

Markus Abeln

OLB

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

**0:50:14,7**

18. in der Ak M35

134. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Michaela Abeln

OLB

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:48:56,8

3. in der Ak W35

11. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Monika Aeissen

Firma Lidl

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

**0:48:47,9**

1. in der Ak W30

10. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Oleg Alberg  
Sedelsberg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:42:12,2

4. in der Ak Männer

33. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

# Christoph Alpmann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:50:00,8**

22. in der Ak M45

130. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Jenny Arndt**

**CAG 11 Bx**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

**WJB**

in einer Zeit von

**0:55:45,5**

4. in der Ak WJB

19. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Nina Aumüller

CAG 11 Bx

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

WJB

in einer Zeit von

0:56:42,3

8. in der Ak WJB

25. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Ralf Bahlmann**  
Lauftreff TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

**0:43:36,1**

7. in der Ak M35

49. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Wolfgang Bahns

Firma Lidl

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:53:41,3**

33. in der Ak M40

165. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Jens Barklage  
BC Neu-Isenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:39:57,7**

3. in der Ak M40

18. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Andre Beckhelling

Wiesenhof Allstars

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

**0:54:44,5**

25. in der Ak M35

175. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Hildegard Beckmann

VFL Loeningen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

**0:46:12,2**

1. in der Ak W45

5. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Dustin Beer

CAG 11 Bx

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:37:14,8

2. in der Ak MJB

7. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Björn Behnken**

**BV Garrel**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

**M30**

in einer Zeit von

**0:48:33,3**

10. in der Ak M30

106. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Martin Behrens

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:49:22,2

14. in der Ak M35

119. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Ronald Berg**  
Cewe-Color-Oldenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

**0:52:19,0**

9. in der Ak M50

153. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Hubertus Berges  
SV Elsten  
wurde im  
10 km Lauf  
der Altersklasse  
M40  
in einer Zeit von  
**0:43:35,5**  
9. in der Ak M40  
48. in der Gesamtwertung  
Cloppenburg, den  
25.09.2010

Hüseyin Beter

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

**0:43:14,0**

5. in der Ak M30

44. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Antonia Beyer

VFL Loeningen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

**0:43:51,9**

1. in der Ak W40

2. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Wilfried Bobrink**

SV Barver

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

**0:39:21,2**

1. in der Ak M50

13. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Andreas Bock

RST Vahren

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:50:16,6**

30. in der Ak M40

135. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

# Heinrich Bohlen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

**1:03:17,6**

10. in der Ak M60

196. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Ralf Bohmann**

**BV Garrel**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

**M35**

in einer Zeit von

**0:39:05,3**

3. in der Ak M35

12. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Günter Borchert

Lauftreff Cappeln

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:44:37,2

3. in der Ak M50

62. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Tobias Börger  
Wiesenhof Allstars

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

**0:41:49,5**

3. in der Ak Männer

28. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Bernhard Borgerding**

**BBS am Museumsdorf**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

**0:54:23,5**

11. in der Ak M50

173. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Patrick Böske

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

1:01:34,3

20. in der Ak M30

195. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Paula Böttcher**

**TSV Großenkneten**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

**WJB**

in einer Zeit von

**0:47:55,3**

2. in der Ak WJB

8. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Steffen Boyn

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:53:13,4**

27. in der Ak M45

157. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Tilman Boyn

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

**0:51:21,7**

13. in der Ak Männer

144. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Hyazinth Bramlage

Schraubbären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:46:27,5**

20. in der Ak M40

78. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Reinhard Brandewie

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:37:55,9**

2. in der Ak M45

9. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Thomas Brinkmann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

1:00:00,2

14. in der Ak M50

193. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Vera Brinkmann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

**0:59:39,8**

5. in der Ak Frauen

38. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Christian Bröring  
LT Waldschleicher Lohne

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

**0:36:09,2**

1. in der Ak M30

3. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Gerhard Bruns**  
BV Stallbrüggerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

**0:47:18,4**

1. in der Ak M60

92. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Rainer Budde**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

**0:52:18,4**

16. in der Ak M30

152. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

# Dieter Bührmann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:43:28,5**

8. in der Ak M40

46. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Ingo Bürger

Intersport

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

**0:49:31,5**

12. in der Ak Männer

124. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Matthias Bürger

Intersport

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

**0:53:20,6**

23. in der Ak M35

161. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Gulayi Burunacik**  
**BBS am Museumsdorf**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

**WJB**

in einer Zeit von

**0:58:01,0**

9. in der Ak WJB

28. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

# Hazo Burunacic

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

**0:56:02,7**

3. in der Ak Frauen

22. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Andreas Busse

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:59:24,8**

40. in der Ak M40

191. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Dr. Dietrich Claus**  
**Lauftreff TuS Emstekerfeld**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

**0:48:08,6**

3. in der Ak M60

103. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Michael Coenen  
BBS am Museumsdorf

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:48:45,8**

23. in der Ak M40

109. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Tilmann Coenen**  
**BBS am Museumsdorf**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M12

in einer Zeit von

**0:47:36,3**

1. in der Ak M12

97. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Albert De Jonge

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:44:17,9**

7. in der Ak M45

57. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Andreas Deeben

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

**0:49:29,4**

15. in der Ak M35

123. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Anja Deeben

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

**0:58:15,8**

4. in der Ak W30

34. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Martina Deharde

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

1:05:00,3

4. in der Ak W45

45. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Ferdinand Dieckmann

VFL Loeningen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

**0:43:52,7**

2. in der Ak M50

50. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Andreas Dinklage  
Werlter-Fitness-Studio

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

**0:44:16,2**

8. in der Ak Männer

56. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Andreas Douwes

TUS Stöcken

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

**0:51:34,2**

14. in der Ak M30

145. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Henning Drees

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

**0:49:52,5**

13. in der Ak M30

129. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Ludger Drees

BC Ermke

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:40:36,9**

4. in der Ak M40

21. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Ralf Drüding**  
**Lauftreff SV Bethen**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

**0:44:39,7**

9. in der Ak M35

63. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Bernd Eick**  
Polizeiakademie Oldenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

**0:41:06,1**

2. in der Ak M30

23. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Eugen Enders

Firma Lidl

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

**0:52:00,3**

14. in der Ak Männer

149. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Filipe Fanstino

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

**0:39:40,7**

4. in der Ak M35

16. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Roman Frank

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:42:48,5

6. in der Ak Männer

38. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Julian Franke

SG Diepholz

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:42:26,4

5. in der Ak Männer

35. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Frank Fredewehs

Eat My Dust-Mepen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

**0:50:57,7**

20. in der Ak M35

141. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Jürgen Fredeweß

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:44:59,1**

17. in der Ak M40

68. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Jürgen Fresenborg

Wiesenhof Allstars

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:49:26,7**

28. in der Ak M40

121. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Jürgen Garnix**  
**Lauftreff Emsteker Bären**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:55:05,2**

32. in der Ak M45

178. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Kerstin Garrels

TUS Ofen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

**0:45:09,3**

2. in der Ak W40

4. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Marc Germann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJA

in einer Zeit von

**0:50:28,7**

5. in der Ak MJA

139. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Alexander Gerst

CAG 11 Bx

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:49:41,3

16. in der Ak MJB

126. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Isaak Gomez

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

**0:42:56,5**

7. in der Ak Männer

41. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Tanja Gößling  
VFL Loeningen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

**0:45:03,1**

1. in der Ak W35

3. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Alessia Götken

CAG 11 Bx

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

WJA

in einer Zeit von

1:00:29,7

2. in der Ak WJA

39. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Matthias Greten

CAG 11 Bx

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:39:40,2

3. in der Ak MJB

15. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Enrico Grim

wurde im  
10 km Lauf  
der Altersklasse

in einer Zeit von

0:52:25,3

1. in der Ak

155. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Sven Grollius**  
**SG Essen-Garthe**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

**MJB**

in einer Zeit von

**0:46:48,9**

13. in der Ak MJB

82. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Andrea Gruben

Firma Lidl

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

1:05:19,7

7. in der Ak Frauen

46. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Engelbert Gruschka

SV Molbergen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:43:02,5**

5. in der Ak M45

42. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Gerd Guhl  
Schwarz-Weiß-Oldenburg  
wurde im  
10 km Lauf  
der Altersklasse  
M45  
in einer Zeit von  
**0:47:26,2**  
14. in der Ak M45  
95. in der Gesamtwertung  
Cloppenburg, den  
25.09.2010

**Björn Haake**  
**Lauftreff TuS Emstekerfeld**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

**MJB**

in einer Zeit von

**0:39:50,4**

4. in der Ak **MJB**

17. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Sowaro Haji Allo

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

**0:47:22,9**

8. in der Ak M30

93. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Andreas Haker

CAG 11 Bx

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:41:29,1

6. in der Ak MJB

26. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Svenja Haker

SVSW Lindern

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W14

in einer Zeit von

**0:49:34,7**

1. in der Ak W14

14. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Uwe Hemken  
LT Bad Zwischenahn

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

**0:55:19,4**

5. in der Ak M55

180. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Christian Hensel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJA

in einer Zeit von

**0:47:14,9**

4. in der Ak MJA

90. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Matthias Hinrichs

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

**0:50:46,9**

19. in der Ak M35

140. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Frank-Hagen Hirsch

Alte Herren rosten nicht!

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:53:36,3**

32. in der Ak M40

163. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Martin Hirschmann

DLRG Cloppenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:49:27,2

21. in der Ak M45

122. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Dirk Hommen**

**CAG 11 Bx**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

**MJB**

in einer Zeit von

**0:42:53,5**

9. in der Ak MJB

39. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Lukas Hövelkamp

SC Sternbusch

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M14

in einer Zeit von

**0:42:11,2**

1. in der Ak M14

31. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Christoph Hülskamp  
Lauftreff Molbergen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

**0:47:39,0**

13. in der Ak M35

98. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Henrik Hülsmann**

**SG Essen-Garthe**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M14

in einer Zeit von

**0:52:24,6**

4. in der Ak M14

154. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Eike Huth**

Firma Lidl

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

**0:46:31,8**

11. in der Ak M35

79. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Jürgen Janßen

Firma Lidl

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:54:04,1**

34. in der Ak M40

169. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Uwe Jex  
Schraubbären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:49:07,0**

18. in der Ak M45

115. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Alex Juckers

CAG 11 Bx

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:44:09,9

11. in der Ak MJB

54. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Waldemar Junel

Lauftreff Cappeln

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:44:05,2

10. in der Ak M40

52. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Rainer Kaletta**  
Wiesenhof Allstars

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

**0:52:07,4**

21. in der Ak M35

150. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Heinz Kalvelage

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M75

in einer Zeit von

1:03:29,8

1. in der Ak M75

197. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Ludger Kathmann

SV Cappeln

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:42:55,1

4. in der Ak M45

40. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Wolfgang Kerber**  
**Lauftreff TuS Emstekerfeld**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

**0:47:25,7**

3. in der Ak M55

94. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Dennis Klammt

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

**0:55:58,7**

15. in der Ak Männer

181. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Bernd Kleene**

**SV GW-Lehrte**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

**0:53:42,2**

10. in der Ak M50

166. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Franz-Josef Kleene

SV GW-Lehrte

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

**0:44:40,0**

4. in der Ak M50

64. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Ludger Klövekorn  
Lauftreff Emsteker Bären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:45:21,3**

9. in der Ak M45

72. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Friedrich Knispel

TUS Sulingen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:41:45,7

6. in der Ak M40

27. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Andreas Koch  
Schwarz-Weiß-Oldenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:51:49,8**

31. in der Ak M40

147. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Erica Kollmer  
Wiesenhof Allstars

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

**0:49:04,9**

2. in der Ak W30

12. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Clemens Koopmann

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:44:35,2

13. in der Ak M40

60. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Andrea Kostrowski

CAG 11 Bx

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

WJB

in einer Zeit von

**0:50:27,1**

3. in der Ak WJB

15. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Christof Kötter

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:49:05,4**

17. in der Ak M45

113. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Erhard Kowolik  
Blau-Weiß-Galgenmoor

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:53:16,4**

28. in der Ak M45

158. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Franziska Kremer

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

**0:58:06,9**

7. in der Ak W35

33. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Jörg Kretschmer**

**Laufsport Senden**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

**0:40:10,9**

5. in der Ak M35

19. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Judith Kröning**  
**Lauftreff SV Bethen**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

**0:58:01,3**

6. in der Ak W35

29. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Andreas Kruse**  
Wiesenhof Allstars

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:48:58,4**

26. in der Ak M40

112. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Frank Kühn

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:41:18,1

5. in der Ak M40

25. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Gwendolin Lake

CAG 11 Bx

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

WJB

in einer Zeit von

0:47:33,2

1. in der Ak WJB

7. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Ludger Lameyer

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

**0:50:17,5**

8. in der Ak M50

136. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Kai-Uwe Lammers**  
**BBS am Museumsdorf**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

**MJB**

in einer Zeit von

**0:57:53,8**

18. in der Ak MJB

188. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Oskar Laschinski

Intersport

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

**0:52:15,6**

15. in der Ak M30

151. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Bernhard Lau

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

1:05:24,6

8. in der Ak M55

200. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Franziska Lehnbert**

**BBS am Museumsdorf**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

**WJB**

in einer Zeit von

**1:01:36,7**

12. in der Ak WJB

41. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Johann Leicht**  
**Lauftreff TuS Emstekerfeld**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M70

in einer Zeit von

**0:57:52,7**

1. in der Ak M70

187. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Andreas Lohmann**  
**Lauftreff TuS Emstekerfeld**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:46:56,8**

12. in der Ak M45

85. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Anke Lömker  
FC Deutsche Post

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

**1:03:18,5**

8. in der Ak W35

44. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Günter Lübke**  
**BBS am Museumsdorf**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:51:12,9**

26. in der Ak M45

143. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Andreas Ludewig

SV Cappeln

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:45:11,8**

19. in der Ak M40

71. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Guido Maisel**

**VFL Loeningen**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

**M45**

in einer Zeit von

**0:53:57,6**

31. in der Ak M45

168. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Michael Majewski**

**BV Garrel**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

**MJB**

in einer Zeit von

**0:36:46,8**

1. in der Ak MJB

5. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Volker Marnowsky

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:48:43,6**

16. in der Ak M45

108. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Judith Mecklenburg

CAG 11 Bx

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

WJA

in einer Zeit von

**0:56:09,1**

1. in der Ak WJA

23. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Fitore Mehmeti**  
**BBS am Museumsdorf**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

**WJB**

in einer Zeit von

**1:01:36,3**

11. in der Ak WJB

40. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Willi Meinerling**

**Lauftreff Cappeln**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

**0:46:58,4**

7. in der Ak M50

86. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Witali Melnikow

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

**0:43:15,9**

6. in der Ak M30

45. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Udo Menkens  
TSV Großenkneten

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:36:16,5**

1. in der Ak M40

4. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Ludger Meyer  
SV Cappeln

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

**0:45:46,7**

5. in der Ak M50

74. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Marius Meyer

CAG 8 fc

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M14

in einer Zeit von

**0:51:56,8**

3. in der Ak M14

148. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Maximilian Meyer**

**CAG 11 Bx**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

**MJB**

in einer Zeit von

**0:47:40,4**

14. in der Ak MJB

100. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Monika Meyer  
VFL Loeningen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

**0:48:46,5**

2. in der Ak W35

9. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Herbert Möller

STV Sedelsberg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:46:46,3

11. in der Ak M45

81. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Reinhard Moormann**

**BBS am Museumsdorf**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

**0:54:30,4**

12. in der Ak M50

174. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Simon Morasch

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:43:31,2

10. in der Ak MJB

47. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Jens Nerkamp

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

**0:31:47,5**

1. in der Ak Männer

1. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Ulrich Neteler  
Wiesenhof Allstars

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:44:33,6**

12. in der Ak M40

59. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Matthias Neumeister

VFL Loeningen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:50:21,4**

25. in der Ak M45

138. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Linus Niehaus

Firma Lidl

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:53:17,2

29. in der Ak M45

159. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Jan-Hauke Niemann**

**SC Sternbusch**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

**MJB**

in einer Zeit von

**0:42:03,4**

7. in der Ak MJB

30. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Rainer Nienaber  
Lauftreff Cappeln

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:44:41,3**

14. in der Ak M40

65. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Rüdiger Nienaber

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

**0:53:19,2**

22. in der Ak M35

160. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

# Kirsten Nipper

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

**0:59:09,1**

6. in der Ak W40

36. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Gerd Nolte  
Regenter Overflys

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

1:00:45,3

9. in der Ak M60

194. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Jan-Dierk Oetken  
Wildeshauser Lauftreff

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:41:02,5

6. in der Ak M35

22. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Horst-Dieter Ogiewa  
Schwarz-Weiß-Oldenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

**0:47:12,8**

2. in der Ak M55

89. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Peter Oltmanns

DJK Boesel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:49:42,5

29. in der Ak M40

127. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Philipp Orzeck**  
**Lauftreff SV Bethen**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

**0:43:09,3**

4. in der Ak M30

43. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Michael Ostermann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJA

in einer Zeit von

0:42:20,8

2. in der Ak MJA

34. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Uwe Ostermann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

**0:44:13,0**

8. in der Ak M35

55. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Alfred Pelka  
Lauftreff Ramsloh

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:37:35,2**

2. in der Ak M40

8. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

# Günter Plaspohl

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:46:19,4**

10. in der Ak M45

76. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Michaela Pleye

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

**0:59:07,7**

5. in der Ak W30

35. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

# Jurij Podruschin

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:44:26,8**

8. in der Ak M45

58. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

# Nikolai Podruschin

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

**0:44:35,2**

9. in der Ak Männer

61. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Philipp Pohlmann**

**ULF 10b**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

**MJB**

in einer Zeit von

**0:51:45,6**

17. in der Ak MJB

146. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Björn Pokar**  
TV Georgsmarienhütte

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

**0:54:55,7**

4. in der Ak M55

176. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Christof Polinski

CAG 8 fc

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M14

in einer Zeit von

**0:49:15,2**

2. in der Ak M14

117. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Thomas Pölking  
Lauftreff SV Bethen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:58:01,6**

38. in der Ak M40

189. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Tanja Pönisch**  
**BBS am Museumsdorf**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

**WJB**

in einer Zeit von

**0:55:46,2**

5. in der Ak **WJB**

20. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Michaela Raake

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:49:14,1

4. in der Ak W35

13. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Siegfried Raulih

VFL Loeningen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M65

in einer Zeit von

**0:46:39,6**

1. in der Ak M65

80. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Manfred Reensburg**

**TUWAS Wildeshausen**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

**0:48:42,1**

4. in der Ak M60

107. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

# Hans-Jürgen Rehme

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

**0:57:20,2**

8. in der Ak M60

185. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Karl-Heinz Riethmüller

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:53:37,1**

30. in der Ak M45

164. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Dennis Rockmann

Intersport

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJA

in einer Zeit von

**0:39:37,9**

1. in der Ak MJA

14. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Luis Rohde

CAG 11 Bx

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:42:33,3

8. in der Ak MJB

36. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Rainer Rohnstock**

**BW Langfoerden**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

**M55**

in einer Zeit von

**0:47:06,3**

1. in der Ak M55

**88. in der Gesamtwertung**

Cloppenburg, den

25.09.2010

Luzia Rolfes

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

**0:55:31,9**

3. in der Ak W40

18. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Andrea Roßberg**  
**BBS am Museumsdorf**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

**0:58:03,0**

5. in der Ak W40

31. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

# Anatoli Rudi

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

**0:46:55,3**

10. in der Ak Männer

84. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Claus Rump

Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:54:19,6**

36. in der Ak M40

171. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Frank Sandker**  
**Lauftreff TuS Emstekerfeld**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

**0:38:50,7**

2. in der Ak M35

11. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Egbert Schäpker

SV Evenkamp

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

**0:37:09,2**

1. in der Ak M35

6. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Stefan Scheer

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:57:36,2**

33. in der Ak M45

186. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Reiner Schippl

Lauftreff Bethen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:50:13,4**

23. in der Ak M45

133. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Thomas Schippl

Lauftreff Bethen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:54:17,7**

35. in der Ak M40

170. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Christine Schmidt**  
**BBS am Museumsdorf**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

**WJB**

in einer Zeit von

**0:59:17,9**

10. in der Ak WJB

37. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Stefan Schmidt

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

**0:41:15,4**

2. in der Ak Männer

24. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Jochen Schmitz

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:48:05,5**

22. in der Ak M40

101. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Andre Schöning

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

**0:48:28,5**

11. in der Ak Männer

105. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

# Christoph Schramm

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:49:17,7**

19. in der Ak M45

118. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Simon Schröder

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJA

in einer Zeit von

**0:51:00,2**

6. in der Ak MJA

142. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

# Hermann Schröder

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

**1:05:06,3**

7. in der Ak M55

199. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Gerrit Schuitema

Lauftreff Emsland

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

**0:53:08,6**

6. in der Ak M60

156. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Derek Schul**  
**Alte Herren rosten nicht!**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

**0:53:54,5**

24. in der Ak M35

167. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Frank Schulte

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:48:14,5

9. in der Ak M30

104. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Hans-Theo Schulte

SV Surwold

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:38:02,5**

3. in der Ak M45

10. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Katharina Schulte**

**CAG 11 Bx**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

**WJB**

in einer Zeit von

**0:56:33,9**

7. in der Ak WJB

24. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Rita Schulte**  
VFL Loeningen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

**0:46:53,0**

2. in der Ak W45

6. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Wolfgang Schulte

TV Cloppenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:49:24,0**

20. in der Ak M45

120. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Dieter Schütte

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:44:06,6**

11. in der Ak M40

53. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

# Torsten Schwalm

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:47:02,4**

21. in der Ak M40

87. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Peter Seebeck**  
**SV Concordia Wilhelmshaven**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

**0:57:07,6**

6. in der Ak M55

184. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Elke Seesing

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

**0:57:50,8**

4. in der Ak W40

27. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Michael Seipelt

Firma Lidl

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:48:54,6

24. in der Ak M40

110. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Heinz Siemers**  
**Lauftreff Emsteker Bären**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

**0:49:06,2**

5. in der Ak M60

114. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Werner Sievers**  
**Cewe-Color-Oldenburg**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

**0:47:31,6**

2. in der Ak M60

96. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Andreas Skubski

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

**0:54:22,5**

18. in der Ak M30

172. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Bettina Skubski

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

1:01:37,8

6. in der Ak Frauen

42. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Michaela Snater

Firma Lidl

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

**0:56:52,5**

5. in der Ak W35

26. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Carsten Stammermann**

SC Sternbusch

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:55:16,9**

37. in der Ak M40

179. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Timo Stammermann**

FC Lastrup

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

**0:53:22,6**

17. in der Ak M30

162. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Dr. Meral Kristina Steinberg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

**0:58:06,0**

3. in der Ak W30

32. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Vladimir Sterlikov

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:44:49,8**

16. in der Ak M40

67. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Debora Stoll**  
**BBS am Museumsdorf**  
wurde im  
10 km Lauf  
der Altersklasse  
**WJB**  
in einer Zeit von  
**0:55:54,4**  
6. in der Ak WJB  
21. in der Gesamtwertung  
Cloppenburg, den  
25.09.2010

Matthias Stoll

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:45:06,0

7. in der Ak M30

69. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

# Monika Stramann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

**0:51:25,4**

3. in der Ak W45

16. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Ralf Strothmann**  
Grün-Weiß-Lengerich-Westfalen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

**0:56:53,4**

7. in der Ak M60

183. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Manfred Tapken  
Lauftreff SV Bethen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:48:56,4**

25. in der Ak M40

111. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

# Benny Tebben

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

**0:49:51,3**

12. in der Ak M30

128. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Dirk Tebben

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:45:41,1

10. in der Ak M35

73. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Günther Teipen  
Kamburger Sportverein

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

1:04:13,5

34. in der Ak M45

198. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Ralf Thater**  
**SVE Wildenloh**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

**0:55:00,5**

13. in der Ak M50

177. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Reinhard Thie**  
**Lauftreff SV Bethen**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:44:03,2**

6. in der Ak M45

51. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Franz-Josef Thoben

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:46:04,1

6. in der Ak M50

75. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Jens Thomann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

**0:59:38,3**

19. in der Ak M30

192. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Markus Triffterer

BV Essen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

**0:56:32,1**

26. in der Ak M35

182. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Alexander Troffmann

CAG 11 Bx

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:40:32,2

5. in der Ak MJB

20. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Michael Van Düllen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:44:48,5

15. in der Ak M40

66. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Aleksej Vazleev

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:41:50,5

3. in der Ak M30

29. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Torsten Voigt**  
**Tri Finish Münster**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:45:07,1**

18. in der Ak M40

70. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Anatoli Vollmann

Firma Lidl

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

**0:50:10,8**

17. in der Ak M35

132. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

# Andreas von Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:58:52,6**

39. in der Ak M40

190. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Thomas von Hammel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:42:11,7

7. in der Ak M40

32. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Christian Vormbrocke

Schraubbären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

**0:50:06,5**

16. in der Ak M35

131. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Heinz-Josef Wegmann

SV Grün-Weiß Dersum

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:35:59,3**

1. in der Ak M45

2. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Klaus Wegner  
VFL Loeningen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:49:09,1**

27. in der Ak M40

116. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Andreas Werrelmann

Firma Lidl

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:50:19,2**

24. in der Ak M45

137. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Daniela Wester

OLB

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

1:07:02,4

8. in der Ak Frauen

48. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Heiko Wichmann  
BBS am Museumsdorf

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

1:05:45,3

41. in der Ak M40

201. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

**Katharina Wiegmann**

**Team Fitness Pur**

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

**0:58:02,0**

4. in der Ak Frauen

30. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Carsten Wienholt

Schraubbären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

**0:49:35,5**

11. in der Ak M30

125. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Ludger Wilke

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:46:54,6

12. in der Ak M35

83. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Thomas Wille  
Lauftreff TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:47:39,5**

15. in der Ak M45

99. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Sandra Wöbse

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

1:03:17,1

7. in der Ak W40

43. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Melanie Woeste

Firma Lidl

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

**0:53:53,5**

2. in der Ak Frauen

17. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Henning Wulfers

CAG 11 Bx

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:46:21,3

12. in der Ak MJB

77. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Lars Wulfers

CAG 11 Bx

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:48:06,3

15. in der Ak MJB

102. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Mia Wyszynski  
Marathonclub Bremen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

**0:39:11,7**

1. in der Ak Frauen

1. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Marc-Andre Zager

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJA

in einer Zeit von

0:42:45,8

3. in der Ak MJA

37. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Karim Zeitner

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

1:05:24,1

8. in der Ak W40

47. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010

Wolfgang Zumbrägel

Blau-Weiß-Galgenmoor

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:47:17,7**

13. in der Ak M45

91. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

25.09.2010