

Bitte freimachen

INTERSPORT Profimarkt
z. H. Herrn Bürger
Lange Straße 55
49661 Cloppenburg

Anfahrt



Eingabe Navigationsgerät: 49681 Garrel, Drei-Brücken-Weg 4

Mit freundlicher Unterstützung von:



Lange Str. 55-57 · 49661 Cloppenburg · Tel. 04471/957484
www.intersport-cloppenburg.de



VR-Laufcup

Wieder wird mit Unterstützung der Kreisarbeitsgemeinschaft der Genossenschaftsbanken im Landkreis Cloppenburg der »VR-Laufcup« ausgerichtet, der folgende Volks- und Straßenläufe umfasst:



- 29.04.2012 35. Int. Volkslauf »Rund um die Thülsfelder Talsperre« 5 km / 10 km Lauf
 - 14.07.2012 20. Emsteker Kirmeslauf 5 km / 10 km Lauf
 - 15.09.2012 7. Garreler Freimarktslauf 5 km / 10 km Lauf
 - 29.09.2012 17. Cloppenburger Citylauf 10 km Lauf
- Alle 5 km und 10 km Strecken sind amtlich vermessen.

Jede(r) Läufer/in, die an mindestens 3 von den 4 vorgenannten Volksläufen teilgenommen und das Ziel erreicht hat, erhält ein einmaliges, hochwertiges Funktions-T-Shirt. Wer an allen 4 Veranstaltungen teilgenommen und das Ziel erreicht hat, nimmt zusätzlich an der Verlosung von Reisegutscheinen teil.

Die Verlosung der Reisegutscheine und die Ausgabe der T-Shirts findet nach dem letzten Lauf in Cloppenburg statt. Die Gutscheine werden nicht in bar ausgezahlt und müssen wie die T-Shirts persönlich abgeholt werden.

Infos: www.vr-laufcup.de

Bitte beachten Sie auch folgende Sportveranstaltungen



16. Triathlon »Thülsfelder Talsperre«

Sonntag, 12. August 2012, Aktionsplatz Thülsfelder Talsperre-Süd



35. Internationaler Silvesterlauf

»Rund um die Thülsfelder Talsperre«
Montag, 31. Dezember 2012 beim Hofcafé Debbeler in Dwertge

Jetzt Fan werden

Interessante Veranstaltungen, besondere Tipps stets aktuell auf www.facebook.com/thuelsfeldertalsperre



Sonntag, 29. April 2012

35. Internationaler Volkslauf

mit Wandern und Nordic Walking

»Rund um die Thülsfelder Talsperre«



Absender

35. Internationaler Volkslauf »Rund um die Thülsfelder Talsperre« am 29. April 2012

Hierzu laden Sie der NLV-Kreis Cloppenburg e.V. als Ausrichter, der Erholungsgebiet Thülsfelder Talsperre e.V. sowie der INTERSPORT Profimarkt Cloppenburg recht herzlich ein.

Die Veranstaltung (Veranstaltungs-Nr. 2 09 6200 403) ist genehmigt und findet unter Aufsicht des NLV-Kreis Cloppenburg e.V. statt.

Wettbewerbe

10 km Volkslauf Männer / Frauen / Jugend Jg. 1996 und älter
U20 / U18

5 km Volkslauf Männer / Frauen / Jugend Jg. 2002 und älter
U20 / U18 / U16 / U14,
Kinder U12

2km Volkslauf Jugend U16 / U14 / Kinder Jg. 1997 und jünger
U12 / U10

10 km Walking Männer / Frauen / Alle Alle Altersklassen

Weitere Informationen: www.volkslauf-talsperre.de

Strecken

10 km gepflasterter Deich, geteerte und befestigte Wege
rund um die Thülsfelder Talsperre

5 km / 2 km Wendepunktstrecke auf dem gepflasterten Deich

Die 5 km und 10 km Strecke sind amtlich vermessen.

Nagelschuhe (Spikes) dürfen nicht benutzt werden.

Start und Ziel

Start und Ziel für alle Läufe befinden sich auf dem Aktionsplatz an der Thülsfelder Talsperre (B 72, Abfahrt Thülsfelder Talsperre-Süd).

Startnummern

Ab 8.30 Uhr werden die Startnummern im Startbereich ausgegeben. Das Wettkampfbüro befindet sich in der Nähe des Aktionsplatzes.

Startzeiten

10.00 Uhr Kinderlauf über 2 km

10.30 Uhr Volkslauf über 5 km

10.35 Uhr Hauptlauf über 10 km

10.35 Uhr Nordic Walking / Walking über 10 km

Startgeld

Das Startgeld ist am Wettkampftag vor dem Start zu bezahlen.

Hauptlauf (10 km) 5,00 € + 3,00 € Nachmeldegebühr

Volkslauf (5 km) 3,00 € + 3,00 € Nachmeldegebühr

Kinderlauf (2 km) kein Startgeld

NordicWalking / Walking (10 km) 3,00 €

Vereine zahlen max. 200,00 € Startgeld. Alle weiteren

Vereinsmitglieder starten kostenfrei.

Meldungen

unter Angabe des Vor- und Zunamens, Jahrgangs, der Anschrift, des Wettbewerbs und des Vereins bis zum **28.04.2012, 16.00 Uhr**, an

INTERSPORT Profimarkt Cloppenburg

Lange Straße 55

49661 Cloppenburg

Fax: (0 44 71) 95 74 86

Mail: nlvklcp@web.de

Weitere Informationen und Anmeldeformulare finden Sie im Internet unter www.volkslauf-talsperre.de.

Nachmeldungen

Ab Samstag, 28.04.2012, 16.00 Uhr, werden aus organisatorischen Gründen keine Voranmeldungen per Fax, Telefon oder Mail mehr angenommen.

Am 29.04.2012 werden nach 9.30 Uhr keine Nachmeldungen mehr angenommen.

Auszeichnungen

Alle Auszeichnungen müssen persönlich abgeholt werden.

Jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch eine Urkunde mit Zeit- und Platzangabe. Die Daten für den Urkundendruck werden unter www.volkslauf-talsperre.de zur Verfügung gestellt.

Hauptlauf (10 km)

Für die drei schnellsten Männer und Frauen in der Gesamtwertung stehen Geldpreise zur Verfügung.

1. Platz = 100,00 € 2. Platz = 75,00 € 3. Platz = 50,00 €

Die Sieger der Altersklassen (ab M / W 30) erhalten Warengutscheine der Firma INTERSPORT Profimarkt im Wert von je 25,00 €.

Volkslauf (5 km)

An die drei schnellsten Männer und Frauen in der Gesamtwertung werden Pokale und Warengutscheine der Firma INTERSPORT Profimarkt im Wert von je 25,00 € ausgegeben.

Nordic Walking / Walking

Die größte vorangemeldete Gruppe erhält einen Pokal.

Tombola

Alle Starter, die das Ziel erreichen, nehmen an einer Tombola mit wertvollen Sachpreisen teil.

Siegerehrung

Die Siegerehrung findet ab ca. 13.00 Uhr auf dem Aktionsplatz statt.

Ergebnislisten

Die Ergebnisse werden unverzüglich nach der Veranstaltung ins Internet gestellt: www.volkslauf-talsperre.de.

Haftung

Der Veranstalter, seine Organe und Helfer übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl oder Schäden sonstiger Art.

Parkplätze

Parkplätze sind in der Nähe von Start und Ziel vorhanden. Die Ausschilderungen sind zu beachten!

Umkleiden / Duschen

Umkleiden und Duschen sind vorhanden und ausgeschildert.

Sanitätsdienst

Ist vor Ort.

Anreise

Die Anreise erfolgt verkehrsgünstig über die B 72 aus Richtung Cloppenburg bzw. Friesoythe, Abfahrt Thülsfelder Talsperre-Süd.

Daten und Fotos

Die Anmelde Daten werden erfasst und für Rundschreiben verwendet. Mit der Teilnahme wird in Fotoaufnahmen und deren Veröffentlichung eingewilligt.

Allgemeiner Hinweis

Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer ausdrücklich, dass sein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfes entspricht.

Automatisch mit der Anmeldung versichert der meldende Verein / der Teilnehmer, dass die Daten der Aktiven / des Teilnehmers (Name, Jahrgang, Leistung usw.) in den Starterlisten und Ergebnislisten via Internet oder Tageszeitungen veröffentlicht werden dürfen.

Anmeldung für den »Volkslauf um die Thülsfelder Talsperre«

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Name, Vorname _____

Straße, Hausnr. _____

PLZ, Ort _____

E-Mail _____

Verein / Ort _____

Jahrgang _____

Weiblich

Männlich

Strecke / Lauf 10 km Lauf

5 km Lauf/Walking

2 km Lauf

10 km Walking

Startnummer (wird ausgefüllt) _____

Mit der Anmeldung erkenne ich die Bedingungen der Ausschreibung an. _____

(Datum, Unterschrift)