

5. Freimarktslauf BV Garrel am 18.09.2010
Ergebnisliste 10 km OLB Lauf

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
1	1	Nerkamp, Jens	89	BV Garrel	MHK	1	31:25
2	2	Dittrich, Georg	70	LG Braunschweig	M40	1	31:29
3	3	Theilmann, Oliver	79	1. TCO "Die Bären"	M30	1	34:36
4	4	Waschkau, Jan	77	VfL Germania Leer	M30	2	34:42
5	5	Schwengels, Stefan	69	TuS Westerloy	M40	2	34:43
6	6	Maschmeyer, sebastian	78	SC Herringhausen	M30	3	35:01
7	7	Schmitt, Dirk	84	TSV Großenkneten	MHK	2	35:03
8	8	Wienecke, Thorsten	71	TV Refrath	M35	1	35:06
9	9	Hülkamp, Andreas	95	BV Garrel	MS	1	35:42
10	10	Lüesse, Peter	75	Dinklage	M35	2	36:07
11	11	Majewski, Michael	93	BV Garrel	MJ	1	37:11
12	12	Brandewie, Reinhard	64	BV Garrel	M45	1	37:18
13	13	Pelka, Alfred	68	Laufftreff Ramsloh	M40	3	37:33
14	14	Temming, Winfried	65	TSG Hatten-Sandkrug	M45	2	37:35
15	15	Bobrink, Wilfried	59	SV Barver	M50	1	37:46
16	16	Frerichs, Jamal	93	DJK Bösel	MJ	2	37:54
17	17	Schweer, Helmut	58	SV-Eintracht-Neuenkirchen	M50	2	38:02
18	18	Schultz, Arvid	72	Garrel	M35	3	38:19
19	19	Sandker, Frank	75	LT TuS Emstekerfeld	M35	4	38:52
20	20	Bohmann, Ralf	75	Kolpingfamilie Garrel	M35	5	39:22
21	21	Lüesse, Michael	74	VfL Oythe	M35	6	39:40
22	22	Stamereilers, Rolf	62	TuS Eversten	M45	3	39:51
23	23	Fangmann, Stefan	95	LT Waldschleicher Lohne	MS	2	39:54
24	24	Lüken, Aloys	72	BV Garrel	M35	7	39:58
25	25	Thormann, Peter	51	"bin zurück"	M55	1	40:02
26	26	Müller, Gustav	65	SG Essen-Garthe-Molbergen	M45	4	40:12
27	27	Siemer, Jens	76	Visbek	M30	4	40:14
28	28	Schulze-Osthoff, Frank	78	STV Barßel	M30	5	40:25
29	1	Fangmann, Janna	90	LG Göttingen	WHK	1	40:27
30	29	Rosenboom, Jürgen	68	BV Garrel	M40	4	40:40
31	30	Bruns, Norbert	68	Garrel	M40	5	40:42
32	31	Schmidt, Stefan	87	Team Elan	MHK	3	40:43
33	32	Drees, Ludger	69	BC Ermke	M40	6	40:45
34	33	Reinmold, Heinz	49	Oldenburg	M60	1	40:50
35	34	Bruns, Markus	93	DJK Bösel	MJ	3	40:51
36	35	Knoblauch, Alfred	61	LGW Wilhelmshaven	M45	5	40:52
37	36	Böseler, Jürgen	60	TuS Ofen	M50	3	41:07
38	37	Müller, Klaus	68	Laufftreff Emsteker Bären	M40	7	41:17
39	38	Haake, Björn	03	LT TuS Emstekerfeld	MS	3	41:30
40	39	Bäcker, Rainer	63	TuSZetel	M45	6	41:36
41	40	Teipen, Bernd	66	Wist & Laumann	M40	8	41:40
42	41	Pancratz, Tobias	85	Team ERDINGER Alkoholfrei	MHK	4	41:43
43	2	Wahls, Claudia	81	LT Waldschleicher Lohne	WHK	2	41:43
44	3	Juranek, Susanne	75	Laufftreff BBS Jever	W35	1	41:44
45	42	Osterloh, Peter	90	BV Garrel	MHK	5	41:52
46	43	Stramann, Matthias	67	TSV Großenkneten	M40	9	41:56
47	44	Woinke, Jens	73	SV Heartbeats	M35	8	42:00
48	4	Garben, Andrea	81	LT TuS Petersfehn	WHK	3	42:11
49	45	Bock, Andreas	70	RST Vahren	M40	10	42:19
50	46	Schmidt, Andreas	57	Laufftreff-VTB	M50	4	42:24
51	47	Stadtholte, Simon	89	Team Schraubäuren	MHK	6	42:27
52	48	Korzuschnik, Wolfgang	65	VTB Triathlon Varel	M45	7	42:29
53	49	Kolhoff, Georg	62	Schraubäuren Visbek	M45	8	42:32

5. Freimarktslauf BV Garrel am 18.09.2010
Ergebnisliste 10 km OLB Lauf

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
54	5	Werner, Veronika	58	TuS Ofen	W50	1	42:48
55	50	Koopmann, Clemens	69	BV Garrel	M40	11	42:58
56	51	Großpietsch, Axel	54	TSG Hatten-Sandkrug	M55	2	43:04
57	52	Splittgerber, Thomas	61	Südmoslesfehn	M45	9	43:04
58	53	Gruschka, Engelbert	62	SV Molbergen	M45	10	43:07
59	54	Möhlmann, Andreas	63	Oldenburg	M45	11	43:09
60	55	Bahlmann, Ralf	71	LT TuS Emstekerfeld	M35	9	43:27
61	6	Kaderhandt, Lena	86	Marathon-Club Menden	WHK	4	43:33
62	56	Kaderhandt, Walter	57	Marathon-Club Menden	M50	5	43:33
63	57	Schönig, Andre	87	BV Varrelbusch	MHK	7	43:35
64	58	Neteler, Ulrich	68	Team Wiesenhof	M40	12	43:41
65	59	Kramer, Hartmut	68	Wildeshauser Laufftreff	M40	13	43:48
66	60	Böde, Eckard	72		M35	10	43:48
67	61	Schnellecke, Uwe	62		M45	12	43:50
68	62	Randtke, Renee	64		M45	13	43:53
69	63	Schewe, Reinhold	60	BV Garrel	M50	6	43:55
70	64	Paul, Michael	60	Hansa Friesoythe	M50	7	44:05
71	65	Junel, Waldemar	70	Laufftreff Cappeln	M40	14	44:12
72	66	Beuke, Sven	68	Oldenburg	M40	15	44:16
73	67	Schütte, Manfred	57	SV Friedrichsfehn	M50	8	44:25
74	68	Thelken, Heinz-Hermann	62	STV Barßel	M45	14	44:29
75	69	Ruhl, Thomas	91	SG Essen-Garthe-Molbergen	MJ	4	44:37
76	70	Podruschin, Nikolai	87	Cloppenburg	MHK	8	44:37
77	71	Korel, Viktor	89	Fürstenau	MHK	9	44:37
78	72	Jansen, Erwin	61	SW Lindern	M45	15	44:39
79	73	Nienaber, Rainer	67	Laufftreff Cappeln	M40	16	44:40
80	74	Schumacher, Martin	67	Freiw. Feuerwehr Garrel	M40	17	44:43
81	75	Raulin, Siegfried	43	VfL Lönigen	M65	1	44:43
82	76	Orzeck, Phillip	79	Laufftreff SV Bethen	M30	6	44:49
83	77	Kläne, Jürgen	70		M40	18	44:49
84	7	Gößling, Tanja	73	VfL Lönigen	W35	2	44:58
85	78	Nienaber, Dennis	86		MHK	10	45:06
86	79	Lamping, Christian	90	DJK Bösel	MHK	11	45:06
87	80	Meyer, Hubertus	57	LT TuS Emstekerfeld	M50	9	45:07
88	81	Armonies, Jürgen	54	Laufftreff Wilhelmshaven	M55	3	45:14
89	8	Praeger, Antje	67	Oldenburg	W40	1	45:15
90	9	Beckmann, Hildegard	61	VfL Lönigen	W45	1	45:21
91	82	Fuchs, Michael	57	Polizei SV Oldenburg	M50	10	45:23
92	10	Fangmann, Julia	92	LT Waldschleicher Lohne	WJ	1	45:24
93	83	Thoben, Franz-Josef	60	BV Garrel	M50	11	45:26
94	84	Schröder, Ludger	64	Markhausen	M45	16	45:38
95	85	Meyer, Maximilian	93	Garrel	MJ	5	45:41
96	86	Morthorst, Hubert	52	DLRG Visbek	M55	4	45:44
97	87	Tebben, Dirk	74	BV Garrel	M35	11	45:46
98	88	Wilke, Ludger	72	BV Garrel	M35	12	45:52
99	89	Wienken, Heinrich	65	BV Garrel	M45	17	46:02
100	90	Podruschin, Jurij	65	Cloppenburg	M45	18	46:05
101	91	Harms, Andreas	61	TuS Ofen	M45	19	46:08
102	92	Blanke, Robert	75	Laufftreff BBS Jever	M35	13	46:09
103	93	Bramlage, Hyazinth	69	Team Schraubären	M40	19	46:14
104	94	Schmitz, Stefan	66	TSG Hatten-Sandkrug	M40	20	46:21
105	95	Tebben, Benny	79		M30	7	46:22
106	96	Lohmann, Andreas	65	LT Emsteker Bären	M45	20	46:28

5. Freimarktslauf BV Garrel am 18.09.2010
Ergebnisliste 10 km OLB Lauf

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
107	97	Drüding, Ralf	71	Laufftreff SV Bethen	M35	14	46:29
108	98	Hinners-Tobrägel, Stefan	63	LT Waldschleicher Lohne	M45	21	46:32
109	99	Funke, Michael	56	Hatten	M50	12	46:33
110	100	Schäfftlein, Udo	72	Schwarz-Weiß Oldenburg	M35	15	46:35
111	101	Rohnstock, Rainer	52	BW Langförden	M55	5	46:37
112	102	Sievers, Werner	49	VfL Oldenburg	M60	2	46:39
113	103	Jex, Uwe	64	Team Schraubäären	M45	22	46:47
114	104	Schwalm, Torsten	70	DJK Bösel	M40	21	46:47
115	105	Wille, Thomas	63	LT TuS Emstekerfeld	M45	23	46:48
116	106	Kerber, Wolfgang	51	LT TuS Emstekerfeld	M55	6	46:49
117	107	Krieger, Jörn	74	BSG EWE TEL	M35	16	46:50
118	108	Jerabek, Harry	66	Garrel	M40	22	46:52
119	11	Brinker, Martina	64	Oldenburg	W45	2	46:54
120	109	Drees, Henning	76		M30	8	46:56
121	110	Guhl, Gerd	61	Schwarz-Weiß Oldenburg	M45	24	46:57
122	111	König, Timo	69	Oldenburg	M40	23	46:57
123	112	Herzog, Ludger	55	STV Barßel	M55	7	47:01
124	113	Harms, Hermann Karl	40	Oldenburg	M70	1	47:02
125	114	Ferneding, Franz-Josef	63	BV Garrel	M45	25	47:03
126	115	Janssen, Nanno	67	Germania Leer	M40	24	47:03
127	116	Hemme, Günter	61	Ahlhorner SV	M45	26	47:09
128	117	Gladis, Lothar	53	FCN-Hooksiel	M55	8	47:11
129	118	Klövekorn, Ludger	62	Emsteker Bären	M45	27	47:16
130	119	Meinerling, Willi	56	Laufftreff Cappeln	M50	13	47:18
131	120	Einhaus, Albert	63	Kolpingfamilie Garrel	M45	28	47:22
132	121	Hoormann, Martin	77	Löningen	M30	9	47:26
133	122	Dr. Claus, Dietrich	49	LT TuS Emstekerfeld	M60	3	47:32
134	123	Seebeck, Peter	55	SV Concordia Wilhelmshaven	M55	9	47:34
135	124	Lampe, Manfred	50	SV Brake	M60	4	47:37
136	12	Greis, Heike	65	Schwarz-Weiß Oldenburg	W45	3	47:40
137	125	König, Friedhelm	71	Laufftreff Ramsloh	M35	17	47:56
138	13	Paga, Ulla	52	Wilhelmshaven	W55	1	47:59
139	126	Fortmann, Frank	76	LT Sevelten	M30	10	47:59
140	127	Wendeln, Michael	71	TC Nikolausdorf - Garrel	M35	18	48:02
141	14	Lüers, Gisela	70	Widukind Wildeshausen	W40	2	48:07
142	128	Hülskamp, Christoph	72	Laufftreff Molbergen	M35	19	48:10
143	129	Bothe, Manfred	59	RSC Garrel	M50	14	48:13
144	130	Schramm, Christoph	63	Cloppenburg	M45	29	48:17
145	15	Trepiak, Nadine	76	Gut gelaufen	W30	1	48:18
146	131	Thoben, Karl-Heinz	52	LT TuS Emstekerfeld	M55	10	48:20
147	132	Schmitz, Helmut	57	Lauffreunde Löningen	M50	15	48:23
148	133	Hopfmann, Heinz	59	LT TuS Emstekerfeld	M50	16	48:23
149	134	Kühling, Hans-Jürgen	71	BV Garrel	M35	20	48:27
150	135	Boyn, Steffen	64	Lieken Allstars	M45	30	48:36
151	136	Siemer, Helmut	66	Friesoythe	M40	25	48:43
152	16	Fangmann, Elke	62	LT Waldschleicher Lohne	W45	4	48:45
153	137	Behrens, Jürgen	65	Garrel	M45	31	48:48
154	17	Haker, Svenja	96	Lindern	WS	1	48:51
155	138	Wegner, Klaus	67	VfL Löningen	M40	26	48:52
156	18	Hüggelmeyer, Petra	73		W35	3	48:54
157	139	Abeln, Markus	72	OLB	M35	21	49:00
158	140	Tapken, Stephan	93	Garrel	MJ	6	49:00
159	19	Rosner, Evelyn	63	Osnabrücker SC	W45	5	49:01

5. Freimarktslauf BV Garrel am 18.09.2010
Ergebnisliste 10 km OLB Lauf

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
160	141	Hardenberg, Jan-Hendrik	92	HSG Friesoythe	MJ	7	49:03
161	142	Oberschelp, Michael	71	Laufftreff SV Bethen	M35	22	49:05
162	20	Blum, Sigrid	59	TSG Hatten-Sandkrug	W50	2	49:12
163	143	Doose, Holger	53	SSV Wertach	M55	11	49:14
164	144	Seipelt, Michael	68	Emstek	M40	27	49:19
165	145	Behrens, Martin	73	Garrel	M35	23	49:20
166	146	Böckmann, Winand	53	SV Quitt Ankum	M55	12	49:27
167	147	Wienholt, Carsten	76	Team Schraubbbären	M30	11	49:29
168	148	Hirschmann, Martin	65	DLRG Cloppenburg	M45	32	49:33
169	149	Feldkamp, Herbert	50	Strahlemann e.V.	M60	5	49:41
170	150	Trumme, Torsten	77	AMG Friesoythe	M30	12	49:41
171	151	Müller, Heinrich	59	ESV-Tri-Team	M50	17	49:42
172	152	Otten, Ludger	66	BV Garrel	M40	28	49:45
173	153	Bohlen, Heinrich	47	Schortens	M60	6	49:47
174	154	Hetke, Alexander	57	Goldenstedt	M50	18	49:49
175	155	Grunz, Günther	59	AMG Friesoythe	M50	19	49:49
176	156	Westerkamp, Josef	89	BV Garrel	MHK	12	49:49
177	157	Pille, Detlef	67	BSG EWE TEL	M40	29	49:54
178	158	Vormbrocke, Christian	75	Team Schraubbbären	M35	24	49:58
179	159	Oltmanns, Peter	70	DJK Bösel	M40	30	50:03
180	160	Osterloh, Gerrit	91	BV Garrel	MJ	8	50:06
181	161	Siemers, Heinz	50	Laufftreff Emsteker Bären	M60	7	50:07
182	162	Scharf, Herbert	58	Laufftreff SV Bethen	M50	20	50:10
183	163	Kempf, Thomas	75	LT Sevelten	M35	25	50:13
184	164	Wölck, Lars	61	Just for Fun Oldenburg	M45	33	50:14
185	21	Tuchenhagen, Kristina Marie	89	LFS-Laufteam	WHK	5	50:18
186	165	Taetz, Reinhard	42	LT Oldenburg Süd	M65	2	50:21
187	166	Tapken, Manfred	69	Laufftreff SV Bethen	M40	31	50:22
188	167	Thieben, Andreas	63	Barßel	M45	34	50:22
189	168	Möller, Herbert	62	STV Sedelsberg	M45	35	50:27
190	169	Steltenpohl, Frank	69	Schwarz-Weiß Oldenburg	M40	32	50:28
191	22	Lachmann, Antje	64	Schwarz-Weiss Oldenburg	W45	6	50:31
192	170	Essig, Jens	61	TSG Westerstede	M45	36	50:33
193	171	Seemann, Jens	70	Aktiv Fitnessclub Bösel	M40	33	50:38
194	172	Untiedt, Steffen	95	DJK Bösel	MS	4	50:38
195	173	Schröder, Johannes	97	Markhausen	MS	5	50:48
196	174	Budde, Rainer	71	LT Sevelten	M35	26	50:50
197	23	Steinker, Julia	91	Schwarz-Weiss Oldenburg	WJ	2	50:54
198	175	Lanfer, Julian	95	DJK Bösel	MS	6	50:56
199	24	Koopmann, Irmgard	62	TuS Eversten	W45	7	51:00
200	176	Assmann, Franz-Josef	59	LT TuS Emstekerfeld	M50	21	51:03
201	25	Abeln, Michaela	74	OLB	W35	4	51:09
202	177	Hinrichs, Matthias	72	BV Garrel	M35	27	51:10
203	178	Thomann, Matthias	71	Oldenburg	M35	28	51:12
204	179	Graef, Wulf	48	Rhauderfehn	M60	8	51:27
205	180	Göken, Andreas	89	TuS Falkenberg	MHK	13	51:32
206	181	Tebben, Günther	59	BV Garrel	M50	22	51:33
207	182	Mahlstedt, Bernd	62	TSV Großenkneten	M45	37	51:39
208	183	Tebben, Jan	77	BV Garrel	M30	13	51:43
209	184	Suing, Josef	59		M50	23	51:46
210	26	Haubrich, Gabriele	78	TSG Hatten-Sandkrug	W30	2	51:47
211	27	Schmitz, Dagmar	66	TSG Hatten-Sandkrug	W40	3	51:48
212	185	Matthies, Hans-Joachim	30	Norderstedt	M75	1	51:53

5. Freimarktslauf BV Garrel am 18.09.2010
Ergebnisliste 10 km OLB Lauf

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
213	186	Rohde, Holger	71	Jade	M35	29	51:57
214	187	Haker, Norbert	67	Lindern	M40	34	51:57
215	188	Kruse, Rainer	70	Lieken Allstars	M40	35	51:58
216	189	Nienaber, Heinz	60	Garrel	M50	24	52:02
217	28	Tebben, Lorena	92	BV Garrel	WJ	3	52:12
218	190	Danilin, Alexander	91	Goldene Mühle GmbH	MJ	9	52:12
219	191	Wiese, Herbert	59	Cloppenburg	M50	25	52:13
220	192	Stephan, Ingo	80	Delmenhorster BV	M30	14	52:13
221	29	Debbeler, Souraya	77	Wildeshauser Lauftreff	W30	3	52:14
222	30	Ostendorf, Nicole	75	www.laufendfit.eu	W35	5	52:23
223	193	Denker, Ulf	62	Team ERDINGER Alkoholfrei	M45	38	52:23
224	194	Kowski, Jürgen	63		M45	39	52:28
225	195	Eckhardt, Christian	69	Lauftreff SV Bethen	M40	36	52:31
226	31	Stramann, Monika	65	TSV Großenkneten	W45	8	52:40
227	196	Friedrichs-Tuchenhagen, Käster	58	LFV-Laufteam	M55	13	52:45
228	197	Cloppenburg, Richard	67	BV Garrel	M40	37	52:48
229	198	Mönnig, Ted	70	Dinklage	M40	38	52:55
230	199	Rump, Claus	70	Garrel	M40	39	52:55
231	200	Niehüser, Wilfried	72	Ramsloh	M35	30	53:05
232	201	Niehüser, Manfred	69	Saterland	M40	40	53:07
233	202	Vohlken, Frank	67	Sande	M40	41	53:29
234	32	Haake, Imke	81	TSV Großenkneten	WHK	6	53:31
235	33	Schneider, Christine	48	Emder LG	W60	1	53:33
236	203	Riethmüller, Karl-Heinz	64	BV Garrel	M45	40	53:34
237	204	Bilajac, Nives	81		MHK	14	53:42
238	205	Backer, Arno	54	Just for Fun Oldenburg	M55	14	53:43
239	34	Otten, Nadine	91	BV Garrel	WJ	4	53:49
240	35	Otten, Maria	64	BV Garrel	W45	9	53:50
241	206	Maisel, Guido	64	VfL Lönigen	M45	41	53:53
242	207	Franz, Dieter	61	Barßel	M45	42	53:56
243	208	Bürger, Matthias	72	Intersport	M35	31	54:20
244	209	Nienaber, Tobias	89	Musikverein Garrel von 1920 e.	MHK	15	54:23
245	36	Mydla, Maren	75	Just for Fun Oldenburg	W35	6	54:24
246	210	Preuth, Hartwig	70	Garrel	M40	42	54:24
247	211	Otten, Eckhard	68	Garrel	M40	43	54:29
248	212	Holtvogt, Josef	63	Emsteker Bären	M45	43	54:33
249	37	Rolfes, Brigitte	61		W45	10	54:40
250	213	Niehaus, Linus	61	Cloppenburg	M45	44	54:46
251	38	Rosenboom, Ulrike	71	BV Garrel	W35	7	55:09
252	214	Hirsch, Frank-Hagen	67	Alte Herren rosten nicht!	M40	44	55:09
253	215	Hellmann, Wolfgang	60	Garrel	M50	26	55:11
254	39	Stoyke, Rita	69	Lauftreff Ramsloh	W40	4	55:14
255	216	Kühling, Paul	71	Sedelsberg	M35	32	55:22
256	217	Block, Wolfgang	73	Ramsloh	M35	33	55:23
257	218	Schul, Derek	73	Alte Herren rosten nicht	M35	34	55:24
258	219	Strothmann, Rolf	48	GVV Lengerich/Westf.	M60	9	55:26
259	220	Alt, Andreas	63	Schwarz-Weiss Oldenburg	M45	45	55:57
260	221	Bohlen, Hans-Günther	48	LT Bad Zwischenahn	M60	10	55:57
261	222	Hemken, Uwe	52	LT Bad Zwischenahn	M55	15	56:00
262	223	Faske, Andreas	60	SV Thüle	M50	27	56:06
263	224	Garnix, Jürgen	64	Emsteker Bären	M45	46	56:09
264	40	Rolfes, Luzia	69	BV Garrel	W40	5	56:14
265	225	Reil, Wolfgang	61	SV Gotano	M45	47	56:14

5. Freimarktslauf BV Garrel am 18.09.2010
Ergebnisliste 10 km OLB Lauf

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
266	41	Pleye, Michaela	76	BV Garrel	W30	4	56:17
267	42	Konken, Kerstin	70	Garrel	W40	6	56:22
268	226	Nordmann, Hendrik	78	Oldenburg	M30	15	56:32
269	43	Scharf, Ute	63	Laufftreff SV Bethen	W45	11	56:36
270	227	Deeben, Andreas	72	BV Garrel	M35	35	56:38
271	44	Deeben, Anja	76	Garrel	W30	5	56:38
272	45	Oltmann, Birte	66	TSV Großenkneten	W40	7	56:56
273	46	Kröning, Judith	72	Laufftreff SV Bethen	W35	8	57:00
274	47	Dopp, Hedwig	56	LT Wardenburger TV	W50	3	57:04
275	48	Peters, Martina	87	Gehlenberg	WHK	7	57:31
276	49	Schmidt, Matina	87	BSV Benthullen	WHK	8	57:46
277	50	Fink, Nicole	82	Laufftreff Ganderkesee	WHK	9	57:54
278	51	Schmieke, Meike	56	SV Friedrichsfehn	W50	4	57:55
279	52	Wetzel, Stefanie	68	TuS Eversten	W40	8	58:18
280	228	Witte, Günter	34	1. TCO "Die Bären"	M75	2	58:19
281	229	Skubski, Andreas	80	Cloppenburg	M30	16	58:49
282	230	Böske, Patrick	80	Cloppenburg	M30	17	58:56
283	53	Thole, Elke	58	BV Garrel	W50	5	59:07
284	54	Focken-Kösjan, Bettina	69	Markhausen	W40	9	59:11
285	55	Weiß, Martina	63	Oldenburg	W45	12	59:29
286	56	Schröder, Laura	95	Markhausen	WS	2	59:35
287	231	Schaub, Heribert	51	BV Garrel	M55	16	59:39
288	232	Rehme, Hans-Jürgen	46	Bad Zwischenahn	M60	11	59:43
289	57	Tebben, Patricia	75		W35	9	59:55
290	58	Meyer, Bärbel	48	SV Friedrichsfehn	W60	2	1:00:10
291	59	Claus, Susanne	62	Just for Fun Oldenburg	W45	13	1:00:25
292	60	Mydla, Kerstin	66	Just for Fun Oldenburg	W40	10	1:00:25
293	61	Wölck, Barbara	63	Just for Fun Oldenburg	W45	14	1:00:35
294	62	Tchorz, Christiane	79	Oldenburg	W30	6	1:00:45
295	233	Gaertner, Meno	70	1. Godesberger Judo Club	M40	45	1:00:50
296	63	Schulte, Tanja	74	St. Hubertus Garrel	W35	10	1:00:55
297	234	Zech, Arno	35	TuS Eversten	M75	3	1:01:14
298	235	Ferling, Michael	82	Wungs - Wissen unterwegs	MHK	16	1:01:17
299	64	Fredeweß, Sylvia	74	TEAM SÜDBECK	W35	11	1:01:17
300	65	Sobing-Appeldorn, Anne	54	TSG Hatten-Sandkrug	W55	2	1:02:31
301	66	Terborg-Becker, Maria	64	TSG Hatten - Sandkrug	W45	15	1:02:32
302	67	Vukovac, Paula	59	TSG Hatten-Sandkrug	W50	6	1:02:33
303	236	Karpenko, Wladimir	84	Garrel	MHK	17	1:02:33
304	68	Wöbse, Sandra	67	Hatten	W40	11	1:02:34
305	237	Blum, Jonny	59	Team ERDINGER Alkoholfrei	M50	28	1:02:35
306	69	Bock, Christina	45	Hude	W65	1	1:02:36
307	70	Schmidt, Helga	61	Laufftreff-VTB	W45	16	1:03:01
308	238	Bunjes, Hilmar	82	Wungs - Wissen unterwegs	MHK	18	1:03:54
309	71	Teiken, Yvette	81	Wungs - Wissen unterwegs	WHK	10	1:04:30
310	72	Stahmer, Anne	80	TEAM SÜDBECK	W30	7	1:05:00
311	73	Raker, Kerstin	76	TEAM SÜDBECK	W30	8	1:05:20
312	74	Wieting, Bianca	92	Hundsmühlen	WJ	5	1:06:55
313	75	Wieting, Ellen	62	Hundsmühlen	W45	17	1:06:58
314	239	Thater, Ralf	60	SVE Wildenloh	M50	29	1:07:00
315	76	Kleine-Arkenau, Ursula	66	TEAM SÜDBECK	W40	12	1:07:10
316	77	Brefort, Carolin	77	Oldenburg	W30	9	1:09:26
317	78	Sieveke, Kerstin	78	Oldenburg	W30	10	1:09:26
318	79	Wester, Daniela	81	OLB	WHK	11	1:09:34

5. Freimarktslauf BV Garrel am 18.09.2010
Ergebnisliste 10 km OLB Lauf

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
319	240	Schürmann, Martin	60	SV Poseidon Leer	M50	30	1:09:59
320	241	Meyer, David	90	Tigerentenclub	MHK	19	1:10:38
321	80	Norrenbrock, Elke	82	Cloppenburg	WHK	12	1:16:08
322	81	Bregen, Jennifer	88	Augustendorf	WHK	13	1:16:08