

# Regionsmeisterschaft Straßenlauf

Christian Bäker

VfL Lönningen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M13

in einer Zeit von

0:24:04,7

3. in der Ak M13

9. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

# Regionsmeisterschaft Straßenlauf

Torben Casser

VfL Lönningen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M13

in einer Zeit von

0:20:46,4

2. in der Ak M13

3. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

# Regionsmeisterschaft Straßenlauf

Martin Derr

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M13

in einer Zeit von

0:27:16,5

4. in der Ak M13

13. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

# Regionsmeisterschaft Straßenlauf

Dominic Ellwardt

VfL Oldenburg

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M09

in einer Zeit von

0:22:03,9

1. in der Ak M09

6. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

# Regionsmeisterschaft Straßenlauf

Sarah Ellwardt

VfL Oldenburg

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W11

in einer Zeit von

0:24:08,2

1. in der Ak W11

7. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

# Regionsmeisterschaft Straßenlauf

Tobias Hagedorn

VfL Lönningen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M13

in einer Zeit von

0:19:58,4

1. in der Ak M13

2. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

# Regionsmeisterschaft Straßenlauf

Svenja Haker

SV SW Lindern

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W13

in einer Zeit von

0:22:11,6

2. in der Ak W13

6. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

# Regionsmeisterschaft Straßenlauf

Neele Harms

TuS Ofen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W13

in einer Zeit von

0:21:04,3

1. in der Ak W13

4. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

# Regionsmeisterschaft Straßenlauf

Andreas Hülskamp

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M14

in einer Zeit von

0:17:46,6

1. in der Ak M14

1. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

# Regionsmeisterschaft Straßenlauf

Pete Hümme

TSG Hatten-Sandkrug

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M09

in einer Zeit von

0:23:04,4

2. in der Ak M09

7. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

# Regionsmeisterschaft Straßenlauf

Nick Karczmarzyk

Oldenburger Turnerbund

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M11

in einer Zeit von

0:26:31,0

3. in der Ak M11

11. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

# Regionsmeisterschaft Straßenlauf

Sophie Kollmer

SV SW Lindern

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W12

in einer Zeit von

0:24:37,8

3. in der Ak W12

8. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

# Regionsmeisterschaft Straßenlauf

Friederike Lindner

Oldenburger Turnerbund

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W14

in einer Zeit von

0:20:23,0

1. in der Ak W14

2. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

# Regionsmeisterschaft Straßenlauf

Felix Menke

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M11

in einer Zeit von

0:21:47,9

2. in der Ak M11

5. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

# Regionsmeisterschaft Straßenlauf

Lena Menke

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W12

in einer Zeit von

0:20:00,0

1. in der Ak W12

1. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

# Regionsmeisterschaft Straßenlauf

Lea Meyer

VfL Lönningen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W12

in einer Zeit von

0:20:25,2

2. in der Ak W12

3. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

# Regionsmeisterschaft Straßenlauf

Märta Peters

VfL Lönningen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W12

in einer Zeit von

0:27:21,9

4. in der Ak W12

10. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

# Regionsmeisterschaft Straßenlauf

Marie-Theres Schrandt

VfL Lönigen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W13

in einer Zeit von

0:24:39,4

3. in der Ak W13

9. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

# Regionsmeisterschaft Straßenlauf

Julian Siemer

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M08

in einer Zeit von

0:26:57,9

1. in der Ak M08

12. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

# Regionsmeisterschaft Straßenlauf

Vivian Sinnen

SV Brake

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W14

in einer Zeit von

0:21:12,4

2. in der Ak W14

5. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

# Regionsmeisterschaft Straßenlauf

Felix Tabeling

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M11

in einer Zeit von

0:21:37,9

1. in der Ak M11

4. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

# Regionsmeisterschaft Straßenlauf

Patrik Tabeling

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M15

in einer Zeit von

0:26:05,1

1. in der Ak M15

10. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

# Regionsmeisterschaft Straßenlauf

David Wendeln

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M06

in einer Zeit von

0:36:12,9

1. in der Ak M06

14. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

# Regionsmeisterschaft Straßenlauf

Konstanze Wendeln

BV Garrel

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

W10

in einer Zeit von

0:27:32,4

1. in der Ak W10

11. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009

# Regionsmeisterschaft Straßenlauf

Nicolas Westhagemann

VfL Lönigen

wurde im

5 km Lauf

der Altersklasse

M14

in einer Zeit von

0:23:44,8

2. in der Ak M14

8. in der Gesamtwertung

Thülsfelder Talsperre, den

26. April 2009