

Konstantin Albert

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

22:38,9

7. in der Ak Männer

15. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Alex Anissimow  
Langen Metalltechnik

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

23:14,1

3. in der Ak M40

16. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Janneke Anscheit

Fortuna Logabirum

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W09

in einer Zeit von

28:36,3

1. in der Ak W09

19. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Mareike Anscheit

Fortuna Logabirum

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W13

in einer Zeit von

26:13,6

1. in der Ak W13

5. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Silke Aumann-Siemer

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

28:30,6

1. in der Ak W30

18. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Stefan Awick

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

32:29,4

6. in der Ak M40

46. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Hubertus Berges

Elsten

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

20:51,4

1. in der Ak M40

7. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Marco Bödecker

Team Schraubären

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

30:27,7

4. in der Ak M35

42. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Monika Bohmann-Laing

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

29:14,9

2. in der Ak W30

20. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Beate Bramlage**

Team Schraubären

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

**29:22,5**

1. in der Ak W35

21. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Daniel Bremersmann  
SG Essen-Garthe-Molbergen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M11

in einer Zeit von

21:39,8

1. in der Ak M11

11. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Christina Bruns**

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

**33:46,1**

**3. in der Ak W35**

**32. in der Gesamtwertung**

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Miriam De Buhr

Fortuna Logabirum

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W14

in einer Zeit von

27:50,7

3. in der Ak W14

12. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Johannes Derr**  
Langen Metalltechnik

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

25:20,8

2. in der Ak M35

24. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Stefan Deyen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

17:53,7

1. in der Ak Männer

1. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Annegret Diekmann

FFZ Molbergen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

30:25,1

5. in der Ak W45

25. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Bastian Diekmann**

FFZ Molbergen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M.Jgd.B

in einer Zeit von

**26:08,6**

**3. in der Ak M.Jgd.B**

**31. in der Gesamtwertung**

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Ralf Diekmann

FFZ Molbergen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

29:02,8

3. in der Ak M45

40. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Henk Eilers

TuS Eversten

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M10

in einer Zeit von

25:36,6

1. in der Ak M10

26. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Meike Ferneding

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W12

in einer Zeit von

25:22,3

1. in der Ak W12

3. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Petra Focke  
FFZ Molbergen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

32:17,2

6. in der Ak W45

29. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Alexander Franzmann

SV Petersdorf

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M.Jgd.B

in einer Zeit von

27:51,8

4. in der Ak M.Jgd.B

38. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Clemens Franzmann

SV Petersdorf

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M14

in einer Zeit von

24:52,7

2. in der Ak M14

21. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Christina Gerdes

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W15

in einer Zeit von

22:33,7

1. in der Ak W15

1. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Alexander Gilment

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

22:31,7

1. in der Ak M30

14. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Hannes Harms

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M11

in einer Zeit von

31:14,1

2. in der Ak M11

44. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Leon Heitmann**  
LT Feuerwehr Lastrup

wurde im

**5 km Lauf**

der Altersklasse

**M14**

in einer Zeit von

**24:20,8**

**1. in der Ak M14**

**18. in der Gesamtwertung**

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Monja Hesse

Privat

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W.Jgd.A

in einer Zeit von

28:02,9

1. in der Ak W.Jgd.A

15. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Monika Hochartz

Langen Metalltechnik

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

29:45,9

3. in der Ak W45

22. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Eva Maria Hoffmeyer

Bösel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W14

in einer Zeit von

26:05,8

1. in der Ak W14

4. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Christin Hülskamp

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W08

in einer Zeit von

27:54,8

1. in der Ak W08

13. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Mareike Hülskamp

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W10

in einer Zeit von

26:19,6

1. in der Ak W10

7. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Stefan Hülskamp

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

27:23,3

5. in der Ak M40

35. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Verena Hülskamp

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W12

in einer Zeit von

26:51,9

2. in der Ak W12

10. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Walburga Hülskamp

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

30:31,4

1. in der Ak W40

26. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Hans-Jürgen Jansen

Frisia Vrees

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

18:37,3

1. in der Ak M35

3. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Britta Klaener

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

32:23,7

2. in der Ak W35

30. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Jan-Henrik Klaener

TSG Hatten-Sandkrug

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M13

in einer Zeit von

27:32,2

1. in der Ak M13

37. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Alexander Klein  
Langen Metalltechnik

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

21:35,4

2. in der Ak M40

10. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Dietmar Koopmeiners

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

30:29,2

4. in der Ak M45

43. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Jeannine Lange

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W14

in einer Zeit von

28:01,9

4. in der Ak W14

14. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Franz Langen  
Langen Metalltechnik

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

24:46,0

1. in der Ak M45

19. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Peter Meyer

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M15

in einer Zeit von

25:53,7

2. in der Ak M15

28. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Kassandra Michalek

SV Werder Bremen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W15

in einer Zeit von

26:16,1

3. in der Ak W15

6. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Heinrich Müller

ESV Tri-Team

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

22:15,1

3. in der Ak M50

13. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Michael Neumann

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

27:09,0

3. in der Ak M35

33. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Lena Nordenbrock

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W13

in einer Zeit von

28:03,9

2. in der Ak W13

16. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Carsten Ortmann

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

27:14,8

3. in der Ak M30

34. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Nikolai Podruschin

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

21:33,1

6. in der Ak Männer

9. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Björn Pokar**  
TV Georgsmarienhüte

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

**25:07,7**

1. in der Ak M55

22. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Martin Röben

Markhausen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

19:39,3

4. in der Ak Männer

6. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Janine Rolfes

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W14

in einer Zeit von

26:40,2

2. in der Ak W14

8. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Aloys Rumpke  
Langen Metalltechnik

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

27:59,4

4. in der Ak M50

39. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Wilma Runden

SV Petersdorf

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

28:20,5

2. in der Ak W45

17. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Walter Schmidt

TuS Bersenbrück

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

18:41,0

1. in der Ak M50

4. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Mark Schmitt**  
TSV Großenkneten

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

**18:20,1**

2. in der Ak Männer

2. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Daniel Schuirmann

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

27:29,8

2. in der Ak M45

36. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Elke Schuster

BTB Oldenburg

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

33:21,9

3. in der Ak W40

31. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Albert Siemer

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

26:07,4

4. in der Ak M40

30. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Julian Siemer

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M09

in einer Zeit von

25:57,7

1. in der Ak M09

29. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Konrad Siemer

HRS Bösel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

25:52,5

2. in der Ak M55

27. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Vivian Sinnen

SV Brake

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W15

in einer Zeit von

24:23,4

2. in der Ak W15

2. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Tim Sommer

Oldenburg

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

26:57,5

2. in der Ak M30

32. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Steffi Steinmüller

Langen Metalltechnik

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

27:11,2

1. in der Ak Frauen

11. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Gerriet Suhrkamp

Privat

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

31:58,7

5. in der Ak M45

45. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Lena Suhrkamp

Privat

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W12

in einer Zeit von

31:57,0

3. in der Ak W12

28. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Andrea Tabeling

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

30:34,9

2. in der Ak W40

27. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Patrik Tabeling**

**BV Garrel**

wurde im

**5 km Lauf**

der Altersklasse

**M.Jgd.B**

in einer Zeit von

**24:50,7**

**1. in der Ak M.Jgd.B**

**20. in der Gesamtwertung**

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

# Günther Teipen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

32:43,3

6. in der Ak M45

47. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Gerrit Tönnies

BSV Bösel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M.Jgd.B

in einer Zeit von

25:32,9

2. in der Ak M.Jgd.B

25. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Anika Triphaus

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

29:52,3

2. in der Ak Frauen

23. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Steffen Untiedt

BSV Bösel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M15

in einer Zeit von

25:17,7

1. in der Ak M15

23. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Stefan Vogel  
Langen Metalltechnik

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M.Jgd.A

in einer Zeit von

23:35,6

1. in der Ak M.Jgd.A

17. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

**Ralf Vry**  
Fortuna Logabirum

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

**22:10,0**

2. in der Ak M50

12. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Andrea Wenzel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

26:44,3

1. in der Ak W45

9. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

David Wenzel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

19:09,6

3. in der Ak Männer

5. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Markus Wenzel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

29:32,6

5. in der Ak M50

41. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Stefan Wichmann

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

21:30,1

5. in der Ak Männer

8. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Steffi Wieghaus

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

36:21,1

4. in der Ak W40

33. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010

Sabine Zygielo

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

29:53,9

4. in der Ak W45

24. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

25. April 2010