

Stundenlauf  
 am 11.06.2009 in Garrel - 400m Bahn Garrel

### Ergebnis-Liste

10000 m Sen. M30				11.06.2009	
Finale					
1. Sandler, Frank	1975	NI	TuS Emstekerfeld		40:24,0
2. Gebhardt, Christian	1977	NI	BV Garrel		42:49,0
3. Otten, Gerald	1979	NI	BV Garrel		52:12,0
Stundenlauf Sen. M30				11.06.2009	
Finale					
1. Sandler, Frank	1975	NI	TuS Emstekerfeld		14.843
2. Otten, Gerald	1979	NI	BV Garrel		11.431
Gebhardt, Christian	1977	NI	BV Garrel		ab.
10000 m Sen. M35				11.06.2009	
Finale					
1. Bahlmann, Ralf	1971	NI	TuS Emstekerfeld		43:12,0
2. Tebben, Dirk	1974	NI	BV Garrel		48:24,0
3. Siemer, Albert	1970	NI	BV Garrel		53:40,0
Stundenlauf Sen. M35				11.06.2009	
Finale					
1. Bahlmann, Ralf	1971	NI	TuS Emstekerfeld		13.846
2. Tebben, Dirk	1974	NI	BV Garrel		12.563
3. Siemer, Albert	1970	NI	BV Garrel		11.000
10000 m Sen. M40				11.06.2009	
Finale					
1. Schumacher, Werner	1969	NI	BV Garrel		49:01,0
Stundenlauf Sen. M40				11.06.2009	
Finale					
1. Schumacher, Werner	1969	NI	BV Garrel		12.248
10000 m Sen. M45				11.06.2009	
Finale					
1. Brandewie, Reinhard	1964	NI	BV Garrel		38:53,0
2. Tabeling, Andreas	1960	NI	BV Garrel		45:55,0
3. Brauner, Martin	1962	NI	BV Garrel		47:54,0
4. Synowzik, Michael	1961	NI	BV Garrel		49:49,0
5. Koopmeiners, Dietmar	1962	NI	BV Garrel		59:30,0
Stundenlauf Sen. M45				11.06.2009	
Finale					
1. Brandewie, Reinhard	1964	NI	BV Garrel		15.326
2. Tabeling, Andreas	1960	NI	BV Garrel		13.125
3. Brauner, Martin	1962	NI	BV Garrel		12.572
4. Synowzik, Michael	1961	NI	BV Garrel		12.004
5. Koopmeiners, Dietmar	1962	NI	BV Garrel		10.096
10000 m Sen. M50				11.06.2009	
Finale					
1. Wiese, Ludger	1955	NI	BV Garrel		42:13,0
2. Beckmann, Franz	1957	NI	BV Garrel		54:54,0
3. Gerken, Peter	1956	NI	BV Garrel		54:56,0
Jahnsen, Edu	1959	NI	BV Garrel		aufg.

Stundenlauf Sen. M50 Finale				11.06.2009	
1. Wiese, Ludger	1955	NI	BV Garrel		14.243
2. Gerken, Peter	1956	NI	BV Garrel		10.975
3. Beckmann, Franz	1957	NI	BV Garrel		10.973
Jahnsen, Edu	1959	NI	BV Garrel		aufg.
10000 m Frauen Finale				11.06.2009	
1. Brack, Bettina	1980	NI	TuS Emstekerfeld		50:08,0
Stundenlauf Frauen Finale				11.06.2009	
1. Brack, Bettina	1980	NI	TuS Emstekerfeld		12.027
Stundenlauf Sen. W45 Finale				11.06.2009	
1. Schröder, Annette	1963	NI	BV Garrel		7.702
2. Helmes, Ulla	1957	NI	BV Garrel		7.696
3. Janhsen, Martina	1961	NI	BV Garrel		7.227
Stundenlauf Sen. W50 Finale				11.06.2009	
1. Gerken, Resi	1958	NI	BV Garrel		7.697