

Eberhard Abeling

Team Schraubären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:47:41,5

7. in der Ak M50

63. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Markus Abeln

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:54:37,8

19. in der Ak M35

132. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Hildegard Alde

VfL Lönigen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W60

in einer Zeit von

0:53:14,5

1. in der Ak W60

20. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Helmut Anterhaus

SV Grafeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:54:58,3

16. in der Ak M50

134. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

# Wilfried Ballmann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:47:50,3

10. in der Ak M45

67. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Franz Beckmann**

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

**0:57:45,0**

**21. in der Ak M50**

**158. in der Gesamtwertung**

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Rainer Beewen**

**TSV Großenkneten**

wurde im

**10 km Lauf**

der Altersklasse

**M40**

in einer Zeit von

**0:36:10,9**

**1. in der Ak M40**

**4. in der Gesamtwertung**

Thülsfelder Talsperre, den

**25. April 2010**

Frank Behrens

SSV Gristede

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:38:03,2

3. in der Ak M40

8. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Martin Behrens

Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:48:38,5

13. in der Ak M35

79. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Sigrud Blum**  
TSG Hatten-Sandkrug

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W50

in einer Zeit von

**1:05:56,3**

**5. in der Ak W50**

**43. in der Gesamtwertung**

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Wilfried Bobrink

SV Barver

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:38:58,3

1. in der Ak M50

10. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Reinhold Böckmann

ESV Tri-Team

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:44:19,6

4. in der Ak M55

38. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Hans-Günther Bohlen

LT Bad Zwischenahn

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:58:35,2

9. in der Ak M60

164. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Ralf Bohmann

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:42:31,3

2. in der Ak M35

25. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Jan Bönecke

DSC Oldenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:45:36,6

5. in der Ak Männer

45. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Günter Borchert

SV Cappeln

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:46:06,9

5. in der Ak M50

51. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Sören Böttcher

DSC Oldenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:42:44,2

4. in der Ak Männer

26. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Steffen Boyn

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:49:30,0

17. in der Ak M45

90. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Bettina Brack

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

0:49:42,4

2. in der Ak W30

10. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

# Hyazinth Bramlage

Team Schraubbären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:47:17,2

15. in der Ak M40

60. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Reinhard Brandewie

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:38:09,9

1. in der Ak M45

9. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Ralf Brelage**

Injoy Papenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

**0:46:53,0**

10. in der Ak M35

55. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Martina Brinker

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:51:02,2

3. in der Ak W45

14. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Thomas Brinker

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:53:08,4

26. in der Ak M45

120. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Heike Brinkmann

SSV Gristede

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:53:03,1

5. in der Ak W35

19. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Thomas Brinkmann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

1:01:29,7

25. in der Ak M50

177. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Vera Brinkmann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

1:01:20,2

5. in der Ak Frauen

35. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Gisela Bröring

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W55

in einer Zeit von

0:49:40,8

1. in der Ak W55

9. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Doris Bruns

Lastrup

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

0:55:20,4

4. in der Ak W40

26. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Gerhard Bruns  
BV Stallbrüggerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:46:35,8

2. in der Ak M60

53. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Nico Bucchioni

VfL Lönigen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:33:20,5

1. in der Ak M35

3. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Alex Chan

IAmSterdam

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:47:58,2

5. in der Ak M30

69. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Eva Cloppenburg  
Oldenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W50

in einer Zeit von

0:48:11,9

2. in der Ak W50

6. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Andreas Deeben

Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:54:13,4

18. in der Ak M35

128. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Anja Deeben

Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

0:54:12,2

3. in der Ak W30

24. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Gerold Deye  
TSG Hatten-Sandkrug

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M65

in einer Zeit von

0:56:56,6

3. in der Ak M65

151. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Frank Dicke

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:40:51,7

5. in der Ak M40

15. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Ralf Dietz

Ender LG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:44:04,5

3. in der Ak M55

36. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Thomas Dopp**  
Team Laufrausch e.V.

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

**0:50:48,7**

**13. in der Ak M50**

**103. in der Gesamtwertung**

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Karin Drees

BC Ermke

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

1:02:48,5

7. in der Ak W40

38. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Ludger Drees

BC Ermke

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:40:57,3

6. in der Ak M40

16. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Ralf Drüding**  
SV Bether Laufteff

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:45:11,4

8. in der Ak M35

43. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Claus Emke

RW Visbek

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:56:09,3

34. in der Ak M45

145. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Timo Engelhardt

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:52:29,9

7. in der Ak M30

113. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Berndt Erben

TSG Westerstede

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M65

in einer Zeit von

1:02:15,3

6. in der Ak M65

180. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Janna Fangmann

LG Göttingen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

0:42:35,0

2. in der Ak Frauen

2. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

# Herbert Feldkamp

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:50:57,2

5. in der Ak M60

106. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Franz-Josef Ferneding

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:50:53,3

22. in der Ak M45

104. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Stefan Frehse

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:47:12,0

9. in der Ak M45

59. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Jamal Frerichs

BSV Bösel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M.Jgd.B

in einer Zeit von

0:40:35,6

2. in der Ak M.Jgd.B

14. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Susanne Fröhlking

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:45:51,0

1. in der Ak W45

5. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Jürgen Garnix

Emsteker Bären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:55:50,9

32. in der Ak M45

143. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Christian Gebhardt

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:42:20,6

3. in der Ak M30

24. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Sebastian Gebhardt

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:48:42,4

6. in der Ak Männer

81. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Willibald Geimer

TSR Wilhelmshaven

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:50:55,0

9. in der Ak M55

105. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Peter Gerken

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:57:50,8

22. in der Ak M50

160. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Tanja Gößling

VfL Löningen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:44:46,5

1. in der Ak W35

4. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Bernd Grimme**

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:51:04,1**

**27. in der Ak M40**

**107. in der Gesamtwertung**

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

# Andreas Hanekamp

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:52:50,2

24. in der Ak M45

116. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Knut Harms

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:50:16,0

26. in der Ak M40

101. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Ian Harvey

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:58:23,5

11. in der Ak M55

162. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Andreas Häusler

VfL Lönningen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:44:48,5

12. in der Ak M40

40. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Hans-Georg Heitmann

LT Feuerwehr Lastrup

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:57:33,4

37. in der Ak M45

156. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Uwe Hemken  
LT Bad Zwischenahn

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

1:00:59,8

12. in der Ak M55

173. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Matthias Hinrichs

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:53:04,7

16. in der Ak M35

119. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

# Frank-Hagen Hirsch

Alte Herren rosten nicht

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:55:03,9

32. in der Ak M40

135. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Alwin Hockmann

Injoy Papenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:45:56,5

9. in der Ak M35

49. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Bernd Hödl

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:44:34,3

7. in der Ak M35

39. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Clemens Hogeback

SVA Rechterfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:48:32,7

3. in der Ak M60

76. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Kerstin Holtvogt

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

0:59:47,5

4. in der Ak Frauen

33. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

# Gretus Hommers

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:45:58,0

1. in der Ak M60

50. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Petra Hügglmeyer

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:50:52,1

3. in der Ak W35

13. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Christoph Hülskamp

LT Molbergen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:49:37,6

14. in der Ak M35

93. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Birgit Imbusch

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

1:04:44,3

8. in der Ak W40

40. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Erwin Jansen

SV Liener

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:48:40,6

16. in der Ak M45

80. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Marek Jaskolka

SG Findorff

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:31:58,2

1. in der Ak M30

1. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Wolfgang Jeremies

SV Meppen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:41:23,7

7. in der Ak M40

20. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Uwe Jex**  
**Team Schraubären**

wurde im

**10 km Lauf**

der Altersklasse

**M45**

in einer Zeit von

**0:49:32,2**

**18. in der Ak M45**

**91. in der Gesamtwertung**

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Heinz Kalvelage

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M75

in einer Zeit von

1:08:02,8

3. in der Ak M75

183. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Arnold Kalyta

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

1:01:32,7

41. in der Ak M45

178. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Antje Kankel**

1. TCO Die Bären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

**0:52:53,6**

2. in der Ak W40

17. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

# Hansjürgen Katzer

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:51:48,3

28. in der Ak M40

108. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Wolfgang Kerber

LT TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:48:25,0

6. in der Ak M55

72. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Karl-Friedrich Kinast

Kampe

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:41:21,0

3. in der Ak M50

18. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Karsten Kirchner

VfL Lönigen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:44:09,6

11. in der Ak M40

37. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Ludger Klövekorn

Emsteker Bären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:49:39,8

19. in der Ak M45

94. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Franz Knebelkamp

TV Cloppenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M65

in einer Zeit von

1:01:09,5

5. in der Ak M65

175. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Axel Kneifel**

ESV Tri-Team

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

**0:47:47,7**

**18. in der Ak M40**

**66. in der Gesamtwertung**

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Timo König

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:53:12,3

30. in der Ak M40

122. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Bert Koopmann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:55:12,7

30. in der Ak M45

137. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Irmgard Koopmann

TuS Eversten

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:53:26,3

6. in der Ak W45

21. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Erhard Kowolik

BW Galgenmoor

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:54:31,5

29. in der Ak M45

130. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Jonni Kramkowski

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:55:34,9

17. in der Ak M50

139. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Edith Kreye

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W55

in einer Zeit von

0:58:05,7

2. in der Ak W55

31. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Ralf Kühne**

**TSV Großenkneten**

wurde im

**10 km Lauf**

der Altersklasse

**M40**

in einer Zeit von

**0:49:34,5**

**23. in der Ak M40**

**92. in der Gesamtwertung**

Thülsfelder Talsperre, den

**25. April 2010**

Christian Lamping

BSV Bösel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

1:00:05,7

10. in der Ak Männer

171. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Paul Heinrich Lamping

LT Visbek

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:48:47,1

10. in der Ak M50

83. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Jonas Lanfer

BSV Bösel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M.Jgd.B

in einer Zeit von

0:49:26,9

3. in der Ak M.Jgd.B

89. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Frank Langfermann

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:57:23,6

36. in der Ak M40

154. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Oliver Langfermann

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:59:38,0

9. in der Ak Männer

168. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Daniel Leuchter

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:51:56,4

8. in der Ak Männer

109. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Andreas Ludewig

SV Cappeln

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:43:53,2

10. in der Ak M40

33. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Gisela Lüers

VfL Wittekind Wildeshausen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

0:49:52,1

1. in der Ak W40

11. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Markus Lüken**  
LT TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:41:09,4

2. in der Ak M30

17. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Michael Majewski

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M.Jgd.B

in einer Zeit von

0:36:57,1

1. in der Ak M.Jgd.B

5. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Wilhelm Meinen

LG Ostfriesland

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M65

in einer Zeit von

0:59:32,4

4. in der Ak M65

167. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Willi Meinerling

LT Cappeln

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:48:44,2

9. in der Ak M50

82. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Norbert Meisterfeld  
Planungsteam Hafenfestlauf

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:43:05,2

5. in der Ak M45

28. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Udo Menkens  
TSV Großenkneten

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:37:59,4

2. in der Ak M40

7. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Martina Menze

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:55:47,0

8. in der Ak W45

27. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Torsten Menze

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:56:41,9

19. in der Ak M50

149. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Monika Meyer

VfL Lönningen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:51:10,8

4. in der Ak W35

16. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Ines Meyer zu Holte

GWS Osnabrück

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

0:57:02,7

3. in der Ak Frauen

29. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Maria Meyer-Südbeck

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:53:56,5

7. in der Ak W45

22. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Sönke Meyer-Südbeck

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M13

in einer Zeit von

0:53:58,0

1. in der Ak M13

126. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Klaus Mohnsame

LC Schifferstadt

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M65

in einer Zeit von

0:55:45,2

2. in der Ak M65

141. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Christiane Möller

QTSV Quakenbrück

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W50

in einer Zeit von

0:54:26,9

3. in der Ak W50

25. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Herbert Möller

STV Sedelsberg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:46:51,1

8. in der Ak M45

54. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Ludger Möller  
TSV Quakenbrück

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:54:28,4

15. in der Ak M50

129. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Anke Mönnig  
GWS Osnabrück

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:55:57,2

6. in der Ak W35

28. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Klaus Müller

Emsteker Bären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:49:54,1

24. in der Ak M40

97. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Rüdiger Naber

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:59:58,7

37. in der Ak M40

170. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Matthias Nagel

TSV Großenkneten

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:47:27,9

16. in der Ak M40

61. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Jens Nerkamp

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:32:34,8

1. in der Ak Männer

2. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Matthias Neumeister

VfL Lönigen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

1:02:00,8

42. in der Ak M45

179. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Matthias Niemann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:56:15,0

35. in der Ak M45

146. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Edgar Niemöller

TuS Ofen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:43:31,4

9. in der Ak M40

30. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Gerd Nolte  
Regenter overflys

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

1:01:07,4

10. in der Ak M60

174. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Manfred Ochsenfahrt

TVD

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:39:05,0

2. in der Ak M45

11. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Thorsten Oellien

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:43:51,6

4. in der Ak M35

32. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Jens Olthoff

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:41:22,2

3. in der Ak M45

19. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Peter Oltmanns

DJK Bösel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:48:58,7

22. in der Ak M40

84. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Philipp Orzeck**  
SV Bether Laufteff

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:45:13,6

4. in der Ak M30

44. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Stephan Ostermann

SV Liener

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:48:04,3

11. in der Ak M45

70. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Uwe Ostermann  
Spasläufer Löningen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:47:04,7

12. in der Ak M35

57. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Johannes Pancratz**

ESV Tri-Team

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

**0:41:35,7**

**3. in der Ak Männer**

**21. in der Gesamtwertung**

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Alfred Pelka

LT Ramsloh

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:40:17,9

4. in der Ak M40

13. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Andrea Pettan**  
Spassläufer Werlte

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

**0:50:40,7**

**2. in der Ak W35**

**12. in der Gesamtwertung**

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Ralf Pfannenschmidt

BSG Sparkasse Bremen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:39:58,4

2. in der Ak M50

12. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Sabine Pieczkowski

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W50

in einer Zeit von

1:03:54,3

4. in der Ak W50

39. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Michaela Pleye

DLRG Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

0:59:22,8

4. in der Ak W30

32. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Jurij Podruschin

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:48:31,0

15. in der Ak M45

75. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Bernd Pohlmann**

SV Liener

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:52:57,2**

25. in der Ak M45

117. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Kerstin Raker

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

1:10:02,3

6. in der Ak W30

47. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Helge Rakow

VTB Varel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

1:07:47,3

22. in der Ak M35

182. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Matthias Rassel

Privat

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:55:36,1

34. in der Ak M40

140. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

# Hans-Jürgen Rehme

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:56:19,0

8. in der Ak M60

148. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Hermann Georg Reil

Nordloh

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:52:58,6

7. in der Ak M60

118. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Ulli Reinelt**

**LT TuS Emstekerfeld**

wurde im

**10 km Lauf**

der Altersklasse

**M50**

in einer Zeit von

**0:45:52,1**

**4. in der Ak M50**

**47. in der Gesamtwertung**

Thülsfelder Talsperre, den

**25. April 2010**

**Karl-Heinz Riethmüller**

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:57:31,3**

**36. in der Ak M45**

**155. in der Gesamtwertung**

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Rainer Rohnstock

BW Langförden

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:49:04,2

7. in der Ak M55

85. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Hartmut Rudolf

LT TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:43:43,5

2. in der Ak M55

31. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Bernhard Rühländer**

SV Gehlenberg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

**0:48:14,5**

12. in der Ak M45

71. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Claus Rump

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:57:00,6

35. in der Ak M40

152. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Insa Rütemann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

1:01:26,5

6. in der Ak W40

36. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Heiner Saliger**  
Saliger Transporte Emden

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:54:06,8

8. in der Ak M30

127. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Matthias Schäfer

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:51:58,6

23. in der Ak M45

110. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Jörg Scheffler**  
BSG Sparkasse Bremen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

**0:49:56,4**

**11. in der Ak M50**

**98. in der Gesamtwertung**

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Josef Schewe

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:58:48,0

24. in der Ak M50

166. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

# Ansgar Schlangen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:42:10,9

8. in der Ak M40

22. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

# Georg Schlangen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:43:56,3

5. in der Ak M35

34. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Dirk Schmitt**  
TSV Großenkneten

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

**0:37:42,7**

2. in der Ak Männer

6. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Manfred Schmitt

Privat

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:52:44,9

6. in der Ak M60

114. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Helmut Schmitz**  
Lauffreunde Löningen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

**0:50:14,0**

12. in der Ak M50

100. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Stefan Schrader

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:43:14,7

3. in der Ak M35

29. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

# Christoph Schramm

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:48:29,1

14. in der Ak M45

74. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Heinz Schrand

Harkebrügge

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:56:19,0

18. in der Ak M50

147. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Johannes Schröder

Markhausen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M13

in einer Zeit von

0:57:15,0

2. in der Ak M13

153. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Laura Schröder

Markhausen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W15

in einer Zeit von

1:06:10,6

1. in der Ak W15

46. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Ludger Schröder

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:49:43,6

20. in der Ak M45

95. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Derek Schul  
Alte Herren rosten nicht

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:55:09,5

20. in der Ak M35

136. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Rita Schulte

VfL Lönigen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:48:37,0

2. in der Ak W45

8. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Ralf Schulze

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:56:44,1

20. in der Ak M50

150. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

# Dieter Schütte

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:44:56,7

13. in der Ak M40

41. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Torsten Schwalm

BSV Bösel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:47:55,3

19. in der Ak M40

68. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Norbert Schweers

SV Cappeln

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:55:49,2

31. in der Ak M45

142. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Peter Seebeck**  
SV Concordia Wilhelmshaven

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:47:10,8

5. in der Ak M55

58. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Andreas Seidler

Camping Wilken

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:52:11,2

15. in der Ak M35

111. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Eckhard Siemer

VfL Lönigen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:50:06,9

25. in der Ak M40

99. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Helmut Siemer

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:48:34,1

20. in der Ak M40

77. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Heinz Siemers

Emsteker Bären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:49:50,3

4. in der Ak M60

96. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Anne Sobing-Appeldorn

TSG Hatten-Sandkrug

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W55

in einer Zeit von

1:05:53,7

3. in der Ak W55

42. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Wilhelm Sprick

VfL Oldenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M65

in einer Zeit von

0:47:43,1

1. in der Ak M65

64. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Nicole Sprock

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

1:04:47,8

7. in der Ak W35

41. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Anne Stahmer

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

1:10:04,4

6. in der Ak Frauen

48. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Birgit Stelljes

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

0:54:09,8

3. in der Ak W40

23. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Frank Stelljes

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:52:21,8

29. in der Ak M40

112. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Kerstin Stelzer

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

1:02:27,8

5. in der Ak W30

37. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Marcel Stiefs

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:49:24,8

6. in der Ak M30

88. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Matthias Stramann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:45:55,0

14. in der Ak M40

48. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Monika Stramann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:57:04,2

9. in der Ak W45

30. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Rolf Strothmann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

1:03:34,5

11. in der Ak M60

181. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Michael Synowzik

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:57:48,3

38. in der Ak M45

159. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Andreas Tabeling

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:46:09,4

6. in der Ak M50

52. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

# Karin Tabeling

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

1:01:05,2

5. in der Ak W40

34. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Rolf Tapken

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:52:48,0

10. in der Ak M55

115. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Dirk Tebben

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:46:59,6

11. in der Ak M35

56. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Thomas Tegeler

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:55:52,6

33. in der Ak M45

144. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Maria Terborg-Becker

TSG Hatten-Sandkrug

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

1:05:57,4

10. in der Ak W45

45. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Burkhard Tewes**  
SV Nikolausdorf/Beverbruch

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:58:32,2

21. in der Ak M35

163. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Ralf Thater**  
**SVE Wildenloh**

wurde im

**10 km Lauf**

der Altersklasse

**M50**

in einer Zeit von

**0:53:16,1**

**14. in der Ak M50**

**123. in der Gesamtwertung**

Thülsfelder Talsperre, den

**25. April 2010**

Björn Thedering

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:43:58,0

6. in der Ak M35

35. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Ralf Theilen**  
Altenoyther Lauftreff

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

1:00:31,1

38. in der Ak M40

172. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Dr. Egon Thesing

Marbeck

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:45:40,8

7. in der Ak M45

46. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Franz-Josef Thoben

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:47:46,1

8. in der Ak M50

65. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Karl-Heinz Thoben

LT TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:49:22,3

8. in der Ak M55

87. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Manfred Thoben

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:58:41,3

39. in der Ak M45

165. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Michael Thölking

Team Schraubären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:49:10,3

7. in der Ak Männer

86. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Matthias Thomann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:53:37,0

17. in der Ak M35

125. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Ioannis Tsourlianis

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:53:10,1

27. in der Ak M45

121. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Marc Van Bijsterveldt

IAmSterdam

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:59:51,1

40. in der Ak M45

169. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Andreas Vorwerk

Emsteker Bären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:42:58,8

4. in der Ak M45

27. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Holger Wahl

Hansa 05

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:53:22,6

28. in der Ak M45

124. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Thomas Wahlich

SV Bether Laufteff

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:48:27,1

13. in der Ak M45

73. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Claudia Wahls**  
LT Waldschleicher Lohne

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

**0:42:16,5**

1. in der Ak Frauen

1. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Matthias Waldow

Altenoyther Lauftreff

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:55:16,3

33. in der Ak M40

138. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Klaus Wegner

VfL Lönningen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:54:41,7

31. in der Ak M40

133. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Jelena Wehking**  
LT Waldschleicher Lohne

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

0:48:17,0

1. in der Ak W30

7. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Johanna Wieferig  
LT Waldschleicher Lohne

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W50

in einer Zeit von

0:42:42,5

1. in der Ak W50
3. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Carsten Wienholt

Team Schraubären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:54:33,9

9. in der Ak M30

131. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Heinz Wienken

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:50:30,7

21. in der Ak M45

102. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Ludger Wiese

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:42:14,0

1. in der Ak M55

23. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Ludger Wilke

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:48:35,4

21. in der Ak M40

78. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Marcus Willen

VfL Löningen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:45:03,8

6. in der Ak M45

42. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Susanne Willen

VfL Lönigen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:51:08,7

4. in der Ak W45

15. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Günter Witte

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M75

in einer Zeit von

0:57:36,4

1. in der Ak M75

157. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Johannes Witte

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:57:53,8

23. in der Ak M50

161. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Sandra Wöbse**  
TSG Hatten-Sandkrug

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

**1:05:56,9**

**9. in der Ak W40**

**44. in der Gesamtwertung**

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Achim Wolke

TUS Berge

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:47:31,5

17. in der Ak M40

62. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Arno Zech

TuS Eversten

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M75

in einer Zeit von

1:01:23,3

2. in der Ak M75

176. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Sabine Zentner  
LT TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:53:00,3

5. in der Ak W45

18. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010