

31. Int. Silvesterlauf um die Thülsfelder Talsperre

Ergebnisliste Altersklassenwertung 16,5 km

31.12.2007

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Nat.	Zeit
M11					
1.	Lübke, Johannes	1996	VfL Wildeshausen	GER	1:32:29,7
M15					
1.	Lübke, Henrik	1992	VfL Wildeshausen	GER	1:26:19,7
m.Jgd.B					
1.	Kurmann, Philipp	1990	BV Garrel	GER	1:19:46,4
2.	Götting, Florian	1991	ULF Cloppenburg	GER	1:21:01,2
3.	Kaiser, Thorsten	1990	Kaiser SV	GER	1:37:18,3
4.	Koopmann, Viktor	1990	(Friesoythe)	GER	1:40:48,9
m.Jgd.A					
1.	Nerkamp, Jens	1989	BV Garrel	GER	0:57:52,0
2.	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	GER	1:00:50,9
Männer					
1.	Preikschat, Thorben	1984	SV Werder Bremen	GER	0:58:30,1
2.	Schnetger, Patrick	1987	1.TCO Die Bären	GER	1:05:02,4
3.	Gärtner, Timm	1987	1.TCO Die Bären	GER	1:05:49,1
4.	Schulze-Osthoff, Frank	1978	(Barßel)	GER	1:06:54,4
5.	Lampka, Michael	1984	BV Garrel	GER	1:10:22,9
6.	Lampka, Christian	1981	BV Garrel	GER	1:10:27,3
7.	Deye, Jens	1979	(Weinitschke)	GER	1:14:25,9
8.	Dakus, Sören	1987	Ahlhorner Sportverein	GER	1:18:18,6
9.	Meyer, Andreas	1981	IBS Emden	GER	1:21:30,2
10.	Eiskamp, Volker	1981	(Visbek)	GER	1:24:10,2
11.	Schaf, Boris	1984	(Visbek)	GER	1:28:59,6
12.	Janssen, Markus	1981	(Ramsloh)	GER	1:29:28,4
13.	Behlen, Manuel	1983	(Molbergen)	GER	1:35:49,6
14.	Schleinhege, Lars	1979	lauffendgeniessen.de	GER	1:35:51,8
15.	Schröder, Oliver	1985	(Cloppenburg)	GER	1:39:16,2
16.	Meyer, Thomas	1978	BV Varrelbusch	GER	1:42:24,4
17.	Strube, Michael	1979	TuS Emstekerfeld	GER	1:42:27,4
18.	Bastian, Witali	1983	(Molbergen)	GER	2:03:06,7
M30					
1.	König, Tammo	1977	1.TCO Die Bären	GER	0:55:23,4
2.	Schwietert, Daniel	1977	LG Wilhelmshaven	GER	1:04:12,6
3.	Böhmman, Andreas	1975	ESV Edeweck	GER	1:09:17,5
4.	Jansen, Hans-Jürgen	1975	Privat	GER	1:14:39,9
5.	Oetken, Jan Dierk	1974	WS Wildeshausen	GER	1:15:32,3
6.	Meyer, Andreas	1973	Tri-Freaks Friesoythe	GER	1:18:48,2
7.	Schumacher, Andreas	1974	LT-Feuerwehr Lastrup	GER	1:23:49,0
8.	Hinrichs, Markus	1976	(Saterland)	GER	1:24:43,9
9.	Rode, Frank	1973	SW Lindern	GER	1:24:47,4
10.	Tebben, Dirk	1974	(Nikolausdorf)	GER	1:25:51,4

11.	Lüken, Markus	1976	Laufftreff TuS Emstekerfeld	GER	1:26:54,9
12.	Wegmann, Andreas	1976	SV Thüle	GER	1:26:59,0
13.	Helmer, Reinhard	1973	(Hilkenbrook)	GER	1:28:29,3
14.	Tebben, Jan	1977	(Nikolausdorf)	GER	1:31:06,2
15.	Baro, Andreas	1973	Laufftreff SV Bethen	GER	1:31:21,7
16.	Enerling, Norbert	1975	(Neuscharrel)	GER	1:32:13,1
17.	Schul, Derek	1973	(Thüle)	GER	1:38:09,3
18.	Banemann, Markus	1977	(Neumarkhausen)	GER	1:38:55,0
19.	Schaf, Peter	1976	(Visbek)	GER	1:46:20,5
20.	Stratmann, Hartmut	1976	SV Molbergen	GER	1:53:06,1
21.	Heil, Jens	1975	(Visbek)	GER	2:08:14,7

M35

1.	Dietrich, Georg	1970	LG Braunschweig	GER	0:57:15,0
2.	Taube, Ralf	1969	VfL Germania Leer	GER	1:03:17,0
3.	Bock, Andreas	1970	(Vahren)	GER	1:09:50,1
4.	Linse, Karsten	1968	TSG Hatten-Sandkrug	GER	1:09:51,6
5.	Thyen, Wilderich	1969	VfL Lingen	GER	1:10:53,0
6.	Gravel, Christoph	1969	Grün-Weiß Dersum	GER	1:10:59,1
7.	Schink, Roman	1972	Tri Team Berlin	GER	1:11:09,7
8.	Lüken, Aloys	1972	S.V. Petersdorf	GER	1:12:34,2
9.	Wessels, Frank	1970	lauffendgeniessen.de	GER	1:14:35,9
10.	Mertens, Werner	1970	FC Bockholte	GER	1:16:28,6
11.	Lünswilke, Stephan	1968	(Bockholte)	GER	1:17:08,9
12.	Peters, Uwe	1968	VfL Lönigen	GER	1:18:09,0
13.	Neteler, Ulrich	1968	BV Essen	GER	1:18:32,2
14.	Koopmann, Clemens	1969	BV Garrel	GER	1:18:35,7
15.	Lünswilken, Hubert	1970	FC Bockholte	GER	1:20:36,2
16.	Meyer, Reiner	1969	Edewechter Schwimmverein	GER	1:20:55,1
17.	Klaus, Jürgen	1970	(Cloppenburg)	GER	1:21:09,4
18.	Junel, Waldemar	1970	(Halen)	GER	1:22:26,0
19.	Dahme, Dirk	1970	LGK Verden	GER	1:22:48,0
20.	Diekmann, Klaus	1970	(Molbergen)	GER	1:23:03,5
21.	Hagedorn, Wilfried	1968	(Barßel)	GER	1:24:03,5
22.	Eckhardt, Christian	1969		GER	1:24:17,5
23.	Bahlmann, Ralf	1971	BV Garrel	GER	1:27:25,1
24.	Schwalm, Thorsten	1970	(Bösel)	GER	1:28:17,6
25.	Schlicht, Harald	1968	Kaiser SV	GER	1:28:24,0
26.	Brüggemann, Klaus	1968	(Hilkenbrook)	GER	1:28:31,2
27.	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	GER	1:29:13,4
28.	Haake, Thorben	1972	Laufftreff TuS Emstekerfeld	GER	1:29:38,6
29.	Siemer, Albert	1970	BV Garrel	GER	1:29:54,1
30.	Otten, Eckhard	1968	(Garrel)	GER	1:30:39,0
31.	Wübben, Christian	1969	(Wübben)	GER	1:31:30,9
32.	Schultheiss, Torsten	1968	www.laufendfit.eu	GER	1:31:35,4
33.	Oberschelp, Michael	1971	Laufftreff SV Bethen	GER	1:31:40,2
34.	Tapken, Manfred	1968	Laufftreff SV Bethen	GER	1:34:11,6
35.	Vohs, Andreas	1970	(Köln)	GER	1:34:34,4
36.	Thomann, Matthias	1971	SV Bösel	GER	1:37:08,3
37.	Büter, Thomas	1969	SV Thüle	GER	1:37:24,6
38.	Hülkamp, Christoph	1972	SV Molbergen	GER	1:52:18,2

M40

1.	Temming, Winfried	1965	TSG Hatten-Sandkrug	GER	1:03:29,5
2.	Wegmann, Heinz-Josef	1964	Grün-Weiß Dersum	GER	1:03:32,5
3.	Schulte, Hans-Theo	1964	SV Surwold	GER	1:06:59,6
4.	Tareilus, Erwin	1963	AV Fortuna Vlaardingen (NL)	GER	1:07:06,8
5.	Rembert, Richard	1965	VfL Lönigen	GER	1:07:25,3
6.	Schneidewind, Uwe	1966	DSC Oldenburg	GER	1:08:05,4
7.	Johannes, Ingo	1967	1.TCO Die Bären	GER	1:09:15,8
8.	Lambertus, Dietmar	1963	VfL Oldenburg	GER	1:09:54,3
9.	Ludewig, Andreas	1967	SV Cappeln von 1947 e.V.	GER	1:11:44,3
10.	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	GER	1:12:58,6
11.	Diekmann, Clemens	1967	GW Dersum	GER	1:13:21,6
12.	Wulf, Andreas	1966	(Emstek)	GER	1:14:27,4
13.	Häusler, Andreas	1966	VfL Lönigen	GER	1:14:43,0
14.	Meisterfeld, Norbert	1963	STV Barbel	GER	1:14:49,5
15.	Knese, Franz	1966	Sparta Werlte	GER	1:16:06,8
16.	Geiger, Steffen	1965	TSG Hatten-Sandkrug	GER	1:16:18,3
17.	Wienken, Heinrich	1965	BV Garrel	GER	1:18:45,4
18.	Ricker, Christoph	1966	Tus Berge	GER	1:19:18,0
19.	Schmidtke, Rudi	1963	Team Erdinger Alkoholfrei	GER	1:20:07,7
20.	Hömmen, Peter	1966	SW Lindern	GER	1:21:28,2
21.	Bänsch, Michael	1966	Stiftung Gertrudenheim	GER	1:22:32,1
22.	Dr. Schröder, Ludger	1964	(Markhausen)	GER	1:22:41,0
23.	Nienaber, Rainer	1967	(Cappeln)	GER	1:22:53,0
24.	Wahl, Holger	1965	Hansa 05	GER	1:25:53,2
25.	Rolfes, Thomas	1965	(Markhausen)	GER	1:27:03,7
26.	Behrens, Jürgen	1965		GER	1:27:20,0
27.	Stramann, Matthias	1967	BV Garrel	GER	1:27:22,1
28.	Lübbe, Thomas	1967	Roadrunner Cloppenburg	GER	1:27:38,1
29.	Pöpken, Enno	1963	(Tungeln)	GER	1:27:39,6
30.	Wolke, Achim	1966	Tus Berge	GER	1:27:42,7
31.	Neumeister, Matthias	1964	VfL Lönigen	GER	1:28:10,3
32.	Sprock, Gerd	1965		GER	1:28:21,2
33.	Völge, Michael	1967	1.TCO Die Bären	GER	1:28:25,1
34.	Langfermann, Frank	1966	BV Garrel	GER	1:28:44,6
35.	Pzyklenk, Ingo	1963	SW brunners	GER	1:29:04,3
36.	Poppe, Clemens	1967	SV Cappeln von 1947 e.V.	GER	1:29:41,9
37.	Siemer, Eckhard	1966	(Lönningen)	GER	1:30:15,2
38.	Abeling, Frank	1965	Roadrunner Cloppenburg	GER	1:30:31,9
39.	Otten, Ludger	1966	BV Garrel	GER	1:31:07,8
40.	Probst, Olaf	1963	(F' fehn)	GER	1:31:23,9
41.	Mastall, Egbert	1963	(Lönigen)	GER	1:31:58,5
42.	Duda, Georg	1966	TSV	GER	1:33:13,5
43.	Niemann, Matthias	1964	(Molbergen)	GER	1:34:35,9
44.	Thobe, Ferdinand	1966	(Höltinghausen)	GER	1:34:54,0
45.	Vagelpohl, Christoph	1963	(Bösel)	GER	1:35:04,7
46.	Eitel, Andreas	1964	Team Laufrausch	GER	1:38:06,7
47.	Hirsch, Frank-Hagen	1967	(Cloppenburg)	GER	1:38:11,3
48.	Sieger, Michael	1964	(Herzogenrath)	GER	1:39:26,4
49.	Becker, Stefan	1965	TSV Alemannia Aachen	GER	1:40:04,0

50.	Kenkel, Jürgen	1964	(Cloppenburg)	GER	1:42:29,6
51.	Lappins, Jens	1963	TV Cloppenburg	GER	1:42:54,3

M45

1.	Robbers, Dietmar	1961	Sparta Werlte	GER	1:03:54,8
2.	Bruns, Bernd	1961	TSV-Hesel	GER	1:06:11,3
3.	Kinast, Karl-Friedrich	1960	(Friesoythe-Kampe)	GER	1:07:15,6
4.	Gantschnig, Lukas	1958	SV Teddeloh	GER	1:09:31,7
5.	Ferneding, Andree	1959	(Weinstadt)	GER	1:10:03,5
6.	Heltjen, Jürgen	1962	SUS Darne	GER	1:10:51,1
7.	Flohr, Thomas	1960	Gettorfer TV	GER	1:12:12,8
8.	Kathmann, Ludger	1962	SV Cappeln von 1947 e.V.	GER	1:12:28,6
9.	Timmen, Martin	1960	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER	1:13:14,3
10.	Plaspohl, Günter	1962	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER	1:13:32,8
11.	Tabeling, Manfred	1960	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER	1:13:34,5
12.	Harms, Egon	1959		GER	1:14:29,3
13.	Maier, Armin	1960	Jelly Bears Berlin	GER	1:15:21,7
14.	Reinelt, Ulli	1959	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER	1:15:48,3
15.	Cloppenburg, Thomas	1960	(Friesoythe)	GER	1:17:17,5
16.	Thelken, Heinz-Hermann	1962	STV Barbel	GER	1:18:37,8
17.	De Riese, Reiner	1959	Lauftreff Ihrhove	GER	1:18:55,2
18.	Lalk, Meyel	1960	LT Viktoria Flachsmeer	GER	1:18:56,8
19.	Assmann, Franz-Josef	1958	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER	1:19:24,0
20.	Denker, Ulf	1962	www.laufendfit.eu	GER	1:19:36,2
21.	Cramer, Meco	1962	Lauftreff Buergerbusch	GER	1:20:01,5
22.	Finken, Rainer	1958	(Oldenburg)	GER	1:20:34,2
23.	Tabeling, Andreas	1960	BV Garrel	GER	1:20:45,1
24.	Splittgerber, Thomas	1961	(Moslesfehn)	GER	1:20:57,5
25.	Meyer, Bernd-Christoph	1962	SW Lindern	GER	1:20:59,5
26.	Kolhoff, Georg	1962	BV Garrel	GER	1:21:02,8
27.	Jansen, Erwin	1961	SW Lindern	GER	1:21:25,9
28.	Oer, Heiner	1962	SV Cappeln von 1947 e.V.	GER	1:22:05,6
29.	Tebben, Günther	1959	BV Garrel	GER	1:22:27,7
30.	Schlarmann, Christian	1961	SV Falke Steinfeld	GER	1:22:34,4
31.	Hopfmann, Heinz	1959	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER	1:22:37,2
32.	Thoben, Franz-Josef	1960	BV Garrel	GER	1:22:59,6
33.	Lassen, Kay	1961	Wildeshausen	GER	1:23:22,3
34.	Pruin, Johannes	1962	LT Viktoria Flachsmeer	GER	1:23:53,3
35.	Hillmer, Olaf	1962	Team Laufrausch	GER	1:24:06,1
36.	Claassen, Egon	1961	(Bad Zwischenahn)	GER	1:24:31,4
37.	Diekmann, Edo	1959	(Diekmann)	GER	1:25:02,5
38.	Kunke, Klaus	1958	SC Bippen / Berge	GER	1:26:45,6
39.	Wiechmann, Rainer	1958	VfL Germania Leer	GER	1:27:01,6
40.	Welzel, Wolfgang	1962	TSV-Hesel	GER	1:27:47,9
41.	Synowzik, Michael	1961	BV Garrel	GER	1:28:42,8
42.	Meyer, Dieter	1961	BV Garrel	GER	1:28:46,6
43.	Geerstma, Egbert	1961	Groningen (NL)	GER	1:28:52,9
44.	Hain, Horst	1960	Team Laufrausch	GER	1:29:31,1
45.	Einhaus, Josef	1959	BV Garrel	GER	1:31:49,2
46.	Thater, Ralf	1960	SVE Wildenloh	GER	1:32:28,3
47.	Lübke, Günter	1962	VfL Wildeshausen	GER	1:32:31,3

48.	Fröhlking, Torsten	1962	BV Garrel	GER	1:33:17,5
49.	Mimkes, Dieter	1958	TSG Hatten-Sandkrug	GER	1:34:28,4
50.	Rabba, Matthias	1960	(Cloppenburg)	GER	1:35:38,0
51.	Eckardt, Rolf	1960	Roadrunner Cloppenburg	GER	1:37:41,9
52.	Südbeck, Thomas	1959	(Papenburg)	GER	1:39:11,9
53.	Schnieders, Hans-Joachim	1958	(Cloppenburg)	GER	1:39:28,5
54.	Zaadstra, Egbert	1960	Loogo-Heeze	nL	1:40:02,1
55.	Otersbach, Norbert	1960	(Köln)	GER	1:43:04,9
56.	Hemann, Harald	1961	(Köln)	GER	1:52:54,7
57.	Meinerling, Heiner	1961	(Bösel)	GER	1:54:41,6

M50

1.	Feldiek, Georg	1956	VfL Germania Leer	GER	1:08:10,1
2.	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	GER	1:12:17,6
3.	Meyer, Hubertus	1957	Laufftreff TuS Emstekerfeld	GER	1:12:35,9
4.	Dopp, Josef	1953	TSG Hatten-Sandkrug	GER	1:16:43,8
5.	Griesmann, Ivan	1954	(Cloppenburg)	GER	1:17:19,5
6.	Tebben, Ludger	1957	BV Garrel	GER	1:18:16,0
7.	Meinerling, Willi	1956	SV Cappeln von 1947 e.V.	GER	1:20:22,3
8.	Cramer, Enno	1957	TuS Augustfehn	GER	1:20:53,3
9.	Prikker, Weert-Peter	1954	SV Holtland	GER	1:24:12,2
10.	Herzog, Ludger	1955	STV Barbel	GER	1:24:41,7
11.	Wagner, Stefan	1954	Wassersportverein Wildeshausen	GER	1:27:45,1
12.	Wippich, Dirk	1953	MTV Aurich Triathlon	GER	1:27:49,3
13.	Golba, Michael	1953	(Oldenburg)	GER	1:27:56,6
14.	Gerken, Peter	1956	BV Garrel	GER	1:28:38,6
15.	Beckmann, Franz	1957	BV Garrel	GER	1:28:41,1
16.	Veldsink, Mans	1957	Dedemsvaart (NL)	GER	1:28:49,1
17.	Wehmeyer, Uwe	1954	(Weinitschke)	GER	1:30:18,7
18.	Eilers, Hartwig	1957	SV Hansa Friesoythe	GER	1:32:20,2
19.	Saathoff-Kettwig, Günter	1956	TSV-Hesel	GER	1:32:51,0
20.	Schoof, Enno	1953	(Saterland)	GER	1:35:15,7
21.	Witte, Johannes	1957	(Lastrup)	GER	1:35:19,6
22.	Weinitschke, Dieter	1955	(Weinitschke)	GER	1:38:15,6
23.	Schewe, Josef	1956	BV Garrel	GER	1:38:30,8
24.	Vesper, Stefan	1956	TSV	GER	1:40:05,2

M55

1.	Müller, Wolfgang	1952	TIB Berlin	GER	1:12:32,6
2.	Willenbrock, Harm-Jürgen	1952	LG Kreis Verden	GER	1:13:18,2
3.	Morthorst, Hubert	1952	BW Langförden	GER	1:14:06,1
4.	Kerber, Wolfgang	1951	Laufftreff TuS Emstekerfeld	GER	1:20:41,0
5.	Rohnstock, Rainer	1952	BW Langförden	GER	1:21:37,1
6.	Onnen, Arno	1950	TuS Augustfehn	GER	1:22:24,7
7.	Wehkamp, Manfred	1951	TSG Hatten-Sandkrug	GER	1:23:51,1
8.	Fischer, Günther	1952	(Brinkum)	GER	1:26:12,2
9.	Siemers, Heinz	1950	Laufftreff Emsteker Bären	GER	1:26:42,9
10.	Bruns, Hugo	1950	Ahlhorner Sportverein	GER	1:27:40,7
11.	Krüger, Rainer	1949	TuS Glarum	GER	1:27:51,5
12.	Feldkamp, Herbert	1950	(Cloppenburg)	GER	1:30:52,0
13.	Gebauer, Erhard	1951	(Höltlinghausen)	GER	1:31:00,5

14.	Quebe, Klaus	1948		GER	1:31:27,2
15.	Dummstorff, Gerd	1952	SV Hansa Friesoythe	GER	1:35:35,4
16.	Dr. Risse, Hans	1951	Wildeshausen	GER	1:39:33,9
17.	Dr. Garten, Hartmut	1950	TuS Glarum	GER	1:41:59,9
18.	Van der Ahe, Josef	1949	GW Dersum	GER	1:45:08,3

M60

1.	Schramm, Christian	1945	Lauftreff Wardenburg	GER	1:27:36,0
2.	Sleur, Hans-Wilhelm	1943	Fortuna Loga-Birum	GER	1:28:36,1
3.	Wulfekuhl, Georg	1946	TSG Hatten-Sandkrug	GER	1:29:43,4
4.	Honemann, Jürgen	1946	LT Cluvenhagen	GER	1:32:22,7
5.	Rehme, Hans-Jürgen	1946	(Bad Zwischenahn)	GER	1:32:33,5
6.	Deye, Gerold	1944	(Weinitschke)	GER	1:33:44,5
7.	Kauß, Gernot	1947	Lauftreff Ganderkesee	GER	1:37:57,6
8.	Erben, Berndt	1945	TSG Westerstede	GER	1:57:38,9

M65

1.	Albers, Franz	1938	VfL Germania Leer	GER	1:16:34,2
2.	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	GER	1:18:23,4
3.	Schütte, Jost	1941	VfL Oldenburg	GER	1:36:14,3
4.	Mathiebe, Bernd	1941	VfL Wildeshausen	GER	1:39:37,3

M70

1.	Lihs, Heinz	1934	(Jever)	GER	1:39:46,8
2.	Witte, Günter	1934	1.TCO Die Bären	GER	1:41:33,4
3.	Kalvelage, Heinz	1935	SV Molbergen	GER	2:06:28,5

M75

1.	Herget, Richard	1931	TuS Glarum	GER	1:43:20,7
----	-----------------	------	------------	-----	-----------

1.	Bruns, Gerhard			GER	1:23:46,5
----	----------------	--	--	-----	-----------

w.Jgd.A

1.	Preuth, Sarah	1988	BV Garrel	GER	1:31:33,4
----	---------------	------	-----------	-----	-----------

Frauen

1.	Herzog, Katharina	1987	STV Barbel	GER	1:26:53,6
2.	Cordes, Jana	1985	Grün-Weiß Dersum	GER	1:28:06,3
3.	Rahenbrock, Regina	1978	Lauftreff SV Bethen	GER	1:35:26,4
4.	Haakmann, Steffi	1978	SV Cappeln von 1947 e.V.	GER	1:47:49,6
5.	Poppe, Andrea	1978	SV Cappeln von 1947 e.V.	GER	1:56:19,9

W30

1.	Suding-Turi, Anja	1973	SV Cappeln von 1947 e.V.	GER	1:22:39,2
----	-------------------	------	--------------------------	-----	-----------

W35

1.	Klaassen, Thea	1972		GER	1:17:56,7
2.	Meyer, Monika	1972	LT-Feuerwehr Lastrup	GER	1:26:36,6
3.	Opitz, Christiane	1970	Team Laufrausch Oldenburg	GER	1:28:27,2
4.	Haake, Juliana	1968	Lauftreff TuS Emstekerfeld	GER	1:29:40,0
5.	Stevens, Henriette	1968	(Papenburg)	GER	1:29:52,6
6.	Bruns, Doris	1970	(Lastrup)	GER	1:32:17,3

7.	Schneidewind, Gunda	1968	DSC Oldenburg	GER	1:33:20,5
8.	Rosenboom, Ulrike	1971	BV Garrel	GER	1:42:37,6
9.	Rawert, Ricarda	1972	BV Garrel	GER	1:42:49,6
10.	Garwels, Heike	1969	BV Essen	GER	1:45:25,1
11.	Schrappner, Tanja	1970	Laufftreff SV Bethen	GER	1:47:20,3
12.	Kathmann, Anne	1970	Laufftreff SV Bethen	GER	2:03:41,1

W40

1.	Spallek, Christiane	1965	LG Wilhelmshaven	GER	1:06:04,9
2.	Beyer, Antonia	1966	VfL Lönigen	GER	1:13:03,7
3.	Knese, Maria	1967	Sparta Werlte	GER	1:31:45,6
4.	Otten, Maria	1964	BV Garrel	GER	1:31:51,5
5.	Vossig, Tatjana	1967	1.TCO Die Bären	GER	1:34:45,4
6.	Kalvelage, Gertrud	1964	(Halen)	GER	1:34:52,5
7.	Löning, Monika	1965	(Tungeln)	GER	1:35:11,9
8.	Kramer, Karin	1965	Team Erdinger Alkoholfrei	GER	1:35:40,4
9.	Korff, Ulrike	1963	SC Achmer Bramsche	GER	1:38:02,7
10.	Rabba, Katrin-Maria	1966	(Cloppenburg)	GER	1:42:33,1
11.	Geiger, Uta	1964		GER	1:45:30,3
12.	Timmermann, Petra	1964	(Wiefelstede)	GER	1:47:17,7

W45

1.	Schulte, Rita	1962	VfL Lönigen	GER	1:21:40,8
2.	Osterkamp, Hiltrud	1962	VfL Lönigen	GER	1:22:07,7
3.	Cloppenburg, Eva	1958	(Oldenburg)	GER	1:23:33,8
4.	Greten, Annette	1961	MTV Braunschweig	GER	1:32:48,5
5.	Koopmann, Irmgard	1962	(Oldenburg)	GER	1:41:13,4

W50

1.	Schnier, Beate	1953	(Friesoythe)	GER	1:28:12,1
2.	Ernst, Hannelore	1954		GER	1:31:38,1
3.	Mimkes, Ursel	1957	TSG Hatten-Sandkrug	GER	1:34:26,8
4.	Dopp, Hedwig	1956	LT Wardenburger TV	GER	1:42:41,4

W70

1.	Wilberts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	GER	1:37:27,7
----	--------------------	------	------------------	-----	-----------

Anzahl: 293