

# 35. Int. Volks- u. Straßenlauf

## Rund um die Thülsfelder Talsperre am 29.04.2012

### mit Wandern und Nordic-Walking

Hierzu laden der NLV-Kreis Cloppenburg e.V.,  
der Erholungsgebiet Thülsfelder Talsperre e.V.  
sowie der INTERSPORT – Profimarkt Cloppenburg  
recht herzlich ein.

**Die 5 km und 10 km Strecken sind amtlich vermessen und bestenlistenreif.  
Die 5 km und 10 km Strecken sind als Volks- und Straßenlauf genehmigt.  
Veranstaltungs-Nummer: 2 09 6200 04 03**

### Wettbewerbe, Startzeiten, Startgeld und Startnummern

<b>5 km Volkslauf</b> (amtlich vermessen)	<b>10 km Volkslauf</b> (amtlich vermessen)	<b>Nordic-Walking / Walking</b> (amtlich vermessene 10 km)
10.30 Uhr	10.35 Uhr	10.35 Uhr
Männer / Frauen / Jugend U20 - U14 Kinder U12	Männer / Frauen / Jugend U20+U18	Alle Altersklassen
Jg. 2002 und älter	Jg. 1996 und älter	
3,00 €	5,00 €	3,00 €
Das Startgeld ist vor dem Start am 29.04.2012 zu bezahlen.		

### **2 km Lauf für Schüler und Schülerinnen als Rahmenprogramm um 10.00 Uhr**

Startberechtigt sind alle Jungen und Mädchen des Jahrgangs 1997 und jünger.  
Es wird kein Startgeld erhoben. Es erfolgt eine Zeitnahme per EDV.  
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde mit Platz- und Zeitangabe.  
Die Daten für den Urkundendruck werden in der Homepage zur Verfügung gestellt.

**Für alle Nachmeldungen die am Wettkampftag für den 5 km und 10 km Lauf  
erfolgen, wird pro Start eine Nachmeldegebühr von 3,00 € erhoben.  
Am Sonntag, den 29.04.2012 werden ab 9.30 Uhr  
keine Nachmeldungen mehr angenommen.**

Vereine zahlen maximal 200,00 € Startgeld.  
Alle weiteren Vereinsmitglieder starten kostenfrei.

**Ab Samstag (28.04.2012) 16.00 Uhr können aus  
Organisatorischen Gründen keine Voranmeldungen  
per Fax, Telefon oder Mail mehr angenommen werden.**

### Anmeldungen

unter Angabe von Vor- und Zunamen, Jahrgang, Anschrift,  
Streckenlänge und evtl. des Vereins  
bis zum 28.04.2012, 16.00 Uhr  
an

Intersport Profimarkt Cloppenburg  
Z.Hd. Herrn Bürger  
Lange Straße 55  
49661 Cloppenburg  
oder  
Fax: 04471-957486  
oder

Mail: [anmeldung@volkslauf-talsperre.de](mailto:anmeldung@volkslauf-talsperre.de)

Weitere Informationen und Anmeldeformulare finden Sie im Internet unter  
[www.volkslauf-talsperre.de](http://www.volkslauf-talsperre.de)

Automatisch mit der Anmeldung versichert der meldende Verein / der Teilnehmer, dass die Daten der  
Aktiven / des Teilnehmers (Name, Jahrgang, Verein, Leistung u.s.w.) in den Starterlisten und  
Ergebnislisten via Internet oder Tageszeitungen veröffentlicht werden dürfen.

### Auszeichnungen – 10 km Lauf

Die 3 schnellsten Männer und Frauen in der Gesamtwertung  
werden mit Geldpreisen ausgezeichnet:  
1.Pl. = 100,00 €, 2.Pl. = 75,00 €, 3.Pl. = 50,00 €

Die Sieger der Altersklassen (M30, W30, M35, W35, etc.) erhalten Warengutscheine der  
Firma Intersport Profimarkt Cloppenburg im Wert von je 25,00 €

Jeder Teilnehmer des 10 km Laufes erhält auf Wunsch eine  
Urkunde mit Zeit- und Platzangabe.

Die Daten für den Urkundendruck werden in der Homepage zur Verfügung gestellt.

### **Auszeichnungen – 5 km Lauf**

Für die 3 schnellsten Männer und Frauen in der Gesamtwertung stehen Pokale sowie Warengutscheine der Firma Intersport Profimarkt Cloppenburg im Wert von je 25,00 € zur Verfügung.

Jeder Teilnehmer des 5 km Laufes erhält auf Wunsch eine Urkunde mit Zeit- und Platzangabe.

Die Daten für den Urkundendruck werden in der Homepage zur Verfügung gestellt.

### **Auszeichnungen – 10 km Walking / Nordic-Walking**

Jeder Teilnehmer über 10 km Walking / Nordic-Walking erhält auf Wunsch eine Urkunde mit Zeitangabe.

Die Daten für den Urkundendruck werden in der Homepage zur Verfügung gestellt.

### **Siegerehrung**

Die Siegerehrung mit Ausgabe der Urkunden und Pokale findet ca. 13.00 Uhr auf dem Aktionsplatz statt. Es werden jeweils die 3 Erstplatzierten Männer und Frauen in der Gesamtwertung über 5 km, 10 km, sowie die Altersklassensieger (M30, W30, M35, W35, etc) über 10 km geehrt.

### **Gutscheine und Präsente**

Weiterhin erhalten alle Starter verschiedene Rabattgutscheine.

### **Tombola**

Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht (Läufer und Walker) nimmt mit seiner Startnummer an einer kostenlosen Tombola teil. Die Tombola wird nach der Siegerehrung durchgeführt, so dass auch die letzten Walker die Möglichkeit haben, ihre Startnummern abzugeben. Die Startnummern sind hierfür nach dem Zieleinlauf beim Stand der Firma INTERSPORT Profimarkt abzugeben.

### **Anreise**

Die Anreise erfolgt verkehrsgünstig über die B72 aus Richtung Cloppenburg bzw. Friesoythe, Abfahrt Thülsfelder Talsperre Süd.

### **Parkplätze**

Parkplätze sind in der Nähe von Start und Ziel vorhanden. Die Ausschilderungen sind zu beachten.

### **Umkleide / Duschen**

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind ausgeschildert und befinden sich in der Nähe des Start- und Zielbereiches.

## Ergebnislisten

Die Ergebnisse und Urkundendaten werden unverzüglich nach der Veranstaltung ins Internet gestellt: [www.volkslauf-talsperre.de](http://www.volkslauf-talsperre.de)

## Wichtige Hinweise

Lauf 1 = 10.00 Uhr	2 km	Es handelt sich um eine Wendepunktstrecke auf dem gepflasterten Deich.
Lauf 2 = 10.30 Uhr	5 km	Es handelt sich um eine Wendepunktstrecke auf dem gepflasterten Deich.
Lauf 3 = 10.35 Uhr	10 km	Gepflasterter Deich, geteerte und befestigte Wege und Straßen rund um die Thülsfelder Talsperre.
Lauf 4 = 10.35 Uhr	Walking	Gepflasterter Deich, geteerte und befestigte Wege und Straßen rund um die Thülsfelder Talsperre.
Sanitätsdienst und Streckensicherung		die Johanniter, Ortsgruppe Garrel

## Allgemeiner Hinweis

Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer ausdrücklich, dass sein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfes entspricht und das keinerlei gesundheitliche Bedenken gegen einen Start sprechen.

Der Start bei dieser Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.

Es werden keinerlei Ansprüche in irgendeiner Form gegen den Veranstalter bzw. Ausrichter geltend gemacht.

Der Ausrichter behält sich vor, dem Teilnehmer einen Start aus gesundheitlichen Gründen zu untersagen.

## Haftung

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl oder Schäden sonstiger Art.