

31. Int. Volkslauf Rund um die Thülsfelder Talsperre

Ergebnisliste Altersklassenwertung 10 km Lauf

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Nat.	Zeit
M12					
1.	Lübke, Johannes	1996	VfL Wildeshausen	GER	48:50,0
M14					
1.	Otten, Patrik	1994	BV Garrel	GER	48:10,1
M15					
1.	Frerichs, Jamal	1993	BSV Bösel	GER	46:23,8
2.	Bruns, Markus	1993	BSV Bösel	GER	52:36,3
3.	Lanfer, Jonas	1993	BSV Bösel	GER	55:37,2
M.Jgd.B					
1.	Thoben, Jonas	1992	DJK Bösel	GER	53:59,5
2.	Lunte, Jens	1992	(Dinklage)	GER	55:34,8
3.	Block, David	1992	DJK Bösel	GER	102:11,2
4.	Elschen, Jan	1992	Boesel	GER	102:17,8
M.Jgd.A					
1.	Bley, Patrick	1989	Garrel	GER	41:34,0
2.	Ruhl, Paul	1989	SG Essen/Garthe/Molbergen	GER	49:09,1
3.	Meyer, Daniel	1990	(Garrel)	GER	49:18,6
4.	Stukenborg, Hendrik	1990	Sevelten	GER	51:00,1
Männer					
1.	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	GER	35:20,7
2.	Deyen, Stefan	1981	Sancho & Pancho	GER	39:29,6
3.	Kock, Christofer	1988	SV SW Lindern	GER	42:35,9
4.	Strehl, Daniel	1982	Cloppenburg	GER	43:45,0
5.	Hoegemann, Frank	1983	Garrel	GER	48:35,3
6.	Rape, Michael	1983	Langen Metalltechnik	GER	49:01,8
7.	Treichel, Alexander	1986	Bockhorn	GER	49:07,9
8.	Deyen, Thomas	1983	Sancho & Pancho	GER	49:09,8
9.	Thölking, Michael	1983	Schraubären	GER	49:13,3
10.	Kathmann, Christian	1979	(Cloppenburg)	GER	49:31,0
11.	Flegenhauer, Stefan	1985	Barßel	GER	55:28,5
12.	Zimmermann, Daniel	1979	(Cloppenburg)	GER	56:22,2
13.	Haßdenteufel, Ralf	1982	LSG Hasetal	GER	57:10,1
14.	Leuchter, Daniel	1986	BV Garrel	GER	60:10,4
15.	Meier, Mark	1984	Langen Metalltechnik	GER	64:46,1
16.	Bastian, Witali	1983	(Molbergen)	GER	66:58,3
M30					
1.	Schulze-Osthoff, Frank	1978	(Barßel)	GER	39:40,5
2.	Holtkamp, Theo	1976	SV Evenkamp	GER	41:04,7
3.	Bohmann, Ralf	1975	BV Garrel	GER	41:30,7
4.	Jansen, Hans-Jürgen	1975	Frisia Vrees	GER	41:41,1
5.	Thedering, Björn	1975	(Emstek)	GER	44:01,0

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Nat.	Zeit
6.	Gebhardt, Christian	1977	BV Garrel	GER	44:43,6
7.	Lüken, Markus	1976	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER	46:45,8
8.	Meyer, Jens	1976	LT Feuerwehr Lastrup	GER	48:51,2
9.	Tebben, Dirk	1974	BV Garrel	GER	49:40,9
10.	Suing, Guido	1975	LT Feuerwehr Lastrup	GER	50:21,4
11.	Wilhelm, Sergej	1975	Lauftreff SV Bethen e.V.	GER	50:39,0
12.	Kerber, Dirk	1978	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER	50:46,9
13.	Schumacher, Andreas	1974	LT Feuerwehr Lastrup	GER	50:48,4
14.	Otten, Gerald	1978	BV Garrel	GER	51:21,4
15.	Vormbrocke, Christian	1975	Schraubbares	GER	51:42,1
16.	Ostendorf, Jürgen	1974	SV Hemmelte	GER	53:42,3
17.	Tebben, Jan	1977	BV Garrel	GER	54:54,7
18.	Sommer, Tim	1976	(Oldenburg)	GER	59:40,3

M35

1.	Schwengels, Stefan	1969	TuS Westerloy	GER	36:18,0
2.	Josch, Michael	1971	Haselünner SV	GER	37:04,1
3.	Schäpker, Egbert	1973	SV Evenkamp	GER	37:07,6
4.	Aden, Johann	1969	LG Ostfriesland	GER	42:48,6
5.	Koopmann, Clemens	1970	BV Garrel	GER	45:15,7
6.	Oltmanns, Peter	1970	(Bösel)	GER	46:29,6
7.	Diekmann, Klaus	1970	Lauftreff Molbergen	GER	46:45,5
8.	Bünnemeyer, Clemens	1972	LT Feuerwehr Lastrup	GER	47:02,3
9.	Junel, Waldemar	1970	(Halen)	GER	47:34,6
10.	Baro, Andreas	1973	Lauftreff SV Bethen e.V.	GER	47:52,7
11.	Schwalm, Torsten	1970	BSV Bösel	GER	48:15,3
12.	Meyer, Andreas	1973	Tri-Freaks Friesoythe	GER	48:18,2
13.	Bahlmann, Ralf	1971	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER	48:42,2
14.	Braun, Jan-Michael	1972	(Delmenhorst)	GER	48:57,7
15.	Oberschelp, Michael	1971	Lauftreff SV Bethen e.V.	GER	49:22,0
16.	Behrenswerth, Andreas	1969	Lauftreff SV Bethen e.V.	GER	49:51,6
17.	Schumacher, Werner	1969	BV Garrel	GER	50:10,6
18.	Neumann, Michael	1972	(Vechta)	GER	50:18,5
19.	Büngers, Christian	1969	(Ganderkesee)	GER	50:21,0
20.	Tönies, Wolfgang	1969	BV Garrel	GER	51:03,1
21.	Behrens, Martin	1973	BV Garrel	GER	51:03,9
22.	Wilke, Ludger	1972	BV Garrel	GER	51:05,0
23.	Hülkamp, Christoph	1972	Lauftreff Molbergen	GER	51:16,1
24.	Hempfen, Klaus	1970	Team 4K-Sport.de	GER	53:04,3
25.	Moormann, Jens	1973	(Lönigen)	GER	54:30,6
26.	Hinrichs, Matthias	1972	BV Garrel	GER	55:43,0
27.	Tewes, Burkhard	1971	SV Nikolausdorf	GER	57:45,9
28.	Luker, Stephan	1972	Garrel	GER	59:37,3
29.	Jansen, Martin	1973	(Rastdorf)	GER	59:48,0

M40

1.	Müller, Gustav	1965	SG Essen/Garthe/Molbergen	GER	37:44,0
2.	Rosenboom, Jürgen	1968	BV Garrel	GER	40:15,5
3.	Pelka, Alfred	1968	(Ramsloh)	GER	40:28,4

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Nat.	Zeit
4.	Ludewig, Andreas	1967	SV Cappeln	GER	40:49,1
5.	Olthoff, Jens	1964	(Oldenburg)	GER	41:45,7
6.	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	GER	41:49,5
7.	Goldsweer, Karl-Dieter	1968	TuRa 07 Westrhauderfehn	GER	41:59,6
8.	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	GER	42:54,9
9.	Hausler, Andreas	1966	VfL Lönigen	GER	43:01,1
10.	Korte, Lukas	1968	SVSurwold	GER	45:00,0
11.	Lünswilken, Stephan	1968	FC Bockholte	GER	46:00,0
12.	Nienaber, Rainer	1967	SV Cappeln	GER	46:18,0
13.	Scharf, Uwe	1968	Wiefelstede	GER	47:10,7
14.	Gericke, Kai	1967	(Oldenburg)	GER	49:02,4
15.	Jex, Uwe	1964	Schraubäben	GER	49:34,5
16.	Moog, Laurent	1968	Lauffreunde Emsland	GER	49:53,2
17.	Klatte, Josef	1966	SV Rastdorf	GER	49:54,2
18.	Boyn, Steffen	1964	(Oldenburg)	GER	50:09,3
19.	Hanekamp, Heinz	1964	Grün/Weiß Spahnharrenstätte	GER	50:27,6
20.	Lohmann, Andreas	1965	Laufftreff TuS Emstekerfeld	GER	50:31,0
21.	Poppe, Clemens	1967	SV Cappeln	GER	50:36,3
22.	Geers, Horst	1966	LT Feuerwehr Lastrup	GER	50:43,6
23.	Janßen, Jürgen	1966	BV Garrel	GER	51:10,3
24.	Langfermann, Frank	1966	BV Garrel	GER	51:10,9
25.	Stramann, Matthias	1967	(Sage)	GER	51:26,7
26.	Lüttich, Fred	1965	Laufftreff Oldenburg Süd	GER	51:32,6
27.	Grote, Hans-Dieter	1965	Grün/Weiß Spahnharrenstätte	GER	52:13,1
28.	Schweers, Norbert	1964	(Cappeln)	GER	53:55,3
29.	Brack, Martin	1968	SV Rastdorf	GER	54:13,1
30.	Koopmann, Carsten	1967	Cloppenburg	GER	54:28,8
31.	Nagel, Matthias	1967	(Großenkneten)	GER	54:38,3
32.	Hülkamp, Stefan	1967	BV Garrel	GER	54:56,4
33.	Fischer, Wilhelm	1968	(Bünde)	GER	55:05,7
34.	Gerst, Manfred	1965	Privat	GER	55:24,7
35.	Hirsch, Frank-Hagen	1967	(Cloppenburg)	GER	55:44,6
36.	Tapken, Manfred	1968	Laufftreff SV Bethen e.V.	GER	56:20,8
37.	Olewichi, Jürgen	1968	VfL Lönigen	GER	56:40,9
38.	Pülscher, Detlef	1966	www.urologie-leer.de	GER	57:20,6
39.	Elfert, Andreas	1966	(Cloppenburg)	GER	57:21,0
40.	Wegner, Klaus	1967	(Lönigen)	GER	57:44,9
41.	Herrmann, Dirk	1964	BV Garrel	GER	57:46,5
42.	Heitmann, Hans-Georg	1964	(Lastrup)	GER	61:59,6

M45

1.	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TVP	GER	39:15,1
2.	Bösel, Jürgen	1960	TuS Ofen	GER	43:16,2
3.	Dieckmann, Ferdinand	1960	VfL Lönigen	GER	43:51,2
4.	Niehaus, Ludger	1963	Schraubäben	GER	44:19,4
5.	Tabeling, Manfred	1960	Laufftreff TuS Emstekerfeld	GER	44:22,2
6.	Gruschka, Engelbert	1962	SV Molbergen	GER	45:12,2
7.	Brauner, Martin	1962	BV Garrel	GER	45:19,4
8.	Holznagel, Lothar	1961	OTSV	GER	46:58,5

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Nat.	Zeit
9.	Thoben, Franz-Josef	1960	BV Garrel	GER	47:21,0
10.	Tönnies, Peter	1959	LT Feuerwehr Lastrup	GER	48:02,0
11.	Tabeling, Andreas	1960	BV Garrel	GER	48:03,8
12.	Koopmann, Bert	1963	Goldenstedt	GER	48:05,6
13.	Synowzik, Michael	1961	BV Garrel	GER	49:06,3
14.	Ferneding, Franz-Josef	1963	BV Garrel	GER	50:10,0
15.	Kuester, Achim	1960	WTV Wardenburg	GER	51:06,3
16.	Lübke, Günter	1962	VfL Wildeshausen	GER	51:11,9
17.	Mastall, Egbert	1963	Osteopathie Mastall	GER	51:14,1
18.	Thater, Ralf	1960	SVE Wildenloh	GER	52:51,1
19.	Wählich, Thomas	1961	(Cloppenburg)	GER	53:00,8
20.	Meyer, Dieter	1961	BV Garrel	GER	53:11,9
21.	Einhaus, Josef	1959	BV Garrel	GER	53:12,4
22.	Teich, Christian	1963	(Cloppenburg)	GER	53:18,1
23.	Böckmann, Josef	1963	Lauftreff SV Bethen e.V.	GER	55:21,8
24.	Fortmann, Johannes	1959	VfL Lönigen	GER	56:50,1
25.	Emke, Claus	1961	RW Visbek		57:53,8
26.	Stukenborg, Hubert	1959	Sevelten	GER	58:43,1
27.	Schwegmann, Arnold	1962	www.urologie-leer.de	GER	67:32,8

M50

1.	Lampka, Werner	1956	BV Garrel	USA	41:10,5
2.	Borchert, Günter	1958	SV Cappeln	GER	44:40,4
3.	Pokar, Björn	1955	TV Georgsmarienhüte	GER	49:04,4
4.	Stukenborg, Georg	1957	(Cappeln)	GER	50:34,7
5.	Hartung, Robert	1955	(Oldenburg)	GER	50:42,7
6.	Moeller, Ludger	1957	TSV Quakenbrueck	GER	51:18,0
7.	Pohl, Guenter	1958	SVE Wiefelstede	GER	51:50,3
8.	Scharf, Herbert	1958	Lauftreff SV Bethen e.V.	GER	53:04,9
9.	Tönnies, Georg	1954	LT Feuerwehr Lastrup	GER	53:07,9
10.	Gerken, Peter	1956	BV Garrel	GER	54:24,0
11.	Schnieders, Hans-Joachim	1958	Cloppenburg	GER	57:36,7
12.	Witte, Johannes	1957	(Lastrup)	GER	57:54,5
13.	Lunte, Heinz	1957	(Dinklage)	GER	58:03,0
14.	Beckmann, Franz	1957	BV Garrel	GER	59:12,4
15.	Hesse, Mike	1954	Lauftreff Bürgerbusch Oldenburg	GER	60:55,0
16.	Thedieck, Klaus	1957	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER	61:25,8
17.	Heck, Ulrich	1958	(Cloppenburg)	GER	62:28,5

M55

1.	Rudolf, Hartmut	1952	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER	44:10,9
2.	Feldkamp, Herbert	1950	(Cloppenburg)	GER	49:28,5
3.	Thoben, Karl-Heinz	1952	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER	52:00,2
4.	Helmes, Hubert	1952	LT Feuerwehr Lastrup	GER	52:38,4
5.	Tapken, Rolf	1951	BV Garrel	GER	53:21,2
6.	Hemken, Uwe	1952	LT Bad Zwischenahn	GER	54:49,5

M60

1.	Kaderhandt, Josef	1947	Marathon-Club Menden	GER	45:42,1
2.	Hogebach, Clemens	1948	SVA Rechterfeld	GER	46:30,2

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Nat.	Zeit
3.	Lienland, F.-Josef	1947	Oldenburg	GER	52:30,3
4.	Polak, Witolt	1947	Cloppenburg	GER	52:45,7
5.	Rehme, Hans-Jürgen	1946	(Bad Zwischenahn)	GER	53:29,3
6.	Bohlen, Hans-Günther	1948	LT Bad Zwischenahn	GER	54:40,2
7.	Nicolai, Albertus	1945	LG LaDiNi	GER	54:55,4
8.	Knebelkamp, Franz	1945	TV Cloppenburg	GER	55:32,5
9.	Lenzen, Norbert	1945	Ramsloh	GER	63:22,2
10.	Erben, Berndt	1945	TSG Westerstede	GER	68:05,5

M65

1.	Schack, Fredi	1941	TSV Ottersberg	GER	48:45,0
2.	Dünzelmann, Alois	1942	VfL Wildeshausen	GER	55:39,6
3.	Bocklage, Werner	1941	Visbek	GER	66:35,4

M70

1.	Seefing, Horst	1936	BSG Sparkasse Bremen	GER	52:59,3
2.	Zech, Arno	1935	TuS Eversten	GER	59:53,5
3.	Wolk, Hans	1938	BV Garrel	GER	60:51,4
4.	Wilmes, Heribert	1937	SV Hansa Friesoythe	GER	66:06,2
5.	Kalvelage, Heinz	1935	(Molbergen)	GER	66:46,9
6.	Leicht, Johann	1936	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER	68:38,5

M75

1.	Böckmann, Alfons	1931	(Emstek)	GER	67:14,4
----	------------------	------	----------	-----	---------

W.Jgd.A

1.	Haneklau, Pia	1990	(Cloppenburg)	GER	61:38,6
----	---------------	------	---------------	-----	---------

Frauen

1.	Preuth, Sarah	1988	BV Garrel	GER	47:27,4
2.	Brack, Bettina	1980	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER	51:58,8
3.	Kock, Jennifer	1988	SV SW Lindern	GER	55:08,6
4.	Pohlmann, Catrin	1980	(Münster)	GER	57:11,8

W30

1.	Günthner, Antje	1975	Lauftreff Bürgerbusch Oldenburg	GER	41:57,5
2.	Gardewin, Petra	1975	BV Garrel	GER	51:12,5
3.	Dnse, Katja	1974	LaDiNi	GER	66:05,4
4.	Hinners, Michaela	1977	SV Evenkamp	GER	76:01,0

W35

1.	Lübben, Astrid	1971	LG Ostfriesland	GER	45:17,5
2.	Herrmann, Dörte	1972	BV Garrel	GER	47:12,8
3.	Meyer, Monika	1972	LTTW Lastrup	GER	50:11,9
4.	Niemann, Renate	1969	Lauftreff SV Bethen e.V.	GER	52:10,0
5.	Rawert, Ricarda	1972	BV Garrel	GER	53:10,2
6.	Rosenboom, Ulrike	1971	BV Garrel	GER	57:35,7
7.	Lueers, Gisela	1970	(Visbek)	GER	58:35,6
8.	Dirksen, Gerlind	1971	(Lindern)	GER	61:31,8
9.	Bünnemeyer, Simone	1973	LT Feuerwehr Lastrup	GER	64:20,3
10.	Ladwig, Nicole	1972	LG LaDiNi	GER	68:02,3

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Nat.	Zeit
W40					
1.	Fröhlking, Susanne	1964	BV Garrel	GER	43:23,4
2.	Rademacher, Renate	1966	(Cloppenburg)	GER	52:41,7
3.	Stühmeier, Heike	1967	(Quakenbrück)	GER	58:41,0
4.	Rütermann, Insa	1966	(Oldenburg)	GER	61:27,4
5.	Gr. Hillmann, Christa	1968	SVA	GER	63:32,0
6.	Pülscher, Anja	1967	www.urologie-leer.de	GER	67:41,6
7.	Kleene, Christel	1965	(Cloppenburg)	GER	67:45,4

W45					
1.	Schulte, Rita	1962	VfL Lönigen	GER	48:02,7
2.	Hartung, Aracely	1962	(Oldenburg)	GER	50:41,9
3.	Koopmann, Irmgard	1962	TuS Eversten	GER	54:10,5
4.	Schwegmann, Gunda	1961	www.urologie-leer.de	GER	57:55,6
5.	Einhaus, Beate	1962	BV Garrel	GER	60:12,6
6.	Thienel, Mechthild	1961	BV Garrel	GER	60:14,4
7.	Strehl, Gaby	1962	(Cloppenburg)	GER	60:39,9
8.	Schäfer, Hedwig	1962	BV Garrel	GER	60:53,7
9.	Zentner, Sabine	1961	Laufftreff TuS Emstekerfeld	GER	63:03,4
10.	Kurmann, Ina	1961	BV Garrel	GER	63:51,2
11.	Witte, Sabine	1962	(Lastrup)	GER	67:35,9

W50					
1.	Cloppenburg, Eva	1958	Oldenburg	GER	49:30,4
2.	Thole, Elke	1958	BV Garrel	GER	60:12,2

W55					
1.	Alde, Hildegard	1950	VfL Lönigen	GER	52:28,5

W60					
1.	Rost-Brasholz, Gabriele	1946	LG Bremen Nord	GER	47:49,6

Anzahl: 229