

# 14. Cloppenburger Citylauf 2009

## Ergebnisliste 10 km Lauf

26.09.2009

Platz	AK	Name	Jg.	Verein	Zeit
<b>m</b>					
1.	1. Männer	Nerkamp, Jens	1989	BV Garrel	0:33:08,1
2.	2. Männer	Kuhlen, Andreas	1983	LG Braunschweig	0:33:32,7
3.	1. M40	Beewen, Rainer	1966	TSV Großenkneten	0:35:01,2
4.	2. M40	Siedlitzki, Christian	1965		0:35:14,0
5.	3. Männer	Schmidt, Dirk	1984		0:35:14,5
6.	1. M35	Klein, Armin	1970	LG Wilhelmshafen	0:35:50,2
7.	3. M40	Brunkhorst, Joerg	1969	SV Nordenhamm	0:36:20,1
8.	4. M40	Schnitter, Frank	1966	Oldenburg	0:36:35,4
9.	5. M40	Menkens, Udo	1969	TSV Großenkneten	0:37:05,4
10.	1. MJB	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	0:37:18,7
11.	4. Männer	Schmitt, Mark	1982		0:37:43,8
12.	1. M45	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	0:37:57,7
13.	1. M50	Schmidt, Walter	1958	TUS Bersenbrück	0:37:59,2
14.	6. M40	Pelka, Alfred	1968	Lauftreff Ramsloh	0:38:00,7
15.	5. Männer	Klumpe, Johannes	1988	Sparta Werlte	0:38:03,6
16.	6. Männer	Göttken, Alexander	1980	TuS Emstekerfeld	0:38:06,6
17.	2. M35	Zoll, Andreas	1970	www.laufendfit.de	0:38:09,0
18.	2. M45	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	0:38:36,5
19.	1. M30	Tojeiro, Roberto	1975		0:39:01,9
20.	3. M45	Behnen, Werner	1962	Sparta Werlte	0:39:05,0
21.	7. M40	Nordmann, Olaf	1967	Lauftreff Sagehorn	0:39:19,6
22.	8. M40	Glose, Frank	1966	TUS Bersenbrück	0:39:22,1
23.	1. MJA	Lamping, Florian	1991	CAG	0:39:32,2
24.	9. M40	Niemöller, Edgar	1969	TUS Ofen	0:39:38,9
25.	3. M35	Oetken, Jan-Dierk	1974	Wildeshauser Lauftreff	0:39:41,6
26.	2. MJB	Beer, Dustin	1993	CAG	0:39:53,5
27.	4. M45	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	0:40:00,2
28.	10. M40	Aden, Johann	1969		0:40:15,5
29.	3. MJB	Gaus, Max	1992		0:40:22,8
30.	2. M50	Bohnstock, Dieter	1957	Frisia Goldenstedt	0:40:26,6
31.	11. M40	Kühn, Frank	1966		0:40:30,2
32.	1. M55	Park, Harm	1953	TUS Weene	0:40:31,6
33.	3. M50	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	0:40:32,3
34.	4. M35	Dicke, Frank	1970		0:40:40,1
35.	5. M35	Scheper, Bernd	1972	Hausstette	0:40:50,3
36.	12. M40	Drees, Ludger	1969	BC Ermke	0:40:58,8
37.	4. MJB	Zager, Marc-Andre	1992	CAG	0:41:12,2
38.	2. M30	Lüken, Markus	1976	TuS Emstekerfeld	0:41:15,7
39.	5. M45	Niehaus, Ludger	1963	Team Schraubären	0:41:19,1
40.	6. M45	Ochsenfahrt, Dieter	1964	TV Dinklage	0:41:27,0
41.	7. Männer	Varnhorn, Michael	1983	Haselünner SV	0:41:42,2
42.	3. M30	Middendorf, Dirk	1975	LT Waldschleicher	0:41:55,9
43.	13. M40	Goldswear, Karl Dieter	1968	Tura 07 Westrhauderfehn	0:42:13,4
44.	8. Männer	Stumbries, Malte	1989	TuS Jaderberg	0:42:14,1

45.	5. MJB	Morasch, Simon	1993	CAG	0:42:17,6
46.	14. M40	Bührmann, Dieter	1968		0:42:18,0
47.	6. MJB	Winkler, Manuel	1992	Fast and Furious	0:42:26,4
48.	15. M40	Lammers, Werner	1966	Werlter Fitnessstudio	0:42:27,9
49.	2. MJA	Ruhl, Thomas	1991	SG Essen-Garthe-Molbergen	0:42:30,5
50.	3. MJA	Blömer, Hannes	1991	CAG	0:42:31,8
51.	7. M45	Reimers, Jürgen	1960	LG Kreis Verden	0:42:32,5
52.	6. M35	Bahlmann, Ralf	1971	TuS Emstekerfeld	0:42:33,1
53.	7. MJB	Tapken, Michael	1992	CAG	0:42:33,7
54.	8. MJB	Polinski, Rudi	1992	CAG	0:42:35,6
55.	4. M30	Siemer, Jens	1976		0:42:41,2
56.	16. M40	Grasse, Holger	1965	TuS Zetel	0:42:42,0
57.	5. M30	Koßmann, Hartmut	1975		0:42:46,2
58.	17. M40	Schütte, Dieter	1967		0:43:03,6
59.	18. M40	Berges, Hubertus	1969		0:43:04,0
60.	9. Männer	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	0:43:09,2
61.	10. Männer	Lücking, Stefan	1980	CAG	0:43:15,8
62.	8. M45	Gruschka, Engelbert	1962		0:43:22,8
63.	7. M35	Woinke, Jens	1973	SV Haertbeats	0:43:23,6
64.	9. M45	Avtar, Johannes	1964	TuS Emstekerfeld	0:43:36,1
65.	6. M30	Schrader, Stefan	1975		0:43:47,0
66.	19. M40	Ludewig, Andreas	1967	SV Cappeln	0:43:47,2
67.	10. M45	Hermes, Ludger	1960	Lauftreff Visbek	0:43:47,5
68.	9. MJB	Ruhl, Stefan	1993	Fast and Furious	0:43:54,5
69.	10. MJB	Buchmüller, Roland	1992	Fast and Furious	0:44:02,6
70.	8. M35	Schlangen, Georg	1974	Werlte	0:44:12,9
71.	20. M40	Plate, Stefan	1969	SV Höltinghausen	0:44:14,1
72.	21. M40	Koopmann, Clemens	1969	BV Garrel	0:44:14,9
73.	11. M45	Thater, Ralf	1960	SVE Wildenloh	0:44:17,2
74.	4. M50	Borchert, Günter	1958	SV Cappeln	0:44:23,1
75.	22. M40	Meincke, Michael	1968	VfL Oldenburg	0:44:27,1
76.	12. M45	Thie, Reinhard	1962	Lauftreff Bethen	0:44:29,3
77.	11. MJB	Nietfeld, Lutz	1993	CAG	0:44:34,5
78.	9. M35	Junel, Waldemar	1970	Halen	0:44:45,6
79.	23. M40	Van Düllen, Michael	1966	Barmer Oldenburg	0:44:55,6
80.	13. M45	Schewe, Rienhold	1960	BV Garrel	0:44:56,2
81.	14. M45	Jandt, Andreas	1962		0:44:57,7
82.	1. M60	Schmidt, Günter	1946	VfL Oldenburg	0:45:08,0
83.	10. M35	Hülkamp, Christoph	1972	Lauftreff Molbergen	0:45:12,2
84.	24. M40	Bramlage, Hyazinth	1969	Team Schraubären	0:45:15,3
85.	11. Männer	Stoll, Daniel	1989	Fast and Furious	0:45:20,5
86.	11. M35	Drüding, Ralf	1971	Lauftreff Bethen	0:45:21,7
87.	12. MJB	Bäker, Maik	1992		0:45:23,9
88.	12. Männer	Behnken, Gerrit	1989		0:45:24,6
89.	5. M50	Hopfmann, Heinz	1959	TuS Emstekerfeld	0:45:27,9
90.	2. M55	Stanke, Detlef	1954	TSG Westerstede	0:45:31,7
91.	25. M40	Brake, Thomas	1966	Albert-Schweitzer-Schule	0:45:33,0
92.	15. M45	Welz, Eckhard	1964		0:45:51,1
93.	1. M65	Raulin, Siegfried	1943	VfL Lönigen	0:45:53,6
94.	4. MJA	Enns, Paul	1991	Fast and Furious	0:45:56,7

95.	2. M60	Dr. Claus, Dietrich	1949	TuS Emstekerfeld	0:45:58,0
96.	26. M40	Nienaber, Rainer	1967	Laufgruppe Cappeln	0:45:58,2
97.	16. M45	Zumbrägel, Wolfgang	1964		0:45:59,8
98.	7. M30	Wilhelm, Sergej	1975	Lauftreff Bethen	0:46:00,3
99.	8. M30	Khalef, Said	1977		0:46:05,7
100.	5. MJA	Chramswitsch, Alexander	1991	CAG	0:46:07,9
101.	17. M45	Schmidtke, Rudi	1963	Erdinger Alkoholfrei	0:46:09,4
102.	6. MJA	Cloppenburg, Moritz	1990		0:46:17,0
103.	9. M30	Orzeck, Philipp	1979	Lauftreff Bethen	0:46:21,9
104.	27. M40	Nagel, Matthias	1967	TSV Großenkneten	0:46:28,2
105.	12. M35	Schlangen, Ansgar	1970	Werlte	0:46:31,1
106.	3. M55	Rohnstock, Rainer	1952	BW Langförden	0:46:35,0
107.	28. M40	Tapken, Manfred	1968	Lauftreff Bethen	0:46:48,8
108.	3. M60	Hogebach, Clemens	1948	SVA Rechterfeld	0:46:51,9
109.	4. M60	Rebensburg, Manfred	1947	TuwAs Wildeshausen	0:46:56,8
110.	13. MJB	Witte, Lennart	1992		0:47:04,2
111.	29. M40	Papenbrock, Martin	1967		0:47:06,9
112.	13. Männer	Thölking, Michael	1983	Team Schraubäbären	0:47:07,9
113.	7. MJA	Osterloh, Gerrit	1991	Sportkurs CAG	0:47:09,4
114.	4. M55	Kerber, Wolfgang	1951	TuS Emstekerfeld	0:47:20,0
115.	13. M35	Oltmanns, Peter	1970	DJK Bösel	0:47:20,4
116.	8. MJA	Hensel, Chris	1991	Fast and Furious	0:47:32,9
117.	30. M40	Katzer, Hans - Jürgen	1967	SV Falke Steinfeld	0:47:33,9
118.	14. Männer	Kempen, Jan	1980		0:47:47,1
119.	14. M35	Behrens, Martin	1973		0:47:59,9
120.	31. M40	Behrenswerth, Andreas	1968	Lauftreff Bethen	0:48:01,5
121.	18. M45	Alpmann, Christoph	1962	Lauftreff Bethen	0:48:01,9
122.	15. Männer	Dinklage, Andreas	1988	Sparta Werlte	0:48:19,7
123.	14. MJB	Koop, Daniel	1992		0:48:20,1
124.	15. MJB	Nienaber, Hinrich	1993	CAG	0:48:21,3
125.	5. M55	Siemers, Heinz	1950	SV Emsteker Bären	0:48:21,8
126.	19. M45	Klöveborn, Ludger	1962	SV Emsteker Bären	0:48:24,4
127.	32. M40	Kutscher, Ralf	1968		0:48:28,1
128.	33. M40	Ulferts, Andreas	1966	TuS Ofen	0:48:28,8
129.	15. M35	Oberschelp, Michael	1971	Lauftreff Bethen	0:48:49,4
130.	16. MJB	Germann, Marc	1992	CAG	0:48:54,7
131.	6. M50	Heimhold, Joachim	1955	Lauftreff Ol. Süd	0:48:55,5
132.	10. M30	Soyka, Frank	1979		0:48:56,5
133.	20. M45	Wille, Thomas	1963	TuS Emstekerfeld	0:48:57,8
134.	34. M40	Ruhl, Thomas	1965		0:48:59,1
135.	35. M40	Hirschmann, Martin	1965		0:49:03,5
136.	36. M40	Werrelmann, Andreas	1965	Lidl	0:49:06,2
137.	7. M50	Oberding, Christoph	1958	Feuerwehr Ankum	0:49:07,6
138.	5. M60	Schmidt, Manfred	1946	Familie Schmitt	0:49:12,0
139.	37. M40	Coenen, Michael	1967		0:49:13,8
140.	1. M11	Coenen, Tilmann	1998		0:49:18,5
141.	11. M30	Neumann, Jan	1976		0:49:23,3
142.	17. MJB	Többer, Felix	1993	CAG	0:49:27,4
143.	18. MJB	Tapken, Stephan	1993	CAG	0:49:29,6
144.	21. M45	Boyn, Steffen	1964		0:49:31,6

145.	38. M40	Otten, Ludger	1966	Lidl	0:49:32,2
146.	16. M35	Vollmann, Anatoli	1972	Lidl	0:49:34,9
147.	22. M45	Jex, Uwe	1964	Team Schraubkören	0:49:38,5
148.	12. M30	Vormbrocke, Christian	1975	Team Schraubkören	0:49:40,2
149.	23. M45	Wahlich, Thomas	1961		0:49:42,3
150.	6. M55	Beylage, Jochen	1954		0:49:46,3
151.	13. M30	Stolorz, Sascha	1977	Schwarz-Weiß Oldenburg	0:49:52,9
152.	39. M40	Haker, Norbert	1967	SV SW Lindern	0:50:20,6
153.	17. M35	Schul, Derek	1973	Alte Herren rosten nicht	0:50:34,6
154.	40. M40	Seipelt, Michael	1968	Lidl	0:51:26,4
155.	19. MJB	Gausler, Matthias	1992	CAG	0:51:54,0
156.	24. M45	Kowolik, Erhard	1961	BW Galgenmoor	0:52:00,3
157.	20. MJB	Göhrs, Steffen	1992	CAG	0:52:22,9
158.	6. M60	Pölkling, Alfred	1946		0:52:29,8
159.	16. Männer	Leuchter, Daniel	1986	BV Garrel	0:52:48,2
160.	14. M30	Wienholt, Carsten	1976	Team Schraubkören	0:52:50,4
161.	25. M45	Riethmüller, Karl-Heinz	1964	BV Garrel	0:52:56,6
162.	7. M55	Vogelsang, Ludger	1954		0:53:00,9
163.	8. M50	Sontag, Richard	1955		0:53:10,8
164.	17. Männer	Gemez, Isaak	1988		0:53:14,9
165.	41. M40	Schippel, Thomas	1968		0:53:15,9
166.	21. MJB	Schumacher, Thomas	1993	CAG	0:53:18,7
167.	18. M35	Brake, Thorsten	1971	SV Stapelfeld	0:53:23,0
168.	9. MJA	Chaker, Daniel	1990	CAG	0:53:32,1
169.	15. M30	Landeck, Oliver	1979		0:53:37,1
170.	9. M50	Landeck, Karlheinz	1955		0:53:40,7
171.	10. M50	Abeling, Eberhard	1959	Team Schraubkören	0:53:42,2
172.	42. M40	Hirsch, Frank Hagen	1967	Alte Herren rosten nicht	0:53:44,7
173.	18. Männer	Knais, Viktor	1983	Lidl	0:53:45,2
174.	22. MJB	Schiermacher, Moritz	1992	CAG	0:53:46,9
175.	7. M60	Nolte, Gerd	1946	Regenter Overflys	0:53:58,5
176.	19. Männer	Erke, Jakob	1983	Lidl	0:54:09,0
177.	16. M30	Ovelgönne, Ralf	1977	Mainz	0:54:15,2
178.	8. M60	Knebelkamp, Franz	1945	TV Cloppenburg	0:54:29,8
179.	1. M15	Grolius, Sven	1994	SG Essen-Garthe-Molbergen	0:54:36,7
180.	19. M35	Grünloh, Michael	1972	BV Kneheim	0:54:38,3
181.	9. M60	Bohlen, Hans-Günther	1948		0:54:42,3
182.	17. M30	Wolf, Christian	1978	FC Dorndorf	0:54:44,1
183.	18. M30	Rüter, Ansgar	1975	FC Lastrup	0:54:46,0
184.	43. M40	Zumbrägel, Hubert	1965		0:54:48,8
185.	10. M60	Rehmen, Hans-Jürgen	1946		0:54:52,2
186.	44. M40	Wegner, Klaus	1967	VFL Löningen	0:54:56,1
187.	26. M45	Niehaus, Linus	1961	Lidl	0:54:59,7
188.	8. M55	Hemken, Uwe	1952		0:55:17,9
189.	45. M40	Latza, Andreas	1969		0:55:18,5
190.	19. M30	Obernberger, Lars	1977		0:56:06,0
191.	11. M50	Wiese, Dr. Wolfgang	1957		0:56:25,3
192.	11. M60	Kauß, Gernot	1947	Lauftreff Ganderkese	0:56:50,8
193.	1. M13	Hülsmann, Henrik	1996	SG Essen-Garthe-Molbergen	0:57:03,0
194.	46. M40	Hülskamp, Stefan	1967	BV Garrel	0:57:13,7

195.	20. M35	Siemer, Albert	1970	BV Garrel	0:57:36,5
196.	12. M50	Heek, Ulrich	1958	SV Stapelfeld	0:57:48,9
197.	27. M45	Gaertner, Frank	1962		0:58:19,1
198.	20. Männer	Böske, Patrick	1980		0:58:22,2
199.	21. Männer	Skubski, Thomas	1982		0:58:22,6
200.	22. Männer	Skubski, Andreas	1980		0:58:23,5
201.	23. Männer	Michl, Marcel	1982	Fichtner Runners	0:59:19,7
202.	20. M30	Siesing, Alexander	1977	Lidl	1:00:13,6
203.	1. M70	Leicht, Johann	1936	TuS Emstekerfeld	1:01:17,0
204.	2. M70	Kalvelage, Heinz	1935		1:01:32,5
205.	12. M60	Reimer, Jürgen	1948	BV OL-Etzhorn	1:03:46,7
206.	24. Männer	Bastian, Vitali	1983	SV Molbergen	1:04:42,1
207.	47. M40	von Garrel, Andreas	1967		1:04:59,6
208.	9. M55	Schröer, Hermann	1954		1:05:00,3
209.	13. M50	Dr. Berndt, Joachim	1956		1:05:00,7
210.	14. M50	Backhaus, Hubert	1956		1:05:08,7
211.	21. M30	Varal, Veysi	1979	Lidl	1:05:10,1
212.	28. M45	Bernholt, Thomas	1963		1:08:59,0

## W

1.	1. W50	Werner, Veronika	1958	TuS Ofen	0:42:02,1
2.	1. W35	Siemsen, Silke	1970	Lauftreff Sagehorn	0:42:15,1
3.	1. W30	Ehrhardt, Anita	1977		0:42:47,0
4.	1. W12	Menke, Lena	1997	BV Garrel	0:43:08,5
5.	2. W35	Lübben, Astrid	1971		0:44:13,4
6.	1. W40	Lübbers, Claudia	1966	LAV Meppen	0:44:22,4
7.	1. Frauen	Glombitza, Katja	1981		0:45:45,1
8.	2. W30	Rahenbrock, Regina	1978	Lauftreff Bethen	0:46:06,1
9.	1. W45	Hermes, Lena	1961	Lauftreff Visbek	0:46:06,6
10.	3. W35	Bührmann, Rada	1974	TuS Emstekerfeld	0:46:32,4
11.	2. W45	Beckmann, Hildegard	1961	VFL Löningen	0:46:48,0
12.	3. W45	Gerdes-Kuhn, Roswitha	1961	SG Essen-Garthe-Molbergen	0:46:57,4
13.	1. WJB	Meyer, Christine	1992	CAG	0:47:22,0
14.	2. Frauen	Wehking, Jelena	1980		0:47:24,8
15.	4. W45	Hentschel, Birgit	1961	LT Waldschleicher	0:47:25,3
16.	4. W35	Rikus, Annedore	1972		0:47:28,0
17.	1. W13	Haker, Svenja	1996	SV SW Lindern	0:48:02,3
18.	3. Frauen	Brack, Bettina	1980	TuS Emstekerfeld	0:48:05,6
19.	2. WJB	Harms, Swantje	1993	TuS Ofen	0:48:28,3
20.	5. W35	Meyer, Monika	1972	VFL Löningen	0:49:36,2
21.	3. WJB	Seeger, Ellen	1993	CAG	0:49:36,2
22.	6. W35	Kuper, Kerstin	1972	VFL Löningen	0:49:49,6
23.	3. W30	Knebelkamp, Michaela	1975		0:51:20,8
24.	4. WJB	Meyer, Vivian	1993	SG Essen-Garthe-Molbergen	0:51:36,7
25.	2. W40	Asbeck, Inga	1967	TSV Schilksee	0:52:35,2
26.	4. W30	Pleye, Michaela	1976		0:52:51,4
27.	5. WJB	Sigiel, Nicole	1993	CAG	0:53:16,8
28.	7. W35	Schrappner, Tanja	1970	Lauftreff Bethen	0:53:27,1
29.	5. W45	Otten, Maria	1964	BV Garrel	0:53:49,2
30.	4. Frauen	Holes, Helga Judit	1988		0:53:53,7
31.	6. WJB	Tscritter, Maren	1992	CAG	0:54:01,0

32.	3. W40	Stramann, Monika	1965		0:54:04,7
33.	7. WJB	Mecklenburg, Judith	1992	CAG	0:55:19,3
34.	8. WJB	Otte, Lisa	1993	CAG	0:55:21,2
35.	4. W40	Rolfes, Luzia	1969	BV Garrel	0:57:29,6
36.	9. WJB	Jaeger, Isabell	1992	SG Essen-Garthe-Molbergen	0:57:35,4
37.	5. W30	Aumann-Siemer, Silke	1978	BV Garrel	0:57:35,8
38.	10. WJB	Antons, Yvonne	1992	CAG	0:57:46,7
39.	11. WJB	Brunklaus, Maike	1993	VfL Löningen	0:58:20,4
40.	12. WJB	Schmitz, Carmen	1992	CAG	0:58:42,0
41.	8. W35	Dumstorf, Michaela	1972	Lauftreff Bethen	0:59:00,0
42.	5. Frauen	Schenzjelorz, Anett	1986	Fichtner Runners	0:59:10,5
43.	13. WJB	Looschen, Kim	1992	SV Cappeln	0:59:14,4
44.	9. W35	Akkermann, Bianca	1974		0:59:26,2
45.	5. W40	Nipper, Kirsten	1966		0:59:29,0
46.	6. W30	Rüter, Anne	1975	FC Lastrup	1:00:08,3
47.	14. WJB	Kurre, Frederike	1992		1:00:16,5
48.	10. W35	Kallage, Maria	1972	VfL Herzlake	1:00:19,5
49.	11. W35	Metting, Elke	1970	Herzlake	1:00:22,2
50.	1. WJA	Heyer, Antje	1990		1:00:28,0
51.	6. W40	Hülkamp, Walburga	1968	BV Garrel	1:01:31,8
52.	2. W50	Vucovac, Paula	1959	TSG Hatten-Sandkrug	1:01:33,5
53.	3. W50	Schmedding, Doris	1956	BBSaM	1:03:08,5
54.	15. WJB	Reiswich, Jenny	1992	CAG	1:03:56,1
55.	2. WJA	Nietfeld, Jutta	1991	CAG	1:08:59,7

---

Anzahl: 267