

30. Int. Volkslauf Rund um die Thülsfelder Talsperre

Ergebnisliste Altersklassenwertung 10 km Lauf

Platz	Name	Jahrg.	Verein	Nat.	Zeit
w. Jgd.B					
1.	Otten, Nadine	1991	BV Garrel	GER	0:46:31,6
w.Jgd.A					
1.	Otten, Anne	1988	CAG Cloppenburg	GER	0:48:16,5
2.	Herzog, Anne	1989	STV Barbel	GER	0:50:26,6
3.	Schepers, Anke	1989	SV Sigiltra Sögel	GER	0:54:28,3
Frauen					
1.	Kollmer, Erica	1980	BV Garrel	GER	0:44:30,3
2.	Theilig, Sandra	1979	Team Laufrausch Oldenburg	GER	0:46:36,5
3.	Rode, Bettina	1980	LT TuS Emstekerfeld	GER	0:48:15,5
4.	Peek, Carolin	1985	Maracuja - fit for life	GER	0:54:10,7
5.	Ellwanger, Jenni	1987	(Göttingen)	GER	0:54:11,0
6.	Pieczkowski, Julia	1981	(Cloppenburg)	GER	0:55:48,8
7.	Maidhof, Larissa	1979	Estepona Malaga	ESP	0:55:50,6
8.	von Lipinski, Anna-Sophie	1983	Maracuja - fit for life	GER	0:58:59,0
9.	Jäger, Annika	1982	SV Sigiltra Sögel	GER	0:59:02,0
W30					
1.	Suding-Turi, Anja	1973	SV Cappeln	GER	0:43:59,0
2.	Brinkmann, Heike	1973	LT TuS Emstekerfeld	GER	0:49:07,9
3.	Hüggelmeyer, Petra	1973	(Cloppenburg)	GER	0:49:19,1
4.	Abeln, Michaela	1974	BV Garrel	GER	0:52:31,0
5.	Siegemund, Juliane	1974	BV Garrel	GER	0:54:50,8
6.	Gröneweg, Graciela	1975	Maracuja - fit for life	GER	0:56:22,7
7.	Kockel, Christina	1973	Familienbande Bremen	GER	1:00:41,4
8.	Kathmann, Anne	1973	(Cloppenburg)	GER	1:15:01,3
W35					
1.	Herrmann, Dörte	1972	BV Garrel	GER	0:46:56,8
2.	Heuermann, Sylvia	1969	(Lastrup)	GER	0:49:05,1
3.	Arneke, Karin	1972	Familienbande Bremen	GER	0:54:24,7
4.	Rawert, Ricarda	1972	BV Garrel	GER	0:54:53,3
5.	Schrapper, Tanja	1970	(Cloppenburg)	GER	0:57:09,1
6.	Ahrens, Heike	1971	(Lastrup)	GER	0:59:34,5
7.	Ojemann, Karin	1968	(Lastrup)	GER	1:00:49,5
8.	Tabeling, Andrea	1970	BV Garrel	GER	1:02:19,8
W40					
1.	Fröhlking, Susanne	1964	BV Garrel	GER	0:40:03,9
2.	Janssen - Frerichs, Herma	1964	Laufftreff Schafhauserwald Esens	GER	0:46:06,1
3.	Fiedler, Birgit	1967	TSG Hatten-Sandkrug	GER	0:47:09,4
4.	Otten, Maria	1964	BV Garrel	GER	0:49:40,3
5.	Schwegmann, Christiane	1967	VfL Lönigen	GER	0:50:26,2
6.	Wilak, Rita	1963	LT Waldschleicher Lohne	GER	0:50:43,5
7.	Wendeln, Karen	1966	Chicago	USA	0:55:30,7

8.	Robbers, Bettina	1967	SV Sigiltra Sögel	GER	0:57:42,8
9.	Ojemann, Petra	1966	(Lastrup)	GER	1:02:37,5
10.	Kalyta, Inge	1965	(Lastrup)	GER	1:11:30,4

W45

1.	Werner, Veronika	1958	TuS Ofen	GER	0:41:20,9
2.	Kuck, Heide	1960	TuS Ofen	GER	0:42:41,3
3.	Schulte, Rita	1962	VfL Lönningen	GER	0:45:47,2
4.	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	GER	0:50:22,7
5.	Möller, Christiane	1959	(Quakenbrück)	GER	0:52:50,5
6.	Strehl, Gaby	1962	(Molbergen)	GER	0:54:37,8
7.	Pieczkowski, Sabine	1960	(Cappeln)	GER	0:56:31,0
8.	Schäfer, Hedwig	1962	BV Garrel	GER	0:56:32,3
9.	Meyer, Mechthild	1962	LT Waldschleicher Lohne	GER	0:58:04,8
10.	Zentner, Sabine	1961	LT TuS Emstekerfeld	GER	1:00:36,5
11.	Neumann, Heike	1960	BW Ramsloh	GER	1:01:17,5
12.	Langfermann, Cornelia	1962	BV Garrel	GER	1:06:31,9
13.	Mieck, Silvia	1959	LT TuS Emstekerfeld	GER	1:15:00,6

W50

1.	Witt, Ingrid	1954	Laufftreff Oldenburg Süd	GER	0:47:35,4
2.	Schilling, Maria	1954	LT Waldschleicher Lohne	GER	0:51:21,3
3.	Neddermann, Angelika	1954	(Oldenburg)	GER	1:01:08,7
4.	Meyer, Christa	1955	(Lönningen)	GER	1:15:00,9
5.	Buchmann, Bärbel	1955	(Lönningen)	GER	1:15:01,6
6.	Stegemann, Aloysia	1956	(Lönningen)	GER	1:15:55,5

W55

1.	Klefke, Monika	1951	T.GO Lauf Team	GER	0:50:35,1
2.	Alde, Hildegard	1950	VfL Lönningen	GER	0:50:46,4

W60

1.	Böckermann, Brigitte	1943	(Oldenburg)	GER	1:04:23,3
----	----------------------	------	-------------	-----	-----------

W12

1.	Hanekamp, Theresa	1995	SV Sigiltra Sögel	GER	0:57:04,1
2.	Schröder, Laura	1995	(Markhausen)	GER	0:57:50,3

W13

1.	Robbers, Christina	1994	SV Sigiltra Sögel	GER	0:57:41,4
2.	Johannes, Malina	1994	LT TuS Emstekerfeld	GER	1:00:00,3
3.	Mieck, Carina	1994	LT TuS Emstekerfeld	GER	1:11:49,1

W14

1.	Tholen, Lisa-Marie	1993	SV Sigiltra Sögel	GER	0:57:14,7
----	--------------------	------	-------------------	-----	-----------

m.Jgd.B

1.	Koopmann, Viktor	1990	(Friesoythe)	GER	0:38:44,2
2.	Schepers, Bernhard	1991	SV Sigiltra Sögel	GER	0:40:35,6
3.	Ferneding, Jan	1990	BV Garrel	GER	0:41:21,2
4.	Stukenborg, Hendrik	1990	(Sevelten)	GER	0:45:59,2
5.	Ahlers, Markus	1990	SV Sigiltra Sögel	GER	0:46:56,5

6.	Götting, Florian	1991	(Cloppenburg)	GER	0:49:28,8
7.	Lucks, Bernd	1990	(Lönningen)	GER	0:56:01,8
8.	Neumann, Marco	1990	BW Ramsloh	GER	0:57:43,4

m.Jgd.A

1.	Kühling, Fabian	1988	BV Garrel	GER	0:34:23,3
2.	Hanneken, Dirk	1988	SV DJK Breddenberg-Heidbrücken	GER	0:38:20,5
3.	David, Gunnar	1988	Oldenburger TB	GER	0:41:10,8
4.	Bley, Patrick	1989	Intersport Profimarkt Cloppenburg	GER	0:42:16,6
5.	Richter, Daniel	1988	CAG Cloppenburg	GER	0:42:36,4
6.	Borgerding, David	1988	CAG Cloppenburg	GER	0:42:37,3
7.	Poll, Marvin	1989	CAG Cloppenburg	GER	0:44:28,3
8.	Kellersmann, Johannes	1988	CAG Cloppenburg	GER	0:45:49,1
9.	Lamping, Christian	1988	LT Waldschleicher Lohne	GER	0:56:03,2
10.	Neumann, Oliver	1988	BW Ramsloh	GER	0:56:21,5

Männer

1.	Müller, Vitali	1986	LG Braunschweig	GER	0:32:49,5
2.	Schmidt, Anatoli	1980	Maracuja - fit for life	GER	0:36:19,6
3.	Deyen, Stefan	1981	(Markhausen)	GER	0:36:57,8
4.	Schulze-Osthoff, Frank	1978	(Barßel)	GER	0:37:32,7
5.	Lampka, Michael	1984	BV Garrel	GER	0:39:30,3
6.	Landwehr, Michael	1984	SG Essen/Garthe/Molbergen	GER	0:39:52,7
7.	Deye, Jens	1979	TSG Hatten-Sandkrug	GER	0:40:24,8
8.	Schmidt, Viktor	1987	SV Sigiltra Sögel	GER	0:40:33,4
9.	Block, Dennis	1979	Team Laufrausch Oldenburg	GER	0:40:47,2
10.	Wesselmann, Michael	1986	(Cloppenburg)	GER	0:42:12,6
11.	Willenborg, Daniel	1983	SV Cappeln	GER	0:42:32,1
12.	Gil Pina, Sergio	1981	Estepona Malaga	ESP	0:42:46,5
13.	Wichmann, Stefan	1981	(Garrel)	GER	0:43:59,4
14.	Schmik, Nikolaus	1978	(Privat)	GER	0:44:49,5
15.	Strehl, Daniel	1982	(Cloppenburg)	GER	0:45:07,4
16.	Schmiederer, Michael	1978	Intersport Profimarkt Cloppenburg	GER	0:45:39,1
17.	Niehaus, Christian	1980	BV Garrel	GER	0:49:02,5
18.	Kerber, Dirk	1978	(Emstek)	GER	0:52:16,6
19.	Jürgens, Heinz	1981	SV Sigiltra Sögel	GER	0:55:38,2

M30

1.	Bohmann, Ralf	1975	BV Garrel	GER	0:39:40,8
2.	Pjede, Harry	1974	Lotto Millionäre Vechta	GER	0:42:31,5
3.	Gebhardt, Christian	1977	BV Garrel	GER	0:42:37,7
4.	Woinke, Jens	1973	(Oldenburg)	GER	0:43:13,9
5.	Paschertz, Herbert	1976	(Cloppenburg-Vahren)	GER	0:44:24,0
6.	Lüken, Markus	1976	LT TuS Emstekerfeld	GER	0:44:45,4
7.	Siegemund, Jörg	1974	BV Garrel	GER	0:47:56,7
8.	Schulte, Frank	1977	SV Cappeln	GER	0:49:23,4
9.	Helmer, Reinhard	1973	SV Hilkenbrook	GER	0:50:56,5
10.	Looschen, Karl-Heinz	1977	BV Garrel	GER	1:00:48,9

M35

1.	Schwengels, Stefan	1969	TuS Westerloy	GER	0:34:26,7
----	--------------------	------	---------------	-----	-----------

2.	Hanekamp, Klaus	1969	SV Sparta Werlte	GER	0:35:17,1
3.	Witten, Wolfgang	1969	(Cloppenburg)	GER	0:35:31,7
4.	Drees, Heinrich	1969	VfL Lönigen	GER	0:35:39,6
5.	Dicke, Frank	1970	BV Garrel	GER	0:36:40,8
6.	Neteler, Ulrich	1968	Essen	GER	0:38:32,6
7.	Goldsweer, Karl-Dieter	1968	TuRa 07 Westrhauderfehn	GER	0:39:44,5
8.	Niemöller, Edgar	1969	TuS Ofen	GER	0:39:46,2
9.	Rosenboom, Jürgen	1968	BV Garrel	GER	0:39:55,2
10.	Oellien, Thorsten	1971	(Edewechterdamm)	GER	0:42:31,8
11.	Plate, Stefan	1969	(Höltinghausen)	GER	0:43:34,7
12.	Oltmanns, Peter	1970	(Bösel)	GER	0:43:50,2
13.	Grabhorn, Matthias	1968	DSC Oldenburg	GER	0:44:08,2
14.	Schumacher, Werner	1969	BV Garrel	GER	0:44:37,2
15.	Hinrichs, Matthias	1972	BV Garrel	GER	0:45:01,7
16.	Eckhard, Christian	1969	(Cloppenburg)	GER	0:46:33,1
17.	Wendeln, Michael	1971	BV Garrel	GER	0:46:59,8
18.	Schwalm, Torsten	1970	(Bösel)	GER	0:47:39,8
19.	Siemer, Albert	1970	BV Garrel	GER	0:48:11,8
20.	Hülskamp, Christoph	1972	(Molbergen)	GER	0:48:19,4
21.	Wagemann, Oliver	1970	Lotto Millionäre Vechta	GER	0:48:29,2
22.	Abeln, Markus	1972	BV Garrel	GER	0:48:39,2
23.	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	GER	0:49:06,4
24.	Brüggemann, Klaus	1968	SV Hilkenbrook	GER	0:49:53,4
25.	Moog, Laurent	1968	(Sögel)	GER	0:50:06,9
26.	Heitkamp, Jens	1970	Lotto Millionäre Vechta	GER	0:50:56,0
27.	Helmer, Andreas	1971	SV Hilkenbrook	GER	0:51:02,5
28.	Bahlmann, Ralf	1971	(Garrel)	GER	0:52:09,4
29.	Brack, Martin	1968	(Rastdorf)	GER	0:52:45,4
30.	Rawert, Ansgar	1969	BV Garrel	GER	0:52:58,4
31.	Hempen, Klaus	1970	FC Querenstede	GER	0:53:20,5
32.	Tewes, Burkhard	1971	(Peheim)	GER	0:53:31,6
33.	Tönnies, Wolfgang	1969	BV Garrel	GER	0:53:49,0
34.	Naber, Rüdiger	1969	(Sedelsberg)	GER	0:57:03,0

M40

1.	Kröger, Gerhard	1963	OSC Damme	GER	0:34:47,6
2.	Richard, Rembert	1965	VfL Lönigen	GER	0:36:33,7
3.	Müller, Gustav	1965	SG Essen/Garthe/Molbergen	GER	0:37:36,7
4.	Ludewig, Andreas	1967	(Cappeln)	GER	0:41:02,7
5.	Ulferts, Andreas	1966	TuS Ofen	GER	0:41:21,1
6.	Gerlach, Frank	1967	LT Feuerwehr Lastrup	GER	0:41:23,6
7.	Wienken, Heinz	1965	BV Garrel	GER	0:41:24,9
8.	Drehlmann, Peter	1966	RSG Emsdetten	GER	0:42:14,2
9.	Schütte, Dieter	1967	(Cloppenburg)	GER	0:42:14,9
10.	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	GER	0:43:07,1
11.	Nienaber, Rainer	1967	(Cappeln)	GER	0:43:55,7
12.	Neugebauer, Manfred	1966	TSG Hatten-Sandkrug	GER	0:44:03,0
13.	Koopmann, Bert	1963	(Goldenstedt)	GER	0:44:40,4
14.	Wrede, Hartmut	1965	(Barbel)	GER	0:45:23,0
15.	Wendeln, Ulrich	1966	BV Garrel	GER	0:46:39,5
16.	Boyn, Steffen	1964	(Oldenburg)	GER	0:46:52,7

17.	Hanekamp, Heinz	1964	Grün/Weiß Spahnharrenstätte	GER	0:47:29,5
18.	Grote, Hans-Dieter	1965	Grün/Weiß Spahnharrenstätte	GER	0:47:35,1
19.	Geers, Horst	1966	LT Feuerwehr Lastrup	GER	0:48:44,3
20.	Ferneding, Franz-Josef	1963	BV Garrel	GER	0:49:08,8
21.	Otten, Ludger	1966	BV Garrel	GER	0:49:39,4
22.	Nagel, Matthias	1967	(Großenkneten)	GER	0:50:03,9
23.	Kenkel, Jürgen	1964	Cloppenburg	GER	0:50:41,0
24.	Janßen, Jürgen	1966	BV Garrel	GER	0:50:50,3
25.	Stramann, Matthias	1967	BV Garrel	GER	0:51:38,2
26.	Klatte, Josef	1966	(Rastdorf)	GER	0:52:34,4
27.	Wegner, Klaus	1967	VfL Lönigen	GER	0:52:59,4
28.	Brüggmann, Jörg	1965	(Lastrup)	GER	0:53:17,1
29.	Speer, Gerd	1967	Familienbande Bremen	GER	0:54:27,3
30.	Hirsch, Frank-Hagen	1967	Cloppenburg	GER	0:55:10,8
31.	Herrmann, Dirk	1964	BV Garrel	GER	0:55:22,0
32.	Schröder, Ludger	1964	(Markhausen)	GER	0:58:01,1
33.	Langfermann, Frank	1966	BV Garrel	GER	1:06:22,5

M45

1.	Kinast, Karl-Friedrich	1960	(Kampe)	GER	0:37:09,1
2.	Müller, Heiner	1959	SG ERNO Bremen	GER	0:38:59,2
3.	Möller, Herbert	1962	STV Sedelsberg	GER	0:39:24,1
4.	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	GER	0:39:41,9
5.	Tabeling, Manfred	1960	LT TuS Emstekerfeld	GER	0:39:57,7
6.	Vorwerk, Andreas	1962	Emsteker Bären	GER	0:40:16,1
7.	Kathmann, Ludger	1962	(Cappeln)	GER	0:41:19,2
8.	Assmann, Franz-Josef	1959	LT TuS Emstekerfeld	GER	0:41:51,3
9.	Gerdes, Bernhard	1960	SV Sparta Werlte	GER	0:42:33,6
10.	Borchert, Günter	1958	SV Cappeln	GER	0:42:49,3
11.	Thoben, Franz-Josef	1960	BV Garrel	GER	0:44:29,9
12.	Tebben, Günther	1959	BV Garrel	GER	0:44:49,9
13.	Oer, Heiner	1962	(Cappeln)	GER	0:45:16,7
14.	Thale, Reinhard	1961	SV Quitt Ankum	GER	0:45:21,8
15.	Plaspohl, Günter	1962	LT TuS Emstekerfeld	GER	0:45:28,1
16.	Tönnies, Peter	1959	LT Feuerwehr Lastrup	GER	0:45:47,5
17.	Janssen, Bert	1959	(Privat)	GER	0:45:56,8
18.	Koczorek, Michael	1962	Emsteker Bären	GER	0:46:13,6
19.	Tabeling, Andreas	1960	BV Garrel	GER	0:46:17,4
20.	Stukenberg, Hubert	1959	(Sevelten)	GER	0:46:20,2
21.	Synowzik, Michael	1961	BV Garrel	GER	0:46:45,9
22.	Neumann, Roger	1958	BW Ramsloh	GER	0:46:50,7
23.	Scheffler, Jörg	1960	(Bremen)	GER	0:47:07,7
24.	Zihms, Falk	1959	BV Essen	GER	0:47:17,6
25.	Küster, Achim	1960	WTV Wardenburg	GER	0:47:52,4
26.	Wichmann, Gerno	1962	Loop to; Eckfleth	GER	0:47:57,5
27.	Geertsma, Egbert	1961	Groningen	NL	0:48:45,0
28.	Thater, Ralf	1960	SVE Wildenloh	GER	0:48:56,2
29.	Lübke, Günter	1962	VfL Wildeshausen	GER	0:50:04,5
30.	Kolhoff, Georg	1962	BV Garrel	GER	0:50:08,6
31.	Fortmann, Johannes	1959	VfL Lönigen	GER	0:51:01,3
32.	Hanekamp, Andreas	1961	(Hohefeld)	GER	0:51:48,8

33.	Gr. Macke, Ludger	1959	SV Bunnan	GER	0:51:50,8
34.	Goldkamp, Manfred	1958	(Privat)	GER	0:51:54,4
35.	Kock, Paul	1962	(Friesoythe)	GER	0:51:58,1
36.	Pohl, Günter	1958	SVE Wiefelstede	GER	0:52:08,3
37.	Behrens, Ulrich	1959	SV Hansa Friesoythe	GER	0:52:49,4
38.	Haase, Heinz	1962	(Cloppenburg)	GER	0:53:28,4
39.	Meiners, Bernd	1960	Loop to; Eckfleth	GER	0:53:53,0
40.	Kalyta, Arnold	1962	(Lastrup)	GER	0:54:58,2
41.	Bäker, Günter	1959	LT Feuerwehr Lastrup	GER	0:54:59,2
42.	Wahlich, Thomas	1961	(Cloppenburg)	GER	0:55:03,7
43.	Pieczkowski, Klemens	1958	(Cappeln)	GER	0:56:30,7
44.	Schnieders, Hans - Joachim	1958	(Cloppenburg)	GER	0:58:56,1

M50

1.	Hiljegerdes, Dieter	1956	TSG Westerstede	GER	0:38:51,7
2.	Preuss, Uli	1954	Löhe-Läufer	GER	0:39:36,5
3.	Wiese, Ludger	1955	BV Garrel	GER	0:39:48,2
4.	Warrelmann, Walter	1953	TV Brettorf	GER	0:40:01,0
5.	Müller, Kurt	1955	TSV Quakenbrück	GER	0:41:33,5
6.	Bäker, Bernd	1955	TSV Quakenbrück	GER	0:41:55,9
7.	Schnelle, Peter	1953	VfL Lönigen	GER	0:43:01,2
8.	Herzog, Ludger	1955	STV Barbel	GER	0:43:24,0
9.	Stukenberg, Georg	1957	(Cappeln)	GER	0:46:32,1
10.	Gerken, Peter	1956	BV Garrel	GER	0:46:48,0
11.	Beckmann, Franz	1957	BV Garrel	GER	0:50:49,4
12.	Licher, Peter	1953	BSV Ostbevern	GER	0:52:02,1
13.	Schewe, Josef	1956	BV Garrel	GER	0:52:08,7
14.	Willenbring, Paul	1953	LT TuS Emstekerfeld	GER	0:52:19,6
15.	Thedieck, Klaus	1957	LT TuS Emstekerfeld	GER	0:54:38,2
16.	Spille, Gerd	1953	LT Feuerwehr Lastrup	GER	0:55:26,6
17.	Neddermann, Enno	1953	(Oldenburg)	GER	1:01:15,1

M55

1.	Dietz, Ralf	1952	Emder LG	GER	0:39:22,8
2.	Hogeback, Clemens	1948	SVA Rechterfeld	GER	0:40:41,4
3.	Glaubitz, Herbert	1952	TV Norden	GER	0:43:09,7
4.	Bornemann, Rolf	1951	SV Bethen	GER	0:43:26,7
5.	Sievers, Werner	1949	VfL Oldenburg	GER	0:44:54,8
6.	Schilling, Peter	1951	LT Waldschleicher Lohne	GER	0:45:22,6
7.	Thoben, Karl-Heinz	1952	LT TuS Emstekerfeld	GER	0:46:07,9
8.	Grunz Dr., Karl-Heinz	1950	TV Hundsmühlen	GER	0:47:54,6
9.	Tapken, Rolf	1951	BV Garrel	GER	0:48:34,8
10.	Gebhardt, Jürgen	1949	BV Garrel	GER	0:50:20,1
11.	Elias, Johann	1951	SV Teutonia Stapelmoor - Weener	GER	0:51:38,9
12.	Kerber, Wolfgang	1951	LT TuS Emstekerfeld	GER	0:52:09,1
13.	Helmes, Hubert	1952	LT Feuerwehr Lastrup	GER	0:53:08,1
14.	Bohlen, Hans-Günther	1948	LT Zwischenahn	GER	0:53:18,5
15.	Hansen, Peter	1951	(Privat)	GER	0:55:22,3
16.	Schaub, Harry	1951	BV Garrel	GER	0:55:39,2
17.	Mehlfeld, Werner	1952	(Cloppenburg-Vahren)	GER	0:55:45,8
18.	Kröger, Richard	1951	(Köln)	GER	0:56:33,6

19.	Maidhof, Dietmar	1949	(Bad Bentheim)	GER	0:57:13,7
-----	------------------	------	----------------	-----	-----------

M60

1.	Lachnitt, Wilhelm	1943	LG Maitritzdorf	GER	0:40:30,1
2.	Eiben, Eibo	1943	SC Dunum	GER	0:46:07,5
3.	Bittner, Gerenot	1943	(Vechta)	GER	0:48:30,0
4.	Rehfeldt, Bernd	1945	T.GO Lauf Team	GER	0:48:35,2
5.	Polak, Witolt	1947	(Cloppenburg)	GER	0:49:40,7
6.	Wunsch, Alexander	1943	LT Waldschleicher Lohne	GER	0:52:22,4
7.	Deye, Gerold	1944	TSG Hatten-Sandkrug	GER	0:52:30,5
8.	Rehme, Hans-Jürgen	1946	(Bad Zwischenahn)	GER	0:56:42,8
9.	Knebelkamp, Franz	1945	TV Cloppenburg	GER	0:59:52,2
10.	Heinsen, Heiko	1943	LT Zwischenahn	GER	1:10:00,6

M65

1.	Böckermann, Gerhard	1941	(Oldenburg)	GER	0:44:00,7
2.	Dünzelmann, Alois	1942	VfL Wildeshausen	GER	0:49:00,0

M70

1.	Seefing, Horst	1936	BSG Sparkasse Bremen	GER	0:49:08,3
2.	Zech, Arno	1935	TuS Eversten	GER	0:55:38,7
3.	Lüers, Rudolf	1936	Twistringen, Delmelauf	GER	0:58:53,4
4.	Brinkmann, Johannes	1936	SC Twistringen	GER	1:03:01,7
5.	Bauer, Alfred	1935	LT Waldschleicher Lohne	GER	1:03:02,9
6.	Leicht, Johann	1936	LT TuS Emstekerfeld	GER	1:03:25,4
7.	Wilmes, Heribert	1937	SV Hansa Friesoythe	GER	1:05:24,4
8.	Peltzer, Alex	1934	TuS Frisia Goldenstedt	GER	1:05:25,0

M75

1.	Böckmann, Alfons	1931	SV Emstek	GER	0:58:04,0
----	------------------	------	-----------	-----	-----------

M10

1.	Schröder, Johannes	1997	(Markhausen)	GER	0:56:22,4
----	--------------------	------	--------------	-----	-----------

M11

1.	Eikens, Frederik	1996	SV Sigiltra Sögel	GER	0:45:27,7
2.	Lübke, Johannes	1996	VfL Wildeshausen	GER	0:49:21,5

M12

1.	Majewski, Tobias	1995	BV Garrel	GER	0:43:33,1
----	------------------	------	-----------	-----	-----------

M13

1.	Imholte, Stefan	1994	SV Sigiltra Sögel	GER	0:44:00,0
----	-----------------	------	-------------------	-----	-----------

M14

1.	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	GER	0:37:39,2
2.	Plaspohl, Lukas	1993	LT TuS Emstekerfeld	GER	0:50:52,1
3.	Jüchter, Jan	1993	LT TuS Emstekerfeld	GER	0:50:52,8

M15

1.	Kern, Andreas	1992	SV Sigiltra Sögel	GER	0:45:27,4
2.	Lübke, Henrik	1992	VfL Wildeshausen	GER	0:46:48,4

