer Beyer	93	VfL Löningen	Löningen	14.09.2008
13,35	Andrea Mählmann	80	TV Cloppenburg	Oldenburg	13.08.2003
13,35	Annika Rund	00	VfL Löningen	Löningen	9.05.2015
13,36	Jana Schulte	96	VfL Löningen	Molbergen	18.05.2014
13,38	Michaela Knebelkamp	75	SC Cloppenburg	Oldenburg	29.05.1993
13,41	Corinna Stuke	93	BV Garrel	Bremen	16.07.2006
13,42	Marie Bollmann	01	VfL Löningen	Delmenhorst	26.04.2014
13,42	Kyra Abeln	00	SV Molbergen	Löningen	9.05.2015
13,42	Marie Götting	02	SV Molbergen	Stuhr	10.06.2017
13,43	Kathrin Seeger	90	SG Es.-Ga.-Mol.	Wilhelmshaven	21.05.2005
13,43	Pia Busse	05	VfL Löningen	Stuhr	26.05.2019
13,2	Edeltraut Scholz	53	VfL Löningen	Haren	1.08.1970
13,2	Jutta Hüne	64	TV Cloppenburg	Löningen	26.06.1977
13,2	Elke Nage	64	VfL Löningen	Hannover	18.07.1978
13,2	Maria Mählmann	64	VfL Löningen	Löningen	7.10.1978
13,2	Marion Meyer	65	VfL Löningen	Brake	1.07.1979
13,2	Andrea Schulte	65	VfL Löningen	Brake	1.07.1979
13,2	Ursula Meckelnborg	75	SV Emstek	Barßel	5.06.1992
13,2	Maren Schüler	94	VfL Löningen	Löningen	14.09.2008
13,45	Mareike Kordes	94	SV Molbergen	Molbergen	5.05.2012
13,45	Henriette Block	00	VfL Löningen	Oldenburg	27.09.2015
13,47	Anna Westendorf	94	SV Molbergen	Molbergen	5.05.2012
13,48	Franziska Kummer	84	SG Essen-Garthe	Delmenhorst	19.05.2001
13,48	Judith Wessling	97	VfL Löningen	Molbergen	18.05.2014
13,3	Claudia Hagena	67	VfL Löningen	Oldenburg	26.06.1981
13,3	Ulrike Meyer	78	SV Emstek	Wilhelmshaven	25.04.1993
13,3	Anke Meyer	80	SV Emstek	Löningen	21.09.1996
13,3	Christina Schulte	86	VfL Löningen	Löningen	21.06.2000
13,3	Merle Haverkamp	93	SG Es.-Ga.-Mol.	Molbergen	9.09.2007
13,3	Wiebke Raker	92	SG Es.-Ga.-Mol.	Löningen	16.09.2007
13,55	Ina Tide	88	SG Es.-Ga.-Mol.	Papenburg	22.05.2005
13,57	Alexandra Grundmann	71	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.05.1987
13,58	Alena Fredeweß	89	SG Essen-Garthe	Nienhagen	31.05.2003
13,58	Nele Hentel	01	TV Cloppenburg	Löningen	14.06.2015
13,60	Julia Ruhl	90	SG Es.-Ga.-Mol.	Delmenhorst	7.05.2005
13,4	Rita Meyer	59	VfL Löningen	Löningen	8.07.1974
13,4	Ursel Turschner	60	DJK Bösel	Edeweicht	16.06.1964
13,4	Erike Freese	73	TV Cloppenburg	Cloppenburg	11.06.1986
13,4	Hiltrud Lüsse	76	TV Cloppenburg	Barßel	5.06.1992
13,4	Mareike Kleene	92	VfL Löningen	Löningen	16.09.2007

## **200m-Lauf**

23,51	Talea Prepens	01	TV Cloppenburg	Nairobi/KEN	16.07.2017
24,25	Lorena Bähner	95	VfL Lönigen	Mannheim	6.07.2014
25,27	Mailin Schäfer	98	VfL Lönigen	Bremen	29.05.2014
25,76	Julia Götting	97	SV Molbergen	Rostock	28.07.2013
25,96	Antje Walter	61	TV Cloppenburg	Hannover	30.05.1981
26,05	Mareike Maaß	87	STV Barßel	Wilhelmshaven	26.04.2008
26,08	Kira Haiduk	88	SG Essen-Garthe	Verden	12.06.2004
26,35	Lisa Seeger	88	SG Es.-Ga.-Mol.	Garbsen	1.05.2007
26,40	Jana Schulte	96	VfL Lönigen	Leer	6.09.2014
26,43	Isabella Kuhn	96	SV Molbergen	Wilhelmshaven	24.05.2014
26,45	Lea Brandewie	96	BV Garrel	Delmenhorst	27.05.2018
26,64	Celina Sill	02	TV Cloppenburg	Göttingen	23.06.2019
26,4	Karin Raker	76	SV SW Lindern	Delmenhorst	16.05.1992
26,69	Pia Focken	02	BV Garrel	Oldenburg	21.06.2017
26,71	Viktoria Domnick	93	SG Es.-Ga.-Mol.	Zeven	11.05.2008
26,76	Maria Hackstedt	93	VfL Lönigen	Lönigen	20.05.2009
26,77	Kerstin Lehmann	62	TV Cloppenburg	Hannover	27.06.1981
26,6	Christiane Hoffmann	59	TV Cloppenburg	Letter	21.06.1975
26,93	Rita Kollmer	66	SV SW Lindern	Oldenburg	2.09.1984
27,03	Judith Wessling	97	VfL Lönigen	Hannover (H)	20.01.2013
27,05	Mareike Kordes	94	SV Molbergen	Oldenburg	26.05.2013
27,0	Karin Brengelmann	58	VfL Lönigen	Lönigen	15.07.1974
27,11	Anna Westendorf	94	SV Molbergen	Hannover (H)	8.01.2012
27,15	Sarah Baumann	93	VfL Lönigen	Zeven	31.05.2009
27,18	Ronja Geburek	92	SG Es.-Ga.-Mol.	Delmenhorst	24.08.2007
27,26	Silke Walter	67	TV Cloppenburg	Bremen	28.05.1987
27,34	Elke Peek	67	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	6.08.1983
27,34	Elke Büssing	71	TV Cloppenburg	Oldenburg	17.05.1986
27,37	Emily Brieger	97	BV Garrel	Wilhelmshaven	25.05.2014
27,38	Sarah Westerhoff	91	BV Garrel	Delmenhorst	28.06.2007
27,38	Patrizia Spanke	97	SV Molbergen	Soltau	8.06.2016
27,40	Laura Imholte	83	VfL Lönigen	Delmenhorst	18.08.2000
27,59	Claudia Hagen	67	VfL Lönigen	Oldenburg	5.06.1982
27,60	Franziska Kummer	84	SG Essen-Garthe	Delmenhorst	19.05.2001
27,61	Michaela Knebelkamp	75	SC Cloppenburg	Aurich	7.05.1994
27,61	Annika Rund	00	VfL Lönigen	Hannover (H)	9.01.2016
27,61	Tabea Themann	92	SV Molbergen	Hannover (H)	9.01.2011
27,4	Andrea Dröge	74	SV SW Lindern	Oldenburg	8.05.1993
27,77	Christiane Joswiak	65	VfL Lönigen	Oldenburg	23.05.1981
27,6	Monika Barlage	58	DJK Bevern	Bremen	8.05.1975
27,6	Margret Dopp	61	VfL Lönigen	Gretesch	19.09.1976
27,6	Birgit Beintken	49	VfL Lönigen	Lönigen	11.07.1977
27,6	Sandra Frederichs	76	SC Cloppenburg	Oldenburg	8.05.1993
28,00	Eva-Maria Berssenbrügge	81	VfL Lönigen	Stuhr-Moordeich	4.07.1998
27,8	Gertrud Mählmann	67	SV SW Lindern	Oldenburg	13.07.1983
27,9	Ulrike Hachmöller	57	VfL Lönigen	Lönigen	28.06.1972
28,14	Henrieke Block	00	VfL Lönigen	Hannover (H)	9.01.2016
28,21	Jennifer Beyer	93	VfL Lönigen	Lönigen	20.05.2009
28,36	Anke Meyer	80	SV Emstek	Oldenburg	7.08.1996
28,2	Edeltraut Scholz	53	VfL Lönigen	Oldenburg	20.06.1970

## **400m-Lauf**

55,61	Mailin Schäfer	98	VfL Lönigen	Wattenscheid	9.08.2014
56,1	Lisa Seeger	88	SG Es.-Ga.-Mol.	Emstek	29.04.2005
56,71	Judith Weßling	97	VfL Lönigen	Celle	11.07.2015
57,47	Isabella Kuhn	96	SV Molbergen	Bremen	5.07.2014
58,00	Mareike Kordes	94	SV Molbergen	Rostock	8.07.2012
58,00	Lorena Bähner	95	VfL Lönigen	Rostock	27.07.2013
58,72	Tabea Themann	92	SG Es.-Ga.-Mol.	Delmenhorst	18.05.2010
59,06	Xenia Krebs	01	VfL Lönigen	Göttingen	1.09.2019
59,64	Patrizia Spanke	97	SV Molbergen	Wilhelmshaven	4.06.2016
59,86	Jana Schulte	96	VfL Lönigen	Hannover (H)	17.01.2015
59,89	Elke Büssing	71	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.05.1987
59,99	Anna Westendorf	94	SV Molbergen	Rostock	8.07.2012
60,24	Christina Gerdes	95	BV Garrel	Zeven	7.06.2014
60,37	Maria Hackstedt	93	VfL Lönigen	Papenburg	13.06.2009
60,40	Lea Brandewie	96	BV Garrel	Delmenhorst	27.05.2018
60,70	Carlotta Meyer – Ranke	93	SV Molbergen	Brackwede	25.05.2014
60,7	Hiltrud Kroner	62	VfL Lönigen	Lüdenscheid	8.10.1977
60,94	Laura Imholte	83	VfL Lönigen	Oldenburg	16.08.2000
61,34	Rita Kollmer	66	SV SW Lindern	Oldenburg	15.07.1984
61,41	Eva-Maria Berssenbrügge	81	VfL Lönigen	Oldenburg	22.07.1998
61,5	Andrea Dröge	74	SV SW Lindern	Delmenhorst	17.05.1992
61,68	Anne Spickhoff	97	VfL Lönigen	Göttingen	22.07.2017
61,7	Antonia Dopp	66	SV SW Lindern	Oldenburg	21.07.1982
61,8	Ulrike Hachmöller	57	VfL Lönigen	Oldenburg	27.05.1973
62,00	Silke Walter	67	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.05.1987
62,1	Kerstin Lehmann	62	TV Cloppenburg	Lönigen	17.06.1981
62,33	Ronja Geburek	92	SG Es.-Ga.-Mol.	Hannover (H)	26.01.2008
62,56	Franziska Kummer	84	SuK Garthe	Hannover (H)	27.02.2000
62,74	Karin Raker	76	SV SW Lindern	Delmenhorst	14.05.1996
62,75	Sarah Westerhoff	91	BV Garrel	Leer	6.09.2008
63,22	Martina Kroner	60	VfL Lönigen	Hässelholm/SWE	29.09.1978
63,29	Mareike Maaß	87	STV Barßel	Leer	6.09.2008
63,64	Jennifer Beyer	93	VfL Lönigen	Garrel	13.08.2009
63,7	Anke Wilczek	60	VfL Lönigen	Lönigen	3.10.1976
63,87	Nadine Aselage	94	VfL Lönigen	Leer	4.09.2010
64,0	Edeltraut Scholz	53	VfL Lönigen	Osnabrück	9.05.1970
64,21	Henriette Block	00	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	4.06.2016
64,2	Alexandra Grundmann	71	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	6.08.1986
64,3	Margret Dopp	61	VfL Lönigen	Lönigen	5.07.1976
64,5	Elke Kroner	61	VfL Lönigen	Lüdenscheid	8.10.1977
64,93	Märte-Stine Peters	97	VfL Lönigen	Oldenburg	31.05.2015
64,9	Rita Meyer	59	VfL Lönigen	Oldenburg	18.05.1974
65,16	Mareike Kleene	92	VfL Lönigen	Garrel	18.05.2008
65,18	Valentina Kuhn	99	SV Molbergen	Wilhelmshaven	4.06.2016
65,1	Sandra Frederichs	76	SC Cloppenburg	Oldenburg	16.06.1993
65,3	Michaela Knebelkamp	75	SC Cloppenburg	Oldenburg	9.05.1993
65,4	Monika Barlage	58	DJK Bevern	Lönigen	7.07.1975
65,60	Lena Brümmer	92	VfL Lönigen	Garrel	18.05.2008
65,84	Katharina Ludlage	92	VfL Lönigen	Garrel	18.05.2008
65,7	Anni Janssen-Olliges	59	DJK Bevern	Lönigen	7.07.1975

## **800m-Lauf**

2:05,47	Tabea Themann	92	SV Molbergen	Regensburg	2.06.2012
2:06,72	Lisa Seeger	88	SG Es.-Ga.-Mol.	Potsdam	9.06.2007
2:09,26	Isabella Kuhn	96	SV Molbergen	Leverkusen	18.06.2017
2:09,46	Judith Wessling	97	VfL Lönigen	Wattenscheid	9.08.2014
2:10,55	Xenia Krebs	01	VfL Lönigen	Zeven	20.05.2018
2:10,56	Mareike Kordes	94	SV Molbergen	Lönigen	3.08.2012
2:12,60	Patrizia Spanke	97	SV Molbergen	Wilhelmshaven	5.06.2016
2:13,03	Christina Gerdes	95	BV Garrel	Zeven	8.06.2014
2:13,22	Lea Meyer	97	VfL Lönigen	Zeven	4.06.2017
2:13,58	Carlotta Meyer - Ranke	93	SV Molbergen	Hannover (H)	25.01.2014
2:14,86	Antonia Dopp	66	SV SW Lindern	Berlin	25.09.1982
2:14,88	Lea Brandewie	96	BV Garrel	Papenburg	17.06.2018
2:14,96	Anne Spickhoff	97	VfL Lönigen	Göttingen	11.06.2017
2:15,31	Antonia Hehr	96	SV Molbergen	Zeven	19.05.2013
2:16,1	Laura Imholte	83	VfL Lönigen	Emstek	24.05.2000
2:16,25	Alissa Lange	00	VfL Lönigen	Hamburg	15.07.2017
2:17,11	Anna Westendorf	94	SV Molbergen	Zeven	19.05.2013
2:17,16	Nadine Aselage	94	VfL Lönigen	Göttingen	13.06.2010
2:17,43	Eva-Maria Berssenbrügge	81	VfL Lönigen	Delmenhorst	15.06.1997
2:18,03	Pauline Beckmann	00	VfL Lönigen	Zeven	15.05.2016
2:18,50	Karoline Löffel	02	BV Garrel	Schweinfurt	16.06.2018
2:21,28	Ulrike Ahrens	80	SV Emstek	Scheeßel	26.05.1996
2:21,37	Annasophie Drees	01	VfL Lönigen	Molbergen	29.04.2018
2:21,40	Swantje Harms	93	BV Garrel	Delmenhorst	21.06.2018
2:21,3	Marina Kortenbrock	90	SG Essen-Garthe	Emstek	5.05.2004
2:21,79	Jennifer Beyer	93	VfL Lönigen	Delmenhorst	17.05.2009
2:22,66	Carolin Hinrichs	04	VfL Lönigen	Hude	15.09.2019
2:23,3	Lena Menke	97	BV Garrel	Sottrum	19.08.2010
2:24,10	Ilona Barklage	73	TV Cloppenburg	Oldenburg	14.06.1986
2:24,6	Hiltrud Kroner	62	VfL Lönigen	Oldenburg	1.07.1978
2:25,10	Beate Ostermann	66	VfL Lönigen	Berlin	20.09.1979
2:25,23	Elke Büssing	71	TV Cloppenburg	Oldenburg	14.06.1986
2:25,2	Ulrike Hachmüller	57	VfL Lönigen	Hameln	17.07.1971
2:25,4	Martina Kroner	60	VfL Lönigen	Lönigen	25.06.1978
2:25,73	Laura Hampel	98	SV Molbergen	Hannover (H)	7.02.2016
2:26,30	Sonja Richter	04	VfL Lönigen	Braunschweig	20.06.2019
2:26,32	Lotta Meyer	01	VfL Lönigen	Zeven	15.05.2016
2:26,61	Mareike Kleene	92	VfL Lönigen	Dörpen	17.08.2007
2:26,85	Andrea Dröge	74	SV SW Lindern	Oldenburg	8.09.1990
2:27,02	Sophie Hinrichs	04	VfL Lönigen	Göttingen	1.09.2019
2:27,3	Roswitha Minklei	64	VfL Lönigen	Hässleholm/SWE	30.07.1978
2:27,67	Gesa Schuling	00	VfL Lönigen	Celle	11.07.2015
2:27,7	Edeltraut Scholz	53	VfL Lönigen	Osnabrück	9.05.1970
2:27,98	Maria Hackstedt	93	VfL Lönigen	Lage	12.08.2007
2:28,08	Julia Ruhl	90	SG Es.-Ga.-Mol.	Hameln	11.06.2005
2:28,21	Carolin Janssen	88	VfL Lönigen	Papenburg	16.05.2004
2:28,35	Anne Richter	71	VfL Lönigen	Zeven	15.09.1984
2:28,38	Lena Brümmer	92	VfL Lönigen	Delmenhorst	20.05.2007
2:28,39	Pia Focken	02	BV Garrel	Molbergen	20.08.2017
2:28,58	Anja Rode	77	SV SW Lindern	Delmenhorst	23.05.1993

2:28,60	Mareike Ahrens	93	VfL Lönigen	Dörpen	17.08.2007
2:28,65	Antje Walter	61	TV Cloppenburg	Hannover	31.05.1981
2:28,76	Pia Albers	07	VfL Lönigen	Berlin	23.09.2019
2:28,91	Friederike Hemme	91	SG Es.-Ga.-Mol.	Oldenburg	6.07.2005
2:29,0	Mechthild Kalvelage	61	VfL Lönigen	Dortmund	17.05.1975
2:29,49	Henriette Block	00	VfL Lönigen	Molbergen	18.05.2014
2:29,5	Elke Meyer	84	SV Emstek	Emstek	20.09.1999
2:29,9	Anni Janssen-Olliges	59	DJK Bevern	Gretesch	20.06.1975
2:30,0	Anke Meyer	80	SV Emstek	Weyhe	18.05.1994
2:30,3	Astrid Rosenberger	65	STV Barßel	Lönigen	15.05.1980
2:30,9	Birgit Burke	64	VfL Lönigen	Salzgitter	12.07.1980
2:31,0	Julia Imholte	86	VfL Lönigen	Emstek	16.05.2001
2:31,71	Franziska Kummer	84	SuK Garthe	Oldendorf	19.07.1998
2:31,72	Carolin Benkendorf	00	BV Garrel	Molbergen	3.05.201
2:31,82	Iris Rode	77	SV SW Lindern	Bad Pyrmont	23.06.1990
2:32,11	Lea-Malin Marks	05	BV Garrel	Hannover (H)	26.01.2019
2:32,38	Neele Harms	97	BV Garrel	Zeven	20.05.2018
2:32,3	Ursula Bixschlag	72	TV Cloppenburg	Oldenburg	3.05.1986
2:32,60	Bettina Brack	80	SV SW Lindern	Delmenhorst	13.05.1995
2:33,0	Elisabeth Lüken	66	VfL Lönigen	Berlin	20.09.1979
2:33,21	Patrizia Fredeweß	00	SV Molbergen	Zeven	20.05.2018
2:33,5	Heike Hoffmeister	67	VfL Lönigen	Lönigen	6.09.1981
2:33,70	Laura Wienöbst	95	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	19.05.2010
2:33,71	Franziska Lüken	02	SV Molbergen	Delmenhorst	16.06.2016
2:34,23	Anne Bröring	01	SV Molbergen	Molbergen	12.06.2016
2:34,1	Silke Walter	67	TV Cloppenburg	Leer	6.09.1986
2:34,5	Elke Bäker	67	VfL Markhausen	Lönigen	5.10.1980
2:34,6	Erike Freese	73	TV Cloppenburg	Schortens	31.05.1986
2:35,0	Marita Möller	54	VfL Lönigen	Lönigen	25.05.1969
2:35,25	Birgit Karnbrock	67	VfL Lönigen	Berlin	25.09.1982
2:35,3	Kathrin Seeger	90	SG Essen-Garthe	Emstek	5.05.2004
2:35,50	Sarah Westerhoff	91	BV Garrel	Delmenhorst	22.04.2006
2:35,78	Petra Böseler	67	VfL Lönigen	Berlin	25.09.1982
2:36,01	Märte Stine Peters	97	VfL Lönigen	Delmenhorst	5.07.2013
2:36,1	Maria Müller	57	DJK Bösel	Oldenburg	10.09.1971
2:36,1	Rita Meyer	59	VfL Lönigen	Delmenhorst	28.05.1974
2:36,75	Isabell Jäger	92	SG Es.-Ga.-Mol.	Papenburg	25.05.2008
2:36,9	Sigrid Mätze	59	VfL Lönigen	Delmenhorst	28.05.1972
2:37,04	Theresa Schwegmann	81	VfL Lönigen	Oldenburg	1.06.1996
2:37,07	Elisabeth Huesmann	68	VfL Lönigen	Berlin	23.09.1982
2:37,2	Carla Fiedler	60	TV Cloppenburg	Oldenburg	13.07.1988
2:37,61	Claudia Peek	68	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	6.08.1983
2:37,5	Hildegard Bruns	68	SV SW Lindern	Oldenburg	30.04.1983
2:38,03	Eva Scholz	01	TV Cloppenburg	Lönigen	14.06.2015
2:37,9	Corinna Lehmann	68	TV Cloppenburg	Oldenburg	27.09.1980
2:38,17	Carina Bargmann	95	VfL Lönigen	Lönigen	21.06.2011
2:38,2	Sarah Baumann	93	VfL Lönigen	Lönigen	6.06.2007
2:38,2	Jennifer Kock	88	SV SW Lindern	Lönigen	29.05.2008
2:38,5	Mareike Maaß	87	STV Barßel	Emstek	16.05.2001
2:38,5	Katharina Ludlage	92	VfL Lönigen	Lönigen	29.05.2008
2:38,65	Valentina Kuhn	99	SV Molbergen	Delmenhorst	16.05.2016

## **1000m-Lauf**

2:44,42	Tabea Themann	92	SV Molbergen	Pliezhausen	8.05.2016
2:56,0	Lisa Seeger	88	SG Es.-Ga.-Mol.	Emstek	29.04.2005
2:56,41	Christina Gerdes	95	BV Garrel	Oldenburg	22.07.2015
2:57,40	Eva-Maria Berssenbrügge	81	VfL Lönigen	Osterholz-Scharmb.	1.08.1998
2:59,81	Lea Brandewie	96	BV Garrel	Oldenburg	21.06.2017
3:10,83	Swantje Harms	93	BV Garrel	Oldenburg	21.06.2017
3:11,95	Antonia Dopp	66	SV SW Lindern	Verden	19.05.1988
3:12,29	Judith Wessling	97	VfL Lönigen	Dortmund	13.05.2015
3:12,71	Alissa Lange	00	VfL Lönigen	Osterode	15.08.2018
3:16,42	Neele Harms	97	BV Garrel	Oldenburg	26.06.2018
3:25,11	Carolin Benkendorf	00	BV Garrel	Oldenburg	26.06.2013
3:30,83	Nadine Aselage	94	VfL Lönigen	Osnabrück	8.05.2013
3:32,8	Elisabeth Lüken	66	VfL Lönigen	Lönigen	14.10.1978
3:38,6	Elke Bäker	67	VfL Markhausen	Lönigen	23.09.1979
3:44,0	Claudia Peek	67	VfL Lönigen	Lönigen	23.09.1979
3:44,2	Andrea Joswiak	68	VfL Lönigen	Lönigen	23.09.1979
3:48,3	Carla Fiedler	60	DJK Bösel	Emstek	10.10.2004

## **1 Meile**

4:51,65	Lea Meyer	97	VfL Lönigen	Seattle/USA (H)	27.01.2018
4:59,36	Antonia Hehr	96	SV Molbergen	Nashville/USA (H)	19.01.2018
5:45,5	Antonia Beyer	66	VfL Lönigen	Emstek	4.06.2003
5:47,52	Neele Harms	97	BV Garrel	Garrel	2.08.2018
6:00,72	Swantje Harms	93	BV Garrel	Garrel	2.08.2018
6:21,54	Lea Brandewie	96	BV Garrel	Garrel	2.08.2018

## **2000m-Lauf**

6:19,27	Lea Meyer	97	VfL Lönigen	Berlin	11.08.2012
6:52,21	Jennifer Beyer	93	VfL Lönigen	Papenburg	15.07.2007
6:54,45	Carolin Hinrichs	04	VfL Lönigen	Oldenburg	25.08.2018
6:55,4	Eva-Maria Berssenbrügge	81	VfL Lönigen	Emstek	27.09.1996
6:56,29	Christina Gerdes	95	BV Garrel	Dessau	21.08.2010
6:57,12	Laura Imholte	83	VfL Lönigen	Oldendorf	18.07.1998
6:59,27	Pauline Beckmann	00	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	20.07.2014
6:59,59	Annasophie Drees	01	VfL Lönigen	Delmenhorst	27.08.2016
6:59,99	Lotta Meyer	01	VfL Lönigen	Delmenhorst	27.08.2016
7:02,2	Lena Menke	97	BV Garrel	Brake	25.09.2009
7:03,29	Nadine Aselage	94	VfL Lönigen	Salzgitter	29.08.2009
7:05,32	Sophie Hinrichs	04	VfL Lönigen	Oldenburg	25.08.2018
7:06,2	Ulrike Ahrens	80	SV Emstek	Weyhe	13.06.1995
7:06,82	Carolin Benkendorf	00	BV Garrel	Celle	12.07.2015
7:08,69	Gesa Schuling	00	VfL Lönigen	Celle	12.07.2015
7:09,20	Lea-Malin Marks	05	BV Garrel	Garrel	16.05.2019
7:10,8	Ilona Barklage	73	TV Cloppenburg	Schortens	1.06.1986
7:12,90	Marina Kortenbrock	90	SG Essen-Garthe	Stade	5.06.2004
7:15,15	Anja Rode	77	SW Lindern	Bad Pyrmont	23.06.1990
7:16,60	Mareike Ahrens	93	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	25.08.2007
7:16,67	Henriette Block	00	VfL Lönigen	Berlin	24.05.2014
7:20,10	Lisa Seeger	88	SG Essen-Garthe	Nienhagen	31.05.2003
7:23,5	Elke Bäker	67	VfL Markhausen	Cloppenburg	27.05.1981
7:24,81	Julia Ruhl	90	SG Essen-Garthe	Nienhagen	31.05.2003



## **1500m-Lauf**

4:14,55	Tabea Themann	92	SV Molbergen	Regensburg	5.06.2015
4:21,25	Lea Meyer	97	VfL Lönigen	San Francisco/USA	20.04.2018
4:28,61	Christina Gerdes	95	BV Garrel	Schiffingen/LUX	18.08.2019
4:29,73	Antonia Hehr	96	SV Molbergen	Starkville/USA	30.04.2016
4:29,84	Xenia Krebs	01	VfL Lönigen	Zeven	19.05.2018
4:30,71	Isabella Kuhn	96	SV Molbergen	Berlin	25.06.2017
4:33,83	Anne Spickhoff	97	VfL Lönigen	Berlin	25.06.2017
4:38,75	Annasophie Drees	01	VfL Lönigen	Schweinfurt	16.06.2018
4:41,36	Alissa Lange	00	VfL Lönigen	Hamburg	16.07.2017
4:43,48	Pauline Beckmann	00	VfL Lönigen	Zeven	15.05.2016
4:45,04	Carlotta Meyer-Ranke	93	SV Molbergen	Neustadt/W.	3.08.2014
4:45,11	Judith Wessling	97	VfL Lönigen	Bremen	6.07.2014
4:45,86	Laura Imholte	83	VfL Lönigen	Zeven	10.06.2000
4:46,46	Karoline Löffel	02	BV Garrel	Berlin	15.07.2018
4:46,55	Antonia Dopp	66	SV SW Lindern	Zeven	11.09.1982
4:47,67	Lisa Seeger	88	SG Es.-Ga.-Mol.	Papenburg	15.07.2007
4:48,77	Nadine Aselage	94	VfL Lönigen	Zeven	22.05.2010
4:51,03	Ulrike Ahrens	80	SuK Garthe	Aurich	17.05.1998
4:51,71	Lea Brandewie	96	BV Garrel	Berlin	10.07.2016
4:51,97	Laura Hampel	98	SV Molbergen	Hannover (H)	6.02.2016
4:52,32	Patrizia Spanke	97	SV Molbergen	Zeven	14.05.2016
4:52,84	Eva-Maria Berssenbrügge	81	VfL Lönigen	Minden	6.08.1997
4:56,2	Ulrike Hachmöller	57	VfL Lönigen	Lüchow	8.07.1973
4:59,40	Swantje Harms	93	BV Garrel	Delmenhorst	28.07.2017
5:00,35	Jennifer Beyer	93	VfL Lönigen	Bremen	15.06.2008
5:02,94	Anna Westendorf	94	SV Molbergen	Oldenburg	26.05.2013
5:03,91	Lotta Meyer	01	VfL Lönigen	Hamburg	16.07.2017
5:03,8	Edeltraut Scholz	53	VfL Lönigen	Schweinfurt	24.07.1970
5:05,9	Martina Kroner	60	VfL Lönigen	Hässleholm	30.07.1978
5:10,38	Neele Harms	97	BV Garrel	Zeven	19.05.2018
5:11,6	Roswitha Minklei	64	VfL Lönigen	Hannover	21.05.1978
5:15,8	Astrid Rosenberger	65	STV Barßel	Oldenburg	11.06.1978
5:16,50	Katharina Herzog	87	STV Barßel	Oldendorf	15.06.2003
5:16,56	Bettina Brack	80	SV Emstek	Zeven	25.05.1996
5:20,9	Carla Fiedler	60	TV Cloppenburg	Oldenburg	27.07.1988
5:22,1	Mechthild Kalvelage	61	VfL Lönigen	Werlte	7.09.1976
5:22,8	Alwine Ostendorf	55	VfL Lönigen	Oldenburg	18.06.1972
5:23,37	Gaby Rolfes	67	TV Cloppenburg	Oldenburg	15.07.1984
5:23,4	Silke Walter	67	TV Cloppenburg	Weyhe	3.09.1986
5:25,5	Elke Bäker	67	VfL Markhausen	Oldenburg	29.07.1981
5:26,59	Mareike Ahrens	93	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	21.06.2009
5:28,8	Anni Janssen-Olliges	59	DJK Bevern	Lönigen	20.06.1976
5:32,08	Elke Büssing	71	TV Cloppenburg	Verden	26.08.1986
5:32,0	Anja Rode	77	SV SW Lindern	Lindern	2.05.1994
5:33,0	Beate Ostermann	66	VfL Lönigen	Lönigen	20.08.1979
5:33,28	Kathrin Brümmer	86	VfL Lönigen	Delmenhorst	18.05.2003
5:33,83	Ursula Bixschlag	72	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.05.1987
5:34,1	Hiltrud Kroner	62	VfL Lönigen	Lönigen	20.08.1979
5:35,0	Iris Rode	77	SV SW Lindern	Oldenburg	8.05.1994
5:38,7	Anke Meyer	80	SV Emstek	Emstek	24.04.199

## **3000m-Lauf**

9:16,53	Tabea Themann	92	SV Molbergen	Osterode	19.06.2015
9:25,00	Lea Meyer	97	VfL Lönigen	Seattle/USA (H)	10.02.2018
9:27,04	Christina Gerdes	95	BV Garrel	Berlin	21.08.2019
9:34,93	Antonia Hehr	96	SV Molbergen	Boston/USA (H)	3.02.2017
9:42,73	Annasophie Drees	01	VfL Lönigen	Utrecht/NL	21.06.2019
9:53,12	Anne Spickhoff	97	VfL Lönigen	Osterode	16.08.2017
9:55,57	Karoline Löffel	02	BV Garrel	Rostock	29.07.2018
10:25,00	Ulrike Ahrens	80	SuK Garthe	Emden	16.05.1998
10:33,27	Pauline Beckmann	00	VfL Lönigen	Dortmund	18.05.2016
10:34,0	Antonia Dopp	66	SV SW Lindern	Lindern	9.05.1984
10:35,98	Alissa Lange	00	VfL Lönigen	Osterode	14.08.2019
10:40,42	Carolin Hinrichs	04	VfL Lönigen	Bremen	6.07.2019
10:48,5	Eva-Maria Berssenbrügge	81	VfL Lönigen	Brake	17.09.1997
10:48,92	Sophia Hinrichs	04	VfL Lönigen	Utrecht/NL	21.06.2019
10:49,0	Corinna Rusch	65	TV Cloppenburg	Dissen	20.09.1986
10:49,50	Sonja Richter	04	VfL Lönigen	Bremen	6.07.2019
10:53,24	Laura Imholte	83	VfL Lönigen	Neustadt/Rbge.	30.04.2000
10:53,26	Laura Hampel	98	SV Molbergen	Hannover (H)	24.01.2016
11:03,66	Carolin Benkendorf	00	BV Garrel	Köln	8.08.2015
11:06,84	Nadine Aselage	94	VfL Lönigen	Dessau	21.08.2010
11:20,65	Lotta Meyer	01	VfL Lönigen	Hannover (H)	24.01.2016
11:22,5	Julia Ruhl	90	SG Es.-Ga.-Mol.	Sulingen	24.04.2005
11:27,69	Katharina Herzog	87	STV Barßel	Neustadt/Rbge.	25.04.2004
11:29,23	Lea Brandewie	96	BV Garrel	Verden	28.05.2014
11:34,7	Gaby Rolfes	67	TV Cloppenburg	Verden	6.10.1984
11:35,6	Martina Kroner	60	VfL Lönigen	Lönigen	7.10.1980
11:36,88	Neele Harms	97	BV Garrel	Wilhelmshaven	6.05.2018
11:39,20	Franziska Lüken	02	SV Molbergen	Lönigen	24.04.2016
11:42,5	Friederike Hemme	91	SG Es.-Ga.-Mol.	Sulingen	24.04.2005
11:42,95	Gesa Schuling	00	VfL Lönigen	Oldenburg	22.07.2015
11:43,6	Carla Fiedler	60	TV Cloppenburg	Delmenhorst	11.09.1988
11:45,4	Roswitha Minklei	64	VfL Lönigen	Lingen	28.04.1979
11:47,0	Elfriede Düker	46	VfL Lönigen	Cloppenburg	19.05.1982
11:48,06	Anne Bröring	01	SV Molbergen	Lönigen	24.04.2016
12:01,29	Bettina Brack	80	SV Emstek	Zeven	1.06.1996
12:15,6	Wiltraut Meyer	61	TV Cloppenburg	Cloppenburg	27.05.1981
12:17,0	Hildegard Bruns	68	SV SW Lindern	Cloppenburg	4.05.1983
12:19,0	Petra Böseler	67	VfL Lönigen	Cloppenburg	4.05.1983
12:19,33	Tanja Gößling	73	VfL Lönigen	Lönigen	21.06.2011
12:20,2	Anni Janssen-Olliges	59	DJK Bevern	Lönigen	2.08.1976
12:21,80	Susanne Fröhlking	64	BV Garrel	Garrel	18.05.2008
12:22,0	Claudia Peek	68	VfL Lönigen	Cloppenburg	4.05.1983
12:23,0	Maria Madderken	65	KC Ikenbrügge	Cloppenburg	27.05.1981
12:25,2	Iris Rode	77	SV SW Lindern	Emstek	1.09.1995
12:32,1	Bärbel Schröder	65	DJK Bösel	Cloppenburg	27.05.1981
12:34,1	Almuth Saalfeld	44	TV Cloppenburg	Cloppenburg	21.05.1980
12:35,8	Melanie Kerber	79	SV Emstek	Emstek	9.10.1993
12:36,1	Elke Bäker	67	VfL Markhausen	Cloppenburg	19.05.1982
12:37,82	Nadine Otten	91	BV Garrel	Delmenhorst	28.06.2007
12:42,2	Andrea Dröge	74	SV SW Lindern	Lindern	22.04.1989

12:43,2	Barbara Burwinkel	69	TV Cloppenburg	Löningen	29.04.1987
12:44,2	Elke Büssing	71	TV Cloppenburg	Löningen	23.04.1986
12:46,40	Anne Herzog	89	STV Barßel	Delmenhorst	18.04.2005
12:47,2	Kathrin Brümmer	86	VfL Löningen	Werlte	5.10.2003
12:55,72	Hildegard Beckmann	61	VfL Löningen	Garrel	23.05.2012
12:57,1	Hiltrud Kroner	62	VfL Löningen	Löningen	25.07.1977
13:00,85	Jennifer Kock	88	SV SW Lindern	Oldenburg	20.08.2003
13:09,5	Hildegard Alde	50	VfL Löningen	Emstek	1.09.1995
13:12,7	Hildegard Themann	61	DJK Bevern	Löningen	2.08.1976
13:13,00	Dörte Herrmann	72	BV Garrel	Garrel	18.05.2008
13:16,4	Alexandra Grundmann	71	TV Cloppenburg	Löningen	23.04.1986
13:18,28	Kerstin Kuper	72	VfL Löningen	Löningen	20.05.2009
13:20,75	Rita Schulte	62	VfL Löningen	Löningen	21.06.2011

## **5000m Lauf**

16:23,73	Lea Meyer	97	VfL Löningen	Berlin	27.04.2019
16:29,00	Christina Gerdes	95	BV Garrel	Karlsruhe	18.05.2019
16:44,57	Antonia Hehr	96	SV Molbergen	Nashville/USA(H)	25.02.2017
17:14,86	Annasophie Drees	01	VfL Löningen	Essen	8.06.2019
17:52,8	Corinna Rusch	65	TV Cloppenburg	Weyhe	20.08.1986
18:25,6	Antonia Dopp	66	SV SW Lindern	Wilhelmshaven	24.09.1989
19:03,04	Alissa Lange	00	VfL Löningen	Göttingen	23.06.2019
19:11,64	Ulrike Ahrens	80	SuK Garthe	Garbsen	1.06.1998
19:33,65	Swantje Harms	93	BV Garrel	Göttingen	11.06.2017
19:51,7	Carla Fiedler	60	TV Cloppenburg	Schortens	26.08.1988
20:02,84	Neele Harms	97	BV Garrel	Papenburg	17.06.2018
20:07,76	Bettina Brack	80	SV Emstek	Braunschweig	1.07.2000
20:25,5	Katharina Herzog	87	STV Barßel	Sulingen	24.04.2005
20:31,8	Susanne Fröhlking	64	BV Garrel	Emstek	7.06.2006
20:33,69	Lidia Hackmann	00	VfL Löningen	Molbergen	29.04.2018
20:53,63	Hildegard Beckmann	61	VfL Löningen	Oldenburg	3.09.2015
21:13,2	Sabine Upadhyaya	66	VfL Löningen	Emstek	25.05.1999
21:32,13	Tanja Gößling	73	VfL Löningen	Molbergen	24.08.2011
21:47,09	Rita Stoyke	69	STV Barßel	Papenburg	7.05.2017
21:57,1	Dörte Herrmann	72	BV Garrel	Molbergen	4.06.2008
22:34,61	Jennifer Kock	88	SV SW Lindern	Oldenburg	19.07.2006
23:18,4	Rita Schulte	62	VfL Löningen	Werlte	5.10.2003
23:48,2	Kerstin Meyer	83	BV Garrel	Emstek	19.04.2002
23:59,8	Ursula Uhlenkamp	65	TuS Emstekerfeld	Emstek	5.05.2004
24:24,3	Hildegard Alde	50	VfL Löningen	Molbergen	4.06.2008
24:36,0	Betty Kruse	83	STV Barßel	Emstek	19.04.2002
24:50,8	Ricarda Rawert	72	BV Garrel	Molbergen	4.06.2008
26:44,54	Michaela Pleye	76	BV Garrel	Molbergen	24.08.2011
27:46,9	Inge Triebel	49	TuS Emstekerfeld	Emstek	19.04.2002

## **10000m-Lauf**

34:44,64	Christina Gerdes	95	BV Garrel	Essen	8.06.2019
36:46,4	Corinna Rusch	65	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	17.09.1986
38:34,7	Antonia Dopp	66	SV SW Lindern	Verden	25.08.1988
40:42,7	Carla Fiedler	60	TV Cloppenburg	Schortens	16.09.1988
40:58,85	Lea Brandewie	96	BV Garrel	Hildesheim	22.04.2017

42:20,0	Pauline Beckmann	00 VfL Lönigen	Garrel	17.03.2016
43:41,0	Susanne Fröhlking	64 BV Garrel	Cloppenburg	4.05.2006
44:15,2	Neele Harms	97 BV Garrel	Garrel	16.05.2019
44:38,0	Hildegard Beckmann	61 VfL Lönigen	Garrel	17.03.2016
46:38,6	Hiltrud Osterkamp	62 VfL Lönigen	Emstek	22.06.2001
46:47,0	Rita Stoyke	69 STV Barßel	Garrel	5.02.2015
46:58,0	Dörte Herrmann	73 BV Garrel	Garrel	3.07.2008
47:29,0	Sarah Preuth	88 BV Garrel	Garrel	3.07.2008
47:46,5	Barbara Burwinkel	69 TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	17.09.1986
48:06,0	Claudia Hackstedt	97 BV Garrel	Garrel	17.03.2016
48:15,0	Annabell Handt	97 BV Garrel	Garrel	17.03.2016
48:47,0	Regina Kaschek	60 VfL Lönigen	Emstek	22.06.2001
50:08,0	Bettina Brack	80 TuS Emstekerfeld	Garrel	11.06.2009
52:13,0	Luzia Rolfes	69 BV Garrel	Garrel	17.03.2016
53:14,5	Martina Schute	60 VfL Lönigen	Emstek	22.06.2001
54:16,0	Hedwig Schäfer	62 BV Garrel	Garrel	3.07.2008
55:01,0	Lea-Malin Marks	05 BV Garrel	Garrel	17.03.2016
55:30,0	Maria Otten	64 BV Garrel	Garrel	5.02.2015
57:40,0	Tanja Lanfermann	77 BV Garrel	Garrel	5.02.2015
58:20,0	Lena Menke	97 BV Garrel	Garrel	5.02.2015
59:41,0	Katrin Schwarte	99 BV Garrel	Garrel	5.02.2015

## **Stundenlauf**

15.330m	Antonia Dopp	66 SV SW Lindern	Schortens	1.10.1988
14.325m	Carla Fiedler	60 TV Cloppenburg	Leer	13.05.1987
13.752m	Susanne Fröhlking	64 BV Garrel	Cloppenburg	4.05.2006
13.255m	Hildegard Beckmann	61 VfL Lönigen	Garrel	17.03.2016
12.851m	Dörte Herrmann	73 BV Garrel	Garrel	3.07.2008
12.814m	Rita Stoyke	69 STV Barßel	Garrel	5.02.2015
12.725m	Sarah Preuth	88 BV Garrel	Garrel	3.07.2008
12.429m	Claudia Hackstedt	97 BV Garrel	Garrel	17.03.2016
12.408m	Annabell Handt	97 BV Garrel	Garrel	17.03.2016
12.027m	Bettina Brack	80 TuS Emstekerfeld	Garrel	11.06.2009
12.000m	Neele Harms	97 BV Garrel	Garrel	16.05.2019
11.946m	Petra Gardewien	75 BV Garrel	Molbergen	9.09.2007
11.550m	Luzia Rolfes	69 BV Garrel	Garrel	17.03.2016
11.440m	Hildegard Alde	50 VfL Lönigen	Molbergen	9.09.2007
11.287m	Maria Otten	64 BV Garrel	Garrel	5.02.2015
11.116m	Hedwig Schäfer	62 BV Garrel	Garrel	3.07.2008
11.030m	Lea-Malin Marks	05 BV Garrel	Garrel	17.03.2016
10.455m	Tanja Lanfermann	77 BV Garrel	Garrel	5.02.2015
10.430m	Evelyn Ordell	71 BV Garrel	Garrel	16.05.2019
10.310m	Lena Menke	97 BV Garrel	Garrel	5.02.2015
10.095m	Katrin Schwarte	99 BV Garrel	Garrel	5.02.2015

## **5-km-Straßenlauf**

16:49	Tabea Themann	92 SV Molbergen	Trier	31.12.2016
17:53	Lea Meyer	97 VfL Löninngen	Garrel	15.09.2012
18:21	Caroline Löffel	02 BV Garrel	Garrel	15.09.2018
18:28	Annasophie Drees	01 VfL Lönigen	Garrel	16.09.2017

19:10	Eva-M. Berssenbrügge	81	VfL Lönigen	Lönigen	27.10.1996
19:27	Carolin Hinrichs	04	VfL Lönigen	Oldenburg	20.10.2019
19:40	Christina Gerdes	95	BV Garrel	Garrel	18.09.2010
19:40	Sonja Richter	04	VfL Lönigen	Lingen	24.03.2019
19:41	Lea-Malin Marks	05	BV Garrel	Ofen	3.10.2018
19:47	Sophie Hinrichs	04	VfL Lönigen	Lingen	24.03.2019
19:51	Carolin Benkendorf	00	BV Garrel	Thülsfelde	28.04.2013
20:00	Lena Menke	97	BV Garrel	Thülsfelde	26.04.2009
20:10	Swantje Harms	93	BV Garrel	Garrel	16.09.2017
20:11	Lotta Meyer	01	VfL Lönigen	Oldenburg	22.10.2017
20:13	Katharina Herzog	87	STV Barßel	Oldenburg	20.10.2002

## **10-km-Straßenlauf**

34:44	Tabea Themann	92	SV Molbergen	Hannover	10.04.2016
35:58	Christina Gerdes	95	BV Garrel	Siegburg	15.09.2019
36:40	Lea Meyer	97	VfL Lönigen	Meppen	13.03.2016
36:57	Annasophie Drees	01	VfL Lönigen	Lingen	24.03.2019
38:25	Antonia Hehr	96	SV Molbergen	Hannover	19.04.2015
38:29	Karoline Löffel	02	BV Garrel	Uelzen	22.04.2018
38:54	Xenia Krebs	01	VfL Lönigen	Uelzen	22.04.2018
39:09	Isabella Kuhn	96	SV Molbergen	Berlin	8.10.2017
39:19	Antonia Dopp	66	SV SW Lindern	Lönigen	18.11.1981
39:21	Lea Brandewie	96	BV Garrel	Hannover	19.03.2017
39:25	Patrizia Spanke	97	SV Molbergen	Meppen	13.03.2016
39:56	Ulrike Ahrens	80	SuK Garthe	Oldenburg	18.10.1998
40:28	Alissa Lange	00	VfL Lönigen	Lingen	24.03.2019
40:51	Susanne Fröhlking	64	BV Garrel	Emden	27.05.2006
41:14	Swantje Harms	93	BV Garrel	Berlin	8.10.2017
41:24	Bettina Brack	80	SV Emstek	Ofen	3.10.2000
41:49	Lidia Hackmann	00	VfL Lönigen	Cloppenburg	30.09.2017
41:50	Regina Rahenbrock	78	SV Bethen	Garrel	15.09.2012
42:15	Laura Imholte	83	VfL Lönigen	Oldenburg	17.10.1999
42:16	Almuth Saalfeld	44	TV Cloppenburg	Lönigen	19.11.1986
42:25	Elfriede Düker	46	VfL Lönigen	Scheeßel	8.05.1982
42:37	Neele Harms	97	BV Garrel	Berlin	8.10.2017
42:42	Carla Fiedler	60	SV Emstek	Schortens	6.04.1997
42:48	Annabel Handt	97	BV Garrel	Thülsfelde	28.04.2019
43:09	Lena Menke	97	BV Garrel	Cloppenburg	26.09.2009
43:25	Hildegard Beckmann	61	VfL Lönigen	Garrel	14.09.2013
43:30	Tanja Gößling	73	VfL Lönigen	Cloppenburg	29.09.2012
43:36	Elke Bäker	67	VfL Markhausen	Lönigen	21.11.1979
43:37	Nadine Aselage	94	VfL Lönigen	Lönigen	26.06.2010
43:45	Roswitha Minklei	64	VfL Lönigen	Lönigen	21.11.1979
43:48	Rita Stoyke	69	STV Barßel	Thülsfelde	26.04.2015
44:13	Friederike Hemme	91	SG Essen-Garthe	Ofen	3.10.2004
44:16	Erika Kollmer	80	BV Garrel	Cloppenburg	29.09.2007
44:21	Katharina Herzog	87	STV Barßel	Otterndorf	20.03.2005
44:40	Sabine Upadhyaya	66	VfL Lönigen	Oldenburg	18.10.1998
44:57	Sarah Preuth	88	BV Garrel	Ofen	3.10.2008
45:04	Hiltrud Osterkamp	62	VfL Lönigen	Lönigen	30.10.2004
45:16	Vera Plate	71	Friesoythe***	Garrel	16.09.2017

45:30	Lea-Malin Marks	05	BV Garrel	Großenmeer	15.06.2019
45:38	Dörte Herrmann	72	BV Garrel	Löningen	28.06.2008
45:44	Judith Wessling	97	VfL Löningen	Lingen	30.03.2014
45:47	Melanie Fragge	01	CAG Cloppenburg	Cloppenburg	29.09.2019
46:00	Claudia Hackstedt	97	BV Garrel	Oldenburg	19.10.2014
46:14	Gunda Luker	65	VfL Markhausen	Löningen	22.11.1978
46:19	Jennifer Kock	88	SV SW Lindern	Thülsfelde	27.04.2014
46:22	Tasja Werner	82	Emstek***	Emstek	20.06.2015
46:32	Gaby Rolfes	67	VfL Markhausen	Löningen	21.11.1978
46:33	Radda Bührmann	74	TuS Emstekerfeld	Cloppenburg	26.09.2009
46:38	Svenja Haker	96	SV SW Lindern	Oldenburg	15.03.2009
46:38	Julia Schulte		BBS Cloppenburg	Cloppenburg	29.09.2019
46:52	Rita Schulte	62	VfL Löningen	Oldenburg	17.10.1999
46:53	Gesche Kieckhäfner	01	DJK Petersdorf	Thülsfelde	28.04.2019
46:58	Roswitha Gerdes-Kuhn	61	SG Es.-Ga.-Mol.	Cloppenburg	26.09.2009
47:02	Jutta Stukenborg	60	TuS Emstekerfeld	Barßel	24.08.2012
47:04	Karin Helmes	83	VfL Löningen	Oldenburg	13.03.1999
47:13	Anne Herzog	89	STV Barßel	Ofen	3.10.2005
47:18	Martina Kroner	60	VfL Löningen	Löningen	22.11.197
47:33	Sylvia Rumker	70	VfL Markhausen	Löningen	18.11.1981
47:41	Sabine Zentner	61	TuS Emstekerfeld	Barßel	24.08.2012
47:51	Karin Fortmann	70	Cloppenburg***	Cloppenburg	29.09.2012
47:54	Märta Stine Peters	97	VfL Löningen	Löningen	29.06.2013
47:58	Olga Scharapow	58	DJK Bösel	Oldenburg	17.03.1993
48:07	Hildegard Alde	50	VfL Löningen	Löningen	22.11.1989
48:07	Susanne Lehmkuhl-Eichhorn	63	TuS Emstekerfeld	Neuenkirchen	6.04.2002
48:11	Juliane Haake	68	TuS Emstekerfeld	Garrel	20.09.2008
48:12	Steffi Bruns	90	BV Garrel	Oldenburg	22.10.2017
48:22	Anja Suding-Turi	73	SV Cappeln	Cloppenburg	29.09.2007
48:24	Monika Meyer	72	VfL Löningen	Thülsfelde	24.04.2016
48:31	Nadine Otten	91	BV Garrel	Moslesfehn	12.05.2007
48:32	Kristin Buchheim	76	TV Cloppenburg	Oldenburg	16.10.2011
48:38	Renate Niemann	69	SV Bethen	Cloppenburg	27.09.2008
48:46	Ruth Tönnies	76	LT FW Lastrup	Thülsfelde	24.04.2016
48:49	Luzia Rolfes	69	BV Garrel	Garrel	15.09.2012
49:03	Patrizia Fredeweß	00	SV Molbergen	Cloppenburg	30.09.2017
49:06	Iris Rode	77	SV SW Lindern	Herzlake	28.10.1990
49:08	Melanie Többen	97	Emstek***	Garrel	19.09.2015
49:13	Michaela Knebelkamp	75	TV Cloppenburg	Cloppenburg	29.09.2007
49:32	Regina Kaschek	60	VfL Löningen	Löningen	27.10.2001
49:37	Anja Rode	77	SV SW Lindern	Herzlake	28.10.1990

### **10-km-Straßenlauf-Mannschaftswertung**

2:02:36	VfL Löningen (U 20)	Uelzen	22.04.2018
	Drees (01) 38:07; Krebs (01) 38:54; Hackmann (00) 45:37		
2:03:44	VfL Löningen	Cloppenburg	29.09.2012
	L. Meyer (97) 37:21; Beyer (66) 42:53; Gößling (73) 43:30		
2:05:51	BV Garrel (U23)	Berlin	8.10.2015
	S. Harms (93) 41:14; Brandewie (96) 42:00; N. Harms (96) 42:37		
2:16:15	BV Garrel II	Löningen	28.06.2008
	Fröhlking (64)43:04; D.Herrmann (72) 45:38; Kollmer (80) 47:33		

2:25:44	STV Barßel (U 18) K. Herzog (87) 47:20; A. Herzog (89) 47:43; Maaß (87) 51:21	Ofen	3.10.2004
2:29:48	BV Garrel III Hanelt (97) 44:30; Bruns (90) 48:50; E. Preuth (55:28)	Berlin	8.10.2017
2:38:34	SV Bethen Rahenbrock (78) 46:07; Schrappner (70) 53:28; Dumstorf (72) 59:00	Cloppenburg	26.09.2009
2:47:12	TuS Emstekerfeld Lehmkuhl-Eichhorn (63) 48:07; Zentner (61) 57:53; Moormann-Diekgerdes (57) 61:12	Neuenkirchen	6.04.2002
2:47:49	SV Emstek Mieck (59) 54:31; Markowski (51) 54:49; Triebel (49) 58:29	Wilhelmshaven	1.06.2000
2:48:55	BV Garrel IV M. Otten (64) 54:48; Kurmann (61) 57:10; W. Hülskamp (68) 60:38	Cloppenburg	26.09.2009
2:49:52	VfL Lönningen III S. Willen (65) 52:33; Haschke (62) 58:35; Bringer ( ) 58:44	Lönningen	26.06.2004
2:56:17	VfL Lönningen IV Alde (50) 52:39; B. Schulte (61) 1:01:48; A. Grüß (54) 1:01:50	Ofen	3.10.2003

### **15-km-Straßenlauf**

0:56:40	Corinna Rusch	65	TV Cloppenburg	Schortens	3.09.1988
0:58:51	Antonia Dopp	66	SV SW Lindern	Lönningen	16.11.1988
1:03:01	Carla Fiedler	60	TV Cloppenburg	Lönningen	16.11.1988
1:03:22	Ulrike Ahrens	80	SuK Garthe	Lönningen	25.10.1998
1:08:07	Elfriede Düker	46	VfL Lönningen	Bookholzberg	19.05.1986
1:12:02	Hildegard Alde	50	VfL Lönningen	Oldenburg	9.03.1981

### **Halbmarathonlauf**

1:29:22	Carla Fiedler	60	TV Cloppenburg	Bookholzberg	22.05.1988
1:29:44	Christina Gerdes	95	BV Garrel	Berlin	31.08.2014
1:30:57	Antonia Beyer	66	SV SW Lindern	Lönningen	27.10.1996
1:34:33	Susanne Fröhlking	64	BV Garrel	Lönningen	23.06.2007
1:34:55	Regina Rahenbrock	78	SV Bethen	Oldenburg	19.10.2014
1:36:07	Hildegard Beckmann	61	VfL Lönningen	Bremen	7.10.2018
1:36:59	Bettina Brack	80	SV Emstek	Lönningen	22.10.2000
1:37:20	Vera Plate	71	Friesoythe***	Lönningen	24.06.2017
1:40:41	Sabine Upadhyaya	66	VfL Lönningen	Bawinkel	3.04.1999
1:41:32	Tanja Gößling	73	VfL Lönningen	Lönningen	29.06.2013
1:41:50	Rita Stoyke	69	STV Barßel	Lönningen	27.06.2015
1:42:49	Hiltrud Osterkamp	62	VfL Lönningen	Lönningen	27.10.2007
1:44:10	Rita Schulte	62	VfL Lönningen	Bremen	30.09.2007
1:45:07	Anja Suding-Turi	73	SV Cappeln	Lönningen	26.06.2004
1:45:36	Regina Kaschek	60	VfL Lönningen	Lönningen	28.06.2003
1:45:45	Beate Schnier	53	Hansa Friesoythe	Lönningen	26.06.2004
1:45:51	Sarah Preuth	88	BV Garrel	Lönningen	27.06.2009
1:46:53	Hildegard Alde	50	VfL Lönningen	Lönningen	27.10.2001
1:46:56	Jutta Stukenborg	60	TuS Emstekerfeld	Hannover	3.05.2009
1:47:11	Sabine Zentner	61	TuS Emstekerfeld	Bremen	2.10.2011
1:47:27	Susanne Willen	65	VfL Lönningen	Lönningen	25.06.2011
1:48:00	Sabine Schulte	62	VfL Lönningen	Lönningen	27.10.2007
1:48:24	Ruth Tönnies	76	LT FW Lastrup	Wardenburg	21.08.2016
1:48:39	Monika Meyer	72	VfL Lönningen	Lönningen	27.06.2015
1:49:46	Lucia Rolfes	69	BV Garrel	Oldenburg	18.10.2015

1:50:01	Sabine Markowski	51	SV Emstek	Löningen	25.10.1998
1:50:11	Maria Otten	64	BV Garrel	Oldenburg	18.10.2015
1:51:15	Tasja Werner	82	TuS Emstekerfeld	Bremen	2.10.2016
1:51:32	Martina Schute	60	VfL Löningen	Löningen	25.06.2005
1:51:37	Catrin Berssenbrügge	71	VfL Löningen	Löningen	24.06.2017
1:51:52	Karin Helmes	83	LT FW Lastrup	Löningen	28.06.2003
1:51:58	Renate Rademacher	66	Cloppenburg***	Löningen	24.06.2006
1:53:13	Juliane Haake	68	TuS Emstekerfeld	Löningen	27.10.2007
1:53:59	Sylvia Fredeweß	73	Cloppenburg***	Löningen	27.06.2015
1:54:26	Berit Eggers	83	BV Garrel	Löningen	28.10.2006
1:55:47	Kristin Buchheim	76	TV Cloppenburg	Oldenburg	21.10.2012
1:56:50	Marayke Zurborg	81	Laufftreff Bethen	Goldenstedt	25.08.2019
1:56:59	Ellen Casser		VfL Löningen	Löningen	25.06.2016
1:57:20	Michaela Zager	64	VfL Löningen	Löningen	27.06.2009
1:57:22	Christa Abeln	71	Löningen***	Löningen	28.06.2003
1:58:16	Kerstin Kuper	72	VfL Löningen	Löningen	23.06.2012
1:58:49	Heike Brinkmann	73	TuS Emstekerfeld	Löningen	23.06.2007
1:58:57	Maria Baumann	62	SC Winkum	Löningen	23.06.2007
1:58:57	Kerstin Siemer		Löningen***	Löningen	27.06.2015
1:59:01	Gesche Kiekhäfer	01	SV Petersdorf	Oldenburg	22.10.2017
1:59:20	Thekla Dumstorff	65	SV Gehlenberg	Löningen	25.06.2005
1:59:22	Silvia Mieck	59	SV Emstek	Löningen	24.10.1999
1:59:25	Nicole Bock		Barßel***	Oldenburg	22.10.2017
1:59:32	Nadine Otten	91	BV Garrel	Löningen	28.06.2008
1:59:41	Veronika Henke		VfL Löningen	Löningen	28.06.2014
2:00:46	Michaela Knebelkamp	75	TV Cloppenburg	Löningen	26.06.2010
2:00:48	Manuela Patock	69	Löningen***	Löningen	28.06.2003
2:01:14	Sandra Gehlenborg	82	Scharrel***	Löningen	26.06.2004
2:03:22	Hildegard Meyer	63	TuS Emstekerfeld	Hannover	2.05.2004
2:03:33	Anne Herzog	89	STV Barßel	Löningen	28.06.2003
2:03:39	Elke Spark	68	VfL Löningen	Löningen	25.06.2005
2:03:48	Monika Griesoph	58	LT FW Lastrup	Löningen	28.06.2003

### **Halbmarathonlauf-Mannschaftswertung**

5:01:44	VfL Löningen	Löningen	28.06.2003
	Beyer (66) 1:32:56; Osterkamp (62) 1:43:12; Kaschek (60) 1:45:36		
5:18:01	BV Garrel	Löningen	28.10.2006
	Fröhlking (64) 1:35:15; Preuth (88) 1:48:18; Eggers (83) 1:54:25		
5:19:48	VfL Löningen II	Löningen	27.10.2001
	Beckmann (61) 1:46:03; R. Schulte (62) 1:46:52, Alde (50) 1:46:53		
5:21:17	SV Emstek	Löningen	24.10.1999
	Fiedler (60) 1:40:58; Brack (80) 1:43:56; Markowski (51) 1:56:33		
5:37:31	VfL Löningen III	Löningen	24.06.2017
	Willen (65) 1:50:15; C. Berssenbrügge (71) 1:51:37; Gössling (73) 1:55:39		
5:48:06	TuS Emstekerfeld	Löningen	23.06.2007
	Rode (80) 1:54:38; Haake (68) 1:54:39; Brinkmann (73) 1:58:49		
5:56:11	VfL Löningen IV	Löningen	27.06.2009
	S.Schulte (62) 1:56:40; Zager (64) 1:57:20; M. Schulte (60) 2:02:11		
6:51:45	SV Peheim	Löningen	27.06.2009
	Gerken (73) 2:12:57; Wernke (71) 2:17:58; P. Bruns (71) 2:20:50		



## **25-km-Straßenlauf**

1:45:16	Carla Fiedler	60	TV Cloppenburg	Löningen	19.11.1986
1:47:30	Almuth Saalfeld	44	TV Cloppenburg	Papenburg	12.10.1986
1:51:25	Elfriede Düker	46	VfL Löningen	Papenburg	24.10.1981
1:52:18	Antonia Dopp	66	SV SW Lindern	Löningen	21.11.1984
1:55:17	Beate Schnier	53	Hansa Friesoythe	Löningen	17.11.1982
2:00:47	Bettina Brack	80	SV Emstek	Oldenburg	10.03.2001
2:02:18	Maria Vogelsang	35	VfL Löningen	Löningen	17.11.1976
2:02:36	Elisabeth Sitterberg	36	VfL Löningen	Löningen	22.11.1978
2:05:54	Rita Stoyke	69	STV Barßel	Oldenburg	8.03.2015
2:07:57	Jutta Stukenborg	60	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	12.03.2006
2:10:03	Hildegard Alde	50	VfL Löningen	Herzlake	27.10.1991
2:12:22	Katharina Herzog	87	STV Barßel	Oldenburg	9.03.2008
2:15:01	Sabine Markowski	51	SV Emstek	Oldenburg	14.03.1998
2:15:22	Hedwig Többen	40	VfL Löningen	Löningen	22.11.1978
2:16:06	Sarah Preuth	88	BV Garrel	Oldenburg	11.03.2007
2:16:13	Heike Brinkmann	73	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	11.03.2007
2:16:15	Elke Bäker	67	VfL Markhausen	Herzlake	31.10.1982
2:17:08	Rita Schulte	62	VfL Löningen	Oldenburg	8.03.1997
2:18:26	Ricarda Rawert	72	BV Garrel	Berlin	1.04.2007
2:18:32	Juliane Haake	68	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	9.03.2008
2:25:45	Ursula Menke	52	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	9.03.2002
2:32:54	Inge Triebel	49	SV Emstek	Oldenburg	14.03.1998
2:46:30	Katrin Maria Rabba	66	Cloppenburg***	Oldenburg	9.03.2008
2:47:22	Andrea Schweers	71	SV Emstek	Oldenburg	14.03.1998

## **25-km-Straßenlauf-Mannschaftswertung**

6:20:33	LG VfL Löningen/DJK Bevern	Löningen	22.11.1978
	Düker (46) 2:02:35; Sitterberg (36) 2:02:35; Többen (40) 2:15:22		
6:47:17	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	11.03.2007
	Stukenborg (60) 2:10:06; Brinkmann (73) 2:16:13; Rode (80) 2:20:58		
6:59:58	VfL Markhausen	Papenburg	27.09.1980
	E. Bäker (67) 2:XX:XX; G. Bäker (43); 2:XX:XX; Timme (64) 2:XX:XX		
7:35:17	SV Emstek	Oldenburg	14.03.1998
	Markowski (51) 2:15:01; Triebel (49) 2:32:54; Schweers-Tschepke (71) 2:47:22		

## **Marathonlauf**

2:44:52	Corinna Rusch	65	TV Cloppenburg	Herzlake	25.10.1987
3:11:49	Carla Fiedler	60	TV Cloppenburg	Hamburg	24.04.1988
3:12:32	Almuth Saalfeld	44	TV Cloppenburg	Herzlake	26.10.1986
3:16:29	Elfriede Düker	46	VfL Löningen	Daverden	17.06.1984
3:20:57	Beate Schnier	53	Hansa Friesoythe	Herzlake	28.10.1983
3:22:14	Regina Rahenbrock	78	SV Bethen	Hamburg	21.04.2013
3:38:11	Antonia Dopp	66	SV SW Lindern	Berlin	1.10.1989
3:50:51	Rita Stoyke	69	STV Barßel	Oldenburg	27.10.2013
3:51:36	Elke Bäker	67	VfL Markhausen	Herzlake	26.10.1980
3:53:00	Sabine Zentner	61	TuS Emstekerfeld	Berlin	28.09.2014
3:54:21	Jutta Stukenborg	60	TuS Emstekerfeld	Hamburg	23.04.2006
3:54:30	Elisabeth Sitterberg	36	VfL Löningen	Wellen	6.08.1980
3:56:18	Rita Schulte	62	VfL Löningen	Essen	14.10.2001

3:57:47	Tanja Gößling	73	VfL Lönigen	Hannover	6.05.2013
3:58:04	Dr. Carmen Schäffer	69	TuS Emstekerfeld	Hamburg	23.04.2006
3:58:44	Dr. Elisabeth Bittscheidt	38	TV Cloppenburg	Herzlake	27.10.1991
4:01:58	Katharina Herzog	87	STV Barßel	Hamburg	27.04.2008
4:02:19	Steffi Bruns	90	BV Garrel	Berlin	24.09.2017
4:02:30	Luzia Rolfes	69	BV Garrel	Bremen	4.10.2015
4:04:19	Sabine Schulte	62	VfL Lönigen	Lönigen	28.06.2014
4:04:46	Monika Meyer	72	VfL Lönigen	Bremen	2.10.2011
4:05:03	Sabine Markowski	51	TuS Emstekerfeld	Berlin	30.09.2001
4:05:32	Cornelia Frerichs		Scharrel***	Lönigen	26.06.2004
4:06:00	Hildegard Alde	50	VfL Lönigen	Berlin	29.09.1996
4:07:28	Hildegard Beckmann	61	VfL Lönigen	Münster	8.09.2002
4:09:13	Heike Brinkmann	73	TuS Emstekerfeld	Cuxhaven	1.04.2007
4:09:20	Anne Herzog	89	STV Barßel	Hamburg	24.04.2010
4:09:36	Stefanie Beening		SV Strücklingen	Lönigen	25.06.2017
4:09:38	Bettina Brack	80	SV Emstek	Hamburg	22.04.2001
4:10:03	Maria Otten	64	BV Garrel	Münster	14.09.2008
4:10:31	Regina Kaschek	60	VfL Lönigen	Lönigen	23.06.2007
4:12:44	Ursula Uhlenkamp	65	TuS Emstekerfeld	Hamburg	21.04.2002
4:16:54	Marion Müller		Lauftreff Bethen	Berlin	29.09.2019
4:16:56	Sarah Preuth	88	BV Garrel	Berlin	30.09.2007
4:21:40	Thekla Dumstorff	65	SV Gehlenberg	Lönigen	23.06.2007
4:28:31	Marayke Zurborg	81	Lauftreff Bethen	Berlin	29.09.2019
4:29:24	Doris Ferneding	65	BV Garrel	Münster	10.09.2017
4:31:58	Julia Arndt		Halen***	Oldenburg	24.10.2010
4:36:28	Silvia Mieck	59	TuS Emstekerfeld	Berlin	30.09.2001
4:50:22	Monika Schulte		LT Saterland	Oldenburg	16.10.2011
4:51:40	Stefanie Haakmann	78	BV Garrel	Berlin	26.09.2010
5:10:37	Maria Peek	75	Indigus-Team L.	Lönigen	23.06.2007

### **Marathonlauf-Mannschaftswertung**

10:50:57	TV Cloppenburg		Hamburg	25.05.1986
	Saalfeld (44) 3:17:10; Fiedler (60) 3:33:57; Dr. Bittscheidt (38) 3:59:50			
14:01:37	Indigus-Team Lönigen		Lönigen	23.06.2007
	S. Schulte (62) 4:20:35; M. Meyer (72) 4:30:25; M. Peek (75) 5:10:37			

### **100m-Hürdenlauf (0,838m)**

14,7	Karin Brengelmann	58	VfL Lönigen	Lönigen	25.06.1974
15,27	Antje Walter	61	TV Cloppenburg	Hannover	31.05.1981
15,69	Sarah Baumann	93	VfL Lönigen	Papenburg	14.06.2009
15,5	Edeltraut Scholz	53	VfL Lönigen	Oldenburg	30.08.1970
16,06	Marina Kortenbrock	90	SG Es.-Ga.-Mol.	Zeven	10.05.2008
16,10	Elke Büssing	71	TV Cloppenburg	Verden	12.06.1986
16,89	Marina Kortenbrock	90	VfL Lönigen	Werlte	16.05.2012
17,02	Anke Meyer	80	SV Emstek	Papenburg	25.09.1998
16,9	Ruth-Inge Grüß	64	VfL Lönigen	Verden	15.06.1980
17,34	Carina Cycon	78	SV Emstek	Aurich	18.05.1996
17,40	Wiebke Niemann	87	SG Es.-Ga.-Mol.	Delmenhorst	14.05.2006
17,4	Christiane Joswiak	65	VfL Lönigen	Verden	15.06.1980
17,70	Mareike Maaß	87	STV Barßel	Delmenhorst	15.08.2008

17,5	Petra Iding	61	VfL Lönigen	Lönigen	4.07.1977
17,5	Marion Peek	68	VfL Lönigen	Oldenburg	9.09.1984
17,7	Maria Gerdes	63	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	4.05.1980
18,37	Jutta Thölking	78	SV Emstek	Neustadt/Rbge.	12.05.1996
18,50	Kerstin Fellage	77	SV SW Lindern	Schortens	14.05.1994
18,6	Rita Meyer	59	VfL Lönigen	Lönigen	6.10.1974
19,4	Hiltrud Kroner	62	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	4.05.1980
19,5	Marita Möller	54	VfL Lönigen	Delmenhorst	4.09.1971
19,6	Mechthild Benning	54	VfL Lönigen	Oldenburg	19.06.1971
20,1	Martina Kroner	60	VfL Lönigen	Lönigen	26.08.1981
20,3	Monika Barlage	58	DJK Bevern	Lönigen	19.09.1974
20,4	Maria Themann	53	DJK Bevern	Oldenburg	7.10.1973
20,8	Maria Mählmann	64	VfL Lönigen	Lönigen	26.08.1981
21,0	Christa Berning	55	VfL Lönigen	Lönigen	5.05.1974
21,1	Ulrike Hachmöller	57	VfL Lönigen	Lönigen	10.08.1972
21,2	Rita Benz	54	VfL Lönigen	Lönigen	2.10.1975
21,5	Marlies Albers	52	VfL Lönigen	Oldenburg	7.10.1973
21,5	Gisela Hömme	54	VfL Lönigen	Oldenburg	7.10.1973
21,8	Petra Dieckmann	59	VfL Lönigen	Lönigen	19.09.1974
22,5	Elisabeth Schute	50	VfL Lönigen	Delmenhorst	4.09.1971
24,6	Rita Kollmer	66	SV SW Lindern	Lönigen	11.05.1983

### **400m Hürdenlauf (0,762m)**

63,01	Judith Wessling	97	VfL Lönigen	Delmenhorst	22.06.2013
66,05	Jana Schulte	96	VfL Lönigen	Zeven	27.05.2012
67,20	Maria Hackstedt	93	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	20.06.2009
69,50	Sarah Baumann	93	VfL Lönigen	Molbergen	3.06.2009
70,3	Elke Büssing	71	TV Cloppenburg	Schortens	7.08.1987
70,8	Hiltrud Kroner	62	VfL Lönigen	Lönigen	21.08.1978
70,99	Alissa Lange	00	VfL Lönigen	Garbsen	1.05.2017
72,14	Mareike Maaß	87	STV Barßel	Papenburg	29.08.2008
72,25	Märte Stina Peters	97	VfL Lönigen	Zeven	19.05.2013
73,4	Elke Kroner	61	VfL Lönigen	Lönigen	9.06.1979
74,8	Martina Kroner	60	VfL Lönigen	Lönigen	4.07.1977
77,4	Anke Wilczek	60	VfL Lönigen	Lönigen	4.07.1977

### **1500m- Hindernislauf**

4:46,13	Lea Meyer	97	VfL Lönigen	Rostock	27.07.2013
4:47,18	Antonia Hehr	96	SV Molbergen	Rostock	27.07.2013
4:56,07	Karoline Löffel	02	BV Garrel	Rostock	28.07.2018
4:58,79	Alissa Lange	00	VfL Lönigen	Ulm	5.08.2017
5:05,42	Annasophie Drees	01	VfL Lönigen	Zeven	20.05.2018
5:17,79	Christina Gerdes	95	BV Garrel	Zeven	27.05.2012
5:57,56	Lotta Meyer	01	VfL Lönigen	Zeven	4.06.2017

### **2000m- Hindernislauf**

6:41,10	Antonia Hehr	96	SV Molbergen	Pliezhausen	18.05.2014
6:43,88	Lea Meyer	97	VfL Lönigen	Schweinfurt	22.06.2013
6:50,38	Annasophie Drees	01	VfL Lönigen	Osterode	2.06.2018
6:53,05	Karoline Löffel	02	BV Garrel	Osterode	2.06.2018
7:05,20	Alissa Lange	00	VfL Lönigen	Regensburg	10.06.2017

7:11,26 Christina Gerdes 95 BV Garrel Zeven 19.05.2013

### **3000m- Hindernislauf**

9:54,84 Lea Meyer 97 VfL Lönigen Oordegem/B 25.05.2019  
9:59,32 Antonia Hehr 96 SV Molbergen Jacksonville/USA 26.05.2016

### **4 x 100m Staffellauf**

50,90 StG Garrel - Molbergen (U 20) Wilhelmshaven 24.05.2014  
Brieger (97), C. Gerdes (95), Kuhn (96), Götting (97)

51,08 VfL Lönigen (U 16) Jüterborg 6.09.2008  
Schüler (94), Markus (94), Baumann (93), Hackstedt (93)

51,09 TV Cloppenburg (U 18) Oldenburg 24.05.1987  
Klotz (71), Grundmann (71), Barklage (73), Büssing (71)

51,11 SG Essen – Garthe - Molbergen (U 20) Zeven 23.05.2010  
Domnick (93), Themann (92), Kordes (94), Gburek (92)

52,5 SV SW Lindern (U 20) Delmenhorst 17.05.1992  
Bramlage (77), Fellage (77), Raker (76), Dröge (74)

52,72 SG Essen - Garthe (U 16) Zeven 31.08.2002  
Fredeweß (89), Otten (88), Faust (88), Haiduk (88)

52,78 LG VfL Lönigen/DJK Bevern (U 18) Braunschweig 15.07.1979  
Henke (65), M. Gerdes (63), M. Mählmann (64), R.-I. Grüß (64)

52,85 SV Emstek (U 18) Aurich 19.05.1996  
Ahrens (80), A. Meyer (80), Siemer (80), Herzog (80)

52,8 LG VfL Lönigen/DJK Bevern II (U 18) Lüdenscheid 8.10.1977  
Kalvelage (61), H. Kroner (62), M.Dopp (61), El. Kroner (61)

52,9 ZdL Süddoldenburg (U 18) Gretesch 23.09.1973  
E. Meyer ( ), R. Meyer (59), Barlage (59), Brengelmann (58)

53,5 TV Cloppenburg II (U 20) Emstek 27.06.1992  
Frederichs (76). Knebelkamp (75), H. Lüsse (76), Lanfer (75)

53,70 SV Emstek II (U 16) Delmenhorst 14.05.1995  
M. Lüsse (78), Cycon (78), U. Meyer (78), Thölking (78)

53,6 ZdL Süddoldenburg II (U 18) Osnabrück 19.09.1976  
Iding (61), M. Dopp (61), Wilczek (60), M. Kroner (60)

53,6 VfL Lönigen II (U 18) Emstek 13.09.2000  
L. Imholte (83), Ammerich (84), Hollmann (85), Schute (86)

54,08 LG VfL Lönigen/DJK Bevern (U 16) Oldenburg 31.05.1981  
G. Mählmann (67), Ostendorf (67), Buth (67), Hagen (67)

54,22 SG Essen-Garthe-Molbergen II (U 16) Wilhelmshaven 21.05.2005  
Hemme (91), S. Niemann (90), K. Seeger (90), Kortenbrock (90)

54,1 LG VfL Lönigen/DJK Bevern IV (U 16) Lönigen 16.06.1979  
M. Grüß (65), M. Meyer (65), Schulte (65), Lüken (66)

54,3 VfL Lönigen III (U 18) Oldenburg 28.09.1968  
G.Beyer (53), Große-Hamberg ( ), Deiters (53), Scholz (53)

54,46 BV Garrel (U 20) Garrel 17.05.2008  
Tholen (92), Otten (91), Wedemeyer (90), Westerhoff (91)

54,47 VfL Lönigen IV (U 16) Wilhelmshaven 25.08.2013  
Rüdel (98), Bruns (99), M. Schäfer (98), C. Purk (98)

54,5 VfL Lönigen V (U 20) Cloppenburg 13.06.1984  
M. Peek (68), C. Peek (68), E. Peek (67), Böseler (67)

### **Startgemeinschaften mit Vereinen aus anderen Kreisen**

48,02	SG Lönigen – Werlte – DSC Oldenburg (U 20)	Bremen	21.05.2011
	Hunger (93), Dieckmann (93), S. Gerdes (95), T. Schmidt (94)		
48,32	SG Lönigen – Ankum – Werlte (U 20)	Mönchengladbach	31.07.2016
	A. Borgmann (98), Kamlage (98), U. Borgmann (00), Wittmann (00)		
49,28	Startgemeinschaft Lönigen - Ankum - Werlte (U 18)	Wilhelmshaven	5.06.2016
	Rund (00), Brinkmann (00), Borgmann (00), Wittmann (00)		
50,43	Startgemeinschaft Lönigen – Ankum – Ofen (U 16)	Zeven	27.05.2012
	Michanosin (96), Schulte (96), Tripphaus (96), Schulte-Südhoff (95)		
50,47	Startgemeinschaft Lönigen – Ankum – Melle (U 16)	Zeven	19.05.2013
	Wessling (97), M. Schäfer (98), Tripphaus (96), Martin (98)		
52,14	Startgemeinschaft Lönigen – Ankum (U 16)	Wilhelmshaven	19.07.2014
	Bollmann (01), Block (00), Hermann (00), Wittmann (00)		

### **Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)**

2:21,6	SG Essen - Garthe (U 18)	Emstek	4.05.2005
	Seeger (88), Haiduk (88), Niemann (87), Otten (88)		

### **Olympische Staffel (400m-200m-200m-800m)**

4:36,4	SV Emstek (U 16)	Emstek	21.09.1994
	A. Meyer (80), Klaus (81), Herzog (80), Ahrens (80)		
4:39,6	SV SW Lindern (U 20)	Emstek	21.09.1994
	Sacher (77), Raker (72), I. Rode (77), Fellage (77)		
4:57,2	SV Emstek II (U 18)	Emstek	21.09.1994
	M. Lüsse (78), U. Meyer (78), Cycon (78), J. Thölking (78)		

### **4 x 400m Staffellauf**

4:01,88	StG Garrel-Molbergen (U 20)	Hannover	3.06.2012
	Kuhn (96), C. Gerdes (95), Westendorf (94), Kordes (94)		
4:08,66	VfL Lönigen (U 18)	Osnabrück	18.04.2009
	J. Beyer (93), Baumann (93), M. Ahrens (93), Hackstedt (93)		
4:12,28	SG Essen-Garthe-Molbergen (U 20)	Lönigen	2.06.2010
	Geburek (92), Kordes (94), Domnick (93), Themann (92)		
4:15,9	LG VfL Lönigen/DJK Bevern (U 20)	Oldenburg	21.09.1977
	M. Kroner (60), E. Kroner (61), H. Kroner (62), Wilczek (60)		
4:21,6	ZdL Südoldenburg (U 20)	Oldenburg	15.09.1976
	M. Kroner (60), E. Kroner (61), Wilczek (60), M. Dopp (61)		
4:47,6	ZdL Südoldenburg II (U 23)	Lönigen	15.07.1974
	Brengelmann (58), M. Themann (53), Ostendorf (55), R. Meyer (59)		

### **Startgemeinschaften mit Vereinen aus anderen Kreisen**

3:51,35	StG Lönigen – Ankum - Werlte (U 20)	Ulm	27.07.2014
	Wigbers (98), Bähner (95), J. Schulte (96), M. Schäfer (98)		
4:11,75	StG Lönigen – Ankum – Werlte (U 20)	Lönigen	24.04.2016
	Brinkmann (00), Block (00), Borgmann (98), Kamlage (98)		

### **3 x 800m Staffellauf**

6:44,91	StG Garrel - Molbergen (U 20)	Ulm	27.07.2014
	Hehr (96), I. Kuhn (96), C. Gerdes (95)		

6:54,91	VfL Lönigen (U 20) Beckmann (00), Drees (01), Krebs (01)	Nürnberg	22.07.2018
7:22,80	SG Essen - Garthe (U 16) Hemme (91), Ruhl (90), Kortenbrock (90)	Leer	30.04.2005
7:24,62	VfL Lönigen (U 18) L. Imholte (83), Helmes (83), Berssenbrügge (81)	Hameln	14.06.1998
7:25,9	TV Cloppenburg (U 18) Bixschlag (72), Büssing (71), Barklage (73)	Osterode	28.05.1987
7:27,12	SV Emstek (U 18) A. Meyer (80), Brack (80), Ahrens (80)	Sulingen	16.05.1996
7:28,7	VfL Lönigen III (U 16) J. Beyer (93), Ahrens (93), Aselage (94)	Molbergen	2.06.2008
7:35,6	LG VfL Lönigen/DJK Bevern (U 20) Minklei (64), H. Kroner (62), M. Kroner (60)	Lönigen	14.10.1978
7:41,1	LG VfL Lönigen/DJK Bevern II (U 16) Lüken (66), A. Dopp (66), Ostermann (66)	Dortmund	16.09.1979
7:48,6	ZdL Südoldenburg (U 16) M. Müller (57), Benz (57), Hachmöller (57)	Andernach	18.09.1971
7:49,44	St.G Lönigen-Lindern (U 16) Richter (04), S. Hinrichs (04), C.Hinrichs (04)	Molbergen	29.04.2018
7:49,8	ZdL Südoldenburg II (U 16) E. Kroner (61), H. Kroner (62), Kalvelage (61)	Lönigen	8.10.1975
7:52,6	VfL Lönigen IV (U 14) L. Brümmer (92), Kramer (92), Kleene (92)	Emstek	22.06.2005
7:54,53	StG Garrel – Molbergen II (U 16) Lüken (02), Bröring (01), Benkendorf (00)	Neustadt	26.04.2015
7:55,3	STV Barßel (U 16) A. Herzog (89), K. Herzog (87), Maaß (87)	Remels	10.05.2003
8:02,6	SV SW Lindern (U 16) A. Rode (77), I. Rode (77), Fellage (77)	Göttingen	12.05.1990
8:04,7	VfL Lönigen V (U 18) Möller (54), Ostermann (53), Scholz (53)	Lönigen	10.10.1969
8:06,7	SG Essen - Garthe II (U 16) K. Seeger (90), Otten (88), L. Seeger (88)	Emstek	21.05.2003
8:06,97	VfL Lönigen VI (U 16) Hackstedt (93), Casellius (93), Otten (94)	Alfeld	22.04.2007
8:07,50	BV Garrel (U 16) Otten (91), Tholen (92), Tangemann (92)	Emstek	22.06.2005
8:17,6	ZdL Südoldenburg III (U 16) Janssen-Olliges (59), Mätze (59), R. Meyer (59)	Oldenburg	6.05.1972
8:18,3	VfL Lönigen VII (U 16) K. Brümmer (86), Janssen (88), J. Imholte (88)	Emstek	22.06.2001
8:19,6	DJK Bösel (U 16) Exner (63), Ernst (63), Bösel ( )	Osnabrück	7.08.1977
8:20,4	BV Garrel II (U 16) Rolfes (96), C. Gerdes (95), Menke (97)	Molbergen	17.04.2010
8:20,90	SV Emstek II (U 16) Lamping (82), Thölking (83), Schütte (81)	Sulingen	16.05.1996

### **Startgemeinschaften mit Vereinen aus anderen Kreisen**

6:31,99	Startgemeinschaft Garrel – Molbergen - Emden (U 23) Meyer-Ranke (93), Nikolait (94), Themann (92)	Wattenscheid	10.08.2014
---------	--	--------------	------------

6:44,30	Startgemeinschaft Lönigen – Ankum – Werlte (U 20)	Ulm	27.07.2014
	Tripphaus (96), L. Meyer (97), Wessling (97)		
6:49,62	Startgemeinschaft Lönigen – Ankum - Melle (U 18)	Ulm	7.07.2013
	Tripphaus (96), L. Meyer (97), Wessling (97)		
6:50,98	Startgemeinschaft Garrel – Molbergen – Osnabrück	Mönchengladbach	31.07.2016
	Brandewie (96), Kuhn (96), Böhm (90)		
6:52,12	Startgemeinschaft Lönigen – Bothfeld – Sarstedt (U 20)	Erfurt	8.07.2017
	Schlüsse (00), Hildebrandt (98), Lange (00)		
7:02,14	Startgemeinschaft Lönigen – Ankum – Ofen (U 18)	Neustadt	29.04.2012
	N. Harms (96), L. Meyer (97), Tripphaus (96)		
7:11,10	Startgemeinschaft Lönigen – Bothfeld – Bersenbrück (U 23)	Hildesheim	22.04.2017
	Hildebrandt (98), Wilke (95), L. Meyer (97)		
7:11,50	Startgemeinschaft Lönigen – Ankum – Werlte (U 18)	Osnabrück	11.05.2014
	Wigbers (98), L. Meyer (97), Wessling (97)		
7:30,11	Startgemeinschaft Lönigen – Ankum (U 16)	Delmenhorst	26.04.2014
	Block (00), P. Beckmann (00), L. Meyer (01)		
7:42,46	Startgemeinschaft Lönigen – Ankum – Melle (U 20)	Bremen	21.04.2013
	Martin (98), Aselage (94), Opitz (99)		
7:58,90	Startgemeinschaft Garrel-Molbergen-Oldenburger TB	Molbergen	29.04.2018
	Fredeweß (00), S. Harms (93), N. Harms (96)		

## **Hochsprung**

1,81	Marion Peek	68 VfL Lönigen	Dortmund (H)	23.12.1984
1,77	Julia Götting	97 SV Molbergen	Zeven	19.05.2013
1,76	Marina Kortenbrock	90 SG Es.-Ga.-Mol.	Hannover (H)	21.01.2007
1,71	Maria Gerdes	63 VfL Lönigen	Lönigen	25.08.1980
1,68	Ruth-Inge Grüß	64 VfL Lönigen	Hannover	3.07.1979
1,68	Martina Grüß	65 VfL Lönigen	Hannover	3.07.1979
1,67	Mechthild Ruthmann	65 VfL Lönigen	Oldenburg	15.08.1979
1,66	Petra Iding	61 VfL Lönigen	Hässleholm	30.07.1978
1,65	Kathrin Mählmann	97 SV SW Lindern	Wilhelmshaven	24.05.2014
1,64	Talea Prepens	01 TV Cloppenburg	Hamburg (H)	10.02.2018
1,62	Jana Schulte	96 VfL Lönigen	Lönigen (H)	6.02.2011
1,61	Catharina Vormoor	73 BV Garrel	Oldenburg	29.04.1989
1,60	Rita Meyer	59 VfL Lönigen	Oldenburg	27.05.1973
1,60	Karin Brengelmann	58 VfL Lönigen	Bremen	8.05.1975
1,60	Petra Hegger	63 VfL Lönigen	Wildeshausen	2.06.1977
1,60	Birgit Karnbrock	67 VfL Lönigen	Osnabrück	3.06.1983
1,60	Anne Otten	88 SG Essen-Garthe	Wilhelmshaven	17.05.2003
1,60	Mareike Maaß	87 STV Barßel	Leer	13.09.2003
1,60	Sarah Baumann	93 VfL Lönigen	Bremen (H)	21.02.2009
1,60	Lara Robakowski	01 VfL Lönigen	Damme	19.05.2015
1,60	Nadia Wema	05 TV Cloppenburg	Hannover (H)	27.01.2019
1,59	Marie Götting	02 SV Molbergen	Lönigen	21.05.2016
1,57	Hiltrud Kroner	62 VfL Lönigen	Gelsenkirchen	9.10.1977
1,57	Antje Walter	61 TV Cloppenburg	Hannover	30.05.1981
1,57	Sophie Scheidt	06 VfL Lönigen	Stuhr	25.05.2019
1,56	Maria Mählmann	64 VfL Lönigen	Brake	7.06.1980
1,56	Eva-Maria Berssenbrügge	81 VfL Lönigen	Nordenham	16.06.1996
1,56	Wiebke Niemann	87 SG Essen-Garthe	Osnabrück	26.06.2004
1,56	Ruth Kramer	92 VfL Lönigen	Wilhelmshaven	19.05.2009
1,56	Anna Engelberg	94 SG Es.-Ga.-Mol.	Lindern	16.06.2010

1,56	Friederike Bruns	99	VfL Lönigen	Damme	25.04.2013
1,56	Nele Hentel	01	TV Cloppenburg	Celle	12.07.2015
1,55	Margret Dopp	61	VfL Lönigen	Cloppenburg	16.05.1976
1,55	Waltraut Vogelsang	63	DJK Bösel	Lönigen	16.06.1979
1,55	Anke Meyer	80	SV Emstek	Oldenburg	3.07.1996
1,55	Melanie Klausung	82	SV Emstek	Aurich	17.05.1998
1,54	Sarah Westerhoff	91	BV Garrel	Leer	6.09.2008
1,53	Ulrike Hachmöller	57	VfL Lönigen	Lönigen	10.08.1973
1,53	Ursel Turschner	60	DJK Bösel	Dinklage	18.08.1974
1,53	Anna Westendorf	94	SG Es.-Ga.-Mol.	Lindern	16.06.2010
1,52	Marita Möller	54	VfL Lönigen	Lönigen	16.08.1970
1,52	Ruth Meschede	62	DJK Bösel	Dinklage	17.06.1975
1,52	Elke Büssing	71	TV Cloppenburg	Wilhelmshaven	30.08.1987
1,52	Ulrike Ahrens	80	SV Emstek	Neustadt/Rbge.	12.05.1996
1,52	Mareike Lamping	80	SV Emstek	Schortens	6.09.1997
1,52	Kira Haiduk	88	SG Essen-Garthe	Osnabrück	26.06.2004
1,52	Lisa Wilken	95	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	24.05.2008
1,52	Maren Schüler	94	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	24.05.2008
1,52	Pia Focken	02	BV Garrel	Lönigen (H)	26.02.2018
1,52	Anna Benken	02	SV SW Lindern	Lindern	27.06.2018
1,51	Andrea Paals	66	VfL Lönigen	Celle	10.06.1979
1,50	Anette Mers	63	TV Cloppenburg	Bösel	28.08.1977
1,50	Corinna Kumpmann	66	VfL Lönigen	Salzgitter	12.07.1980
1,50	Dorothee Mählmann	69	SV SW Lindern	Cloppenburg	12.09.1984
1,50	Kareen Bürmann	75	VfL Lönigen	Lönigen	9.09.1980
1,50	Carina Cycon	78	SV Emstek	Oldenburg	8.05.1993
1,50	Kerstin Fellage	77	SV SW Lindern	Garrel	28.05.1994
1,50	Theresa Wedemeyer	90	SV Emstek	Lönigen	12.05.2004

### **Stabhochsprung**

2,71	Pia Focken	02	BV Garrel	Göttingen	22.06.2019
2,01	Nadia Wema	04	TV Cloppenburg	Aurich	11.06.2019
2,00	Jette Benken	05	VfL Lönigen	Schortens	4.05.2019
1,93	Katharina Willms	05	VfL Lönigen	Hannover	12.05.2018
1,91	Ese Wema	05	TV Cloppenburg	Aurich	11.06.2019
1,83	Marieke Pelster	05	VfL Lönigen	Hannover	12.05.2018
1,80	Jette Benken	05	VfL Lönigen	Schortens	14.10.2018
1,63	Sophie Scheidt	06	VfL Lönigen	Hannover	12.05.2018

### **Weitsprung**

6,01	Antje Walter	61	TV Cloppenburg	Bersenbrück	19.05.1981
5,95	Julia Götting	97	SV Molbergen	Molbergen	5.05.2012
5,87	Karin Bregelmann	58	VfL Lönigen	Lönigen	6.10.1974
5,73	Talea Prepens	01	TV Cloppenburg	Hannover (H)	20.01.2018
5,51	Kathrin Mählmann	97	VfL Lönigen	Hannover (H)	24.01.2015
5,47	Ese Wema	04	TV Cloppenburg	Braunschweig	31.08.2019
5,44	Lara Robakowski	01	VfL Lönigen	Papenburg	16.06.2018
5,42	Wiebke Niemann	87	SG Essen-Garthe	Garbsen	1.05.2004
5,40	Marie Götting	02	SV Molbergen	Göttingen	23.06.2019
5,39	Marina Kortenbrock	90	SG Es.-Ga.-Mol.	Delmenhorst	17.05.2009
5,38	Christiane Hoffmann	59	TV Cloppenburg	Oldenburg	26.04.1975
5,37	Ruth-Inge Grüß	64	VfL Lönigen	Malmö	6.08.1978



5,37	Sarah Ammerich	84	VfL Lönigen	Zeven	2.06.2001
5,32	Viktoria Domnick	93	SG Es.-Ga.-Mol.	Verden	19.06.2010
5,30	Ruth Kramer	92	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	10.06.2008
5,27	Nadia Wema	05	TV Cloppenburg	Braunschweig	31.08.2019
5,23	Iris Herzog	80	SV Emstek	Scheeßel	26.05.1996
5,22	Birgit Beintken	49	VfL Lönigen	Lübeck	14.07.1979
5,21	Ronja Geburek	92	SG Es.-Ga.-Mol.	Osterode	14.07.2009
5,17	Maria Hackstedt	93	VfL Lönigen	Bremen (H)	21.02.2009
5,16	Marion Peek	68	VfL Lönigen	Lönigen	1.06.1984
5,15	Anke Meyer	80	SV Emstek	Emstek	13.09.1995
5,12	Silke Walter	67	TV Cloppenburg	Oldenburg	23.05.1987
5,10	Maria Gerdas	63	SV SW Lindern	Cloppenburg	10.09.1982
5,09	Rita Meyer	59	VfL Lönigen	Lönigen	6.10.1974
5,09	Ulrike Ahrens	80	SuK Garthe	Lönigen	13.06.1999
5,08	Hiltrud Kroner	62	VfL Lönigen	Lönigen	28.09.1977
5,06	Martina Grüß	65	VfL Lönigen	Hannover	9.07.1979
5,05	Birgit Schwarze	61	TV Cloppenburg	Oldenburg	29.04.1978
5,05	Elke Büssing	71	TV Cloppenburg	Verden	20.09.1986
5,03	Ingrid Rolfes	64	TV Cloppenburg	Lönigen	17.06.1981
5,03	Annika Rund	00	VfL Lönigen	Molbergen	14.08.2016
5,02	Christiane Joswiak	56	VfL Lönigen	Lönigen	6.07.1981
5,02	Claudia Hagen	67	VfL Lönigen	Osnabrück	3.06.1983
5,02	Anna Westendorf	94	SuK Garthe	Garbsen	1.05.2011
5,00	Ute Witzler	63	VfL Lönigen	Lönigen	15.05.1980
4,99	Jutta Thölking	78	SV Emstek	Delmenhorst	17.05.1992
4,99	Sarah Westerhoff	91	BV Garrel	Molbergen	9.09.2007
4,98	Eva Sacher	77	SV SW Lindern	Aurich	8.05.1994
4,97	Jana Schulte	96	VfL Lönigen	Molbergen	5.05.2012
4,97	Alena Fredeweß	89	SG Essen-Garthe	Schneverdingen	22.06.2003
4,98	Lisa Wilken	95	VfL Lönigen	Lönigen (H)	1.03.2009
4,96	Christel Salzmann	63	VfL Lönigen	Delmenhorst	14.05.1977
4,96	Mareike Kordes	94	SG Es.-Ga.-Mol.	Wilhelmshaven	30.05.2010
4,95	Franziska Kummer	84	SuK Garthe	Lönigen	21.06.2000
4,95	Anne Otten	88	SG Essen-Garthe	Lönigen	21.08.2002
4,93	Regine Powitz	66	SuK Garthe	Lönigen	23.09.1998
4,91	Kira Haiduk	88	SG Essen-Garthe	Wilhelmshaven	24.08.2002
4,91	Sarah Baumann	93	VfL Lönigen	Lönigen	16.09.2007
4,90	Gertrud Mählmann	67	SV SW Lindern	Osnabrück	3.06.1983
4,90	Marieke Pelster	05	VfL Lönigen	Schortens	16.06.2019
4,89	Pia Focken	02	BV Garrel	Molbergen	5.05.2019
4,88	Margret Dopp	61	VfL Lönigen	Lohne	25.09.1975
4,85	Alexandra Klaus	81	SV Emstek	Emstek	18.06.1994
4,85	Elisabeth Meyer	64	VfL Lönigen	Barrien	18.06.1978
4,84	Theresa Wedemeyer	90	SV Emstek	Emstek	3.07.2005
4,84	Katharina Ludlage	92	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	2.06.2007
4,83	Christina Schute	86	VfL Lönigen	Lönigen	21.06.2000
4,83	Nele Hentel	01	TV Cloppenburg	Lönigen	14.06.2015
4,82	Anette Mers	63	TV Cloppenburg	Bösel	28.08.1977
4,82	Lena Brümmer	92	VfL Lönigen	Bremen	9.06.2007
4,80	Sonja Tönnies	75	VfL Lönigen	Barßel	5.06.1992
4,80	Kareen Bührmann	75	VfL Lönigen	Verden	25.08.1990

4,79	Kerstin Hellmann	78	SV Emstek	Barßel	5.06.1992
4,79	Kerstin Fellage	77	SV SW Lindern	Garrel	28.05.1995
4,79	Elke Meyer	84	SV Emstek	Wilhelmshaven	27.09.1998
4,79	Rita Kollmer	66	SV SW Lindern	Cloppenburg	12.09.1964
4,79	Corinna Stuke	93	BV Garrel	Emstek	3.07.2005
4,79	Greta von Seggern	03	TV Cloppenburg	Molbergen	5.05.2019
4,78	Edeltraut Scholz	53	VfL Lönigen	Delmenhorst	10.05.1969
4,78	Maria Mählman	64	VfL Lönigen	Ochtrup	20.08.1978

### **Dreisprung**

11,78	Anke Meyer	80	VfL Lönigen	Kaiserslautern	26.06.2010
11,33	Julia Götting	97	SV Molbergen	Zeven	27.05.2012
11,17	Iris Herzog	80	SV Emstek	Delmenhorst	14.06.1997
10,99	Marie Götting	02	SV Molbergen	Göttingen	23.06.2019
10,93	Kathrin Mählmann	97	VfL Lönigen	Hannover (H)	18.01.2015
10,92	Kira Haiduk	88	SG Essen-Garthe	Leer	11.09.2004
10,83	Sarah Ammerich	84	VfL Lönigen	Königs-Wusterh.	18.06.1999
10,79	Marina Kortebroek	90	SG Es.-Ga.-Mol.	Friedrichsfehn	22.04.2006
10,60	Jutta Thölking	78	SV Emstek	Lehrte	8.06.19
10,52	Elke Meyer	84	SV Emstek	Emstek	13.09.2000
10,40	Ruth Kramer	92	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	26.08.2007
10,25	Melanie Klausning	82	SV Emstek	Bremen	17.06.2000
9,52	Sarah Baumann	93	VfL Lönigen	Schortens	8.05.2009
9,37	Marieke Pelster	05	VfL Lönigen	Schortens	4.05.2019
9,22	Laura Imholte	83	VfL Lönigen	Garrel	26.09.1999
9,04	Pia Busse	05	VfL Lönigen	Schortens	4.05.2019
9,01	Rike Hollmann	85	VfL Lönigen	Lönigen	10.06.1998
8,95	Swantje Nadler	82	VfL Lönigen	Lönigen	4.06.1997
8,93	Carolin Janssen	88	VfL Lönigen	Lönigen	12.05.2004
8,89	Theresa Schwegmann	81	VfL Lönigen	Lönigen	4.06.1997
8,88	Stephanie Thölking	83	SV Emstek	Lönigen	10.06.1998
8,78	Sonja Thole	85	BV Garrel	Emstek	13.09.2000
8,74	Andrea Tapken	85	BV Garrel	Emstek	24.08.2001
8,68	Julia Imholte	86	VfL Lönigen	Emstek	13.09.2000
8,65	Julia Nerenberg	87	VfL Lönigen	Lönigen	28.05.2003
8,53	Karin Helmes	83	VfL Lönigen	Lönigen	10.06.1998
8,25	Mareike Lamping	80	SV Emstek	Leer	6.10.1995
8,00	Maria-Yvonne Sieverding	89	VfL Lönigen	Lönigen	28.05.2003
7,90	Jennifer Kock	88	SV SW Lindern	Garrel	29.04.2002
7,61	Nadine Schrand	89	VfL Lönigen	Lönigen	28.05.2003

## **Kugelstoßen (4-kg)**

13,10 Rita Kollmer	66 SV SW Lindern	Oldenburg	28.04.1984
12,83 Julia Götting	97 SV Molbergen	Berlin	25.06.2017
12,66 Talea Prepens	01 TV Cloppenburg	Braunschweig	31.08.2019
12,10 Karin Brengelmann	58 VfL Lönigen	Lönigen	30.06.1975
11,63 Anke Meyer	80 VfL Lönigen	Delmenhorst	10.04.2010
11,33 Kira Haiduk	88 SG Essen-Garthe	Bremen	3.10.2004
11,06 Marina Kortenbrock	90 SG Es.-Ga.-Mol.	Lönigen	2.06.2010
11,05 Andrea von Hammel	52 VfL Lönigen	Oldenburg	5.06.1982
10,73 Melanie Klausing	82 SV Emstek	Bremen	18.06.2000
10,42 Petra Iding	61 VfL Lönigen	Lönigen	8.10.1978
10,38 Katharina Psathaki	69 TV Cloppenburg	Oldenburg	4.06.1988
10,13 Maria Gerdes	63 SV SW Lindern	Syke	8.06.1983
10,01 Ruth-Inge Grüß	64 VfL Lönigen	Lönigen	15.05.1980
9,85 Martina Burke	63 VfL Lönigen	Hälsingborg	2.08.1978
9,74 ..... Hellmann	29 TV Cloppenburg	Oldenburg	25.05.1952
9,74 Regine Powitz	66 SuK Garthe	Lönigen	23.09.1998
9,62 Antje Walter	61 TV Cloppenburg	Cloppenburg	24.06.1981
9,57 Christiane Joswiak	65 VfL Lönigen	Lönigen	17.06.1981
9,46 Elke Meyer	84 SV Emstek	Oldenburg	27.05.2001
9,35 Ursula Dziondziak	69 BV Essen	Lönigen	22.05.1985
9,30 Iris Herzog	80 SV Emstek	Lönigen	13.09.1997
9,06 Petra Hegger	63 VfL Lönigen	Lönigen	12.05.1977
8,99 Mareike Maaß	87 STV Barßel	Leer	8.09.2007
8,97 Mareike Lamping	80 SV Emstek	Schortens	6.09.1997
8,94 Catharina Vormoor	73 BV Garrel	Garrel	7.09.1991
8,91 Wiebke Niemann	87 SG Essen-Garthe	Lönigen	19.09.2004
8,90 Maria Mählmann	64 SV SW Lindern	Cloppenburg	2.06.1982
8,90 Jana Schulte	96 VfL Lönigen	Molbergen	3.05.2015
8,87 Martina Grüß	65 VfL Lönigen	Osnabrück	3.06.1983
8,87 Mareike Kleene	92 VfL Lönigen	Leer	26.04.2008
8,83 Anja Rode	77 SV SW Lindern	Oldenburg	25.09.1992
8,83 Natascha Vossmann	85 BV Garrel	Garrel	29.05.2002
8,81 Maria Hackstedt	93 VfL Lönigen	Celle	20.09.2009
8,78 Ingrid Samerski	36 TV Cloppenburg	Lönigen	10.06.1951
8,75 Doris Deyen	74 SV SW Lindern	Garrel	7.09.1991
8,74 Annika Rund	00 VfL Lönigen	Lingen	18.09.2016
8,71 Laura Franz	00 VfL Lönigen	Molbergen	25.08.2019
8,69 Birgit Beintken	49 VfL Lönigen	Lönigen	23.04.1986
8,66 Ursula Bixschlag	72 TV Cloppenburg	Lönigen	4.05.1988
8,65 Simone Franz	69 VfL Lönigen	Delmenhorst	9.06.2015
8,55 Rita Meyer	59 VfL Lönigen	Lönigen	8.06.1973
8,50 Hiltrud Brundiers	62 VfL Lönigen	Lönigen	14.08.1978
8,49 Brigitte Senf	38 VfL Lönigen	Lönigen	8.06.1969
8,48 Anke Breher	67 VfL Lönigen	Berlin	25.09.1982
8,47 Jacqueline Döhring	82 SV SW Lindern	Oldenburg	11.05.1997
8,46 Marita Gers-Barlage	79 DJK Bösel	Garrel	28.05.1994
8,45 Edeltraut Scholz	53 VfL Lönigen	Oldenburg	19.09.1970
8,43 Astrid Sperveslage	86 SG Essen-Garthe	Papenburg	27.09.2002
8,40 Swantje Nadler	82 VfL Lönigen	Garrel	26.09.1999
8,34 Kerstin Fellage	77 SV SW Lindern	Schortens	14.05.1994

8,34	Mareike Siemer	80	SV Emstek	Neustadt/Rbg.	12.05.1996
8,21	Antonia Beyer	66	VfL Lönigen	Hesepe	22.10.2016
8,15	Christina Braak	79	SV SW Lindern	Lönigen	21.09.1996
8,14	Marlies Albers	52	VfL Lönigen	Sulingen	11.04.1968
8,13	Monika Schürer	49	VfL Lönigen	Oldenburg	14.03.1965

### **Diskuswerfen (1-kg)**

41,41	Mareike Maaß	87	STV Barßel	Holtland	6.06.2015
36,21	Talea Prepens	01	TV Cloppenburg	Bremen	3.10.2019
35,42	Andrea von Hammel	52	VfL Lönigen	Oldenburg	6.06.1982
33,57	Ese Wema	04	TV Cloppenburg	Braunschweig	31.08.2019
32,58	Karin Brengelmann	58	VfL Lönigen	Lönigen	11.08.1980
32,55	Kira Haiduk	88	SG Essen-Garthe	Lohne	23.04.2005
32,12	Annika Rund	00	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	5.06.2016
30,95	Marie Götting	02	SV Molbergen	Oldenburg	14.08.2019
29,49	Marina Kortenbrock	90	VfL Lönigen	Lönigen	12.10.2011
29,10	Brigitte Senf	38	VfL Lönigen	Lönigen	8.06.1969

28,52	Birgit Fischer	49	VfL Lönigen	Lönigen	8.03.1975
28,42	Maria Gerdes	63	VfL Lönigen	Lönigen	17.06.1981
28,28	Rita Kollmer	66	SV SW Lindern	Lönigen	29.04.1987
28,20	Mareike Lamping	80	SV Emstek	Oldenburg	27.08.1997
27,60	Antje Walter	61	TV Cloppenburg	Lönigen	17.06.1981
27,32	Antonia Dopp	66	SV SW Lindern	Lönigen	4.05.1988
26,60	Maria Hackstedt	93	VfL Lönigen	Celle	20.09.2009
26,51	Astrid Sperveslage	86	SG Essen-Garthe	Delmenhorst	18.05.2003
26,48	Sabine Kunze	58	VfL Lönigen	Oldenburg	23.06.1973
26,42	Anke Meyer	80	SV Emstek	Oldenburg	27.08.1980

25,94	Maria Mählmann	64	VfL Lönigen	Brake	7.06.1980
25,35	Marlies Albers	52	VfL Lönigen	Dinklage	9.06.1968
24,62	Iris Herzog	80	SV Emstek	Lohne	24.04.1999
24,54	Julia Götting	97	SV Molbergen	Lönigen	12.06.2013
24,46	Ute Witzler	63	VfL Lönigen	Lönigen	15.05.1980
24,30	Ruth-Inge Grüß	64	VfL Lönigen	Lönigen	15.05.1980
23,81	Laura Franz	00	VfL Lönigen	Delmenhorst	8.06.2017
23,48	Mareike Kleene	92	VfL Lönigen	Celle	20.09.2009
23,20	Iris Rode	77	SV SW Lindern	Oldenburg	16.05.1993
23,03	Elke Meyer	84	SV Emstek	Delmenhorst	8.04.2000

22,38	Simone Franz	69	VfL Lönigen	Delmenhorst	8.06.2017
21,72	Melanie Klausling	82	SV Emstek	Delmenhorst	13.05.2000

### **Hammerwerfen (4 -kg)**

13,85	Astrid Sperveslage	86	SG Essen-Garthe	Wirdum	6.04.2003
-------	--------------------	----	-----------------	--------	-----------

### **Speerwerfen 600 g (alt/bis Ende 1998)**

40,45	Anke Meyer	80	SV Emstek	Lübeck	21.06.1998
38,75	Melanie Klausling	82	SV Emstek	Oldenburg	22.07.1998
38,10	Kerstin Fellage	77	SV SW Lindern	Delmenhorst	14.05.1995
34,94	Karin Brengelmann	58	VfL Lönigen	Lönigen	8.03.1975
34,82	Swantje Nadler	82	VfL Lönigen	Oldenburg	11.05.1997
34,68	Eva Sacher	77	SV SW Lindern	Delmenhorst	14.05.1995

34,22	Antje Walter	61	TV Cloppenburg	Hannover	31.05.1981
32,74	Antonia Dopp	66	SV SW Lindern	Delmenhorst	10.06.1989
32,34	Regine Powitz	66	SuK Garthe	Löningen	10.06.1998
32,02	Birgit Schwarze	61	TV Cloppenburg	Holtland	4.06.1976
31,34	Mareike Lamping	80	SV Emstek	Oldenburg	16.07.1999
30,94	Ursula Bixschlag	72	TV Cloppenburg	Oldenburg	24.05.1987
30,32	Ulrike Ahrens	80	SuK Garthe	Löningen	10.06.1998
29,62	Sandra Vaske	78	SV Emstek	Papenburg	16.05.1993
29,60	Iris Rode	77	SV SW Lindern	Holzminden	21.06.1992
27,90	Jacqueline Döhring	82	SV SW Lindern	Löningen	10.06.1998
27,12	Martina Thoben	80	BV Garrel	Löningen	10.06.1998
26,88	Andrea von Hammel	52	VfL Löningen	Gronau	4.06.1983
26,20	Rita Meyer	59	VfL Löningen	Löningen	19.09.1974
25,40	Rita Kollmer	66	VfL Löningen	Löningen	23.04.1986
25,00	Brigitte Senf	38	VfL Löningen	Löningen	25.05.1968
24,52	Christiane Joswiak	65	VfL Löningen	Bersenbrück	27.04.1980
24,14	Anja Rode	77	SV SW Lindern	Oldenburg	5.08.1992
23,56	Ursula Dziondziak	69	BV Essen	Essen	8.05.1985
23,54	Martina Burke	63	VfL Löningen	Oldenburg	3.06.1978
23,50	Martina Grüß	65	VfL Löningen	Osnabrück	3.06.1983

### **Speerwerfen 600g (neu/seit 1999)**

43,44	Julia Götting	97	SV Molbergen	Oldenburg	21.05.2017
41,71	Anke Meyer	80	SV Emstek	Hameln	12.06.2005
39,12	Talea Prepens	01	TV Cloppenburg	Papenburg	27.09.2019
38,07	Mareike Kleene	92	VfL Löningen	Hannover	25.01.2009
37,73	Melanie Klausing	82	SV Emstek	Delmenhorst	4.09.1999
32,99	Henrieke Block	00	VfL Löningen	Bremen	14.01.2018
32,73	Marie Götting	02	SV Molbergen	Meppen	3.08.2019
32,10	Elke Meyer	84	SV Emstek	Oldenburg	27.05.2001
31,63	Marina Kortenbrock	90	SG Es.-Ga.-Mol.	Munster	18.06.2005
31,47	Kira Haiduk	88	SG Essen-Garthe	Delmenhorst	20.03.2004
31,35	Wiebke Niemann	87	SG Essen-Garthe	Osnabrück	27.06.2004
31,09	Annika Rund	00	VfL Löningen	Lingen	18.09.2016
31,04	Ruth Kramer	92	VfL Löningen	Wilhelmshaven	10.06.2008
30,02	Sarah Baumann	93	VfL Löningen	Delmenhorst	21.03.2009
29,10	Swantje Nadler	82	VfL Löningen	Garrel	26.09.1999
27,03	Antonia Beyer	66	VfL Löningen	Delmenhorst	26.09.2009
26,77	Maria Hackstedt	93	VfL Löningen	Bremen	27.07.2008
25,79	Jasmin Steinbrücke	96	VfL Löningen	Göttingen	12.06.2010
24,72	Anne Otten	88	SG Essen-Garthe	Osnabrück	27.06.2004
24,64	Maren Schüler	94	VfL Löningen	Nienhagen	5.07.2008
24,20	Maike Deeben	94	BV Garrel	Garrel	1.04.2009
23,94	Emily Brieger	97	BV Garrel	Löningen	31.05.2015
23,42	Sarah Westerhoff	91	BV Garrel	Hannover	17.06.2007
23,12	Iris Herzog	80	SV Emstek	Delmenhorst	20.03.1999
22,52	Friederike Hemme	91	SG Es.-Ga.-Mol.	Löningen	14.06.2005
22,00	Janna Meyer	90	SG Essen-Garthe	Stade	5.06.2004
21,74	Marietta Moorkamp	91	VfL Löningen	Löningen	14.06.2005
20,84	Katharina Ludlage	92	VfL Löningen	Delmenhorst	28.06.2007
20,70	Stephanie Thölking	82	SV Emstek	Garrel	26.09.1999

## **Fünfkampf**

3238	Antje Walter	61	TV Cloppenburg	Oldenburg	23.07.1978
	15,4 8,41 1,52 5,68 2:33,0 (a. W. 4915)				
2778	Ruth-Inge Größ	64	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	4.05.1980
	17,4 9,41 1,56 5,20 2:50,5 (a. W. 4505)				
2688	Marion Peek	68	VfL Lönigen	Oldenburg	9.09.1984
	17,5 6,70 1,75 4,78 2:42,3 (a. W. 4420)				
2456	Hiltrud Kroner	62	VfL Lönigen	Wilhelmshaven	4.05.1980
	19,4 7,75 1,52 4,87 2:40,1 (a. W. 4265)				
2438	Maria Gerdes	63	VfL Lönigen	Verden	15.06.1980
	18,2 8,31 1,60 4,93 3:07,4 (a. W. 4268)				
2-----	Petra Iding	61	VfL Lönigen	Gelsenkirchen	14.10.1979
	Einzelleistungen liegen nicht vor (a. W. 4250)				
2362	Christiane Joswiak	65	VfL Lönigen	Verden	15.06.1980
	17,4 8,36 1,40 4,60 2:51,6 (a. W. 4149)				
2-----	Maria Mählmann	64	VfL Lönigen	Gelsenkirchen	14.10.1979
	Einzelleistungen liegen nicht vor (a. W. 4051)				
2-----	Martina Kroner	60	VfL Lönigen	Lönigen	27.05.1978
	Einzelleistungen liegen nicht vor (a. W. 3863)				
1857	Rita Kollmer	66	SV SW Lindern	Lönigen	11.05.1983
	24,6 11,66 1,30 4,64 3:03,5 (a. W. 3739)				
1-----	Margret Dopp	61	VfL Lönigen	Lönigen	27.05.1978
	Einzelleistungen liegen nicht vor (a. W. 3084)				

## **Fünfkampf-Mannschaftswertung**

7672	LG VfL Lönigen/DJK Bevern		Wilhelmshaven	4.05.1980
	R.-I. Größ (64) 2778, H. Kroner (62) 2456, M. Gerdes (63) 2438			

## **Siebenkampf**

4856	Antje Walter	61	TV Cloppenburg	Hannover	30./31.05.1981
	15,27 9,47 1,57 25,96 5,79 34,22 2:28,65				
3273	Wiebke Niemann	87	SG Es.-Ga.-Mol.	Osnabrück	4./05.05.2007
	17,76 1,41 8,74 29,26 4,85 26,95 3:05,35				

## **Achtkampf**

5368	Karin Brengelmann	58	VfL Lönigen	Lönigen	18./19.09.1974
	12,8 31,16 5,36 33,60 14,8 10,80 1,52 2:46,8				
4155	Rita Meyer	59	VfL Lönigen	Lönigen	18./19.09.1974
	14,0 21,76 4,76 26,20 19,0 7,16 1,47 2:43,6				
3128	Monika Barlage	58	DJK Bevern	Lönigen	18./19.09.1974
	13,8 19,70 4,26 12,96 20,3 6,45 1,27 2:51,1				
2607	Petra Dieckmann	59	VfL Lönigen	Lönigen	18./19.09.1974
	14,5 21,56 3,55 13,85 21,8 5,72 ----- 2:51,9				
2584	Rita Benz	57	VfL Lönigen	Lönigen	1./02.10.1975
	15,4 16,70 3,90 17,72 21,2 6,46 1,25 3:08,8				
2555	Mechthild Benning	54	VfL Lönigen	Lönigen	1./02.10.1975
	15,6 19,60 4,09 14,34 21,1 7,70 1,33 4:04,7				
2218	Christa Berning	55	VfL Lönigen	Lönigen	1./02.10.1975
	14,8 14,66 4,10 13,12 22,0 6,10 1,28 4:04,8				