

Eberhard Abeling

Team Schraubären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:53:42,2

10. in der Ak M50

171. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Johann Aden

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:40:15,5

10. in der Ak M40

28. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Bianca Akkermann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:59:26,2

9. in der Ak W35

44. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Christoph Alpmann

Lauftreff Bethen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:48:01,9

18. in der Ak M45

121. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Yvonne Antons

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

WJB

in einer Zeit von

0:57:46,7

10. in der Ak WJB

38. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Inga Asbeck

TSV Schilksee

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

0:52:35,2

2. in der Ak W40

25. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Silke Aumann-Siemer

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

0:57:35,8

5. in der Ak W30

37. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Johannes Avtar

TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:43:36,1

9. in der Ak M45

64. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Hubert Backhaus

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

1:05:08,7

14. in der Ak M50

210. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Ralf Bahlmann

TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:42:33,1

6. in der Ak M35

52. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Maik Bäker

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:45:23,9

12. in der Ak MJB

87. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Vitali Bastian

SV Molbergen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

1:04:42,1

24. in der Ak Männer

206. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Hildegard Beckmann

VFL Lönigen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:46:48,0

2. in der Ak W45

11. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Dustin Beer

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:39:53,5

2. in der Ak MJB

26. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Rainer Beewen

TSV Großenkneten

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:35:01,2

1. in der Ak M40

3. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Werner Behnen

Sparta Werlte

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:39:05,0

3. in der Ak M45

20. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Gerrit Behnken

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:45:24,6

12. in der Ak Männer

88. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Martin Behrens

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:47:59,9

14. in der Ak M35

119. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Andreas Behrenswerth

Lauftreff Bethen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:48:01,5

31. in der Ak M40

120. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Hubertus Berges

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:43:04,0

18. in der Ak M40

59. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Thomas Bernholt

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

1:08:59,0

28. in der Ak M45

212. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Jochen Beylage

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:49:46,3

6. in der Ak M55

150. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Hannes Blömer

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJA

in einer Zeit von

0:42:31,8

3. in der Ak MJA

50. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Hans-Günther Bohlen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:54:42,3

9. in der Ak M60

181. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Dieter Bohnstock

Frisia Goldenstedt

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:40:26,6

2. in der Ak M50

30. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Günter Borchert

SV Cappeln

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:44:23,1

4. in der Ak M50

74. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Jürgen Bösel

TuS Ofen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:40:00,2

4. in der Ak M45

27. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Patrick Böske

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:58:22,2

20. in der Ak Männer

198. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Steffen Boyn

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:49:31,6

21. in der Ak M45

144. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Bettina Brack

TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

0:48:05,6

3. in der Ak Frauen

18. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Thomas Brake
Albert-Schweitzer-Schule
wurde im
10 km Lauf
der Altersklasse
M40
in einer Zeit von
0:45:33,0
25. in der Ak M40
91. in der Gesamtwertung
Cloppenburg, den
26. September 2009

Thorsten Brake

SV Stapelfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:53:23,0

18. in der Ak M35

167. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Hyazinth Bramlage

Team Schraubären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:45:15,3

24. in der Ak M40

84. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Reinhard Brandewie

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:37:57,7

1. in der Ak M45

12. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Joerg Brunkhorst

SV Nordenhamm

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:36:20,1

3. in der Ak M40

7. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Maike Brunklaus

VFL Lönigen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

WJB

in einer Zeit von

0:58:20,4

11. in der Ak WJB

39. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Roland Buchmüller

Fast and Furious

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:44:02,6

10. in der Ak MJB

69. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Dieter Bührmann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:42:18,0

14. in der Ak M40

46. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Rada Bührmann

TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:46:32,4

3. in der Ak W35

10. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Daniel Chaker

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJA

in einer Zeit von

0:53:32,1

9. in der Ak MJA

168. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Alexander Chramswitsch

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJA

in einer Zeit von

0:46:07,9

5. in der Ak MJA

100. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Moritz Cloppenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJA

in einer Zeit von

0:46:17,0

6. in der Ak MJA

102. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Michael Coenen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:49:13,8

37. in der Ak M40

139. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Tilmann Coenen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M11

in einer Zeit von

0:49:18,5

1. in der Ak M11

140. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Frank Dicke

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:40:40,1

4. in der Ak M35

34. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Andreas Dinklage

Sparta Werlte

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:48:19,7

15. in der Ak Männer

122. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Joachim Dr. Berndt

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

1:05:00,7

13. in der Ak M50

209. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Dietrich Dr. Claus

TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:45:58,0

2. in der Ak M60

95. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Ludger Drees

BC Ermke

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:40:58,8

12. in der Ak M40

36. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Ralf Drüding

Lauftreff Bethen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:45:21,7

11. in der Ak M35

86. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Michaela Dumstorf

Lauftreff Bethen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:59:00,0

8. in der Ak W35

41. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Anita Ehrhardt

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

0:42:47,0

1. in der Ak W30

3. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Paul Enns

Fast and Furious

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJA

in einer Zeit von

0:45:56,7

4. in der Ak MJA

94. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Jakob Erke

Lidl

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:54:09,0

19. in der Ak Männer

176. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Frank Gaertner

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:58:19,1

27. in der Ak M45

197. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Max Gaus

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:40:22,8

3. in der Ak MJB

29. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Matthias Gauser

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:51:54,0

19. in der Ak MJB

155. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Isaak Gemez

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:53:14,9

17. in der Ak Männer

164. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Roswitha Gerdes-Kuhn

SG Essen-Garthe-Molbergen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:46:57,4

3. in der Ak W45

12. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Marc Germann

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:48:54,7

16. in der Ak MJB

130. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Katja Glombitza

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

0:45:45,1

1. in der Ak Frauen

7. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Frank Glose
TUS Bersenbrück
wurde im
10 km Lauf
der Altersklasse
M40
in einer Zeit von
0:39:22,1
8. in der Ak M40
22. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den
26. September 2009

Steffen Göhrs

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:52:22,9

20. in der Ak MJB

157. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Karl Dieter Goldsweer

Tura 07 Westrhauderfehn

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:42:13,4

13. in der Ak M40

43. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Alexander Götken

TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:38:06,6

6. in der Ak Männer

16. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Holger Grasse

TuS Zetel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:42:42,0

16. in der Ak M40

56. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Sven Grolius

SG Essen-Garthe-Molbergen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M15

in einer Zeit von

0:54:36,7

1. in der Ak M15

179. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Michael Grünloh

BV Kneheim

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:54:38,3

19. in der Ak M35

180. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Engelbert Gruschka

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:43:22,8

8. in der Ak M45

62. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Norbert Haker

SV SW Lindern

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:50:20,6

39. in der Ak M40

152. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Svenja Haker

SV SW Lindern

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W13

in einer Zeit von

0:48:02,3

1. in der Ak W13

17. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Swantje Harms

TuS Ofen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

WJB

in einer Zeit von

0:48:28,3

2. in der Ak WJB

19. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Ulrich Heek

SV Stapelfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:57:48,9

12. in der Ak M50

196. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Joachim Heimhold

Lauftreff Ol. Süd

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:48:55,5

6. in der Ak M50

131. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Uwe Hemken

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:55:17,9

8. in der Ak M55

188. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Chris Hensel

Fast and Furious

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJA

in einer Zeit von

0:47:32,9

8. in der Ak MJA

116. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Birgit Hentschel

LT Waldschleicher

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:47:25,3

4. in der Ak W45

15. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Lena Hermes

Lauftreff Visbek

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:46:06,6

1. in der Ak W45

9. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Ludger Hermes

Lauftreff Visbek

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:43:47,5

10. in der Ak M45

67. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Antje Heyer

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

WJA

in einer Zeit von

1:00:28,0

1. in der Ak WJA

50. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Frank Hagen Hirsch

Alte Herren rosten nicht

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:53:44,7

42. in der Ak M40

172. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Martin Hirschmann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:49:03,5

35. in der Ak M40

135. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Clemens Hogeback

SVA Rechterfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:46:51,9

3. in der Ak M60

108. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Helga Judit Holes

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

0:53:53,7

4. in der Ak Frauen

30. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Heinz Hopfmann

TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:45:27,9

5. in der Ak M50

89. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Christoph Hülskamp

Lauftreff Molbergen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:45:12,2

10. in der Ak M35

83. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Stefan Hülskamp

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:57:13,7

46. in der Ak M40

194. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Walburga Hülskamp

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

1:01:31,8

6. in der Ak W40

51. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Henrik Hülsmann
SG Essen-Garthe-Molbergen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M13

in einer Zeit von

0:57:03,0

1. in der Ak M13

193. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den
26. September 2009

Isabell Jaeger
SG Essen-Garthe-Molbergen
wurde im
10 km Lauf
der Altersklasse
WJB
in einer Zeit von
0:57:35,4
9. in der Ak WJB
36. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den
26. September 2009

Andreas Jandt

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:44:57,7

14. in der Ak M45

81. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Uwe Jex
Team Schraubären
wurde im
10 km Lauf
der Altersklasse
M45
in einer Zeit von
0:49:38,5
22. in der Ak M45
147. in der Gesamtwertung
Cloppenburg, den
26. September 2009

Waldemar Junel

Halen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:44:45,6

9. in der Ak M35

78. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Maria Kallage

VfL Herzlake

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

1:00:19,5

10. in der Ak W35

48. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Heinz Kalvelage

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M70

in einer Zeit von

1:01:32,5

2. in der Ak M70

204. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Hans - Jürgen Katzer

SV Falke Steinfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:47:33,9

30. in der Ak M40

117. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Gernot Kauß
Lauftreff Ganderkesee

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:56:50,8

11. in der Ak M60

192. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Jan Kempen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:47:47,1

14. in der Ak Männer

118. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Wolfgang Kerber

TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:47:20,0

4. in der Ak M55

114. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Said Khalef

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:46:05,7

8. in der Ak M30

99. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Armin Klein
LG Wilhelmshafen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:35:50,2

1. in der Ak M35

6. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den
26. September 2009

Ludger Klövekorn

SV Emsteker Bären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:48:24,4

19. in der Ak M45

126. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Johannes Klumpe

Sparta Werlte

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:38:03,6

5. in der Ak Männer

15. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Viktor Knais

Lidl

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:53:45,2

18. in der Ak Männer

173. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Franz Knebelkamp

TV Cloppenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:54:29,8

8. in der Ak M60

178. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Michaela Knebelkamp

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

0:51:20,8

3. in der Ak W30

23. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Daniel Koop

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:48:20,1

14. in der Ak MJB

123. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Clemens Koopmann

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:44:14,9

21. in der Ak M40

72. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Hartmut Koßmann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:42:46,2

5. in der Ak M30

57. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Erhard Kowolik

BW Galgenmoor

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:52:00,3

24. in der Ak M45

156. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Andreas Kuhlen

LG Braunschweig

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:33:32,7

2. in der Ak Männer

2. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Fabian Kühling

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:43:09,2

9. in der Ak Männer

60. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Frank Kühn

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:40:30,2

11. in der Ak M40

31. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Kerstin Kuper

VFL Lönigen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:49:49,6

6. in der Ak W35

22. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Frederike Kurre

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

WJB

in einer Zeit von

1:00:16,5

14. in der Ak WJB

47. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Ralf Kutscher

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:48:28,1

32. in der Ak M40

127. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Werner Lammers

Werlter Fitnessstudio

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:42:27,9

15. in der Ak M40

48. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Florian Lamping

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJA

in einer Zeit von

0:39:32,2

1. in der Ak MJA

23. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Karlheinz Landeck

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:53:40,7

9. in der Ak M50

170. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Oliver Landeck

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:53:37,1

15. in der Ak M30

169. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Andreas Latza

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:55:18,5

45. in der Ak M40

189. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Johann Leicht

TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M70

in einer Zeit von

1:01:17,0

1. in der Ak M70

203. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Daniel Leuchter

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:52:48,2

16. in der Ak Männer

159. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Kim Looschen

SV Cappeln

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

WJB

in einer Zeit von

0:59:14,4

13. in der Ak WJB

43. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Astrid Lübben

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:44:13,4

2. in der Ak W35

5. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Claudia Lübbers

LAV Meppen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

0:44:22,4

1. in der Ak W40

6. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Stefan Lücking

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:43:15,8

10. in der Ak Männer

61. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Andreas Ludewig

SV Cappeln

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:43:47,2

19. in der Ak M40

66. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Markus Lüken

TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:41:15,7

2. in der Ak M30

38. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Michael Majewski

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:37:18,7

1. in der Ak MJB

10. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Judith Mecklenburg

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

WJB

in einer Zeit von

0:55:19,3

7. in der Ak WJB

33. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Michael Meincke

VfL Oldenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:44:27,1

22. in der Ak M40

75. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Lena Menke

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W12

in einer Zeit von

0:43:08,5

1. in der Ak W12

4. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Udo Menkens
TSV Großenkneten

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:37:05,4

5. in der Ak M40

9. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Elke Metting

Herzlake

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

1:00:22,2

11. in der Ak W35

49. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Christine Meyer

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

WJB

in einer Zeit von

0:47:22,0

1. in der Ak WJB

13. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Monika Meyer

VFL Lönigen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:49:36,2

5. in der Ak W35

20. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Vivian Meyer
SG Essen-Garthe-Molbergen
wurde im
10 km Lauf
der Altersklasse
WJB
in einer Zeit von
0:51:36,7
4. in der Ak WJB
24. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den
26. September 2009

Marcel Michl
Fichtner Runners
wurde im
10 km Lauf
der Altersklasse
Männer
in einer Zeit von
0:59:19,7
23. in der Ak Männer
201. in der Gesamtwertung
Cloppenburg, den
26. September 2009

Dirk Middendorf

LT Waldschleicher

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:41:55,9

3. in der Ak M30

42. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Simon Morasch

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:42:17,6

5. in der Ak MJB

45. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Matthias Nagel

TSV Großenkneten

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:46:28,2

27. in der Ak M40

104. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Jens Nerkamp

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:33:08,1

1. in der Ak Männer

1. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Jan Neumann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:49:23,3

11. in der Ak M30

141. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Linus Niehaus

Lidl

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:54:59,7

26. in der Ak M45

187. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Ludger Niehaus

Team Schraubären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:41:19,1

5. in der Ak M45

39. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Edgar Niemöller

TUS Ofen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:39:38,9

9. in der Ak M40

24. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Hinrich Nienaber

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:48:21,3

15. in der Ak MJB

124. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Rainer Nienaber

Laufgruppe Cappeln

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:45:58,2

26. in der Ak M40

96. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Jutta Nietfeld

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

WJA

in einer Zeit von

1:08:59,7

2. in der Ak WJA

55. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Lutz Nietfeld

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:44:34,5

11. in der Ak MJB

77. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Kirsten Nipper

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

0:59:29,0

5. in der Ak W40

45. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Gerd Nolte
Regenter Overflys

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:53:58,5

7. in der Ak M60

175. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Olaf Nordmann

Lauftreff Sagehorn

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:39:19,6

7. in der Ak M40

21. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Christoph Oberding

Feuerwehr Ankum

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:49:07,6

7. in der Ak M50

137. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Lars Obernberger

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:56:06,0

19. in der Ak M30

190. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Michael Oberschelp

Lauftreff Bethen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:48:49,4

15. in der Ak M35

129. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Dieter Ochsenfahrt

TV Dinklage

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:41:27,0

6. in der Ak M45

40. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Manfred Ochsenfahrt

TV Dinklage

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:38:36,5

2. in der Ak M45

18. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Jan-Dierk Oetken
Wildeshauser Lauftreff

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:39:41,6

3. in der Ak M35

25. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Peter Oltmanns

DJK Bösel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:47:20,4

13. in der Ak M35

115. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Philipp Orzeck

Lauftreff Bethen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:46:21,9

9. in der Ak M30

103. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Gerrit Osterloh

Sportkurs CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJA

in einer Zeit von

0:47:09,4

7. in der Ak MJA

113. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Lisa Otte

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

WJB

in einer Zeit von

0:55:21,2

8. in der Ak WJB

34. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Ludger Otten

Lidl

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:49:32,2

38. in der Ak M40

145. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Maria Otten

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W45

in einer Zeit von

0:53:49,2

5. in der Ak W45

29. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Ralf Ovelgönne

Mainz

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:54:15,2

16. in der Ak M30

177. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Martin Papenbrock

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:47:06,9

29. in der Ak M40

111. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Harm Park

TUS Weene

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:40:31,6

1. in der Ak M55

32. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Alfred Pelka
Lauftreff Ramsloh

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:38:00,7

6. in der Ak M40

14. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den
26. September 2009

Stefan Plate
SV Höltinghausen
wurde im
10 km Lauf
der Altersklasse
M40
in einer Zeit von
0:44:14,1
20. in der Ak M40
71. in der Gesamtwertung
Cloppenburg, den
26. September 2009

Michaela Pleye

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

0:52:51,4

4. in der Ak W30

26. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Rudi Polinski

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:42:35,6

8. in der Ak MJB

54. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Alfred Pölking

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:52:29,8

6. in der Ak M60

158. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Regina Rahenbrock

Lauftreff Bethen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

0:46:06,1

2. in der Ak W30

8. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Siegfried Raulin

VFL Lönigen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M65

in einer Zeit von

0:45:53,6

1. in der Ak M65

93. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Manfred Reensburg

TuwAs Wildeshausen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:46:56,8

4. in der Ak M60

109. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Hans-Jürgen Rehmen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:54:52,2

10. in der Ak M60

185. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Jürgen Reimer

BV OL-Etzhorn

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

1:03:46,7

12. in der Ak M60

205. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Jürgen Reimers

LG Kreis Verden

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:42:32,5

7. in der Ak M45

51. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Jenny Reiwich

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

WJB

in einer Zeit von

1:03:56,1

15. in der Ak WJB

54. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Karl-Heinz Riethmüller

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:52:56,6

25. in der Ak M45

161. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Annedore Rikus

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:47:28,0

4. in der Ak W35

16. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Rainer Rohnstock

BW Langförden

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:46:35,0

3. in der Ak M55

106. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Luzia Rolfes

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

0:57:29,6

4. in der Ak W40

35. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Stefan Ruhl

Fast and Furious

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:43:54,5

9. in der Ak MJB

68. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Thomas Ruhl

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:48:59,1

34. in der Ak M40

134. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Thomas Ruhl
SG Essen-Garthe-Molbergen
wurde im
10 km Lauf
der Altersklasse
MJA
in einer Zeit von
0:42:30,5
2. in der Ak MJA
49. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den
26. September 2009

Anne Rüter

FC Lastrup

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W30

in einer Zeit von

1:00:08,3

6. in der Ak W30

46. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Ansgar Rüter

FC Lastrup

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:54:46,0

18. in der Ak M30

183. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Anett Schenzjelorz

Fichtner Runners

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

0:59:10,5

5. in der Ak Frauen

42. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Bernd Scheper

Hausstette

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:40:50,3

5. in der Ak M35

35. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Rienhold Schewe

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:44:56,2

13. in der Ak M45

80. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Moritz Schiermacher

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:53:46,9

22. in der Ak MJB

174. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Thomas Schippel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:53:15,9

41. in der Ak M40

165. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Ansgar Schlangen

Werlte

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:46:31,1

12. in der Ak M35

105. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Georg Schlangen

Werlte

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:44:12,9

8. in der Ak M35

70. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Doris Schmedding

BBSaM

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W50

in einer Zeit von

1:03:08,5

3. in der Ak W50

53. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Dirk Schmidt

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:35:14,5

3. in der Ak Männer

5. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Günter Schmidt

VfL Oldenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:45:08,0

1. in der Ak M60

82. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Manfred Schmidt

Familie Schmitt

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M60

in einer Zeit von

0:49:12,0

5. in der Ak M60

138. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Walter Schmidt

TUS Bersenbrück

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:37:59,2

1. in der Ak M50

13. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Rudi Schmidtke

Erdinger Alkoholfrei

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:46:09,4

17. in der Ak M45

101. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Mark Schmitt

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:37:43,8

4. in der Ak Männer

11. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Carmen Schmitz

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

WJB

in einer Zeit von

0:58:42,0

12. in der Ak WJB

40. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Frank Schnitter

Oldenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:36:35,4

4. in der Ak M40

8. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Stefan Schrader

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:43:47,0

6. in der Ak M30

65. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Tanja Schrapper

Lauftreff Bethen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:53:27,1

7. in der Ak W35

28. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Hermann Schröder

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

1:05:00,3

9. in der Ak M55

208. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Derek Schul

Alte Herren rosten nicht

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:50:34,6

17. in der Ak M35

153. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Thomas Schumacher

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:53:18,7

21. in der Ak MJB

166. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Dieter Schütte

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:43:03,6

17. in der Ak M40

58. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Ellen Seeger

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

WJB

in einer Zeit von

0:49:36,2

3. in der Ak WJB

21. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Michael Seipelt

Lidl

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:51:26,4

40. in der Ak M40

154. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Christian Siedlitzki

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:35:14,0

2. in der Ak M40

4. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Albert Siemer

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:57:36,5

20. in der Ak M35

195. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Jens Siemer

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:42:41,2

4. in der Ak M30

55. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Heinz Siemers
SV Emsteker Bären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:48:21,8

5. in der Ak M55

125. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den
26. September 2009

Silke Siemsen

Lauftreff Sagehorn

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W35

in einer Zeit von

0:42:15,1

1. in der Ak W35

2. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Alexander Siesing

Lidl

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

1:00:13,6

20. in der Ak M30

202. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Nicole Sigiel

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

WJB

in einer Zeit von

0:53:16,8

5. in der Ak WJB

27. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Andreas Skubski

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:58:23,5

22. in der Ak Männer

200. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Thomas Skubski

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:58:22,6

21. in der Ak Männer

199. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Richard Sontag

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:53:10,8

8. in der Ak M50

163. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Frank Soyka

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:48:56,5

10. in der Ak M30

132. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Detlef Stanke
TSG Westerstede
wurde im
10 km Lauf
der Altersklasse
M55
in einer Zeit von
0:45:31,7
2. in der Ak M55
90. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den
26. September 2009

Daniel Stoll

Fast and Furious

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:45:20,5

11. in der Ak Männer

85. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Sascha Stolorz
Schwarz-Weiß Oldenburg
wurde im
10 km Lauf
der Altersklasse
M30
in einer Zeit von
0:49:52,9
13. in der Ak M30
151. in der Gesamtwertung
Cloppenburg, den
26. September 2009

Monika Stramann

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W40

in einer Zeit von

0:54:04,7

3. in der Ak W40

32. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Malte Stumbries

TuS Jaderberg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:42:14,1

8. in der Ak Männer

44. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Manfred Tapken

Lauftreff Bethen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:46:48,8

28. in der Ak M40

107. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Michael Tapken

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:42:33,7

7. in der Ak MJB

53. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Stephan Tapken

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:49:29,6

18. in der Ak MJB

143. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Ralf Thater

SVE Wildenloh

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:44:17,2

11. in der Ak M45

73. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Reinhard Thie

Lauftreff Bethen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:44:29,3

12. in der Ak M45

76. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Michael Thölking

Team Schraubären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:47:07,9

13. in der Ak Männer

112. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Felix Többen

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:49:27,4

17. in der Ak MJB

142. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Roberto Tojeiro

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:39:01,9

1. in der Ak M30

19. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Maren Tscritter

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

WJB

in einer Zeit von

0:54:01,0

6. in der Ak WJB

31. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Andreas Ulferts

TuS Ofen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:48:28,8

33. in der Ak M40

128. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Michael Van Düllen

Barmer Oldenburg

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:44:55,6

23. in der Ak M40

79. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Veysi Varal

Lidl

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

1:05:10,1

21. in der Ak M30

211. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Michael Varnhorn

Haselünner SV

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Männer

in einer Zeit von

0:41:42,2

7. in der Ak Männer

41. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Ludger Vogelsang

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M55

in einer Zeit von

0:53:00,9

7. in der Ak M55

162. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Anatoli Vollmann

Lidl

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:49:34,9

16. in der Ak M35

146. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Andreas von Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

1:04:59,6

47. in der Ak M40

207. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Christian Vormbrocke

Team Schraubären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:49:40,2

12. in der Ak M30

148. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Paula Vučovac
TSG Hatten-Sandkrug

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W50

in einer Zeit von

1:01:33,5

2. in der Ak W50

52. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Thomas Wahlich

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:49:42,3

23. in der Ak M45

149. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Klaus Wegner

VFL Lönigen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:54:56,1

44. in der Ak M40

186. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Jelena Wehking

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

Frauen

in einer Zeit von

0:47:24,8

2. in der Ak Frauen

14. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Eckhard Welz

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:45:51,1

15. in der Ak M45

92. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Veronika Werner

TuS Ofen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

W50

in einer Zeit von

0:42:02,1

1. in der Ak W50

1. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Andreas Werrelmann

Lidl

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:49:06,2

36. in der Ak M40

136. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Carsten Wienholt

Team Schraubären

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:52:50,4

14. in der Ak M30

160. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Dr. Wolfgang Wiese

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:56:25,3

11. in der Ak M50

191. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Ludger Wiese

BV Garrel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M50

in einer Zeit von

0:40:32,3

3. in der Ak M50

33. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Sergej Wilhelm

Lauftreff Bethen

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:46:00,3

7. in der Ak M30

98. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Thomas Wille

TuS Emstekerfeld

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:48:57,8

20. in der Ak M45

133. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Manuel Winkler

Fast and Furious

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:42:26,4

6. in der Ak MJB

47. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Lennart Witte

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:47:04,2

13. in der Ak MJB

110. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Jens Woinke

SV Haertbeats

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:43:23,6

7. in der Ak M35

63. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Christian Wolf

FC Dorndorf

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M30

in einer Zeit von

0:54:44,1

17. in der Ak M30

182. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Marc-Andre Zager

CAG

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

MJB

in einer Zeit von

0:41:12,2

4. in der Ak MJB

37. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Andreas Zoll

www.laufendfit.de

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M35

in einer Zeit von

0:38:09,0

2. in der Ak M35

17. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Hubert Zumbrägel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M40

in einer Zeit von

0:54:48,8

43. in der Ak M40

184. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009

Wolfgang Zumbrägel

wurde im

10 km Lauf

der Altersklasse

M45

in einer Zeit von

0:45:59,8

16. in der Ak M45

97. in der Gesamtwertung

Cloppenburg, den

26. September 2009