

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

**Svantje Ahlrep**

Caritas Verein Altenoythe in Bewegung

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

1:11:38,2

7. in der Ak W40

28. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
**Thülsfelder  
Talsperre**

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

**Günter Bäker**

LT Feuerwehr Lastrup

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

**0:30:29,7**

1. in der Ak M50

28. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
**Thülsfelder  
Talsperre**

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

**Christina Baus**

Caritas Verein Altenoythe in Bewegung

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

0:48:44,2

4. in der Ak Frauen

24. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland

  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Matthias Block

FSC Hamstrup

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:25:30,0

2. in der Ak M40

18. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Ralf Bohmann

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:19:24,8

1. in der Ak M35

4. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Nick Böhme

DJK Bösel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M13

in einer Zeit von

0:25:14,7

3. in der Ak M13

16. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

**Bernd Bokel**

Caritas Verein Altenoythe in Bewegung

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:59:49,6

5. in der Ak M40

34. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Ludger Bothe

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:32:19,9

2. in der Ak M50

30. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Beate Bramlage

Team Schraubären

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

0:32:01,5

3. in der Ak W40

18. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Sina Bramlage

Team Schraubbären

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W12

in einer Zeit von

0:28:18,6

1. in der Ak W12

11. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Daniel Bremersmann

SV Molbergen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M12

in einer Zeit von

0:20:23,9

2. in der Ak M12

7. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Markus Bruns

BSV Bösel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M.Jgd.A

in einer Zeit von

0:22:40,3

1. in der Ak M.Jgd.A

8. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Jun Buchmann

Bassum

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

0:25:01,3

1. in der Ak Frauen

5. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Ralph Deitersen

Ruhrpottschabracken

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:28:42,2

4. in der Ak M45

25. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Silvia Deitersen

Ruhrpottschabracken

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

0:33:42,6

4. in der Ak W40

20. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Marlen Drüding

TV Cloppenburg

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W10

in einer Zeit von

0:29:58,5

2. in der Ak W10

13. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Max Drüding

SV Bethen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M08

in einer Zeit von

0:27:12,5

1. in der Ak M08

21. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

**Maximilian Dürr**

Bleib geschmeidich

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M13

in einer Zeit von

**0:25:36,5**

4. in der Ak M13

19. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
**Thülsfelder  
Talsperre**

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

**Silke Dürr**

Ruhrpottschabracken

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

**0:37:30,4**

6. in der Ak W40

23. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
**Thülsfelder  
Talsperre**

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Malte Eilers

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M13

in einer Zeit von

0:28:00,4

5. in der Ak M13

23. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Meike Ferneding

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W13

in einer Zeit von

0:25:56,0

2. in der Ak W13

7. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Luca Gehling

VfL Lönningen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M13

in einer Zeit von

0:23:15,8

1. in der Ak M13

10. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Christina Gerdes

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W.Jgd.B

in einer Zeit von

0:20:21,9

1. in der Ak W.Jgd.B

1. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Uwe Hemken  
LT Bad Zwischenahn

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:27:48,1

2. in der Ak M55

22. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland

  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Hans Henken

Caritas Verein Altenoythe in Bewegung

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

1:11:36,6

3. in der Ak M50

35. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland

  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

**Kerstin Holtvogt**

SV Nikolausdorf

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

**0:29:38,0**

2. in der Ak Frauen

12. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
**Thülsfelder  
Talsperre**

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

**Nikita Homann**

Bleib geschmeidich

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M14

in einer Zeit von

0:25:24,8

2. in der Ak M14

17. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
**Thülsfelder  
Talsperre**

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Forrest Ilgner

SV Ofenerdiek

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:24:13,0

2. in der Ak M45

12. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Julia Ilgner  
SV Ofenerdiek

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W13

in einer Zeit von

0:24:12,5

1. in der Ak W13

4. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Lena Ilgner  
SV Ofenerdiek

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W10

in einer Zeit von

0:26:56,1

1. in der Ak W10

9. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Tina Ilgner  
SV Ofenerdiek

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

0:26:56,7

2. in der Ak W40

10. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Angelika Jex

Team Schraubären Visbek

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

0:35:12,7

5. in der Ak W40

22. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Detlef Kaulbars  
Ruhrpottschabracken

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:34:27,5

6. in der Ak M45

32. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Martina Kaulbars

Ruhrpottschabracken

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:33:59,2

4. in der Ak W45

21. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Armin Klein  
LG Wilhelmshaven

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:17:30,1

1. in der Ak M40

1. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Dietmar Koopmeiners

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:29:59,4

5. in der Ak M45

27. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Jürgen Kowski

Großenkneten

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:26:20,8

3. in der Ak M45

20. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Rita Krex

SV Ofenerdiek

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W55

in einer Zeit von

0:30:32,8

1. in der Ak W55

15. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Wolfgang Krex

SV Ofenerdiek

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:24:17,2

1. in der Ak M60

13. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Frank Kupper

Lusaner SC 1980

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:18:47,7

1. in der Ak M45

2. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Tanja Macke

Caritas Verein Altenoythe in Bewegung

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

1:11:35,2

1. in der Ak W35

27. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Lena Menke

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W14

in einer Zeit von

0:21:16,9

1. in der Ak W14

2. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Rita Moormann

Caritas Verein Altenoythe in Bewegung

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W50

in einer Zeit von

0:48:44,9

1. in der Ak W50

25. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Ralf Niekisch

Caritas Verein Altenoythe in Bewegung

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:48:45,3

4. in der Ak M40

33. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Rita Nienaber

Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:26:09,2

1. in der Ak W45

8. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Patrick Olberding

TUS Engter

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M.Jgd.B

in einer Zeit von

0:19:54,4

1. in der Ak M.Jgd.B

5. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Vera Plate

Friesoythe

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

0:25:44,2

1. in der Ak W40

6. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Nikolai Podruschin

Cloppenburg

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:23:50,1

2. in der Ak Männer

11. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Dustin Pohl

VfL Lönningen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M12

in einer Zeit von

0:19:56,7

1. in der Ak M12

6. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Heinrich Pottberg

Ender LG

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:29:41,0

3. in der Ak M55

26. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Hans Pottgether

SV Ofenerdiek

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M65

in einer Zeit von

0:28:23,6

1. in der Ak M65

24. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

**Monika Raikowski**

Caritas Verein Altenoythe in Bewegung

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

1:11:08,5

5. in der Ak W45

26. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
**Thülsfelder  
Talsperre**

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Wilma Runden

SV Petersdorf

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:30:15,1

2. in der Ak W45

14. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Hedwig Schäfer

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:30:57,0

3. in der Ak W45

16. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Michael Schardt

SW Oldenburg

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:22:59,0

1. in der Ak M55

9. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

**Brigitte Schuhmacher**

Caritas Verein Altenoythe in Bewegung

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

1:11:40,6

8. in der Ak W40

29. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
**Thülsfelder  
Talsperre**

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Andrea Siemers

TV Cloppenburg II Handball

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

0:31:32,3

3. in der Ak Frauen

17. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Steffen Tännert

Langwedel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:32:24,1

3. in der Ak M40

31. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Thorsten Thesken

Caritas Verein Altenoythe in Bewegung

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:31:14,8

3. in der Ak Männer

29. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Reet Vainumäe

SV Ofenerdiek

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W55

in einer Zeit von

0:32:18,5

2. in der Ak W55

19. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

David Wenzel

VfL Oldenburg

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:19:15,7

1. in der Ak Männer

3. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Anna Westendorf

SuK Garthe

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W.Jgd.B

in einer Zeit von

0:21:39,6

2. in der Ak W.Jgd.B

3. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Moritz Westerhoff

DJK Bösel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M13

in einer Zeit von

0:25:13,3

2. in der Ak M13

14. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland

  
Thülsfelder  
Talsperre

# 34. Internationaler Volkslauf

Rund um die Thülsfelder Talsperre

Mattis Zentgraf

Bleib geschmeidich

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M14

in einer Zeit von

0:25:14,2

1. in der Ak M14

15. in der Gesamtwertung



Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2011



Erholungsgebiet  
im Oldenburger Münsterland  
Thülsfelder  
Talsperre